

知っ得!せとうち便

お知らせ

ジェネリック医薬品を使ってみませんか?

春になると多くの人が悩まされる花粉症は、早めに医療機関を受診し症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬の服用を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品とは】先発医薬品の特許が切れた

「書かない窓口システム」の運用がスタートします

「書かない窓口システム」とは転入、転居などの手続きの際に、窓口のタブレットを使用することで書きによる負担が軽減され、手続きが簡単になるサービスです。

▽「書かない窓口システム」のできること

本人確認を行ったうえで、職員が届出内容を聞き取りし、システムの入力を行うことで、届出書の作成を支援します。届出に際して関連する手続きがリストアップされるので、分かりやすく、漏れのないご案内ができます。

また、事前にパソコンやスマホを使って、市のホームページから必要事項を登録しておくことで登録内容がタブレットに反映され、窓口での手続きがさらに簡単になります。※事前登録だけでは、手続きは完了しません。必ず窓口までお越しください。

▽対象となる手続き

ほかの市区町村から瀬戸内

後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

から離れた場所で使用するガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

春季全国火災予防運動

火を消して

不安を消して

つなぐ未来

3月1日から7日までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る

10のポイント

【4つの習慣】

・寝たばこは絶対にやめる
・ストーブは燃えやすいもの

【6つの対策】

・火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置、点検をする

・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する

・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する

・高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法について確認する

・地域ぐるみの防火対策を行うために、防火防災訓練に参加する

市民の皆さんが火災予防の意識を一層高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

消防本部予防課

☎0869-22-1493

協働提案事業補助金・市民活動応援補助金の審査会を一部公開します

令和6年度協働提案事業補助金および市民活動応援補助金の審査会を次のとおり開催します。

審査会では、申請団体がプレゼンテーションにより事業内容を説明し、審査員による審査が行われます。

審査は非公開ですが、申請団体のプレゼンテーションは一般公開しますので、市民活動や地域活動などに興味がある人は、ぜひお越しください。

▽日時 3月19日(火) 午前10時30分～午後3時
▽場所 瀬戸内市民図書館 (つどいのへや)

※当日の進行状況などにより終了時間変更になる場合があります。

企画振興課

☎0869-22-1031



「書かない窓口システム」で使用するタブレット



お知らせ

募集

催し物

相談

消費生活 安心ほっとライフ

賃貸住宅退去時の精算トラブル

<相談事例>

賃貸アパートの退去の手続きの際、高額な修繕費用が請求され敷金が返ってこない。きれいに使ったのに納得いかない。

<アドバイス>

- 国土交通省が定める「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に費用負担のあり方が示されています。近時の裁判例や取引などの実務を考慮し、トラブルの未然防止の観点から妥当と考えられている一般的な基準を定めています。
●借主は、通常の使用で生じた損耗を除き原状を回復する義務があります。壁紙や畳の日焼けなどは「自然損耗」に該当するため、貸主の負担とする一方、故意や過失による傷、手入れ不足など「使用状況が原因のもの」は借主の負担とすることが基本とされています。

どうすればいいの?

- ★修繕費用の内訳を貸主から取り寄せて確認し、請求に納得できない場合は、具体的な説明を求めましょう。疑問を感じたら、相談窓口へ。
★賃貸住宅の退去時には、貸主と一緒に物件現状を確認し、修繕が必要な箇所の写真を撮るなど、証拠となる記録を残すことも大切です。



瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン

☎局番なし188(イヤ!)』でもつながります。

ねんさんのおはなし♪

年金の予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所、「街角の年金相談センター」で年金相談の予約を実施しています。年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する人は、ぜひ予約相談をご利用ください。

■予約相談のメリット

相談を希望する人の都合にあわせて、スムーズに相談できます。また、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します(混雑状況によっては、時間どおりに案内できない場合があります)。

▷予約受付専用電話

☎0570-05-4890

(050で始まる電話からかける場合)

☎03-6631-7521

▷予約受付時間

午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)

▷予約相談の実施時間

午前9時～午後6時(月曜日)
午前9時～午後4時(火～金曜日)
午前10時～午後3時(第2土曜日)

▷予約を対象とする相談内容

年金相談全般

▷受付期間 予約相談希望日の1カ月前から前日まで
※予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※お近くの年金事務所でも受け付けています。

岡山東年金事務所・予約専用電話番号

☎086-270-7925(自動音声案内1→2番)



「幼児教育・保育の無償化」の認定申請手続きをお忘れなく!

