3月 給食だより

令和６年３月

瀬戸内市学校給食調理場

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この１年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

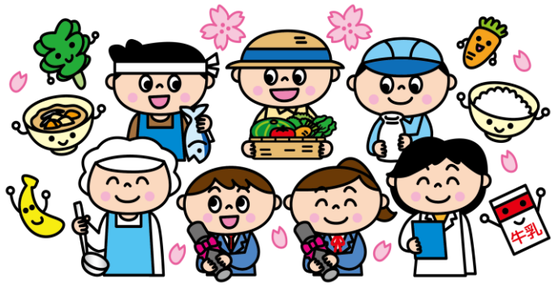
3/3 ひな祭り

３月３日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。

はまぐりのお吸い物

ちらしずし

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

給食時間を振り返ろう 「食育」チェックシート

この１年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

- 給食の前に手をきれいに洗えた

- 給食当番の身支度をきちんとできた

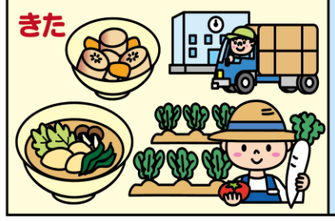
- 食事のあいさつを心を込めて言えた

- 食器を正しく並べることができた

- お箸を正しく持ち、上手に使うことができた

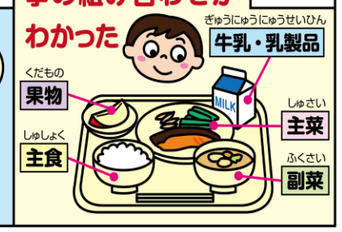
- よくかんで味わって食べることができた

- 地域の産物や食文化を知ることができた



- 日本の伝統行事と行事食について知ることができた

- バランスのよい食事の組み合わせがわかった



food project Setouchi city 食のしあわせのプロジェクト

瀬戸内市は、ふるさと納税を活用し、給食への地場産物の購入・活用、環境に配慮した農業の普及、こども食堂の運営支援などに取り組んでいます。

食のしあわせプロジェクト公式SNS

Instaglam　Facebook

給食への瀬戸内市産生鮮野菜使用率（重量ベース）

令和5年度 4～1月

25.5%

「食のしあわせプロジェクト」で寄附をいただいた企業を紹介します

MS&AD あいおいニッセイ同和損保　LINES　株式会社みゆきやフジモト　株式会社日本チャンキー　木徳神糧株式会社　三宝ウエルネス株式会社（浅野産業グループ）　株式会社メフォス