



【表紙写真】長島の海（邑久町）

Contents	令和6年度当初予算	2	知っ得!せとうち便	9
	ゆめトピア長船リニューアル開館のお知らせ	6	5月の予定表	15
	令和6年度国民健康保険税率が変わります	7	まちの話題	16
	市職員の給与状況	8	瀬戸内市の味、みんなの広場	18



令和6年度 当初予算

主な事業

○未来に輝く人づくりと文化の創造

▽邑久高校魅力向上支援事業 726万円

地域の発展に関わる人材育成に向けた邑久高校の魅力向上を図るため、地域おこし協力隊員の配置や地域と連携した学校活動の支援に加え、留学を含めたキャリア教育を支援します。

▽こどもみらいサポートセンター事業 3112万円

青少年育成センター（健全育成）と機能強化した教育支援センター（のぞみ教室、教育相談室）をそれぞれ専門職からなるチームとして編成し、青少年の健全育成と、長期欠席・不登校の児童生徒の学校復帰や社会的な自立を目指します。

▽自立支援室設置事業 1623万円

教室に入りにくい中学生に、自立支援室での活動やケ

予算概要

全会計の総額は
前年度当初と比べて3.2%増

令和6年度の当初予算は、限られた財源の中、市の持続的な発展を目指し、子育てや教育、生活基盤の整備に力を入れたものとしています。

一般会計の予算額は、前年度当初と比べて4億4,460万円増の234億8,587万円で、過去最大の予算規模となっています。また、特別会計は、8億9,093万円増の104億2,962万円、事業会計は、5,310万円減の79億2,487万円となり、全会計の総額は、12億8,244万円増の418億4,036万円となっています。

▽会計別当初予算

区分	予算額(万円)	前年度比	
一般会計	2,348,587	1.9%	
特別会計	国民健康保険	451,398	6.7%
	裳掛診療所	1,970	△21.3%
	介護保険	429,851	△4.9%
	後期高齢者医療	81,400	21.5%
	土地開発事業	1,215	△24.9%
	企業団地造成事業	77,128	889.6%
計	1,042,962	9.3%	
事業会計	病院事業	228,535	△3.8%
	水道事業	220,200	10.2%
	下水道事業	343,752	△4.7%
	計	792,487	△0.7%
	合計	4,184,036	3.2%

アを通じて、コミュニケーション力や自己コントロール力など将来の自立に向けた支援を行います。

▽学校・幼稚園トイレ環境整備事業 1億8098万円

トイレの洋式化、乾式化をはじめ、非接触型の設備を導入するなど衛生面に配慮したトイレの環境整備を計画的に実施します。

▽小・中学校給食費負担軽減事業/食のしあわせプロジェクト事業 1億2759万円

小・中学校の給食の地産地消などを推進するとともに、給食費の負担軽減（国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用により9月まで無償化を継続、基金の活用により10月から50%軽減）を図ります。

▽女子野球タウン認定記念事業 283万円

女子野球タウン認定の記念事業を行い、市民への女子野球を通じた人づくり、地域づ

▽文化観光拠点計画事業 2060万円

くりの実現、女子野球の普及および発展を目指します。

「日本刀の聖地」の位置付けの確立を目指し、備前長船刀剣博物館を拠点とした山鳥毛公開と連携した企画、ミュージアムグッズ開発・販売、多言語支援員の配置、設備更新に係る設計などに取り組みます。

▽備前長船刀剣博物館駐車場整備事業 7060万円

大型連休や特別展示期間などに不足する駐車場を確保するため、新たに駐車場の整備（令和6年度・駐車場の造成・舗装）を実施します。

○健やかでいきいきとした暮らしの実現

▽こども医療費給付事業 2億659万円

18歳になった最初の3月31日までの医療費の自己負担額を全額助成し、経済的負担の大きい子育て世代を支援します。

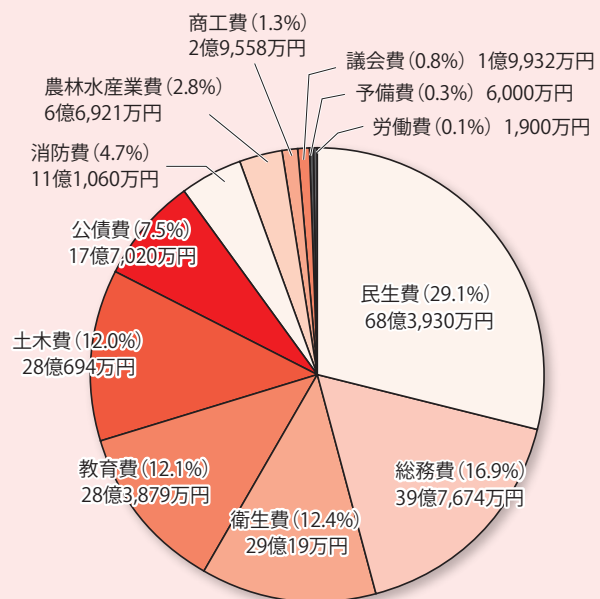
歳出の内訳

■市の持続的な発展のための投資的経費などを計上

一般会計では、市民活動を応援するための補助金、18歳までの医療費の無料化、有害鳥獣被害防止対策、公共交通再編などに係る経費を計上しています。主な投資的経費は、庁舎再編事業や新火葬場整備事業、高機能消防指令センター更新事業などとなっています。

特別会計では、国民健康保険特別会計の給付費やヘルスアップ事業費、介護保険特別会計の給付費や介護予防事業費、後期高齢者医療特別会計の保健事業費などを計上しています。

