

第49回 夏祭り・慰霊の花火大会

長島愛生園では、「第49回夏祭り・慰霊の花火大会」を行います。

地域の皆さんも観覧できます。屋台も出店予定なので、ぜひお越しください。

▷日時

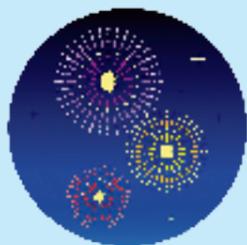
7月25日(木)
午後8時～午後8時30分
(開場は午後6時から)

▷打ち上げ数 2,000発

※観覧については園職員の指示に従ってください。

※天候により、7月26日(金)

午後8時～午後8時30分に順延する場合があります。



長島愛生園 福祉課
☎0869-25-0321

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄: 2人まで)からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- 秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

こども用品無料交換会

瀬戸内市社会福祉協議会では、次のとおりこども用品無料交換会を開催します。まだ使えるこども用品を持ち寄って、お友だちに贈る感覚で交換しませんか?

- ▷日時 7月20日(土) 午前10時～午後3時
▷場所 瀬戸内市総合福祉センター(入場無料)
▷交換できるもの

- ・こども服、靴、帽子全般(洗濯済みのもの)
- ・マタニティ用品、未開封のオムツ
- ・市内保育園、こども園、幼稚園、小学校、中学校の制服と体操服(洗濯済みのもの)
- ・未使用の文房具、絵本、図鑑

▷募集方法

- ・持参による受付(社会福祉協議会本所、長船・牛窓出張所、ゆめタウン邑久店)
- ・郵送による受付(送料は発送者負担)

詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

瀬戸内市社会福祉協議会
☎0869-22-2940 FAX 0869-22-1850



★子育て相談ブースを設置予定
★ボランティアも募集中!



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。瀬戸内市が推奨等をするものではありません。

文芸コーナー (敬称略)

- セピア色染まる写真が宝物
服部 敬一(邑久町大窪)
- 夏場所や今度こそと励み組み
川野 富子(邑久町尻海)
- はつらつと体操仲間笑う夏
久安佐江子(邑久町北島)
- 無事祈る鴨の引越千町平野
服部 文枝(邑久町大窪)
- 薄暑来る夢一の里に坂多き
的場 松葉(牛窓町長浜)
- 登校の足並み軽し五月晴
原野信一郎(牛窓町牛窓)
- 瀬戸内の青き光りの船の影
野口 慶子(牛窓町牛窓)
- 雀遊ぶ庭の一隅麦の秋
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
- 光る空船が走るよ瀬戸の海
渚を歩く恋する二人
大倉 衛(長船町飯井)
- 黒島と西の小島は引き潮に
紐おきしごと地続きとなる
上山 幸子(邑久町豊安)
- 孫娘振袖に雨渡月橋
知恵授かりに法輪寺様
桂舟道人(邑久町山田庄)
- 野良に出て葉裏の戦ぎ耳に受く
動ける体持ちてシアワセ
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 7月18日(木)

午後2～3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ 糖尿病予防のための運動プログラム

▷講師 出射翔氏(理学療法士)

▷定員 20人

▷参加費 無料

▷申込期限 7月17日(水)

瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234



瀬戸内市の味

夏野菜のみそ和え

なすは今が旬です!



◆材料(4人分)

- なす(1本)
- にんじん(1/2本)
- ピーマン(1個)
- 玉ねぎ(1/2個)
- ちりめん(10g)
- サラダ油(適量)
- 酒(大さじ2)
- みそ(大さじ1)
- 砂糖(小さじ1)
- みりん(大さじ1)

◆作り方

- ①なす、にんじんはいちょう切り、玉ねぎは角切り、ピーマンは、にんじんと同じ大きさに切る。
- ②フライパンに油を熱し、①を炒める。
- ③Aを加え弱火で炒める。
- ④ちりめんを加え混ぜる。

今月のレシピは

笠加地区栄養改善協議会

健康づくり推進課

☎0869-24-8031



瀬戸内市公式LINE

友だち募集中!

市公式LINEアカウントでは、市からのお知らせを配信しています。受け取りたい情報の受信設定やチャットボットなど機能が追加されました。ぜひ友だち追加をお願いします。



友だち追加はこちら

サマージャンボ7億円
サマージャンボ3億5,000万円
7月8日(土)2連抽当り発表!

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。瀬戸内市が推奨等をするものではありません。