

5月5日(水)は「こどもまんなか 児童福祉週間」です。毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」としてきましたが、令和6年度から「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めて全国各地でさまざまな啓発事業や行事を実施します。

令和6年度「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語は、「すきなこと どんどんふやして おおきくなあれ」です。家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきたいと思います。児童福祉関係の心配事などがある人は、お気軽にご相談ください。

お知らせ



5月1日(水)～31日(金) 受付窓口  
 福祉課(瀬戸内市役所西棟1階)、長船支所、牛窓支所、裳掛出張所

5月1日(水)～31日(金) 受付窓口  
 福祉課(瀬戸内市役所西棟1階)、長船支所、牛窓支所、裳掛出張所



4月30日(火)から、トータルサポートセンター(瀬戸内市民病院内)は瀬戸内市総合福祉センター2階(邑久町山田庄862-1)に移転し業務を行います。電話番号の変更はありません。これからも、市民の皆さんができるだけ住み慣れた地域で安心して暮らすことができよう、医療・福祉・保健に関する総合的な相談への対応や、在宅療養などに関する市民講座・出前講座などを行います。お困りの際にはご相談ください。

瀬戸内市は、平成16年11月1日、当時の邑久郡牛窓町、邑久町、長船町の3町が合併して誕生し、令和6年11月1日に市制施行から20周年を迎えます。これを契機として、市民の皆さんがふるさと瀬戸内市に誇りを持ち、伝統行事や文化の継承などを通じて郷土愛を醸成し、活力ある瀬戸内市をつくっていくことを目的に11月1日を「瀬戸内市民の日」として制定しました。

市では、障害児に対し、年1回7月に福祉年金を支給します。次の要件に該当する人は、申請手続きを行ってください。なお、瀬戸内市障害児福祉年金証書を持っている人は、4月下旬に郵送している現況届を提出してください。

令和6年4月1日までに手帳を取得し、令和6年4月1日時点で1年以上市内に居住している20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人 ※児童福祉施設などに入所している人は、対象外です。

- ① 身体障害者手帳1～4級を所持している人
- ② 療育手帳を所持している人
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1～2級を所持している人

▽支給額

手帳名	支給額(年額)
身体障害者手帳1～2級 療育手帳A 精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円
身体障害者手帳3～4級 療育手帳B 精神障害者保健福祉手帳2級	8,000円

トータルサポートセンター  
 4月30日(火)から、トータルサポートセンター(瀬戸内市民病院内)は瀬戸内市総合福祉センター2階(邑久町山田庄862-1)に移転し業務を行います。電話番号の変更はありません。これからも、市民の皆さんができるだけ住み慣れた地域で安心して暮らすことができよう、医療・福祉・保健に関する総合的な相談への対応や、在宅療養などに関する市民講座・出前講座などを行います。お困りの際にはご相談ください。

相談対応時間  
 午前8時30分～午後5時15分  
 相談対応職員  
 保健師など

「瀬戸内市民の日」の関連行事などは順次ホームページなどでお知らせしていきます。「瀬戸内市民の日」を機に、ふるさとの魅力をもう一度見つけ直してみませんか?

企画振興課  
 0869-22-1113



# 市職員の給与状況

市職員の給与は、人事院の勧告やほかの地方自治体との均衡を考慮して、条例で定められていますが、市民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、現在の状況をお知らせします。

総務課 ☎0869-22-3909

1 人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(R5.1.1現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費比率 B/A
人	千円	千円	千円	%
36,525	24,908,517	644,547	3,823,423	15.3

(注) 人件費には市長・議員などの給料・報酬を含んでいます。

2 職員給与費の状況(令和4年度普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当 計 B	
人	千円	千円	千円	千円
415	1,457,881	229,427	539,056 2,226,364	5,365

(注) 職員手当には退職手当を含みません。また、職員数は令和4年4月1日現在の人数です。

3 一般行政職の給与水準(ラスパイレス指数の状況) R5.4.1 現在

瀬戸内市	県内14市平均(岡山市を除く)
96.6	98.9

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

4 職員の平均年齢、平均給料月額状況 R5.4.1 現在

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.6歳	305,400円
技能労務職	54.4歳	281,200円

