



がん検診に対するこんな「思い込み」はありませんか？

がん検診は時間がかかる。
仕事が忙しく、受ける時間がない…



がん検診は長時間かかりません。
市では地域のコミュニティセンター
や公民館で受診することができます。

健康状態に自信があるため、
必要性を感じない



がんは年齢とともにかかる確率が高
くなります。2人に1人が生涯にお
いて1度はがんにかかるか推計され
ており、誰でもかかる可能性のある
病気です。

心配なときはいつでも医療機関を
受診すればいい



がんの初期は自覚症状がないことが
多く、自分では気付けないことがほと
んどです。
健康で無症状のときにがん検診を受
診することががんの早期発見・早期治
療につながります。

日本では、がんは30年以上
も死因第1位になっており、
2人に1人ががんになると言
われています。

がんによる死亡や、治療な
どによる生活の質の低下を減
らすには早期発見・早期治療
が重要で、がん検診はその力
ぎを握ります。

受け忘れていませんか？

がん検診

「がん総合検診」と「休日検診」を実施します



「がん検診をまとめて受けたい」「休日にがん検診を受けたい」人や、4～7月のがん検診を受診できなかった人は、この機会を利用してがん検診を受診しましょう。

▽がん総合検診日程

月日	受付時間	会場	検診項目（定員）	予約開始日時
9月9日（月）	7：30～9：30	ゆめトピア長船	・胃がん【エックス線検査】（50人） ・子宮頸がん（60人） ・乳がん（80人） ・結核肺がん（130人） ・大腸がん※予約不要	8月1日（木） 8：30～

▽休日検診

月日	受付時間	会場	検診項目（定員）	予約開始日時
11月4日 （月・振休）	9：30～11：30	ゆめトピア長船	・子宮頸がん（60人） ・乳がん（80人）	10月1日（火） 8：30～

※がん総合検診・休日検診は予約が必要です。予約方法やがん検診の受け方など詳細については「瀬戸内市健康づくりガイド」をご確認ください。

がん検診の予約申し込みはこちらから



申込フォーム

健康づくりガイドは市ホームページ
でも確認できます



市ホームページ



☎健康づくり推進課

☎0869-24-8031

お知らせ



8月は北方領土返還運動全国強調月間です

択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は、我が国固有の領土です。

1855年「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めましたが、1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが

児童遊園地の遊具などの整備費用を一部助成します

自治会で管理している児童遊園地の遊具や設備の新設、撤去、増設および改設並びに点検に要する費用の一部を助成します。

▽補助金額 補助対象事業費の3分の2以内（予算の範囲内での交付となります）。

【上限金額】

- ・新設・撤去20万円（同時に行う場合40万円）
- ・増設・改設10万円
- ・遊具の点検1万円

※着工後の申請は対象外となりますので、必ず事前に申請してください。

☎子ども家庭課

☎0869-24-8015

空き家情報を募集しています

■空き家バンク登録物件の片付けに補助金が使えます

市では、市内にある空き家の有効活用と定住人口の増加を図ることを目的に、空き家バンク制度を設けています。

空き家バンクは、市内で住み替えを検討している人や移住を検討している人に利用されており、これまでに約7割の物件が成約に至っています。

近年、紹介できる物件が不足しています。市では、空き家の有効活用を促進するため、令和6年度から空き家バンクの登録物件を対象に空き家の家財などの片付け費用の2分の1（上限20万円）を補助する制度を開始しています（条件あり）。

空き家バンクに関心をお持ちの人は、ぜひ情報を提供してください。

☎企画振興課

☎0869-22-1031



市ホームページ

消費生活 安心ほっとライフ

代引きで身に覚えのない荷物が送られてきたら…



<相談事例>

インターネット通販会社から代引きの荷物が届いた。受取人が不在だったので、家族が代金を支払い、荷物を受け取った。開封して内容を確認すると、全く注文した覚えのない商品だった。返金してほしいが、どうしたらよいか。

<アドバイス>

- 身に覚えのない、商品の受け取りや支払いをしない。
- 家族宛てなど、受け取るべきかその場で判断できないときは、すぐに支払いをせず配送業者（ドライバー）に事情を話して、荷物を一旦持ち帰ってもらう。

代引きで荷物を受け取ってしまった場合は…

- ★荷物の発送元に身に覚えのない商品であることを伝え、返品や返金の依頼をしましょう。
- ★普段からの備えとして、通販を利用した場合は、代引きなどの支払い方法も含め必ず家族に伝えるなど、家族間でのルールを決めておきましょう。

☎瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン 局番なし188（イヤヤ!）』も利用できます。

献血にご協力ください

400ミリリットル献血を次のとおり実施します。

▷日時・場所 8月22日（木）

・瀬戸内市役所
午前10時～午前11時45分、
午後1～4時

▷対象者

男性17～69歳、女性18～69歳
※体重50キログラム以上の人のみ
※65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験のある人のみ

▷持参する物

献血カード、初めての人は本人確認ができるもの（運転免許証など）

☎健康づくり推進課

☎0869-24-8061



▽対象の生ごみ処理機、補助金額

対象の生ごみ処理機	補助金額
乾燥式 バイオ式 土壌混合型	購入金額の 1/2 (上限 3 万円) ※ 1 世帯当たり 1 基まで
コンポスト式 ぼかし容器	購入金額の 1/2 (上限 3 千円) ※ 1 世帯当たり 2 基まで



