

冬になり寒さが厳しくなる  
と、水道管が凍ったり、破裂  
したりすることがあります。  
露出している水道管や蛇口に  
保温材や布などを巻き、その  
上からビニールテープなどを  
巻いて事前の防寒対策をお願  
いします。

なお、水道管が凍った場合  
などには、次の方法で対処し  
てください。また、日頃から、  
メーターボックスやバルブの  
位置などを把握しておくよう

水道管の凍結に注意

お知らせ



知っ得!  
せとうち便

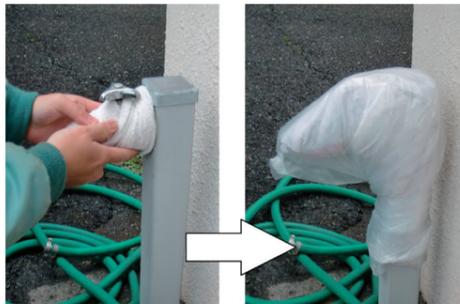
「水道管が凍って水が出ない  
場合」  
にしましょう。

自然に溶けるのを待つか、  
凍った部分にぬるま湯をゆっ  
くりかけて解かしてください。  
※熱湯をかけると水道管が破  
裂することがあります。

「水道管が破裂した場合」  
メーターボックス内のバル  
ブを閉めて、市が指定する指  
定給水装置工事業者へ修理  
を依頼してください。同事業  
者の連絡先は、市ホームペー  
ジなどでご確認ください。

☎0869・22・13326

円下水道施設課



タオルを巻いた上にナイロン袋をかぶせた例

瀬戸内市二十歳の集い

市では、令和6年瀬戸内市  
二十歳の集いを次のとおり開  
催します。

- ▽日時 令和6年1月7日(日)  
・受付  
午前10時～午前10時30分  
・式典  
午前10時40分～  
▽場所 中央公民館(邑久)

詳細は市ホームページに掲  
載していますのでご確認ください。  
※令和5年(令和4年度)か  
ら「成人式」から「二十歳  
の集い」に名称を変更してい  
ます。

円社会教育課

☎0869・34・5601  
FAX 0869・34・4790



令和5年二十歳の集い

市ホームページ

瀬戸内市統合報告書 2022 を公開しています

市では、統合思考による持続可能なまちづくりを行うため、企業や大学を中心に作成されている「統合報告書」を作成しました。国際統合報告評議会(IIRC)の枠組みに沿って作成した地方公共団体の統合報告書としては全国で初めての取り組みです。市ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

国際統合報告評議会 (IIRC)

規制者、投資家、企業、基準設定主体、会計専門家およびNGO(非政府組織)から構成される国際的な連合組織

統合報告書とは?

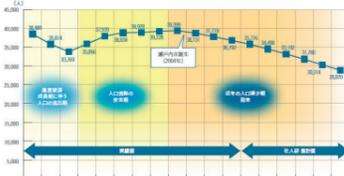
統合報告書は、財務データと非財務データ(管理体制、CSR(企業の社会的責任)、知的財産など)の両方の観点から、組織の強みや戦略、今後の事業展開や見通しなどをまとめた報告書です。組織の短期・中期・長期にわたる価値の創造について理解することができる、組織内外とのコミュニケーションツールとなるものです。

瀬戸内市統合報告書

市では、持続的なまちづくりのため、市民の皆さんに公正な情報を共有するとともに、多くの人に瀬戸内市をアピールすることを目的として「瀬戸内市統合報告書2022」を作成し、令和5年3月に公開しました。この統合報告書では、本市の戦略や課題、事業実績などを分かりやすく説明しており、瀬戸内市の魅力を発信するためのツールにもなるものです。現在、「瀬戸内市統合報告書2023」の作成を進めており、完成後は市ホームページで公開します。

