

# 瀬戸内市産後ケア事業のご案内

瀬戸内市では、産後のお母さんと赤ちゃんのために、医療機関等に宿泊して、休養をとったり、育児の指導を受けることができる「産後ケア事業」を実施しています。  
利用されたい方は、健康づくり推進課までご相談ください。

## 【産後ケア事業とは】

市が委託した医療機関等に宿泊して、お母さんが休養をとったり、育児や授乳の指導などを受けることができるサービスです。

## 【利用できる方】

瀬戸内市内に住民票があり、出産後1年以内（施設によって利用できる月齢が変わります）の母親と乳児で、次のような不安や悩みのある方（ただし、医療が必要な方は利用できません）

- （1）出産後の体調不良等により休養が必要な方
- （2）育児に不安があり、授乳や赤ちゃんの世話などの指導を必要とする方

## 【内容】

お母さんとお子さんの体調に合わせて、サービスが受けられます。

- お母さんの健康状態のチェックや産後の生活アドバイス
- 乳房のケアや授乳方法の指導
- 沐浴等育児技術の指導
- 乳児の発育のチェックや子育てに関する相談



## 【利用可能日数】

1泊2日を1単位とし、6単位を上限とします。

施設の利用状況により、利用できない日もありますのでご了承ください。

## 【利用申し込みについて】

- （1）健康づくり推進課に電話等で相談してください。
- （2）「瀬戸内市産後ケア事業利用申請書」に記入し、健康づくり推進課まで提出してください。
- （3）担当者と委託施設で利用調整をしたのち、利用を決定します。瀬戸内市産後ケア事業利用決定通知書兼利用券を送りますので、利用時に委託施設の窓口にご提示ください。

## 【準備するもの】

- 健康保険証、母子健康手帳、自己負担金（直接利用施設にお支払いください）
  - お母さん用（部屋着、母乳パッド、タオル、ナプキン、洗面用具等）
  - お子さん用（着替え、オムツ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶等）
- 詳細は委託施設にお問い合わせください。

## 【委託施設一覧】

利用料金から市の負担額を除いた金額が自己負担額となります。利用料金は、利用施設により異なります。利用料の他、衛生材料費、消耗品費、個室料などは実費負担となります。

施設名	所在地	電話番号	対象		自己負担額* (市の負担額を除いた金額)
三宅医院	岡山市南区大福 369-8	086-282-5100 (代表)	*	産後1か月未満	6,000円～
医療法人 井上医院	岡山市中区関22	086-201-1515		産後1か月以内	6,000円～
医療法人国泰会 丹羽病院	岡山市東区東平島 1036-3	086-297-5511	*	産後1か月以内	5,000円～ ※他院で出産された 方の料金は異なり ます。
産科婦人科 浮田病院	岡山市東区西大寺南 2-5-18	086-942-5850	*	産後2か月以内	7,000円～
医療法人 岡南産婦人科医院	岡山市南区平福 2-6-43	086-264-3366	*	産後3か月以内 (生後2か月 以上は要相談)	7,000円～
岡山赤十字病院	岡山市北区青江 2-1-1	086-222-8811 (代表)		産後3か月以内	11,000円～
医療法人 サン・クリニック	岡山市中区中井 2-15-13	086-275-3366	*	産後6か月以内	7,000円～
産科・婦人科 さわだレディスクリニック	岡山市南区西市 584-1	086-246-4103	*	産後1年以内	6,000円～
おおまち助産院	瀬戸内市邑久町福谷 4086	0869-24-7209 080-3034-0421	*	産後1年以内	13,000円～
ゆうり助産院	岡山市南区新福 1-6-22	080-5622-2033	*	産後1年以内	15,000円～

- ・この委託施設一覧は令和5年11月20日時点のものです。変更・追加されることがあります。
- ・対象欄\*印の施設は、部屋の空き状況等により、施設以外の医療機関で出産された方も利用できます。

※自己負担額は市民税課税世帯の目安です。詳細については、医療機関へご確認ください。

## 【1 単位あたりの市の負担額】

所得区分	宿泊型ケア
生活保護受給世帯（所得区分1） 市民税非課税世帯（所得区分2）	20,000円
市民税課税世帯	15,000円

※世帯の課税状況等を市の台帳で確認することができます。市の課税台帳等で確認できない場合、世帯所得証明書などの提出が必要になります。

《問い合わせ》

瀬戸内市 こども・健康部 健康づくり推進課  
瀬戸内市邑久町尾張 300 番地 1（本庁西庁舎 1 階）  
電話 (0869) 24-8061 FAX (0869) 24-8081