(注) 平均給料月額とは、令和4年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

5 職員の初任給の状況 R5.4.1 現在

区分	瀬戸内市	国
一般行政職	大学卒 196,200円 高校卒 166,600円	196,200円 166,600円
技能労務職	高校卒 164,000円	—

6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 R5.4.1 現在

区分	経験年数			
	10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒 231,300円 高校卒 —	337,529円 —	378,200円 —	399,920円 367,375円

7 一般行政職の級別職員数の状況 R5.4.1 現在

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長・参事	課長・参事	課長補佐	係長・主幹	主査	主任	主事	
職員数	11人	33人	20人	43人	35人	21人	62人	225人
構成比	4.9%	14.7%	8.9%	19.1%	15.5%	9.3%	27.6%	100.0%

8 職員手当の状況(上水道・病院事業職員を除く全職員)

(1) 期末手当・勤勉手当 R5.4.1 現在

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.20	1.25	2.45
勤勉手当	1.00	1.05	2.05

(2) 退職手当 R5.4.1 現在

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	19.6695	28.0395	39.7575	47.709
勤奨・定年	24.586875	33.27075	47.709	47.709
令和4年度1人当たり平均支給額	勤奨・定年 21,889千円			

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、令和4年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当 R5.4.1 現在

支給実績(令和4年度決算)	3,735千円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)	45,000円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和4年度)	20.0%
手当の種類(手当数)	6

手当名	支給対象職員	主な支給対象業務	支給単価
防疫作業手当	作業従事職員	感染症防疫作業	日額 1,000円
犬猫死体処理手当	作業従事職員	犬猫等の死体処理作業	1体 1,000円
行旅病人死体取扱手当	作業従事職員	行旅死亡人の死体処理	1体 3,000円
環境衛生手当	作業従事職員	一般廃棄物の処理作業	月額 15,000円
火葬業務手当	作業従事職員	火葬作業(平日)	1体 18,000円
		火葬作業(土・日・祝日)	1体 25,000円
消防業務手当	消防業務従事職員	休日等出勤	1回 300～500円
		救急出勤等	1回 150～510円

(4) 時間外勤務手当

支給実績(令和4年度決算)	77,395千円
職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)	194千円

(5) その他の手当 R5.4.1 現在

手当名	内容・支給単価	支給実績(令和4年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)
扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により被扶養親族1人につき6,500～10,000円	39,596千円	219,978円
地域手当	東京都特別区 給料の20%	0	0
住居手当	家賃区分により最高月額28,000円	28,864千円	230,912円
通勤手当	・交通機関利用者 運賃の額に応じて最高55,000円まで支給 ・自動車などの使用者 距離に応じて2,000～31,600円	29,784千円	69,427円
単身赴任手当	距離に応じて88,000円を上限として支給	0	0
管理職手当	職に応じて31,000～53,000円	43,621千円	415,438円
管理職員特別勤務手当	管理職が緊急時、休日等に勤務した場合1回上限4,000円、6時間超6,000円	1,750千円	20,349円
宿日直手当	1回4,400円	4,682千円	22,402円

9 特別職の報酬等の状況 R5.4.1 現在

区分	給料月額	期末手当
給料	市長 880,000円 副市長 720,000円 教育長 640,000円	令和4年度支給割合2.95月分(6月期1.475月分、12月期1.475月分) ・加算措置44%
報酬	議長 450,000円 副議長 380,000円 議員 350,000円	令和4年度支給割合3.05月分(6月期1.525月分、12月期1.525月分) ・加算措置15%

10 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	R4.4.1	R5.4.1			
普通会計部門	議会	4人	4人	0人	
	総務	80人	86人	6人	機構改革、配置換えなど
	税務	22人	21人	△1人	
	農林水産	7人	7人	0人	
	商工	12人	11人	△1人	
	土木	20人	20人	0人	
	民生	107人	109人	2人	保育体制の強化・充実など
	衛生	34人	33人	△1人	
	計	286人	291人	5人	
	教育部門	56人	56人	0人	
消防部門	73人	74人	1人	長期採用計画による年齢構成の平準化	
	小計	415人	421人	6人	
	病院	135人	134人	△1人	医師の退職不補充
会計等部門	水道	21人	19人	△2人	土木技術者の退職不補充
	下水道	11人	11人	0人	
	その他	19人	19人	0人	
	小計	186人	183人	△3人	
合計	601人	604人	3人		