瀬戸内市統合報告書 2022 の概要

瀬戸内市の将来人口推計

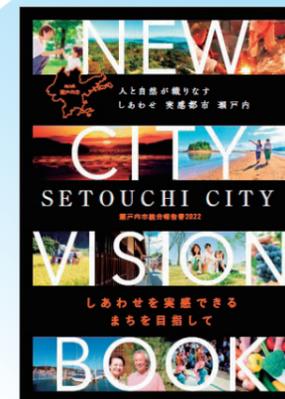


瀬戸内市のパーパス(目指す将来像)

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」の実現

瀬戸内市の未来に向けた主な取り組み

市では、市の最上位計画である「第3次瀬戸内市総合計画」の基本計画にSDGsの目指す17のゴールを関連付けることで、総合計画とSDGsを一體的に推進し、誰もがしあわせを実感できるまちを目指しています。



統合報告書 2022



市ホームページで公開しています  
詳しくはこちら



市ホームページ

年末年始の  
ごみ収集日程



年末年始にあたる12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までは、家庭ごみの収集を行いません。

しかし、年末は家庭から出るごみの量が増える時期であることから、「燃やすごみ」については、一部の地域において、下表のとおり特別収集を行います。収集の日程は、各家庭に配布している「ごみ収集カレンダー」にも記載されています。

また、12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までの間は、「グリーンセンターかもめ」へ直接持ち込むことはできませんのでご注意ください。

円生活環境課

☎0869・22・1899  
☎0869・34・3475  
(牛窓町牛窓228)

▽年末年始の地区別ごみ収集日程

日程	12月			令和6年1月			
	日	29	30	31	1	2	3
地区名	曜日	金	土	日	月	火	水
燃やすごみを月・木曜日に収集する地区							
燃やすごみを火・金曜日に収集する地区							

特別収集を除き、12月29日から1月3日までは収集を行いません。

※収集の日程は、各家庭に配布している「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

第75回人権週間が始まります

毎年、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から人権デーまでの1週間を「人権週間」として、人権尊重思想の普及と高揚を呼び掛けています。人権問題を自分や自分の身近な人の問題として捉え、「誰か」のことじゃない。」を啓発活動重点目標に掲げ、法務省と全国人権擁護委員連合会が全国的な啓発活動を実施します。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくりましょう。

園ダイバーシティ推進室

☎0869-22-3922



宝くじの助成金で和太鼓などを購入

長船町美和地域において、地域に密着した活動を行っている和太鼓チーム「美和太鼓とつかあず」が、令和5年度のコミュニティ助成事業を活用し、活動で使用する太鼓などを購入しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。



購入した和太鼓など

園企画振興課

☎0869-22-1031

本年度に狩猟免許を取得した人への助成

市では、本年度に新たに狩猟免許を取得し、有害鳥獣の駆除活動に従事する意思のある人に対して、申請手数料および講習会受講料の助成を行っています。該当する人は、左記の関係書類を産業振興課へ提出してください。

提出書類

- ・瀬戸内市狩猟免許取得助成金交付申請書
- ・狩猟免許の写し
- ・講習会受講料領収書の写し

※申請書は窓口または市ホームページから取得できます。

提出締切

令和6年1月12日(金) 午後5時必着

園産業振興課

☎0869-24-7221



市ホームページ

離職者の国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な離職により国民健康保険に加入した人の保険料が軽減される制度があります。なお、軽減を受けるには申請が必要です。

対象者

離職時に64歳以下で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する人

【対象となる離職理由コード】  
雇用保険の特定受給資格者(11、12、21、22、31、32) 雇用保険の特定理由離職者(23、33、34)

軽減額 保険料は前年の所得などにより算定しますが、前年の給与所得を100分の30として計算します。

軽減期間

離職日の翌日の属する月から、翌年度末まで

(例：令和5年10月31日離職の場合、令和5年11月1日から令和7年3月31日まで)