令和6年度幼児教育・保育の無償化の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定」を受けることが必要です。認定を受けるためには、認定申請書と必要書類の提出が必要ですので、対象となる人は申請手続きをお願いします。 ※年度ごとに申請が必要ですが、令和5年度に認定を受けている人も必要に応じて認定申請手続きをしてください。

- ▼手続きが必要な人 3歳児から5歳児または市民税非課税世帯の0歳児から2歳児のうち次のいずれかに該当する人(令和6年4月から利用予定の人も含む) ①新制度未移行の幼稚園を利用している人 ②幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)の預かり保育を利用する人のうち、「保育の必要性」がある人

戸籍の広域交付が始まります

3月1日から、戸籍証明書などが本籍地以外の市区町村の窓口でも取れるようになります。

- ▼取得できる証明書 ・本人 ・夫または妻(配偶者) ・父母、祖父母など(直系尊属) ・子、孫など(直系卑属)の戸籍証明書など



▼利用できる窓口 ・市役所本庁総合窓口 ・牛窓支所 ・長船支所 ・裳掛出張所

③認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用する人のうち、「保育の必要性」がある人(幼稚園、保育園、認定こども園を利用している人を除く)



園総務学務課 ☎0869・34・5640 園こども家庭課 ☎0869・24・8004

慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」 慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するか、蛋白尿が出るといった腎臓に異常が続く状態をいいます。

募集

求職者支援訓練 受講者募集のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。今回、4〜6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

【募集科】 事務・デザイン・介護福祉分野など、さまざまな分野で募集を行っています。 ※開講日、訓練期間(2〜6か月)などは各コースによって異なります。 詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

【受講料】 無料(テキスト代などは自己負担) ※一定の要件(収入・資産などを満たす人)に対しては、「職業訓練受講給付金(月

成人の8人に1人いると考えられています。初期は自覚症状がほとんどなく、多くの人は自分が慢性腎臓病であると気づいていません。

【発症要因】 生活習慣病に伴う高血圧や糖尿病、肥満、喫煙など

定期的健康診断を受け、まずは生活習慣病を予防することから始めましょう。 園国保年金医療給付課 ☎0869・24・7096

ミニ手話コーナー 年話で【家族】を表現してみよう!! イラスト協力: はっしー 二次元コードを読み込んでみよう! 今月の手話が動画で見られます

こども食堂交流会と助成金説明会を開催します

市社会福祉協議会では、市から委託を受けてこども食堂を応援する取り組みを行っています。このたび、次のとおり「こども食堂応援事業説明会・交流会」を開催します。

- ▼日時 3月25日(月) 午後1時30分〜午後3時30分
- ▼場所 市総合福祉センター
- ▼内容 ・こども食堂の名付け親で、「気まぐれ八百屋だんだん」の店主、近藤博子氏による講演(演題:こども食堂・情報交換、令和6年度助成金の説明会など)



ふるさと納税「こどもひろばプロジェクト」 市では、全国の皆さんから寄せられた「こどもひろばプロジェクト」へのふるさと納税を主な財源として、子育て世帯が高い関心を寄せる「子どもの遊び環境」の充実に取り組んでいます。市内各地での「こどもひろば」の開催や、移動遊び場「プレーカー」の運行、1 day こどもパークにいこう!のイベント開催など年間170を超える取り組みを行いました。



こどもひろばプロジェクトを、個人版・企業版のふるさと納税で応援してください。 瀬戸内市ふるさと納税ポータルサイト ☎0869-24-8015

催し物

瀬戸内市立美術館 展覧会

佐竹徳展「名画の生まれたオリブ園を訪ねて」

瀬戸内の海とオリブ園をこよなく愛した画家・佐竹徳は牛窓オリブ園にて40年近くもの間制作を続け、温暖で風光明媚な瀬戸内の風景を数多く描きました。 本展では、オリブ園にて描かれた風景画の制作スポットを調査・記録し、佐竹がどのような場所で作品と向き



佐竹徳「オリブ園」

▼対象 こども食堂の運営者とボランティア、こども食堂を始めた人や関心のある人

▼定員 40人

▼申込期限 3月18日(月)

園申瀬戸内市社会福祉協議会 ☎0869・22・2940

合っていたのかを資料化したものを作品とともに展示します。

▼開催期間 3月12日(火)〜4月21日(日)

▼観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

▼開館時間 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

※4月1日からは午前9時30分開館

▼休館日 毎週月曜日・3月21日(木)