また、事業会計では、病院事業会計の医療機器整備費、水道事業会計の管路整備費、下水道事業会計の管渠整備費などを計上しています。



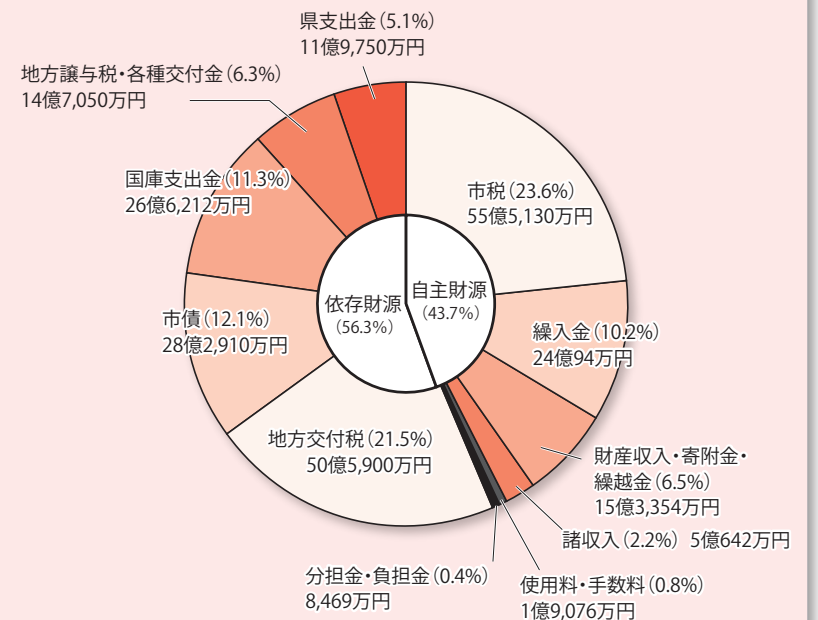
歳入の内訳

■市税、市債は減少、地方交付税は増加

一般会計の歳入のうち、市税は、物価高騰の影響による動向が不透明な中、国の定額減税の影響により個人市民税が減収となることから、前年比1.9%（1億575万円）減の55億5,130万円を見込んでいます。なお、定額減税による減収分は地方特例交付金により、国から全額補填されます。

また、地方交付税は、普通交付税の代替措置である臨時財政対策債の抑制や公債費償還額の変動などにより、前年比4.3%（2億700万円）増の50億5,900万円を見込んでいます。

市債は、庁舎再編事業や新火葬場整備事業などに合併特例事業債を活用するものの、臨時財政対策債の減額などにより、前年比8.4%（2億6,070万円）減の28億2,910万円を見込んでいます。



▽タクシー活用助成事業
2838万円

在宅の障害者（身体障害者手帳1・2級または療育手帳A）、要支援・要介護認定者（免許返納者など）および交通不便地域にお住まいの高齢者または妊産婦に対して、利用券（1枚500円・月6枚）を交付します。

▽児童保育施設整備助成事業
1956万円

邑久小学校区の放課後児童クラブの利用ニーズが高まる中、民間事業者の設置に対して、施設整備に係る補助金を交付します。

▽こどもひろば推進事業
1155万円

外遊びを通じた「こどもひろば」の開催や地域連携による移動遊び場「プレーカー」の運行などで外遊びを楽しみむまちづくりを進めます。

▽こどもパーク整備事業
3413万円

ゆめトピア長船周辺に、子ども

▽企業団地整備事業
1億4426万円

アイリスオーヤマ(株)の進出が決まっている第2宮下産業団地について、早期完成を目指して整備（令和6年度・測量、造成工事など）を進めます。

○市民と行政が協働で進める
自主自立した都市の実現

▽市民活動応援事業
3098万円

自治会および市民活動団体、学生等若者などの公益活動や地域課題を協働で解決する市民活動団体への助成、地域自治組織の設立支援を行います。

▽瀬戸内市誕生20周年記念事業
510万円

平成16年11月1日に邑久郡3町の合併で市が誕生してから20年を迎えることを記念して、式典やイベントの開催などを行います。



どもや子育て世代も含め幅広い年齢層の集いの場となる全天候型の遊び場の整備（令和6年度・基本・実施設計）を実施します。

▽すくすくチャイルドサポート事業
2662万円

紙おむつや育児用ミルクなどの育児用品購入チケットを月額3千円（第3子以降5千円）、満3歳到達月まで交付し、経済的負担の軽減や健康やかな成長を支援します。



○安全・安心で快適な暮らしの実現

▽都市計画導入事業
2222万円

計画的な土地利用と持続可能な社会基盤の整備に向けた都市計画制度の導入を進めるため、都市計画マスタープランの策定や用途地域の設定に係る検討などを実施します。

財政健全化に向けた取組状況

令和5年10月に策定した財政運営適正化計画に沿って、持続可能で安定した財政運営の実現に向け、財政健全化に取り組んでいきます。具体的には、ふるさと納税や市有地の貸付けによる収入の確保、DXの推進による業務の効率化、公共施設の統廃合や集約化による将来負担の抑制などに積極的に取り組めます。

基金・市債残高の状況

令和6年度は、JR駅前等整備事業や新火葬場の整備などの生活基盤の整備や子育て関連施策など将来に向けた投資を行い、魅力ある瀬戸内市の創出に取り組みこととしていますが、財源不足に対応するために財政調整基金を7億5千万円取り崩して予算を編成しました。

