

野菜チエックシート

年 組 番 名前

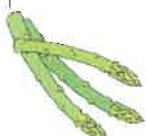
この野菜チエックシートは、1週間を通して、毎食野菜を食べたかを確認するものです。
毎食1つでも野菜を食べたら、シールをはりましょう。

1日目



朝	
昼	
夜	

2日目



朝	
昼	
夜	

3日目



朝	
昼	
夜	

4日目



朝	
昼	
夜	

5日目



朝	
昼	
夜	

6日目



朝	
昼	
夜	