必要書類

COOL CHOICE (クールチョイス) で冬を快適に

地球温暖化の原因である二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減らすために、日々の生活の中で地球にやさしい「賢い選択」をしようという取り組みです。

冬は暖房などで一番電気を使う季節です。家庭で簡単にできる節電対策で、かしこく節電しましょう。

身近にできるCOOL CHOICE

- ・効率よく部屋を暖めよう
- ・夜はカーテンを閉めて部屋の暖かい空気を逃がさないようにしましょう。
- ・待機電力をカット
- ・長時間使わないときはコンセントを抜きましょう。
- ・暖房は工夫して使おう
- ・エアコンは設定温度や風向きを工夫して使いましょ。

部屋の湿度を上げることで体感温度が上がります。

冷蔵庫も工夫して使おう

・冷蔵庫の温度設定を季節によって見直すことで節電につながります。

地球のために一人一人が意識して取り組んでいくことが必要です。

身近なところから少しずつ、地球にも家計にも優しい選択をしていきませんか。

園生活環境課

☎0869-22-1899



エイズなどの臨時夜間検査のご案内

備前保健所では、「世界エイズデー」(12月1日)にあわせて、特例検査を実施します。匿名・無料で受けることができます。

また、毎月第1・第3金曜日に定例検査を実施しています。

なお、特例検査・定例検査ともに、必ず、前日の17時までに電話で予約をお願いします。

検査内容

HIV検査(即日検査、通常検査)、性器クラジミア 感染症検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

特例検査

▽日時 12月8日(金) 午後4時30分〜午後6時30分

定例検査

▽日時 第1・第3金曜日 午後1時30分〜3時30分

岡山県備前保健所

☎086-272-5553

(エイズホットライン)

献血にご協力ください

400ミリリットル献血を次のとおり実施します。ご協力をお願いします。

▽日時 12月15日(金)

午前10時〜午前11時45分、午後1時〜午後4時30分

▽場所 瀬戸内市役所

▽対象者 男性17〜69歳、女性18〜69歳

※体重50kg以上の人のみ ※65〜69歳の人の献血については、60〜64歳の間に献血経験のある人のみが対象

▽持参物 献血カード

初めての人は、本人確認ができるもの(運転免許証など)

園健康づくり推進課

☎0869-24-8061



ミニ手話コーナー

イラスト協力 ほんせい

二次元コードを読み込んでみよう!

今月の手話が動画で見られます

「手話で【あいさつ】を表現してみよう!!」

おはよう (挨拶)

こんにちは (挨拶)

こんばんは (挨拶)

グーにした手をこめかみに当てて、顔をこぶし型に押しつけて、手をあらすの同時、顔を上げる

右手を子ヨキにして顔にあてる ※時刻の2時をさしている時刻を表しています

両手をパーにして前にむけ、目の前で交差させるように手を描いて引き寄せる

ねんさんのおはなし♪

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます!

単胎妊娠の場合は出産予定日または出産日の前月から4か月間、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日の3カ月前から6カ月間免除されます。この免除期間は、保険料を納付したとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、付加保険料を納めることができます。

対象者は、国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に産された人です。任意加入期間の人は対象になりません。

届出は、出産予定日の6カ月前からでき、出産後でも可能です。また、平成31年2月1日以降に産をしている人で届出をしていない場合は、今からでもお手続きできます。届出の際、母子健康手帳など出産予定日が確認できるものをご持参ください。



園国保年金医療給付課

☎0869-22-1790

園岡山東年金事務所

☎0869-270-7925 『自動音声案内2→2』

食品衛生法の改正

食品衛生法の改正により、令和3年6月1日から漬物(野菜の漬物、浅漬け、梅干し、ピクルスなど)、常温保存が可能な密封包装食品(ジャムや真空包装された餅など)や水産製品(魚介類の干物など)を製造して販売するには「営業許可」が必要になりました。