財政調整基金は災害や収入不足に備えるための積立てで

▽定住促進事業
2609万円

移住希望者の相談、お試し住宅、空き家の改修費や家財処分費の助成などニーズに沿ったきめ細かな支援体制の充実を図ります。

▽新火葬場整備事業
5億3194万円

岡山市との広域的な連携により新火葬場の整備（令和6年度・建築工事など）を実施します。

▽重点対策加速化事業
1億3372万円

ゼロカーボンシティ実現のため、住宅用および民間事業所用太陽光発電設備や蓄電池の設置などへの助成を実施します。

▽クリーンセンターかもめ施設集約化事業
5億240万円

クリーンセンターかもめと長船クリーンセンターの処理施設の集約に伴う整備（令和6年度・長船クリーンセンター解体工事など）を実施します。

▽JR駅前等整備事業
2億2787万円

JR赤穂線3駅（邑久駅・長船駅・大富駅）の公衆トイレ、駅前広場、駐車場、駐輪場などの整備（令和6年度・邑久駅駐輪場整備・駅前改良工事など）を実施します。

▽市営住宅整備事業
1億209万円

長寿命化計画に基づき、市営住宅の邑久地域3団地の集約建替の整備（令和6年度・実施設計、用地取得、関連工事など）を実施します。

○活力ある産業と魅力ある観光都市の創出

▽耕作放棄地解消等事業
490万円

市内農地を維持するため、振興公社の行う耕作放棄地の復旧や土質改善などを支援します。

▽有害鳥獣等被害防止対策事業
4023万円

防護柵の設置助成、捕獲に

に対する助成、捕獲活動を行う実施隊の活動支援などを総合的に実施、強化することで効果的な被害防止対策を図ります。

▽人・農地問題解決加速化支援事業
740万円

将来にわたり継続的に農地利用する多様な担い手を確保するため、担い手経営の次世代への継承や定年帰農者の就業促進などを支援します。

▽地域ビジネス支援センター整備事業
5023万円

市内の事業者支援施設や就業支援施設を集約した拠点として、地域ビジネス支援センターの整備（令和6年度・実施設計、埋蔵文化財調査）を実施します。

▽伝統工芸美術品を活用した地方創生事業
8900万円

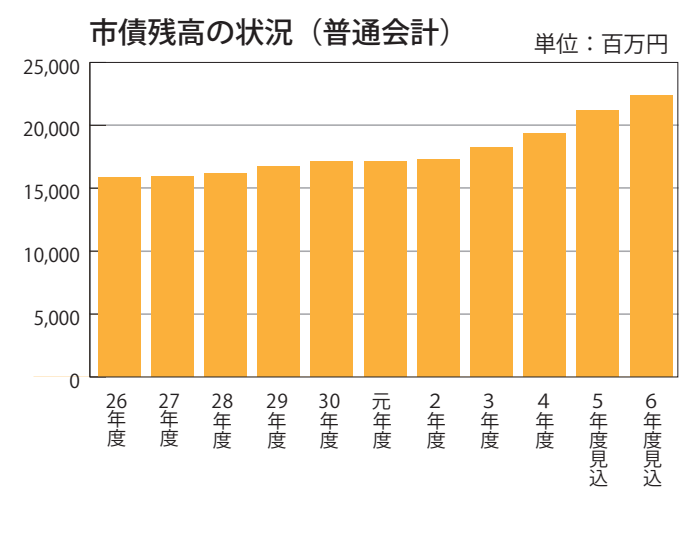
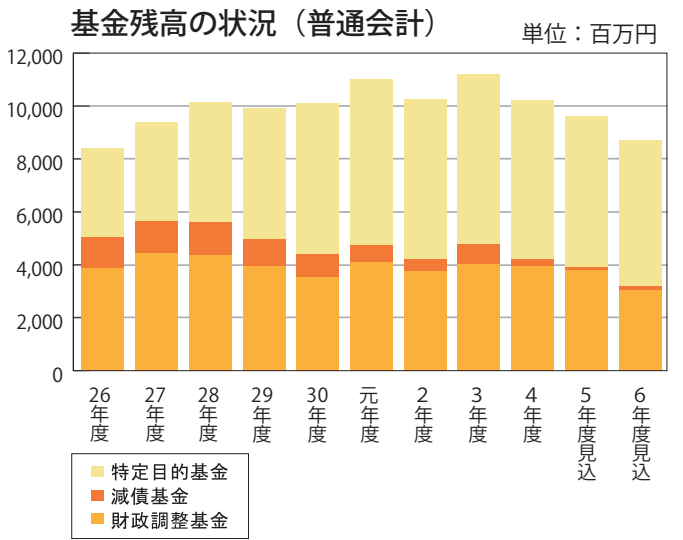
備前市との連携による伝統工芸美術品（日本刀および焼き物）の普及・販路拡大や製作技術の向上、後継者の育成を行います。



市ホームページで
予算書・予算概要
を公開しています。

市ホームページ

図財政課
0869-22-3905



令和6年度から 国民健康保険税率が変わります

問・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114

税率の改正の理由

国民健康保険は病気やけがに備えて被保険者の皆さんがお金を出し合い、医療費の補助などに充てる助け合いの制度です。

国民健康保険特別会計は、ここ数年赤字が続いており、これを補ってきた財政調整基金がなくなることが見込まれたことから、令和6年度からの税率については、岡山県が示す標準税率を採用することになりました。

物価高騰などで厳しい状況下ではありますが、国民健康保険制度の持続可能で安定的な運営のため、ご理解をお願いします。

令和6年度の国民健康保険税の税率・賦課限度額

内 訳	改正前 (令和5年度)			改正後 (令和6年度)	
	保険税率	限度額		保険税率	限度額
医療給付費分	所得割	7.60%	65万円	所得割	9.05%
	均等割	23,500円		均等割	27,213円
	平等割	20,500円		平等割	23,167円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.50%	22万円	所得割	3.19%
	均等割	8,400円		均等割	10,457円
	平等割	6,600円		平等割	8,021円
介護納付金分	所得割	2.00%	17万円	所得割	2.49%
	均等割	9,000円		均等割	10,713円
	平等割	6,000円		平等割	7,031円

国民健康保険税の軽減の対象基準が拡大されます

前年中の所得が一定の基準額以下の世帯の場合は、均等割と平等割が軽減されます。国の法令改正により、以下のとおり5割軽減・2割軽減の対象者が拡大されます。

軽減率	令和5年度までの基準額	軽減率	令和6年度からの基準額
7割	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の世帯	7割	変更ありません
5割	43万円 + (29万円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の世帯	5割	43万円 + (29.5万円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の世帯
2割	前年中の所得が43万円 + (53.5万円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の世帯	2割	前年中の所得が43万円 + (54.5万円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の世帯

ゆめトピア長船が リニューアル開館します！



7/2
(火) から

長船町公民館

長船図書館

文化センター

の複合施設になります

改修を進めていた「ゆめトピア長船」は、7月2日（火）に「長船町公民館」、「長船図書館」、「瀬戸内市文化センター」で構成する複合施設として新たに開館します。

目的に応じて幅広く利用し、施設の積極的な活用と地域活動の拠点となることを目指します。

「長船町公民館」、「瀬戸内市文化センター」の施設利用の申し込みは、7月2日（火）から一括して長船町公民館で受付を開始します。

なお、現在の長船町公民館は6月1日（土）以降、関係者以外立ち入ることができなくなります。公民館および市の主催事業については休館中でも開催します。詳細は市のホームページをご覧ください。



