

みんなの広場

MAHIRO
令和4年8月26日生まれ

那須 満優ちゃん

お住まい 長船町福里

ひとこと
お姉ちゃんのこと大好きなまひろちゃん
1歳のお誕生日おめでとう。まひろの人生が
名前のとおり、優しさが満ち溢れますように！
(父 洋彦さん 母 理穂さん)



人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、1月28日の「世界ハンセン病の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します。
邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権について考えてみませんか。

- ▷日時 令和6年1月25日(木)～28日(日)
午前9時～午後4時
- ▷観覧料 無料
- ▷場所 「道の駅」黒井山グリーンパーク
ゆうゆう交流館



こみよたん

☎(公財)邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉室内)
☎0869-25-1574

市民ギャラリー



▶山本敏子さん(牛窓町牛窓)



▶ペンネーム 風花さん(長船町東須恵)

投稿を募集しています

- 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄：2人まで)からのひとことを記入
- 短歌・俳句・川柳・詩
- 催し物の告知や募集
- イラスト・絵手紙
- 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

文芸コーナー (敬称略)

振り返る我が人生の舞台裏
服部 敬一(邑久町大窪)

立冬の海は疾風に荒嵐
原野信一郎(牛窓町牛窓)

庭先に今年も並ぶつるし柿
野口 慶子(牛窓町牛窓)

大山の岩肌白し冬紅葉
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

新米をかみしめ日々を感謝する
服部 文枝(邑久町大窪)

着ぶかれて一人の鍋も淋しけれ
藤井 トメ(牛窓町牛窓)

舞い込みし喪中ハガキの二、三枚
命を想ふ喜寿の山坂
舟積 由紀子(牛窓町鹿忍)

夕空を見上げば少し欠けた月
消え入るやうなこぼろぎの声と
上山 幸子(邑久町豊安)

刈り終えて並ぶ稲株日暮れ野に
満目蕭条降りしきる雨
桂舟道人(邑久町山田庄)

菊薫る夢とロマンの瀬戸内市
恋を抱きしめ乙女が走る!
大倉 衛(長船町飯井)

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

- ▷日時 令和6年1月18日(木)
午後2～3時
 - ▷場所 瀬戸内市民病院
 - ▷テーマ 「認知症にまつわる今昔」
 - ▷講師 森一徳氏(薬剤師)
 - ▷定員 20人
 - ▷参加費 無料
 - ▷申込期限 1月17日(水)
- ☎瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234



「せとうちゼミナール」を開催します

市では、次のとおり男女共同参画に関する講座「せとうちゼミナール」を開催します。参加を希望する人は、事前に電話でお申し込みください。

- 【第3回】
- ▷日時 令和6年1月30日(火)
午後1時30分～午後3時
 - ▷場所 中央公民館(邑久)
 - ▷演題 「逆境を乗り越えた女性社長
～しなやかに凛として潔く～」
 - ▷講師 株式会社岡三食品代表取締役 田所雅江氏
 - ▷定員 30人(手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり)
- ☎ダイバーシティ推進室
☎0869-22-3922



瀬戸内市の味

チーズいももち



今月のレシピは
今城地区栄養改善協議会
健康づくり推進課
☎0869-24-8031

- ◆材料(4人分)
- じゃがいも(中4個)
 - ピザ用チーズ(60g)
 - 片栗粉(大さじ4)
 - 塩・こしょう(少々)
 - サラダ油(適量)
 - オーロラソース(ケチャップ、マヨネーズ(適量))
- ◆作り方
- ①じゃがいもは皮をむき、適当な大きさに切り、茹でてつぶす。
 - ②①に④を入れ、よく混ぜ合わせ、小さく丸める。
 - ③フライパンにサラダ油を熱し、両面をこんがり焼く。
 - ④オーロラソースをつけて食べる。
- *サニーレタス、ミニトマトを添えると彩りのよい仕上がりになります。
*オーロラソースの代わりに好みでしょうゆをつけてもおいしいです。

じゃがいもは
今が旬です