【許可の取得期限】

令和3年5月31日以前から製造している人

↓令和6年5月31日までに許可が必要

・令和3年6月1日以降に製造を始めた人

↓営業開始までに許可が必要

漬物や常温保存が可能な密封包装食品、水産製品を製造している人で、まだ許可を取得していない人は備前保健所衛生課にお問い合わせください。

備前保健所衛生課

☎086・272・3947

(平日午前8時30分～午後5時15分)

募集

手話奉仕員フォローアップ講座

聴覚障害者などの意思疎通を支援することを目的に、手話奉仕員フォローアップ講座を開催します。

手話奉仕員の養成講座(基礎課程)を修了した人もしくはそれに該当する講座を修了した人が対象です。

▽日時

令和6年1月19日～2月9日(毎週金曜日)

午後6時30分～午後8時30分 全4回の連続講座

▽場所 中央公民館(邑久)

▽参加費 無料

(テキストは手話奉仕員養成テキストを使用します)

▽定員 25人

▽申込期限

令和6年1月12日(金)

▽福祉課

☎0869・24・8847

FAX0869・24・8840

水道メーター検針員登録者の募集(急募)

市では水道メーターの検針を行う検針員登録者の募集をしています。

▽業務内容

市内各世帯および事業所などの水道メーターを、奇数月の15日から25日の間の基準日をもとに検針する業務です(検針件数は1地区あたり概ね300件から600件程度。地区により件数は異なります)。

▽委託料

検針委託料の単価は84円/件(委託契約のため、社会保険、雇用保険はありませんが、傷害保険があります)。

▽応募資格

・原則として20歳以上の人で、瀬戸内市の土地勘のある人  
・責任を持って検針用端末の操作や管理ができ、期日に検針のできる人

▽その他 詳細は電話でお問い合わせください。

▽申込水道業務課

☎0869・22・1325

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。

今回、1月～3月に開講するコースの受講者を順次募集しています。

【募集料】

事務・デザイン・介護福祉分野など、様々な分野で募集を行っております。

※開講日、訓練期間(1～6か月)などは各コースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

【受講料】

無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額)が支給されるケースがあります。(所定の手続きが必要)

要です。)



高齢・障害・求職者雇用支援機構 岡山支部

講演会 「親子で考える心の野球」気づきと学びでアツプデート」を開催します

市では、スポーツをしている子どもとその保護者や指導者を対象に、全国でコーチング講演会を実施している年中野球(本間一平)氏をお招きし、野球を事例にした固定的性別役割分担意識の解消を目的に講演会を開催します。

「野球は男性がするスポーツ?」「お茶出しは女性がする仕事?」いつの間にか固定化された性別による役割分担に気付くとともに、スポーツをする上での心構えや子どもたちとの向き合い方も身につけて、そんな講演会です。

▽申込期限 12月7日(木)

▽申込方法 電話、メール、FAX、申込フォーム



申込フォーム

mail: diversity@city.setouchi.lg.jp

獣害対策セミナーを開催します!

瀬戸内市鳥獣被害防止対策協議会では、鳥獣の生態や総合的な対策方法についてのセミナーを開催します。今年度は、講師に株式会社野生鳥獣対策連携センター 阿部豪氏をお招きして邑久・牛窓・長船地域での開催を予定しています。

参加を希望する人は各会場の開催日の3日前までに電話、FAXまたはメールで、住所、氏名、電話番号をご連絡ください。また、セミナーは3会場とも同様の内容です。より多くの人に参加していただくため、申込は一人1会場とします。なお、定員に達した場合、参加申し込みを締め切ります。