市ホームページ

▽住所・連絡先

ゆめトピア長船（長船町土師 277 番地 4）内		
長船町公民館	電話番号	0869-26-2501
	FAX 番号	0869-26-4093
長船図書館	電話番号	0869-26-8009
文化センター	電話番号	0869-26-8001



長船図書館と文化センターについては移転後の連絡先となりますのでご注意ください。



▽施設の平面図



5月5日(水)は「こどもまんなか 児童福祉週間」です。毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」としてきましたが、令和6年度から「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めて全国各地でさまざまな啓発事業や行事を実施します。

令和6年度「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語は、「すきなこと どんどんふやして おおきくなあれ」です。家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきたいと思います。児童福祉関係の心配事などがある人は、お気軽にご相談ください。

お知らせ



5月1日(水)～31日(金) 受付窓口
 福祉課(瀬戸内市役所西棟1階)、長船支所、牛窓支所、裳掛出張所

5月1日(水)～31日(金) 受付窓口
 福祉課(瀬戸内市役所西棟1階)、長船支所、牛窓支所、裳掛出張所



市では、障害児に対し、年1回7月に福祉年金を支給します。次の要件に該当する人は、申請手続きを行ってください。なお、瀬戸内市障害児福祉年金証書を持っている人は、4月下旬に郵送している現況届を提出してください。

令和6年4月1日までに手帳を取得し、令和6年4月1日時点で1年以上市内に居住している20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人 ※児童福祉施設などに入所している人は、対象外です。

- ① 身体障害者手帳1～4級を所持している人
- ② 療育手帳を所持している人
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1～2級を所持している人

▽支給額

手帳名	支給額(年額)
身体障害者手帳1～2級 療育手帳A 精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円
身体障害者手帳3～4級 療育手帳B 精神障害者保健福祉手帳2級	8,000円

4月30日(火)から、トータルサポートセンター(瀬戸内市民病院内)は瀬戸内市総合福祉センター2階(邑久町山田庄862-1)に移転し業務を行います。電話番号の変更はありません。これからも、市民の皆さんができるだけ住み慣れた地域で安心して暮らすことができよう、医療・福祉・保健に関する総合的な相談への対応や、在宅療養などに関する市民講座・出前講座などを行います。お困りの際にはご相談ください。

▽相談対応時間
午前8時30分～午後5時15分

▽相談対応職員
保健師など

トータルサポートセンター
0869-22-3800

「瀬戸内市民の日」を機に、ふるさとの魅力をもう一度見つけ直してみませんか?

企画振興課
0869-22-1113



市職員の給与状況

市職員の給与は、人事院の勧告やほかの地方自治体との均衡を考慮して、条例で定められていますが、市民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、現在の状況をお知らせします。

総務課 ☎0869-22-3909

1 人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(R5.1.1現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費比率 B/A
人	千円	千円	千円	%
36,525	24,908,517	644,547	3,823,423	15.3

(注) 人件費には市長・議員などの給料・報酬を含んでいます。

2 職員給与費の状況(令和4年度普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当 計 B	
人	千円	千円	千円	千円
415	1,457,881	229,427	539,056 2,226,364	5,365

(注) 職員手当には退職手当を含みません。また、職員数は令和4年4月1日現在の人数です。

3 一般行政職の給与水準(ラスパイレス指数の状況) R5.4.1 現在

瀬戸内市	県内14市平均(岡山市を除く)
96.6	98.9

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

4 職員の平均年齢、平均給料月額状況 R5.4.1 現在

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.6歳	305,400円
技能労務職	54.4歳	281,200円

(注) 平均給料月額とは、令和4年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

5 職員の初任給の状況 R5.4.1 現在

区分	瀬戸内市	国
一般行政職	大学卒 196,200円 高校卒 166,600円	196,200円 166,600円
技能労務職	高校卒 164,000円	-

6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 R5.4.1 現在

区分	経験年数			
	10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒 231,300円 高校卒 -	337,529円 -	378,200円 -	399,920円 367,375円

7 一般行政職の級別職員数の状況 R5.4.1 現在

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長・参事	課長・参事	課長補佐	係長・主幹	主査	主任	主事	
職員数	11	33	20	43	35	21	62	225
構成比	4.9%	14.7%	8.9%	19.1%	15.5%	9.3%	27.6%	100.0%

8 職員手当の状況(上水道・病院事業職員を除く全職員)

(1) 期末手当・勤勉手当 R5.4.1 現在

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.20	1.25	2.45
勤勉手当	1.00	1.05	2.05

(2) 退職手当 R5.4.1 現在

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	19.6695	28.0395	39.7575	47.709
勤奨・定年	24.586875	33.27075	47.709	47.709
令和4年度1人当たり平均支給額	勤奨・定年 21,889千円			

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、令和4年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当 R5.4.1 現在

支給実績(令和4年度決算)	3,735千円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)	45,000円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和4年度)	20.0%
手当の種類(手当数)	6

手当名	支給対象職員	主な支給対象業務	支給単価
防疫作業手当	作業従事職員	感染症防疫作業	日額 1,000円
犬猫死体処理手当	作業従事職員	犬猫等の死体処理作業	1体 1,000円
行旅病人死体取扱手当	作業従事職員	行旅死亡人の死体処理	1体 3,000円
環境衛生手当	作業従事職員	一般廃棄物の処理作業	月額 15,000円
火葬業務手当	作業従事職員	火葬作業(平日)	1体 18,000円
		火葬作業(土・日・祝日)	1体 25,000円
消防業務手当	消防業務従事職員	休日等出勤	1回 300～500円
		救急出勤等	1回 150～510円

(4) 時間外勤務手当

支給実績(令和4年度決算)	77,395千円
職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)	194千円

