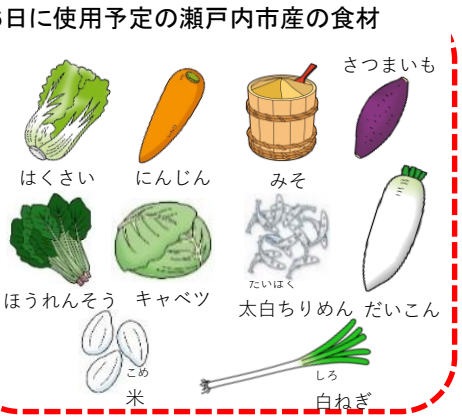
令和6年2月分　給食献立予定表

瀬戸内市牛窓学校給食調理場

日付	こんだてめい	おもなざいりょう 赤 おもに体をつくる	緑 おもに体の調子をととのえる	黄 おもにエネルギーのもとになる	家庭でとって欲しい食品	エネルギー(幼) エネルギー(小) エネルギー(中)
1(木)	ふくふくご飯　牛乳　いわしのかば揚げ 実だくさんみそ汁　節分豆 **節分献立**	ぎゅうにゅう　たまご のり　いわし とうふ　みそ わかめ　だいず	ふくじんづけ　えだまめ しょうが　ねぎ にんじん　たまねぎ だいこん　はくさい　きくらげ	こめ　むぎ でんぷん　あぶら さとう　さといも	緑黄色野菜	586 693 809
2(金)	米粉パン　牛乳　かぶ入りホワイトシチュー ブロッコリーとひじきのサラダ	ぎゅうにゅう　とりにく なまクリーム　ツナ ひじき	にんじん　たまねぎ マッシュルーム　かぶ ほうれんそう　ブロッコリー とうもろこし　レッドキャベツ	こめこパン　あぶら じゃがいも　バター こむぎこ　さとう	魚介類	503 658 798
5(月)	菜飯　牛乳　ゆずみそおでん 磯香和え 食しあわせのプロジェクト **瀬戸内市産野菜100%給食DAY**	ぎゅうにゅう　ちりめん とりにく　はんぺん　こんぶ さつまあげ　つみれ　ちくわ あつあげ　みそ　のり	あおな　しょうが にんじん　だいこん ゆず　キャベツ こまつな　レッドキャベツ	こめ　むぎ ごま　あぶら さとう	いも類	530 654 757
6(火)	麦ご飯　牛乳　このしろのから揚げ ほうれんそうのおひたし　白菜のみそ汁	ぎゅうにゅう　このしろ ちりめん　とりにく あぶらあげ　みそ	ほうれんそう　キャベツ にんじん　だいこん たまねぎ　はくさい ねぎ	こめ　むぎ でんぷん　あぶら さとう　さつまいも	きのこ類	579 691 882
7(水)	テンペ入り肉みそ中華そば　牛乳 くらげの華風サラダ	ぎゅうにゅう　ぶたにく テンペ　テンメンジャン みそ　かにかま くらげ	にんにく　しょうが　にんじん たまねぎ　キャベツ　もやし ほししいたけ　ねぎ　こまつな はくさい　とうもろこし　きくらげ	ちゅうかめん　あぶら でんぷん　さとう ごま	海藻	501 628 741
8(木)	麦ご飯　牛乳　さわらのしょうがみそ焼き しらすとこんにゃくの和え物　はんぺんのすまし汁	ぎゅうにゅう　さわら みそ　ちりめん はんぺん	しょうが　はくさい にんじん　みずな たまねぎ　だいこん えのきたけ　ねぎ	こめ　むぎ さとう　あぶら	果物	501 610 704
9(金)	セルフメンチカツサンド　牛乳 ふわふわ卵のトマトスープ	ぎゅうにゅう　ぶたにく とりにく　ベーコン たまご	たまねぎ　キャベツ セロリー　にんじん トマト　とうもろこし パセリ	こめこパン　あぶら でんぷん　こめこ パンこ　こむぎこ さとう　じゃがいも	大豆・大豆製品	572 702 853
13(火)	キムチチャーハン　牛乳　焼きぎょうざ ワンタンスープ　ぽんかん **北小4年生リクエスト**	ぎゅうにゅう　ぶたにく あさり　みそ とうふ　わかめ だいずこ	にんにく　にんじん　はくさいキムチ にら　キャベツ　たまねぎ　ねぎ しょうが　しいたけ　もやし チンゲンサイ　ぽんかん	こめ　むぎ あぶら　パンこ こむぎこ	小魚	534 640 760
14(水)	ソフトめんアマトリチャーナ風　牛乳 ツナサラダ　チョコチップマフィン	ぎゅうにゅう　ベーコン ツナ　とうにゅう	にんにく　セロリー たまねぎ　トマト みずな　レッドキャベツ キャベツ	ソフトめん　あぶら さとう　バター ホットケーキミックス チョコチップ	淡色野菜	602 754 892
