



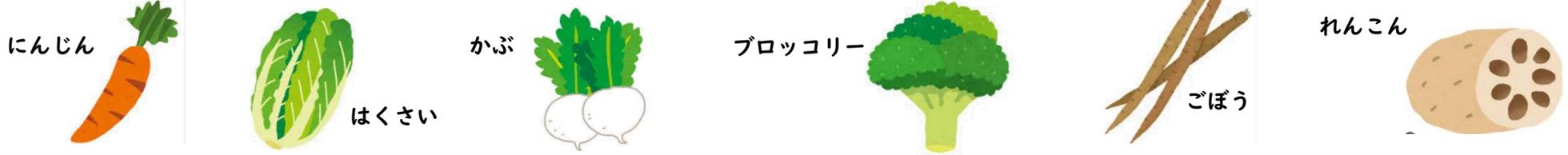
やさい  
野菜チェックシート「毎食野菜を食べましょう！」



ふゆ  
冬

ねん 年      くみ 組      なまえ 名前 ( )

ふゆ しゆん やさい  
冬が旬の野菜にはこんなものがあります



\* 「朝ごはん」「昼ごはん」「夜ごはん」に野菜を食べることができたら、シールをはりましょう\*

にちめ 1日目      た 食べた野菜

あさ ( )

ひる ( )

よる ( )

かめ 2日目      た 食べた野菜

あさ ( )

ひる ( )

よる ( )

かめ 3日目      た 食べた野菜

あさ ( )

ひる ( )

よる ( )

かめ 4日目      た 食べた野菜

あさ ( )

ひる ( )

よる ( )

かめ 5日目      た 食べた野菜

あさ ( )

ひる ( )

よる ( )

かめ 6日目      た 食べた野菜

あさ ( )

ひる ( )

よる ( )

かめ 7日目      た 食べた野菜

あさ ( )

ひる ( )

よる ( )

しゅうかん かんそう か  
1週間がんばった感想を書きましょう