

# 子どもの健康

- ◆母子健康手帳の交付→健康づくり推進課（本庁西庁舎1階）
- ◆乳幼児健診・育児相談・離乳食講習会→令和6年4月のみ 中央公民館（邑久町尾張465-1）  
令和6年5月以降 ゆめトピア長船（長船町土師277-4）

## 妊娠したら

妊娠届出により、母子健康手帳を交付します。妊婦健診・産婦健診・乳児健診（個別健診）の受診票をお渡しします。  
妊娠届は**健康づくり推進課（本庁西庁舎1階）**に提出してください。

## 出産したら

保健師等が、すべての赤ちゃんのご家庭を訪問します。

## 乳幼児健診

乳幼児の心身の発育・発達などの総合的な健康診査および保健相談・栄養相談等を行います。お子さんのすこやかな成長のためにぜひ受診しましょう。

受付時間 13:15～13:45

内容 身体計測・問診・歯科診察・内科診察・育児相談・栄養相談・歯科相談等

※内容や持ち物は健診を受ける年齢ごとに異なります。案内・問診票等を対象者へ個別に送付しますので、案内をよく読んで、必要なものをお持ちください。

## 育児相談

育児に関する悩みや不安・心配ごと、ちょっとした気がかりなことについて、気軽に相談できる場です。相談がない場合も、身体計測によりお子さんの成長・発達が確認できる場として利用できます。

受付時間 9:30～11:00

内容 身体計測、保健師によるお子さんの成長・発達や育児についての相談、栄養士による離乳食や栄養相談、歯科相談等

持ち物 母子健康手帳・お子さんの歯ブラシ（歯ブラシは歯科相談でブラッシング指導を希望する人のみ持参）

## 乳児（1歳未満）の保護者の方へ

母子健康手帳の別冊・母子保健ガイドに記してある乳児一般健康診査受診票（2回分）を使って、医療機関で健診を受けることができます。対象となるのは**1歳のお誕生日の前日まで**です。ぜひ利用してください。

## 離乳食講習会

**要予約** 健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

離乳食のすすめ方やポイント、簡単メニューを紹介します。保護者同士の友達づくりもできます。

申込期限 講習会の3日前まで

受付時間 9:45～10:00 講習は10:00～1時間程度

対象・定員 4～6か月児（初期）：8人  
7～8か月児（中期）：6人、9～12か月児（後期）：6人

会場 令和6年4月のみ 中央公民館（邑久町）  
令和6年5月以降 ゆめトピア長船（長船町）



↑こちらからも予約できます！

### 【個人情報の取扱いについて】

講習会予約でお申込みいただいた方の個人情報は、以下の目的のために必要な範囲で利用させていただきます。  
<利用目的>・講習会に関する連絡（予約確定、中止連絡、その他連絡等）のため  
・年齢やアンケート回答に基づく情報提供（栄養指導・栄養相談）など講習会の内容に反映させるため

## 乳幼児健診・育児相談・離乳食講習会日程

会場 令和6年4月のみ 中央公民館（邑久町）  
令和6年5月以降 ゆめトピア長船（長船町）

種類 月	4か月児 健診	1歳6か月 児健診	2歳児 健診	3歳児 健診	育児相談	離乳食講習会	
						初期 (4～6か月児)	中期・後期 (7～12か月児)
R6年 4月	17日(水) R5.11月生	10日(水) R4.9月生	11日(木) R3.12月生	24日(水) R2.10月生	23日(火)	26日(金)	12日(金)
5月	15日(水) R5.12月生	8日(水) R4.10月生	9日(木) R4.1月生	22日(水) R2.11月生	21日(火)	24日(金)	10日(金)
6月	19日(水) R6.1月生	12日(水) R4.11月生	13日(木) R4.2月生	26日(水) R2.12月生	25日(火)	28日(金)	14日(金)
7月	17日(水) R6.2月生	10日(水) R4.12月生	11日(木) R4.3月生	24日(水) R3.1月生	23日(火)	26日(金)	12日(金)
8月	21日(水) R6.3月生	7日(水) R5.1月生	8日(木) R4.4月生	28日(水) R3.2月生	27日(火)	30日(金)	9日(金)
9月	18日(水) R6.4月生	11日(水) R5.2月生	12日(木) R4.5月生	25日(水) R3.3月生	24日(火)	27日(金)	13日(金)
10月	16日(水) R6.5月生	9日(水) R5.3月生	10日(木) R4.6月生	23日(水) R3.4月生	22日(火)	25日(金)	11日(金)
11月	20日(水) R6.6月生	13日(水) R5.4月生	14日(木) R4.7月生	27日(水) R3.5月生	26日(火)	29日(金)	15日(金)
12月	11日(水) R6.7月生	4日(水) R5.5月生	5日(木) R4.8月生	18日(水) R3.6月生	24日(火)	20日(金)	6日(金)
R7年 1月	15日(水) R6.8月生	8日(水) R5.6月生	9日(木) R4.9月生	22日(水) R3.7月生	28日(火)	24日(金)	10日(金)
2月	12日(水) R6.9月生	5日(水) R5.7月生	6日(木) R4.10月生	19日(水) R3.8月生	25日(火)	21日(金)	7日(金)
3月	12日(水) R6.10月生	5日(水) R5.8月生	6日(木) R4.11月生	19日(水) R3.9月生	25日(火)	21日(金)	7日(金)

上記の健診・相談の日以外でも、保健師や栄養士が育児・離乳食・予防接種のことなど、随時、相談に応じています。お気軽にご相談ください。

健康づくり推進課 ☎0869-24-8061