

令和6年7月16日

福祉部 トータルサポートセンター	
担 当 者	所長 剣持 さとみ
電 話 番 号	0869-22-3800（直通）

市民公開講座「第1回健康セミナーin 東備」を開催します

平素は、市行政推進につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
本市では、誰もが住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けるまちを目指して、地域包括ケアシステムの深化・推進に取り組んでいます。
市民の皆様に、在宅医療・介護連携の理解を促進することを目的として、市民公開講座を下記のとおり開催しますのでお知らせいたします。

記

- 日 時 令和6年7月28日（日）
午後1時～午後4時（午後0時30分開場）
- 場 所 岡山県瀬戸内市長船町土師277番地4
ゆめトピア長船 2階 夢いっぱいホール
- 実施主体 主催：瀬戸内市、おさふねクリニック
協力：東備糖尿病療養指導セミナー
- 対象範囲 市民・地域住民 先着400人
- 実施内容 第一部 イベントコーナー（人数制限あり）
血圧測定・握力測定・体脂肪/筋肉量の測定・血糖測定
血管年齢測定・骨密度測定・栄養相談
第二部 健康と笑いのコラボレーション
①生活習慣病の予防と治療：
岡山大学名誉教授・特命教授 四方 賢一 先生
②笑い：よしもと住みます芸人
ハロー 植田・梶 剛・江西 あきよし
③クイズで学ぶ熱中症
④健康討論会
- 必要経費 参加費：無料
- その他 詳細については、別添のチラシをご参照ください。

市民公開講座

第1回

健康セミナー in 東備

日時

令和6年7月28日(日) 13時～16時(12時30分開場)

会場

ゆめトピア長船 2階 夢いっぱいホール

住所：瀬戸内市長船町土師 277 番地 4

【13時～14時】

第一部 イベントコーナー (人数制限あり)

血圧測定・握力測定・体脂肪／筋肉量の測定
血糖測定・血管年齢測定・骨密度測定
栄養相談

参加費
無 料
先着 400 名様

要約筆記・手話通訳
ヒアリンググループあり

【14時～16時】

第二部 健康と笑いのコラボレーション

① 生活習慣病の予防と治療：

岡山大学名誉教授・特命教授 四方 賢一 先生

② 笑い：よしもと住みます芸人

ハロー 植田・梶 剛・江西 あきよし

③ クイズで学ぶ熱中症

④ 健康討論会：ご質問にお答えします。



《申込方法・問い合わせ先・会場案内》は裏面をご参照ください

主催(共催)：瀬戸内市・おさふねクリニック 協力：東備糖尿病療養指導セミナー

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

1 電話

▶ 瀬戸内市トータルサポートセンター (平日 8:30～17:15)

☎ 0869-22-3800

▶ おさふねクリニック

☎ 0869-26-8080

2 インターネット

下記 URL または右の二次元バーコードから
お申し込みください。



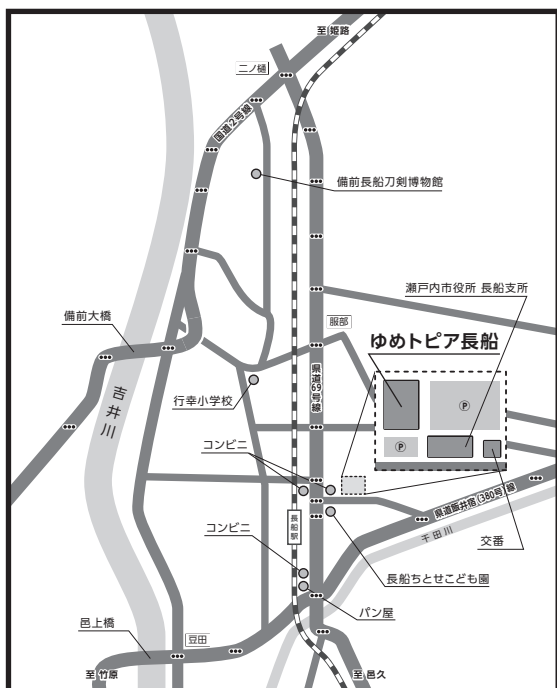
https://35e8ea52.form.kintoneapp.com/public/totalsupport41?kviewer_lookup=202403

《 インターネットによる申し込み
についての問い合わせ先 》

瀬戸内市トータルサポートセンター

☎ 0869-22-3800

※収集した個人情報は、以下の目的のために必要な範囲で利用させていただきます。
ご了承のうえお申し込みください。
【利用目的】お申し込みいただいた講座に関する連絡（申込完了・中止・変更等）及び
開催時における受付対応のため



【申込期限】

令和6年7月16日 火

（会場のご案内）

ゆめトピア長船 2階 夢いっぱいホール

住所：瀬戸内市長船町土師 277 番地 4