(5) その他の手当 R5.4.1 現在

手当名	内容・支給単価	支給実績(令和4年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)
扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により被扶養親族1人につき6,500～10,000円	39,596千円	219,978円
地域手当	東京都特別区 給料の20%	0	0
住居手当	家賃区分により最高月額28,000円	28,864千円	230,912円
通勤手当	・交通機関利用者 運賃の額に応じて最高55,000円まで支給 ・自動車などの使用者 距離に応じて2,000～31,600円	29,784千円	69,427円
単身赴任手当	距離に応じて88,000円を上限として支給	0	0
管理職手当	職に応じて31,000～53,000円	43,621千円	415,438円
管理職員特別勤務手当	管理職が緊急時、休日等に勤務した場合1回上限4,000円、6時間超6,000円	1,750千円	20,349円
宿日直手当	1回4,400円	4,682千円	22,402円

9 特別職の報酬等の状況 R5.4.1 現在

区分	給料月額	期末手当
給料	市長 880,000円 副市長 720,000円 教育長 640,000円	令和4年度支給割合2.95月分(6月期1.475月分、12月期1.475月分) ・加算措置44%
報酬	議長 450,000円 副議長 380,000円 議員 350,000円	令和4年度支給割合3.05月分(6月期1.525月分、12月期1.525月分) ・加算措置15%

10 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	R4.4.1	R5.4.1			
普通会計部門	議会	4人	4人	0人	
	総務	80	86	6	機構改革、配置換えなど
	税務	22	21	△1	
	農林水産	7	7	0	
	商工	12	11	△1	
	土木	20	20	0	
	民生	107	109	2	保育体制の強化・充実など
	衛生	34	33	△1	
	計	286	291	5	
	教育部門	56	56	0	
消防部門	73	74	1	長期採用計画による年齢構成の平準化	
	小計	415	421	6	
会計等部門	病院	135	134	△1	医師の退職不補充
	水道	21	19	△2	土木技術者の退職不補充
	下水道	11	11	0	
	その他	19	19	0	
	小計	186	183	△3	
合計	601	604	3		

トータルサポートセンターが移転します

「瀬戸内市民の日」を制定しました

瀬戸内市は、平成16年11月1日、当時の邑久郡牛窓町、邑久町、長船町の3町が合併して誕生し、令和6年11月1日に市制施行から20周年を迎えます。

これを契機として、市民の皆さんがふるさと瀬戸内市に誇りを持ち、伝統行事や文化の継承などを通じて郷土愛を醸成し、活力ある瀬戸内市をつくっていくことを目的に11月1日を「瀬戸内市民の日」として制定しました。

「瀬戸内市民の日」の関連行事などは順次ホームページなどでお知らせしていきます。ふるさとの魅力をもう一度見つけ直してみませんか?

マイナンバーカードの申請・交付休日窓口を開設します!

▽取扱内容

申請・交付(カードの受け取り)

▽日時

・5月12日(日)
・6月9日(日)
午前9時~正午

▽場所 市民課

▽持参するもの

【申請するとき(予約制)】

運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード(持っている人のみ)

※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。

【カードの受け取り(予約制)】

郵送された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類

※申請・交付ともに予約制です。平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。

※休日窓口の前開庁日の午後5時までにご予約がない場合は、休日窓口の開設は行いません。

ませんのでご注意ください。
市民課
☎0869・22・1115

ニュースポーツ 出前講座

市では、スポーツ推進委員によるニュースポーツの派遣指導「ニュースポーツ出前講座」を行っています。

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで幅広い年齢層が楽しめるスポーツで、競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視されます。健康づくりや家族、地域での世代を超えたコミュニケーションにぜひ活用ください。

派遣指導を希望する人は、種目、日時、開催場所、参加予定人数を申込書に記入し、希望日時の30日前までに社会教育課へ提出してください。申込書は、社会教育課窓口に備え付けのほか、市ホームページからダウンロードすることができます。対象種目などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

▽費用 無料
▽その他 道具はスポーツ推進委員が用意します。



市ホームページ

市民課
☎0869・34・5605

5月は 赤十字運動月間

5月1日から1カ月間、全国一斉に赤十字運動が展開されます。日本赤十字社の活動への賛同と資金協力をいただきますようお願いいたします。

赤十字の活動は、皆さんからのご寄附によって支えられています。本年度も温かいご支援とご協力をお願いします。

日本赤十字社岡山県支部
瀬戸内市地区(事務局・福祉課)
☎0869・24・8843



全国大会などへの出場者に 激励金を交付します

市では、スポーツ活動において、オリンピックやパラリンピック、国際大会、国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会、競技種目別の全国大会などに出場する選手、団体、指導者などに対し「瀬戸内市スポーツ大会等激励金」を交付します。交付希望者は、全国大会などへの出場決定後、早めに申請書類などを提出してください。申請書様式は、社会教育課窓口に備え付けのほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

▽対象者

予選会または選考会を経て全国規模以上の大会に出場する選手のうち、瀬戸内市内に住所を有する個人(選手・監督・コーチなど)または活動拠点を置く団体

市民課
☎0869・34・5605

募集

要約記者養成講座

聴覚障害者、とりわけ中途失聴者・難聴者の生活及び関連する福祉制度や権利擁護、対人援助などについての理解と認識を深めるとともに、難聴者などの多様なニーズに対応できる要約記者を養成するための講座を開催します。

▽内容

要約記者養成講座

▽実施期間

6月2日(日)~12月8日(日) 全18回

▽教材費

2000円(別途テキスト代4000円が必要です。)

▽場所

岡山県聴覚障害者センター(きらめきプラザ/岡山市北区南方2丁目13・1)

▽申込期限

5月24日(金) 必着

市民課
☎086・224・0221

手話奉仕員 養成講座(基礎編)

聴覚障害者などの意思疎通を支援することを目的に、手話奉仕員の養成講座を開催します。

入門編から続く講座となっているため、入門編を修了した人もしくはそれに該当する講座を修了した人は対象外となります。

▽日時

6月7日(金)~11月22日(金)

毎週金曜日

午後6時30分~午後8時30分

※8月16日、23日、10月25日は除く。

※全22回の連続講座です。

▽場所 中央公民館(邑久)

▽定員 24人

▽参加費 無料

▽修了条件

全22回中15回以上の出席(欠席7回まで)