【邑久】

▷日時 令和6年1月26日(金) 午後2～4時  
▷場所 中央公民館(邑久)2階ホール(瀬戸内市 邑久町尾張465番地1)  
▷定員 300人

【牛窓】

▷日時 令和6年2月2日(金) 午後2～4時  
▷場所 牛窓町公民館2階大講座室(瀬戸内市牛窓町 牛窓4910番地1)  
▷定員 200人

【長船】

▷日時 令和6年2月9日(金) 午後2～4時  
▷場所 長船町公民館2階大会議室(瀬戸内市長船町土師1175番地1)  
▷定員 150人



☎瀬戸内市鳥獣被害防止対策協議会事務局(産業振興課内)  
☎0869-24-7221  
FAX0869-22-3965  
mail:sangyou@city.setouchi.lg.jp

消費生活 安心ほっとライフ

成人について考える② 契約が取り消せる場合



一度契約すれば原則として勝手に取り消すことができませんが、契約の取消などをできる場合があります。例えば、未成年者(18歳未満)が保護者などの同意を得ないで行った契約の申し込みは、原則として取消ができます。ただし、未成年者の契約であっても、取消ができない場合もあります。  
・婚姻している場合  
・保護者などの同意がある場合  
・処分を許された範囲内(小遣い程度)の契約の場合  
・未成年者が詐術を用いた場合(未成年者なのに成年であるとうそをついたり、保護者などの同意を得ているとうそをついて、相手を信用させて契約した場合)・・・など  
成人年齢引き下げにより、18歳・19歳の方は未成年者取消ができなくなりました。

しかし、18歳以上の人でも、事実と異なる説明がされた場合(不実告知)や断っても強引に引き留められた場合(退去妨害)など、事業者からの不当な勧誘によって、誤認したり困惑したりして締結した契約については、後から取消ができることとなっています。また、訪問販売や電話勧誘販売、特定継続的役務提供(エステや語学教室など)などであれば、一定期間内はクーリング・オフによる契約解除が可能です。

契約する際は慎重に行い、不安に感じるがあれば、消費生活センターなどに相談しましょう。  
☎瀬戸内市消費生活センター  
☎0869-24-8011  
※『消費者ホットライン ☎局番なし188(イヤ!)』でもつながります。

1	金				
2	土	⑥瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ ⑥瀬戸内市スポーツウェルネス吹矢教室対抗戦 9:00 玉津体育館			
3	日	⑥瀬戸内市招待ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園 ⑥瀬戸内市バドミントン大会 8:00 邑久中学校体育館 ⑥瀬戸内市長杯空手道錬成大会 9:00 B&G 海洋センター ⑥歩こう会 千手山弘法寺J-7 9:00 邑久スポーツ公園集合			
4	月		休替	休替	
5	火				
6	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和4年5月生】 13:15～13:45 中央公民館			
7	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所			
8	金	④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 10:00～11:30 中央公民館 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所			
9	土				
10	日	⑥硬式テニス交流会 9:00 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園 ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:40 瀬戸内市役所			
11	月		休替	休替	
12	火				
13	水	⑦乳児健診(4カ月児)【対象：令和5年7月生】 13:15～13:45 中央公民館			
14	木	⑤こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象：令和3年8月生】 13:15～13:45 中央公民館			
15	金				
16	土				
17	日				
18	月		休替	休替	
19	火	③育児相談 9:30～11:00 中央公民館			
20	水	⑦3歳児健診【対象：令和2年6月生】 13:15～13:45 中央公民館			
21	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		休館日(展示替え)	
22	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 長船支所 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:30 中央公民館			
23	土				
24	日				
25	月		休替	休替	
26	火				
27	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所			
28	木	官公庁仕事納め			
29	金		休館日	休館日	
30	土				
31	日				

