

野菜チエックシート

この野菜チエックシートは、1 週間を通して、毎食野菜を食べたかを確認するものです。
毎食 1 つでも野菜を食べたら、シールをはりましょう。

1日目



朝	
昼	
夜	

2日目



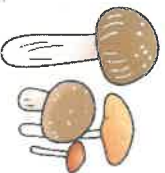
朝	
昼	
夜	

3日目



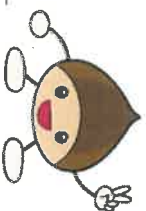
朝	
昼	
夜	

4日目



朝	
昼	
夜	

5日目



朝	
昼	
夜	

6日目



朝	
昼	
夜	

年	組	番	名前
---	---	---	----