**マイナンバーカードの申請・交付休日窓口を開設します!**

▽取扱内容

申請・交付(カードの受け取り)

▽日時

・5月12日(日)  
・6月9日(日)  
午前9時~正午

▽場所 市民課

▽持参するもの

【申請するとき(予約制)】

運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード(持っている人のみ)

※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。

【カードの受け取り(予約制)】

郵送された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類

※申請・交付ともに予約制です。平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。

※休日窓口の前開庁日の午後5時までにご予約がない場合は、休日窓口の開設は行いません。

ませんのでご注意ください。  
市民課  
☎0869・22・1115

**ニュースポーツ 出前講座**

市では、スポーツ推進委員によるニュースポーツの派遣指導「ニュースポーツ出前講座」を行っています。

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで幅広い年齢層が楽しめるスポーツで、競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視されます。健康づくりや家族、地域での世代を超えたコミュニケーションにぜひ活用ください。

派遣指導を希望する人は、種目、日時、開催場所、参加予定人数を申込書に記入し、希望日時の30日前までに社会教育課へ提出してください。申込書は、社会教育課窓口に備え付けのほか、市ホームページからダウンロードすることができます。対象種目などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

▽費用 無料  
▽その他 道具はスポーツ推進委員が用意します。



市ホームページ

市民課  
☎0869・34・5605

**5月は 赤十字運動月間**

5月1日から1カ月間、全国一斉に赤十字運動が展開されます。日本赤十字社の活動への賛同と資金協力をいただきますようお願いいたします。

赤十字の活動は、皆さんからのご寄附によって支えられています。本年度も温かいご支援とご協力をお願いします。

日本赤十字社岡山県支部  
瀬戸内市地区(事務局・福祉課)  
☎0869・24・8843



**全国大会などへの出場者に 激励金を交付します**

市では、スポーツ活動において、オリンピックやパラリンピック、国際大会、国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会、競技種目別の全国大会などに出場する選手、団体、指導者などに対し「瀬戸内市スポーツ大会等激励金」を交付します。交付希望者は、全国大会などへの出場決定後、早めに申請書類などを提出してください。申請書様式は、社会教育課窓口に備え付けのほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

▽対象者

予選会または選考会を経て全国規模以上の大会に出場する選手のうち、瀬戸内市内に住所を有する個人(選手・監督・コーチなど)または活動拠点を置く団体

市民課  
☎0869・34・5605



市ホームページ

**募集**

**要約記者養成講座**

聴覚障害者、とりわけ中途失聴者・難聴者の生活及び関連する福祉制度や権利擁護、対人援助などについての理解と認識を深めるとともに、難聴者などの多様なニーズに対応できる要約記者を養成するための講座を開催します。

▽内容

要約記者養成講座

▽実施期間

6月2日(日)~12月8日(日) 全18回

▽教材費

2000円(別途テキスト代4000円が必要です。)

▽場所

岡山県聴覚障害者センター(きらめきプラザ/岡山市北区南方2丁目13・1)

▽申込期限

5月24日(金) 必着

市民課  
☎086・224・0221

**手話奉仕員 養成講座(基礎編)**

聴覚障害者などの意思疎通を支援することを目的に、手話奉仕員の養成講座を開催します。

入門編から続く講座となっているため、入門編を修了した人もしくはそれに該当する講座を修了した人は対象外となります。

▽日時

6月7日(金)~11月22日(金)

毎週金曜日

午後6時30分~午後8時30分

※8月16日、23日、10月25日は除く。

※全22回の連続講座です。

▽場所 中央公民館(邑久)

▽定員 24人

▽参加費 無料

▽修了条件

全22回中15回以上の出席(欠席7回まで)

▽申込期限

5月31日(金)

市民課  
☎0869・24・8847  
FAX 0869・24・8840

ねんきんのおはなし

**国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう**

令和6年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6980円です。令和5年2月から、新たにスマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済ができるようになりました。