▽申込期限

5月31日(金)

市民課
☎0869・24・8847
FAX 0869・24・8840

ねんきんのおはなし

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6980円です。令和5年2月から、新たにスマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済ができるようになりました。

対応する決済アプリをスマートフォンなどの端末にインストールし、端末のカメラ機能で納付書に印字されたバーコードを読み取ることで納付できるサービスです。対象決済アプリについては、日本年金機構ホームページをご確認ください。また、日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていない人に対し、電話・文書・訪問により早期に納めるよう案内を行っています。未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者の財産を差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

免除の申請は、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請することができます。令和6年度分(令和6年7月分から翌年6月分まで)の免除などの受付は、本年7月1日から開始します。

日本年金機構ホームページ
☎0869・22・1790
岡山県年金事務所
☎086・270・7925 (自動音声案内2番→2番)



日本年金機構ホームページ

市営住宅の入居者を募集します

市では、下表のとおり市営住宅の入居者を募集します。申し込みに条件がありますので、入居を希望する人は事前にお問い合わせください。

- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居予定日 6月1日(土)
- ▽申込期間 5月1日(水)~5月15日(水) 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日を除く)

市民課
☎0869・22・2649



ミニ手話コーナー

《手話で【気持ち】を表現してみよう!!》

<p>ありがとう</p> <p>左手の甲を上に向け、右手の手刀で左手の甲を1回トントンと叩いて同時に頭を下げる。 《相撲で行う手刀の表現です》</p>	<p>ごめんなさい すみません</p> <p>肩間につまんだ右手の2指の指先を当て、頭を下げながら顔の前に構えた右手を少し前へ出します</p>	<p>お疲れさま</p> <p>右手でこぶしを作って、左手の手首のところがトントンと2回たたきます</p>
--	--	--

イラスト協力
はっし

二次元コードを読み込んでみよう!



今月の手話が動画で見られます

お知らせ

募集

催し物

相談

萩原 康正氏が教育長に就任



教育長に萩原康正氏が就任しました。任期は令和6年4月1日から3年間です。

就任のあいさつ

このたび、教育長に就任いたしました萩原康正です。瀬戸内市の教育行政に携わる機会を与えていただきましたことを、この上ない光栄に感じ、また職責の重大さに身の引き締まる思いです。

教育をめぐる環境は非常に厳しい状況ですが、「確かな学力、豊かな心、健やかな体の子どもの育成」など、第2次瀬戸内市教育大綱の5つの重点施策に基づき、これまでの施策を引き続き推進し、さらなる工夫・改善、充実・発展を図ってまいります。

重責ではありますが、教育関係者の皆さまはもとより、多くの方々や連携・協力しながら、持続可能で自立した教育行政を推進していきます。

どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

略歴

平成22年岡山大学大学院教育学研究科修了。岡山県立備前緑陽高等学校長、岡山県立邑久高等学校長などを歴任。63歳。



犬や猫は

マナーを守って正しく飼いましょう



犬や猫に関する苦情が市へ多く寄せられており、迷い犬が保護されるケースも発生しています。飼い主の皆さんは、いま一度飼い方について確認してください。

家族の一員でもあるペットが他人に迷惑や危害を及ぼすことがないように、十分な配慮と正しいしつけをし、生涯愛情を持って飼いましょう。

●犬を飼うときの義務

市への登録（生涯に1回）と、狂犬病の予防注射（1年に1回）が法律で義務付けられています。交付される鑑札と注射済票は、飼い犬に着けましょう。

●犬や猫を飼うときのマナー

ふん・尿の始末は、飼い主が責任を持って近所の迷惑にならないよう適切な処理をしましょう。

どんな理由があっても愛護動物である犬や猫を捨てることは、犯罪になります。無責任な飼育はしないようにしましょう。

放し飼いは、他人に危害を加えたり、犬や猫自身が交通事故に遭ったりする可能性を高めます。また、ふん・尿による迷惑行為や病気のリスクなども高くなります。飼い犬は必ずリード（手綱）などでつなぐか、ケージ（おり）や柵で囲い、逃げ出さないようにしましょう。猫は、室内飼いを心掛けましょう。

犬の登録・狂犬病予防注射済票
交付申請についてはこちらから



市ホームページ

●生活環境課

☎0869-22-1899



きれいな砂浜を取り戻そう！
瀬戸内海には、毎年4500トンの海ごみ流れ込んでいます。海ごみのうちプラスチック類は分解されずに細かくなり、魚介類が餌と間違えて食べてしまい、その魚介類を食べることで私たちも体内に取り込んでしまうといわれています。
このたび、(公財)おかも環境ネットワークでは、きれいな砂浜を取り戻すための海ごみの清掃活動を通して、海ごみ問題について学べる活動を行います。清掃活動終了後には、シーグラスを使ったフォトフレーム作りも行いますので、ぜひ皆さんご参加ください。

海ごみ清掃のご案内

瀬戸内海には、毎年4500トンの海ごみ流れ込んでいます。海ごみのうちプラスチック類は分解されずに細かくなり、魚介類が餌と間違えて食べてしまい、その魚介類を食べることで私たちも体内に取り込んでしまうといわれています。

▽日時 5月25日(土)
午前10時～正午

▽場所 越江海岸の砂浜(牛窓町)

▽定員 50人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期限 5月17日(金)

▽開催(公財)おかも環境ネットワーク

☎070-2355-1420

mail kankyounet@okayama.coop

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

鉛筆画 大森浩平展

— 画家は機械を超越する —

鉛筆だけで描かれたポルトとナットの絵で世界に衝撃を与えた作家・大森浩平。極限の技術で細密に描かれた金属の傷や結露の表現には、誰もが言葉を失います。
岡山県で生まれ育ち、現在も地元で制作を続ける大森ですが、本展が初めての個展となります。鉛筆で描かれたと



大森 浩平「UNTITLED/23」

☎0869-34-3130

▽瀬戸内市立美術館

▽開館時間

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

※期間中の休館日は毎週月曜日(5月6日は開館)、5月7日(火)