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
  - 【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】
  - ☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
  - 【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】
  - ☎ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談(乳幼児に関する相談)
  - ☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ④離乳食講習会
  - 【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、定員：4～6カ月児8人、7～8カ月児6人、9～12カ月児6人】
  - ☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑤こころの健康相談
  - 【相談員：臨床心理士(要予約)】
  - ☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
  - 【相談員：精神科専門医(要予約)】
  - ☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診
  - ☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)
  - ※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
  - ☎市民課 ☎0869-22-1115
  - ・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
  - ・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口、
  - ※交付については事前予約が必要です。
  - ☎市民課 ☎0869-22-1115
- ※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
  - (予約不要・市役所開庁日に相談受付)
  - ☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪発達障害専門相談
  - 【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
  - ☎にじいろスクエアせとうち ☎0869-24-8862
- ⑫住宅増改築相談
  - 【相談員：住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)】
  - ☎建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ⑬備前長船刀剣博物館の行事
  - ☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑭瀬戸内市立美術館の行事
  - ☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑮瀬戸内市スポーツ協会の行事
  - ☎瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
  - HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

⑦「新収蔵品展」(11月25日～2月4日)  
 ⑧「生誕100年記念 竹田喜之助人形展」(10月24日～12月17日)

縁結びサポーターによる相談会

▷日時 12月17日(日) 午後1時～午後5時  
 ▷場所 備前市市民センター(備前市西片上17-2)  
 ▷その他 詳細については本誌12ページをご確認ください  
 ☎こども家庭課内 ☎0869-24-8015

人の動き 《令和5年11月1日現在、かつ内は前月比》

人口	36,492人 (+83)	男	17,647人 (+37)
世帯	16,127世帯 (+88)	女	18,845人 (+46)

12月25日(月)が納付期限の市税・保険料  
 固定資産税【3期】 国民健康保険税・介護保険料【6期】  
 後期高齢者医療保険料【3期】  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

知っ得!せとうち便

**催し物**

岡山県邑久郡(現・瀬戸内市)出身の人形作家・竹田喜之助の人形が長野県から里帰りします。

喜之助の糸操り人形は理想の動きを追及したからくりや、材料の独自性から「喜之助人形」と呼ばれ、その公演は世界的に高く評価されています。

本展は喜之助の生誕100年を記念し、岡山初公開の作品を含む約90体を展示します。

また、実際に糸操り人形に触れる体験講座なども開催します。

▽開催期間 12月17日(日)まで  
 ▽観覧料 一般700円、団体(20人以上)・65歳以上



竹田喜之助「鶴の笛」

600円、中学生以下無料  
 600円、中学生以下無料  
 600円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時  
 (入館は午後4時30分まで)  
 休館日 毎週月曜日  
 関連イベント  
 ●糸操り人形体験講座  
 日時 12月3日(日)  
 午後1時30分～午後2時30分  
 場所 3階ギャラリー  
 申込 不要  
 ※イベントは美術館入館者が対象です。  
 瀬戸内市立美術館  
 ☎0869-34-3130

**相談**

縁結びサポーターによる相談会  
 「結婚したいけれど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などのお悩みはありませんか? 結婚に関するお悩みがある人に向けて、無料相談会を実施します。

▽日時 12月17日(日)  
 午後1時～5時  
 (1組約40分)  
 場所 備前市市民センター  
 定員 8組  
 対象者 結婚希望者または結婚希望者の親族  
 申込期限 12月8日(金)  
 ※詳細はホームページをご覧ください。

備前市・瀬戸内市結婚支援協議会(こども家庭課内)  
 ☎0869-24-8015



市ホームページ

**まちの話題**

そのほかの話題はこちらから ▶  
 (問) 秘書広報課 ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で 100歳を迎えた高齢者をお祝い

9月5日に満100歳を迎えた北谷律子さん(長船町西須恵)のお祝いに、9月19日、武久市長らが自宅を訪問しました。北谷さんは家族とともに「ありがとうございます」と笑顔でお祝い状を受け取りました。

結婚前は郵便局に勤め、結婚後は農業に従事していました。おしゃべりが好きで、なんでもやってみたくて好奇心が旺盛な性格です。

長寿の秘訣は「明るく感謝の気持ちを持つこと」。現在はデイサービスに通いながら自宅でゆったりと過ごされています。

北谷さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする北谷さん(写真中央)