対応する決済アプリをスマートフォンなどの端末にインストールし、端末のカメラ機能で納付書に印字されたバーコードを読み取ることで納付できるサービスです。対象決済アプリについては、日本年金機構ホームページをご確認ください。また、日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていない人に対し、電話・文書・訪問により早期に納めるよう案内を行っています。未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者の財産を差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

免除の申請は、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請することができます。令和6年度分(令和6年7月分から翌年6月分まで)の免除などの受付は、本年7月1日から開始します。

日本年金機構ホームページ  
☎0869・22・1790  
岡山山年金事務所  
☎086・270・7925 (自動音声案内2番→2番)



日本年金機構ホームページ

**市営住宅の入居者を募集します**

市では、下表のとおり市営住宅の入居者を募集します。申し込みに条件がありますので、入居を希望する人は事前にお問い合わせください。

- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居予定日 6月1日(土)
- ▽申込期間 5月1日(水)~5月15日(水) 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日を除く)

市民課  
☎0869・22・2649



**ミニ手話コーナー**

《手話で【気持ち】を表現してみよう!!》

<p><b>ありがとう</b></p> <p>左手の甲を上に向け、右手の手刀で左手の甲を1回トントンと叩いて同時に頭を下げる。 《相撲で行う手刀の表現です》</p>	<p><b>ごめんなさい すみません</b></p> <p>肩間につまんだ右手の2指の指先を当てて、頭を下げながら顔の前に構えた右手を少し前へ出します</p>	<p><b>お疲れさま</b></p> <p>右手でこぶしを作って、左手の手首のところがトントンと2回たたきます</p>
--	---	--

イラスト協力 ほしい

二次元コードを読み込んでみよう!



今月の手話が動画で見られます



お知らせ

募集

催し物

相談

# 萩原 康正氏が教育長に就任



教育長に萩原康正氏が就任しました。任期は令和6年4月1日から3年間です。

## 就任のあいさつ

このたび、教育長に就任いたしました萩原康正です。瀬戸内市の教育行政に携わる機会を与えていただきましたことを、この上ない光栄に感じ、また職責の重大さに身の引き締まる思いです。

教育をめぐる環境は非常に厳しい状況ですが、「確かな学力、豊かな心、健やかな体の子どもの育成」など、第2次瀬戸内市教育大綱の5つの重点施策に基づき、これまでの施策を引き続き推進し、さらなる工夫・改善、充実・発展を図ってまいります。

重責ではありますが、教育関係者の皆さまはもとより、多くの方々や連携・協力しながら、持続可能で自立した教育行政を推進していきます。

どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

## 略歴

平成22年岡山大学大学院教育学研究科修了。岡山県立備前緑陽高等学校長、岡山県立邑久高等学校長などを歴任。63歳。



## 犬や猫は マナーを守って正しく飼いましょう



犬や猫に関する苦情が市へ多く寄せられており、迷い犬が保護されるケースも発生しています。飼い主の皆さんは、いま一度飼い方について確認してください。

家族の一員でもあるペットが他人に迷惑や危害を及ぼすことがないように、十分な配慮と正しいしつけをし、生涯愛情を持って飼いましょう。

### ●犬を飼うときの義務

市への登録（生涯に1回）と、狂犬病の予防注射（1年に1回）が法律で義務付けられています。交付される鑑札と注射済票は、飼い犬に着けましょう。

### ●犬や猫を飼うときのマナー

ふん・尿の始末は、飼い主が責任を持って近所の迷惑にならないよう適切な処理をしましょう。

どんな理由があっても愛護動物である犬や猫を捨てることは、犯罪になります。無責任な飼育はしないようにしましょう。

放し飼いは、他人に危害を加えたり、犬や猫自身が交通事故に遭ったりする可能性を高めます。また、ふん・尿による迷惑行為や病気のリスクなども高くなります。飼い犬は必ずリード（手綱）などでつなぐか、ケージ（おり）や柵で囲い、逃げ出さないようにしましょう。猫は、室内飼いを心掛けましょう。