▽観覧料 一般500円、団体(20人以上)・65歳以上

400円、年間パスポート

2000円、中学生以下・

障害者手帳提示の人は無料

▽開催期間

5月1日(水)～6月30日(日)

夫の作品約13点を展示します。

【同時開催「収蔵品展」】

東山魁夷、加山又造、平山郁夫の作品約13点を展示します。

は信じがたい、写実鉛筆画の数々をご紹介します。

消費生活 安心ほっとライフ

5月は消費者月間です

消費者保護基本法(消費者基本法の前身)が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされました。

令和6年度の消費者月間の統一テーマは「デジタル時代に求められる消費者力とは」です。

デジタル化することで、買い物を現金ではなくスマホ決済などできる、スマホやパソコンなどの通信機器で調べ物や読書、映画を観たりすることができるなど、私たちの生活を豊かに、便利にしてくれます。しかしその一方で、今までになかったリスクも増えています。

消費生活センターには、「お試し価格のつもりで注文したら定期購入になっていた」「SNSで副業を紹介されたがもうからない」「怪しいメールが多く届く」

など、デジタル化に関係したトラブルの相談が寄せられています。

トラブルを防ぐためには、私たち消費者がデジタルサービスの仕組みやリスクを理解し、必要な知識を学び続けることが必要です。また、トラブルにあったときには、消費生活センターなどにすぐに相談することも重要です。



瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン

☎局番なし188(イヤ!)』でもつながります。

日	月	水	木	金	土	日	祝	休
1	水							
2	木		⑧窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所					
3	金		憲法記念日					
4	土		みどりの日					
5	日		④瀬戸内市スポ市協ゴルフ大会 9:00~ 長船カントリークラブ					
6	月		こどもの日					
7	火		⑤歩こう会 福山市バラ園と福山城コース 邑久駅 8:29発					
8	水		⑦1歳6カ月児健診【対象:令和4年10月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船					
9	木		⑤こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象:令和4年1月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船					
10	金		④離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 10:00~11:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所					
11	土							
12	日		⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~12:00 瀬戸内市役所 ④瀬戸内市ソフトテニス大会 8:00~ 邑久スポーツ公園 ⑤瀬戸内市陸上競技記録会 9:00~ 備前市総合運動公園					
13	月							
14	火							
15	水		⑦乳児健診(4カ月児)【対象:令和5年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船					
16	木		①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所					
17	金							
18	土							
19	日							
20	月							
21	火		③育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船					
22	水		①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象:令和2年11月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船					
23	木							
24	金		①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 長船支所 ④離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 10:00~11:00 ゆめトピア長船					
25	土							
26	日		④瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00~ 邑久 B&G 海洋センター ⑤ B&G 会長杯瀬戸内市ダブルス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園					
27	月							
28	火							
29	水							
30	木							
31	金							

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
岡総務課 ☎0869-22-1112
 - ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
岡ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
 - ③育児相談(乳幼児に関する相談)
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
 - ④離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、
定員:4~6カ月児8人、7~8カ月児6人、9~12カ月児6人】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
 - ⑤こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
 - ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑦子どもの健診
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
 - ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
 - ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口
※事前予約が必要です。
岡市民課 ☎0869-22-1115
- ※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
岡消費生活センター ☎0869-24-8011
 - 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
岡にじいろスクエアせとうち ☎0869-24-8862
 - 住宅増改築相談
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)】
岡建築住宅課 ☎0869-22-2649
 - ⑩備前長船刀剣博物館の行事
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
 - ⑪瀬戸内市立美術館の行事
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
 - ⑫瀬戸内市スポーツ協会の行事
岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taiyo.or.jp/>

⑦ 瀬戸内市誕生20周年記念 テーマ展
「日本刀の聖地・長船復興の祖 今泉俊光」(開催中~7月15日)

⑧ 「鉛筆画 大森浩平展 一画家は機械を超越する」(5月1日~6月30日)

人の動き 《令和6年4月1日現在、かつこ内は前月比》

人口 36,299人 (-105) 男 17,602人 (-34)
世帯 16,146世帯 (+9) 女 18,697人 (-71)

【お詫びと訂正】 広報せとうち4月号で次のとおり誤りがありました。
お詫びして訂正します。

(誤) 16,137世帯(+16) (正) 16,137世帯(-41)

5月31日(金)が納付期限の
市税・保険料

軽自動車税【全期】

※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

気温と湿度が高くなり始めるこの時期は **食中毒に注意!**

「食中毒予防の三原則」に注意して食中毒を予防し、安全でおいしく食事を楽しみましょう。

細菌を食べ物に

「つけない」

- 調理前、生肉や魚を触った後、
食事前、トイレ後には手をよく
洗いましょう
- 台所は整理整頓し、
常に清潔にしましょう
- 調理器具は十分に洗浄、消毒を
しましょう
- 生肉をつかむ箸と食べる箸は分
けましょう



食べ物に付着した細菌を

「増やさない」

- 生鮮食品や調理後の食品はでき
るだけ早く食べましょう
- 購入した食品はできるだけ早く
冷蔵庫に入れましょう
- 生鮮食品や調理後の食品を保存
するときは、10℃以下(生食
用鮮魚類は4℃以下)で保存
しましょう



食べ物や調理器具に
付着した細菌を

「やっつける」

- 加熱して食べる食品は、中心部
までしっかり火を通しましょう
- 肉は中心の色が完全に変わるま
で十分に火を通し、生食は避け
ましょう



岡健康づくり推進課
☎0869-24-8031

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 5月16日(木)午後2~3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ

何歳になっても食事がしたい ~^{えんげ}嚥下機能について~

▷講師 岡凌也氏(外科医師)

▷定員 20人

▷参加費 無料

▷申込期限 5月15日(水)



岡申瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

岡山県からのお知らせ

5月8日(水)から発売される「ドリームジャンボ宝くじ」は、1等・前後賞を合わせて5億円となっています。同じく1等・前後賞を合わせて5,000万円の「ドリームジャンボミニ」も同時発売されます。県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民の皆さんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