※3月4日(月)〜11日(月)は展示替えのため休館

園瀬戸内市立美術館 ☎0869・34・3130

1	金			
2	土	④瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ		
3	日	④歩こう会 姫路城コース 邑久駅 8:57 発		
4	月		休替	
5	火			
6	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和4年8月生】 13:15~13:45 中央公民館		
7	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所		休替
8	金	④離乳食講習会【対象：7~12カ月児】 10:00~11:30 中央公民館 ⑥精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所		休替
9	土			
10	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~16:40 瀬戸内市役所 ④瀬戸内市シングルテニス大会 9:00 邑久スポーツ公園テニスコート ④瀬戸内市スキー指導者講習会 未定 ④瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00 B&G 海洋センター サブアリーナ		休替
11	月			
12	火			
13	水	⑦乳児健診(4カ月児)【対象：令和5年10月生】 13:15~13:45 中央公民館		
14	木	⑤こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象：令和3年11月生】 13:15~13:45 中央公民館		
15	金			
16	土			
17	日			
18	月		休替	休替
19	火			
20	水	春分の日		
21	木	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所	休替	休替
22	金	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 長船支所 ④離乳食講習会【対象：4~6カ月児】 10:00~11:30 中央公民館		
23	土			
24	日			
25	月		休替	休替
26	火	③育児相談 9:30~11:00 中央公民館		
27	水	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：令和2年9月生】 13:15~13:45 中央公民館		
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

- ⑦「鐘の世界」(開催中~4月21日)
- ⑧「興格優護・溢澤星展」(開催中~3月3日)
- ⑨「佐竹徳展—名画の生まれたオリブ園を訪ねて—」(3月12日~4月21日)

瀬戸内ブルーシャインズ試合情報

岡山県女子硬式野球交流戦
 ▷日時 3月17日(日) 12:00~ (1試合目の勝者チームと対戦)
 ▷場所 邑久スポーツ公園野球場

人の動き 《令和6年2月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,481人	(-2)	男	17,657人	(+1)
世帯	16,178世帯	(+12)	女	18,824人	(-3)

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ④離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、定員：4~6カ月児8人、7~8カ月児6人、9~12カ月児6人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑤こころの健康相談
【相談員：臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員：精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口
※交付については事前予約が必要です。
☎市民課 ☎0869-22-1115
※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎にじいろスクエアせとうち ☎0869-24-8862
- ⑫住宅増改築相談
【相談員：住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ⑬備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑭瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑮瀬戸内市スポーツ協会の行事
☎瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

縁結びサポーターによる相談会

▷日時 3月23日(土)午後1時~午後5時
▷場所 中央公民館(邑久)
詳細については、本誌12ページをご確認ください。
☎こども家庭課内 ☎0869-24-8015

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

知っ得!せとうち便

相談

縁結びサポーターによる相談会

「結婚したいけど出合いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などの悩みはありませんか? 結婚に関するお悩みがある人に向けて、縁結びサポーターによる無料相談会を実施します。

▽日時 3月23日(土) 午後1~5時 (1組約40分)

▽場所 中央公民館(邑久)

▽定員 8組

▽対象者 結婚希望者または結婚希望者の親族

▽申込期限 3月15日(金)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎0869-24-8015

市ホームページ

成年後見セミナー 2023&生活なんでも相談会

成年後見制度と、同制度を担う市民後見人の活動を知ってもらうためにセミナーを開催します。午後からは、複数の専門職が相続や税金、生活などの相談に応じます。

▽日時 3月23日(土) セミナー
午前10時~午前11時30分 相談会
午後1時30分~午後4時 (受付は午後1時から)

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽セミナー内容

- かとう社会福祉士事務所 社会福祉士 加藤貴之氏の講演「成年後見制度の基本と安心した生活を送るための活用方法」
- 市内の市民後見人からの活動報告
- セミナー定員 40人(要予約)
- 定員になり次第締め切ります。
- 相談会は予約不要です。
- ※対応する専門職の状況により、待ち時間が発生する場合があります。

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 3月21日(木) 午後2~3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ 便秘のおはなし

▷講師 水野悠己氏(内科医師)

▷定員 20人

▷参加費 無料

▷申込期限 3月19日(火)

☎瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

まちの話題

(問) 秘書広報課: ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で 100歳を迎えた高齢者をお祝い

12月14日に満100歳を迎えた銅前静子さん(邑久町大富)のお祝いに、武久市長らが自宅を訪問しました。銅前さんは家族とともにお祝い状を受け取りました。結婚前は今城村役場に勤め、結婚後は夫と岡山市表町商店街で鏡を専門に扱う家具屋を営んでいました。おだやかだがよくしゃべり、社交的な性格です。つい最近まで、電車で百貨店に買い物に出かけていたそうです。長寿の秘訣は「好き嫌いをなく食べること、無理に体を動かさないこと」。銅前さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

ご家族、武久市長とともに記念撮影をする銅前さん(写真前列中央)