犬の登録・狂犬病予防注射済票  
交付申請についてはこちらから



市ホームページ

生活環境課  
☎0869-22-1899



きれいな砂浜を取り戻そう！  
瀬戸内海には、毎年4500トンの海ごみ流れ込んでいます。海ごみのうちプラスチック類は分解されずに細かく残り、魚介類が餌と間違えて食べてしまい、その魚介類を食べることで私たちも体内に取り込んでしまうといわれています。  
このたび、(公財)おかも環境ネットワークでは、きれいな砂浜を取り戻すための海ごみの清掃活動を通して、海ごみ問題について学べる活動を行います。清掃活動終了後には、シーグラスを使ったフォトフレーム作りも行いますので、ぜひ皆さんご参加ください。

## 海ごみ清掃のご案内

瀬戸内海には、毎年4500トンの海ごみ流れ込んでいます。海ごみのうちプラスチック類は分解されずに細かく残り、魚介類が餌と間違えて食べてしまい、その魚介類を食べることで私たちも体内に取り込んでしまうといわれています。

▽日時 5月25日(土)  
午前10時～正午

▽場所 越江海岸の砂浜(牛窓町)

▽定員 50人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期限 5月17日(金)

▽開催(公財)おかも環境ネットワーク

☎070-2355-1420

mail kankyounet@okayama.coop

## 催し物



### 瀬戸内市立美術館 展覧会

#### 鉛筆画 大森浩平展

— 画家は機械を超越する —

鉛筆だけで描かれたポルトとナットの絵で世界に衝撃を与えた作家・大森浩平。極限の技術で細密に描かれた金属の傷や結露の表現には、誰もが言葉を失います。  
岡山県で生まれ育ち、現在も地元で制作を続ける大森ですが、本展が初めての個展となります。鉛筆で描かれたと



大森 浩平「UNTITLED/23」

☎0869-34-3130

▽瀬戸内市立美術館

▽開館時間 午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

▽観覧料 一般500円、団体(20人以上)・65歳以上

400円、年間パスポート

2000円、中学生以下・

障害者手帳提示の人は無料

※期間中の休館日は毎週月曜日(5月6日は開館)、5月7日(火)

5月1日(水)～6月30日(日)

夫の作品約13点を展示します。

▽開催期間

5月1日(水)～6月30日(日)

※期間中の休館日は毎週月曜日(5月6日は開館)、5月7日(火)

▽観覧料 一般500円、団体(20人以上)・65歳以上

400円、年間パスポート

2000円、中学生以下・

障害者手帳提示の人は無料

夫の作品約13点を展示します。

は信じがたい、写実鉛筆画の数々をご紹介します。

【同時開催「収蔵品展」】

東山魁夷、加山又造、平山郁夫の作品約13点を展示します。

## 消費生活 安心ほっとライフ

## 5月は消費者月間です

消費者保護基本法(消費者基本法の前身)が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされました。

令和6年度の消費者月間の統一テーマは「デジタル時代に求められる消費者力とは」です。

デジタル化することで、買い物を現金ではなくスマホ決済などできる、スマホやパソコンなどの通信機器で調べ物や読書、映画を観たりすることができるなど、私たちの生活を豊かに、便利にしてくれます。しかしその一方で、今までになかったリスクも増えています。

消費生活センターには、「お試し価格のつもりで注文したら定期購入になっていた」「SNSで副業を紹介されたがもうからない」「怪しいメールが多く届く」

など、デジタル化に関係したトラブルの相談が寄せられています。

トラブルを防ぐためには、私たち消費者がデジタルサービスの仕組みやリスクを理解し、必要な知識を学び続けることが必要です。また、トラブルにあったときには、消費生活センターなどにすぐに相談することも重要です。



瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン

☎局番なし188(イヤ!)』でもつながります。



日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
1	水																															
2	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所																														
3	金	憲法記念日																														
4	土	みどりの日 ④瀬戸内市スポ市協ゴルフ大会 9:00~ 長船カントリークラブ																														
5	日	こどもの日 ⑤歩こう会 福山市バラ園と福山城コース 邑久駅 8:29発																														
6	月	振替休日																														
7	火																															
8	水	⑦1歳6カ月児健診【対象:令和4年10月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船																														
9	木	⑤こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象:令和4年1月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船																														
10	金	④離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 10:00~11:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所																														
11	土																															
12	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~12:00 瀬戸内市役所 ④瀬戸内市ソフトテニス大会 8:00~ 邑久スポーツ公園 ⑤瀬戸内市陸上競技記録会 9:00~ 備前市総合運動公園																														
13	月																															
14	火																															
15	水	⑦乳児健診(4カ月児)【対象:令和5年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船																														
16	木	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所																														
17	金																															
18	土																															
19	日																															
20	月																															
21	火	③育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船																														
22	水	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象:令和2年11月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船																														
23	木																															
24	金	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 長船支所 ④離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 10:00~11:00 ゆめトピア長船																														
25	土																															
26	日	④瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00~ 邑久 B&G 海洋センター ⑤ B&G 会長杯瀬戸内市ダブルス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園																														
27	月																															
28	火																															
29	水																															
30	木																															
31	金																															

⑦ 瀬戸内市誕生20周年記念 テーマ展  
「日本刀の聖地・長船復興の祖 今泉俊光」(開催中~7月15日)

⑧ 「鉛筆画 大森浩平展 一画家は機械を超越する」(5月1日~6月30日)

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】  
岡総務課 ☎0869-22-1112
  - ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】  
岡ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
  - ③育児相談(乳幼児に関する相談)  
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
  - ④離乳食講習会  
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、  
定員:4~6カ月児8人、7~8カ月児6人、9~12カ月児6人】  
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
  - ⑤こころの健康相談  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
  - ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)】  
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
  - ⑦子どもの健診  
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
  - ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細は  
お問い合わせください。  
岡・市民課 ☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
  - ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※事前予約が必要です。  
岡市民課 ☎0869-22-1115
- ※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
岡消費生活センター ☎0869-24-8011
  - ⑪発達障害専門相談  
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
岡にじいろスクエアせとうち ☎0869-24-8862
  - ⑫住宅増改築相談  
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
岡建築住宅課 ☎0869-22-2649
  - ⑬備前長船刀剣博物館の行事  
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
  - ⑭瀬戸内市立美術館の行事  
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
  - ⑮瀬戸内市スポーツ協会の行事  
岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211  
HP <https://setouchi-taiyo.or.jp/>

5月31日(金)が納付期限の  
市税・保険料

軽自動車税【全期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

気温と湿度が高くなり始めるこの時期は **食中毒に注意!**

「食中毒予防の三原則」に注意して食中毒を予防し、安全でおいしく食事を楽しみましょう。

細菌を食べ物に  
**「つけない」**

- 調理前、生肉や魚を触った後、食事前、トイレ後には手をよく洗いましょう
- 台所は整理整頓し、常に清潔にしましょう
- 調理器具は十分に洗浄、消毒をしましょう
- 生肉をつかむ箸と食べる箸は分けましょう

食べ物に付着した細菌を  
**「増やさない」**

- 生鮮食品や調理後の食品はできるだけ早く食べましょう
- 購入した食品はできるだけ早く冷蔵庫に入れましょう
- 生鮮食品や調理後の食品を保存するときは、10℃以下(生食用鮮魚類は4℃以下)で保存しましょう

食べ物や調理器具に  
付着した細菌を  
**「やっつける」**

- 加熱して食べる食品は、中心部までしっかり火を通しましょう
- 肉は中心の色が完全に変わるまで十分に火を通し、生食は避けましょう

岡健康づくり推進課  
☎0869-24-8031

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

- ▷日時 5月16日(木)午後2~3時
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 何歳になっても食事がしたい ~<sup>えんげ</sup>嚥下機能について~
- ▷講師 岡凌也氏(外科医師)
- ▷定員 20人
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 5月15日(水)

岡申瀬戸内市民病院  
☎0869-22-1234

岡山県からのお知らせ

5月8日(水)から発売される「ドリームジャンボ宝くじ」は、1等・前後賞を合わせて5億円となっています。同じく1等・前後賞を合わせて5,000万円の「ドリームジャンボミニ」も同時発売されます。県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民の皆さんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

岡岡山県総務部財政課  
☎086-226-7254

ドリームジャンボミニも同時発売

ドリームジャンボ

5

億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 5/8(水) ~ 6/7(金)

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL 086-226-7254