岡岡山県総務部財政課
☎086-226-7254

ドリームジャンボミニも同時発売

1等・前後賞 **5**億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 5/8(水) ~ 6/7(金)

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL 086-226-7254

プロ卓球選手の技を学ぶ

郡山北斗選手講習会

2月4日、長船スポーツ公園体育館でプロ卓球選手こおりやまほくとの郡山北斗選手の講習会が開催され、瀬戸内市、備前市、岡山市、新見市と島根県のスポーツ少年団などから120人が参加しました。

郡山選手は、地元瀬戸内市のスポーツ少年団出身の選手で、小さい頃から全国大会で活躍し、全日本ベスト16位、世界ランキングに入る成績を収めています。現在は、リコーに所属し、プロリーグでは、木下マイスター東京に所属しています。

基本的な練習から応用練習、自身が行っている試合前のストレッチまで、多くの参加者にアドバイスをしました。

講習会の最後には、郡山選手との1セットマッチがあり、スポーツ少年団の数人が挑戦し、実際にプロの技を受け、一流の卓球技術を学びました。



郡山選手に挑戦!



いつまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

2月1日に満100歳を迎えた木村茂子さん（邑久町大窪）のお祝いに、武久市長らが入居している施設を訪問しました。木村さんは家族とともにお祝い状を受け取りました。

洋裁の学校に通っていた木村さんは裁縫が得意で、その腕を生かし、家族の服は手作りしていました。孫が生まれてからも、世話の合間に公民館活動の傘踊り、銭太鼓、ゲートボールを楽しみました。現在は入居している施設で楽しく過ごしています。長寿の秘訣は「できることは自分でやること」。



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする木村さん（写真中央）

木村さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

女子野球タウン協定を締結

調印式、野球教室を行いました

市は、令和5年10月に一般社団法人全日本女子野球連盟（以下、連盟）から岡山県初となる「女子野球タウン」として認定されました。この度、連盟と女子野球タウン協定を締結し、3月23日に備前長船刀剣博物館で調印式を執り行いました。

この協定は、市と連盟が協力し、女子野球による地域活性化の実現に向けた取り組みを進めるためのもので、武久顕也市長と連盟の山田博子代表理事が協定書に署名しました。

調印式で市長は「これまで民間の有志の皆さんと取り組んできたことが一つの形になり大変嬉しく思う。女子野球タウンが女性の活躍や多様性の促進、市民一人一人の幸福の実現に向けた取り組みの土台となるよう力を入れていきたい」と述べ、山田博子代表理事は「瀬戸内市は、野球に携わる人々に対し行政がバックアップしていて、官民のバランスがよくチームワークが素敵だと思う。調印式を迎えることができ本当に嬉しく思う。瀬戸内市では女子野球タウンを活用した色々なことができると思うので今後に期待している」と述べました。

今後は、女子野球を通じてまちの魅力・地域資源などを広く市内外にPRするとともに、本市を拠点に活動する女子硬式野球チーム「瀬戸内ブルーシャインズ」と協力して、スポーツ分野に限らず、市内のさまざまな団体と連携しながら取り組みを実施していきます。

翌日3月24日には、女子野球タウン認定を記念し、侍ジャパン女子代表に選出されている選手3人と女子硬式野球チーム「瀬戸内ブルーシャインズ」による、地域の学童軟式野球チームを対象とした野球教室を開催しました。雨天のため、瀬戸内市立牛窓中学校体育館での実技指導となりましたが、子どもたちは楽しそうに守備、打撃、基礎トレーニングの指導を受けていました。



協定書を交わした武久市長（左）と山田代表理事（右）



野球教室の様子



2024年寒風須恵器展 古代の須恵器 - 現代の須恵器

寒風陶芸会館の須恵器甕再現製作プロジェクトによる【大甕】の復元工程の展示と、プロジェクトを支えながら現代への須恵器の可能性を探り作品を生み出している4人の陶芸家【末廣学・松川広己・三浦雅人・三浦裕二】の寒風須恵器展を開催します。

▷開催期間 5月3日(金)～6月16日(日) 午前9時～午後5時
▷場所 寒風陶芸会館(牛窓町長浜5092)
▷休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)



寒風陶芸会館
☎0869-34-5680



寒風須恵器窯

投稿を募集しています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

市民ギャラリー



▲ペンネーム
風花さん(長船町東須恵)

文芸コーナー

(敬称略)

病める我そつと微笑むしだれ梅

久安佐江子(邑久町北島)

山火事や鴉もこないで鳥の姿もなく

川野 富子(邑久町尻海)

爺婆の憩ふホームよ春になる

原野信一郎(牛窓町牛窓)

通信使ゆかりの寺や春がすみ

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

春風に誘われ畑耕しぬ

服部 文枝(邑久町大窪)

オレンジの伽藍を歩くスマホにて

検索しつつHave a good trip!

舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

「あつ鳴った」草笛喜びし幼な児は

今二児の母その畑に立ち想う

上山 幸子(邑久町豊安)

又思う拙き径を往くよりも

毅然止むこそ道ならずやと

桂舟道人(邑久町山田庄)

南から北へ駆けゆく桜たち

海峡越えて北海道へ

大倉 衛(長船町飯井)

道々に違う匂いの風が吹く

服部 敬一(邑久町大窪)

瀬戸内市の味

ミニトマトは瀬戸内市の特産物です

こどもの日ピザ



◆材料(4つ分)

- 赤ウインナー(4本)
- ミニトマト(1個)
- ピーマン(1/2個)
- コーン(適量)
- ピザソース(小さじ4)
- スライスチーズ(1枚)
- 市販のピザ生地(小4枚)

◆作り方

- ①ウインナーは縦半分になり、片側に切れ目を入れる。
- ②ミニトマトは輪切り、ピーマンは千切りにする。
- ③ピザ生地にピザソースをぬり、チーズをのせる。
- ④このぼりの形になるようにウインナー、ミニトマト、ピーマン、コーンをのせる。
- ⑤フライパンで5～6分ふたをして焼く。

*ピザソースはトマトケチャップを使用してもおいしくできます♪

今月のレシピは 福田地区栄養改善協議会

☎健康づくり推進課
☎0869-24-8031