

みんなの広場

わが家の宝1歳です!

前田 隆成ちゃん
お住まい 邑久町尾張

ひとこと
生まれてきてくれてありがとうの
元気で優しい男の子になってね。
(父 啓起さん 母 知加子さん)



RYUSEI
令和4年12月21日生まれ

円張しゃぎり体験会

小学生を対象とした円張しゃぎり体験会を開催します(どの回でも参加可能)。地区伝統の和楽器に親しむチャンスです。一緒に祭りばやしを楽しみましょう!

▷日時 3月30日(土)から4月28日(日)までの土・日曜日、午後7時~午後7時30分
▷場所 豊原つどいの館(邑久町豊原1345)

▷参加費 無料

▷申込方法 右記二次元コードからお申し込みください。

※「しゃぎり」とは、太鼓、鼓、鉦、篠笛で演奏する「祭りばやし」のことで、数百年もの長い歴史があります。大賀島権現祭りでは、だんじり(指定文化財)に乗って演奏します。

問申円張しゃぎり保存会(宮崎)
☎070-5671-9392



活動の様子・申し込みはこちら



投稿を募集しています

- 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことを記入
- 短歌・俳句・川柳・詩
- 催し物の告知や募集
- イラスト・絵手紙
- 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問申秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

家族ふれあい陶芸体験

地域の歴史と文化にふれよう

邑久ライオンズクラブでは、次のとおり「家族ふれあい陶芸体験」を開催します。参加を希望する人は、電話、FAXまたはメールでお申し込みください(参加費無料)。

▷対象者 市内在住の小学生とその保護者
※後日、作品を取りに来ることができる人に限ります。

▷日時 3月31日(日)午後0時30分集合

▷場所 寒風陶芸会館(牛窓町長浜5092)

▷定員 50人(先着順、定員になり次第締切)

▷参加費 無料

▷申込期限 3月28日(木)

問申邑久ライオンズクラブ (mail: oku-lc@lapis.plala.or.jp)

☎0869-22-1060 FAX 0869-22-3941



文芸コーナー (敬称略)

穏やかに新年迎し我が家族
服部 文枝(邑久町大窪)

新年や身を勞りつ過ごしゆく
原野信一郎(牛窓町牛窓)

日の出まつ一人住まいのお元日
野口 慶子(牛窓町牛窓)

唐梅のひとつひとつの香りかな
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

風邪病みのグレーの空が嫌だなと
寒波予報に首をすくめる
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

点と見し小舟たちまちV型に
波押し分けて港に入り来る
上山 幸子(邑久町豊安)

学寮に酒を飲みては涙ぐむ
能登の生れは確か珠洲かと
桂舟道人(邑久町山田庄)

祈るだけ能登の山々陽が沈む
服部 敬一(邑久町大窪)

はばたけよ未来の空へ新成人
美しく咲け青春時代
大倉 衛(長船町飯井)

長島愛生園 園内見学スタディツアー募集

美和会館では人権講座として、市内にある国立療養所長島愛生園でハンセン病問題について正しい知識を学ぶ、園内見学スタディツアーを開催します。

スタディツアーでは、園内の施設を学芸員の説明を聴きながら見学ができます。ぜひご参加ください。

▷日時 3月13日(水)
午前9時20分~午後2時50分

▷視察先 長島愛生園

▷参加費 無料

▷定員 20人(先着順)

▷集合場所 長船町公民館美和分館

▷申込期間 2月26日(月)~3月11日(月)

※定員になり次第、募集を締め切ります。

※昼食は、各自でご準備ください。

問申美和会館 ☎0869-26-3594

(受付時間: 平日午前8時30分~午後4時)

長島愛生園まで
バスで移動します



瀬戸内市の味

キャベツと春雨の中華炒め



フライパン1つで
簡単調理♪

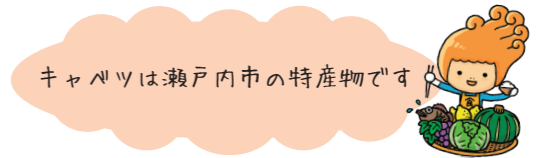
◆材料(2人分)

- キャベツ(300g)
- 豚バラ肉(100g)
- 春雨(乾)(30g)
- サラダ油(適量)
- 顆粒の中華だし(大さじ1)
- 水(75ml)
- しょうゆ(大さじ1)
- ナッツ(アーモンド、くるみ)(適量)

◆作り方

- キャベツは1cm幅の短冊切り、豚バラ肉は一口大に切る。春雨は5cmの長さに切る。ナッツは砕いておく。
- フライパンに油を熱し、豚バラ肉を炒める。キャベツ、中華だしを加えて混ぜ、ドーナツ状に広げる。
- 中心に春雨、水を加え、上からキャベツをかぶせ、ふたをして春雨がやわらかくなるまで蒸す。
- しょうゆを回しかけ、器に盛り、ナッツをかける。

今月のレシピは 牛窓支部栄養改善協議会
問健康づくり推進課
☎0869-24-8031



キャベツは瀬戸内市の特産物です