15(木)	麦ご飯　牛乳　みそちゃんこ ごま和え　広島菜昆布	ぎゅうにゅう　とりにく つくね　とうふ みそ　こんぶ	しょうが　にんじん しめじ　はくさい　しゅんぎく キャベツ　こまつな きくらげ　ひろしまな	こめ　むぎ あぶら　ごま さとう	いも類	578 701 810
16(金)	セレクト揚げパン(きなこ・抹茶・シナモンシュガー) 牛乳　冬野菜のポトフ　大根サラダ	ぎゅうにゅう　きなこ ウインナー　ハム	にんにく　にんじん　たまねぎ だいこん　はくさい ブロッコリー　はだいこん とうもろこし　えだまめ	こめこパン　さとう あぶら　じゃがいも ドレッシング	種実類 豆類	535 697 845
19(月)	麦ご飯　牛乳　切り干し大根の卵焼き 煮豆　そうめんみそ汁	ぎゅうにゅう　とりにく とうふ　みそ たまご　あぶらあげ わかめ	しょうが　にんじん ほうれんそう　きりぼしだいこん はくさい　たまねぎ きくらげ　ねぎ	こめ　むぎ あぶら　さとう きんときまめ　そうめん	小魚	590 721 837
20(火)	ビーフカレーライス　牛乳 柑橘サラダ	ぎゅうにゅう　ぎゅうにく ぶたレバー	にんにく　たまねぎ にんじん　りんご バナナ　えだまめ　キャベツ レモン　あまなつみかん	こめ　むぎ あぶら　じゃがいも さとう	魚介類	559 683 792
21(水)	かやくうどん　牛乳 カップ入りお好み焼き	ぎゅうにゅう　とりにく かまぼこ　あぶらあげ ぶたにく　えび　いか あおのり　たまご　かつおぶし	にんじん　たまねぎ しめじ　ねぎ キャベツ　べにしょうが	うどんめん　あぶら さとう　やまいも こむぎこ	緑黄色野菜	564 704 830
22(木)	すき焼き風炊き込みご飯　牛乳 カレイの素焼き　たくあん和え　みそ汁	ぎゅうにゅう　ぎゅうにく カレイ　とうふ みそ　わかめ	にんじん　ほししいたけ しろねぎ　はくさい だいこん　こまつな　たくあん たまねぎ　なめこ　ねぎ	こめ　むぎ あぶら　さとう じゃがいも	果物	544 651 744
26(月)	麦ご飯　牛乳　鮭のさざれ焼き ひじきと大豆の炒り煮　いもだんご汁	ぎゅうにゅう　さけ ひじき　ちくわ だいず　あぶらあげ かまぼこ	にんじん　さやいんげん ごぼう　にんじん だいこん　きくらげ ねぎ	こめ　むぎ ノンエッグマヨネーズ パンこ　あぶら さとう　いももち	小魚	599 712 843
27(火)	魯肉飯　牛乳　蘿蔔湯	ぎゅうにゅう　ぶたにく うずらたまご　ベーコン	しょうが　きくらげ　たけのこ しろねぎ　チンゲンサイ にんじん　たまねぎ だいこん　はだいこん	こめ　むぎ あぶら　さとう	いも類	522 635 735
28(水)	とんこつラーメン　牛乳　しゅうまい 春雨サラダ　りんごゼリー **中3リクエスト**	ぎゅうにゅう　ぶたにく なると　みそ ハム	にんにく　しょうが　にんじん たまねぎ　もやし　たけのこ チンゲンサイ　きくらげ　キャベツ こまつな　レッドキャベツ	ちゅうかめん　あぶら さとう　こむぎこ でんぷん　はるさめ ごま　ゼリー	大豆・大豆製品	605 731 898
29(木)	わかめご飯　牛乳　若鶏のから揚げ 酢の物　じゃがいものみそ汁　ミルメーク(ココア) **中3リクエスト**	ぎゅうにゅう　わかめ とりにく　あなご みそ　わかめ あぶらあげ	にんにく　しょうが きゅうり　にんじん たまねぎ　しめじ ねぎ	こめ　むぎ でんぷん　あぶら ごま　さとう じゃがいも	緑黄色野菜	623 759 877

2月に使用している瀬戸内市の食材

6日に使用予定の瀬戸内市産の食材



＊ 瀬戸内市のホームページに、献立と使用している食材の産地を記載しています。

＊ ○ のある日は瀬戸内市基本献立の日です。

＊ 献立は材料の関係で予告なく変更することがあります。

＊ 8日は『もってぇねんジャーの日』です。

＊ 6日は、「瀬戸内市産野菜100%給食DAY」です。使っている材料のうち、全ての野菜が瀬戸内市産です。