0869・22・1899
生活環境課

- ・振込口座が分かるもの（通帳など）
- ・設置状況が分かる写真（プリンターで印刷したものも可）
- ・領収書（原本）
- ▽持参するもの

▽対象の生ごみ処理機、補助金額

左表のとおり

※補助金には限りがあります。

お早めに申請ください。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

生ごみ処理機購入費補助制度があります

気温と湿度が高くなり、生

ごみの臭いが気になる季節に

なりました。皆さんは生ごみ

対策をしていますか？

生ごみ処理機を利用するこ

とでごみが減るだけでなく、

いやな臭いやコバエの発生を

抑制できます。

家庭用生ごみ処理機の購入

を対象とした市の補助金制度

がありますので、ぜひご活用

ください。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

※補助金には限りがあります。

▽対象者

次の要件を全て満たす人

・市内に住所を有し、かつ世

帯主であること

・市税を完納していること

・処理機の設置場所が確保で

き、かつ善良な管理ができ

ること

・令和 6 年 4 月 1 日から令和

7 年 3 月 31 日までの間に処

理機を購入すること

・過去 5 年間に、この補助金

制度を利用していないこと

（コンポスト式、ぼかし容

器については 2 基まで）

▽持参するもの

・領収書（原本）

・設置状況が分かる写真（プ

リンターで印刷したものも

※ポイントやクーポンなどを

利用して購入した額は、対

象になりません。

※ポイントやクーポンなどを

利用して購入した額は、対

象になりません。

※ポイントやクーポンなどを

利用して購入した額は、対

象になりません。

※ポイントやクーポンなどを

利用して購入した額は、対

象になりません。

※ポイントやクーポンなどを

利用して購入した額は、対

象になりません。

※ポイントやクーポンなどを

利用して購入した額は、対

象になりません。

※ポイントやクーポンなどを

募集



自衛官などを募集

防衛省では、令和 6 年度各

種自衛官などの募集を下表の

とおり行います。

入隊などは令和 7 年 3 月下

旬、4 月上旬の予定です。詳

しい資料などが必要な人はお

問い合わせください。

岡山地方協力本部

ホームページ

岡山自衛隊岡山募集案内所

086・224・2824

自衛官募集事務に係る対象

者情報の提供について

市では自衛隊法施行令に基

づき、自衛官および自衛官候

補生の募集のために、次の情

報を自衛隊へ提供します。

▽提供内容

令和 7 年度に 18 歳・22 歳に

なる人の氏名、住所、性別、

生年月日

▽募集対象者除外申請期限

9 月 30 日（月）

岡山危機管理課

0869・22・3904

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

▽所得区分別の申請できる認定証

	所得区分	申請できる認定証
70 歳未満	(ア) (イ) 以外の人	国民健康保険限度額適用認定証（緑色）
	(イ) 住民税非課税世帯の人	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（おうど色）
70 歳以上	現役並み所得者Ⅲ（課税所得 690 万円以上）	※申請手続き不要
	現役並み所得者Ⅱ（課税所得 380 万円以上）	国民健康保険限度額適用認定証（緑色）
	現役並み所得者Ⅰ（課税所得 145 万円以上）	
	一般（課税所得 145 万円未満など）	※申請手続き不要
	低所得者Ⅱ	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（おうど色）
	低所得者Ⅰ	

国民健康保険に加入してい

る人が療養を受ける際に、「限

度額適用認定証」（緑色）を

医療機関などの窓口で提示す

ると、同じ医療機関などの

ひと月の医療費の支払いが、

自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯、

70 歳以上の低所得者Ⅱ、低所

得者Ⅰの人は、「限度額適用・

標準負担額減額認定証」（お

うど色）を提示すると、ひと

月の支払額が医療機関ごとに

自己負担限度額までとなるう

え、食事代も減額されます。

マイナ保険証を利用し医療

機関などを受診すると、認定

証がなくてもひと月の医療費

の支払いが自己負担限度額ま

でとなり、限度額適用認定証

が不要になります。

現在お持ちの認定証の有効

期限は、7 月 31 日までです。

8 月 1 日以降も必要な場合

は、申請をしてください。た

だし、申請できるのは、原則

として国民健康保険税完納世

帯に限りです。

なお、70 歳以上で所得区分

が現役並み所得者Ⅲ、一般の

人は、保険証が限度額認定証

の代わりになるため、手続き

は不要です。

申請方法など詳細は市の

ホームページもご確認ください。

市ホームページ



市ホームページ

岡山国保年金医療給付課

0869・22・1790



ねんさんのおはなし

国民年金の任意加入制度をご存じですか

老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40 年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できないなどの理由で老齢基礎年金の受給増額を希望するときは、60 歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。

【任意加入をする条件】

次の①～⑤の全ての条件を満たす人

- ①日本国内に住所を有する 60 歳以上 65 歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③ 20 歳以上 60 歳未満までの保険料の納付月数が 480 月（40 年）未満の人
- ④厚生年金保険、共済組合などに加入していない人
- ⑤日本国籍を有していない人で、在留資格が「特定活動（医療滞在または医療滞在者の付添人）」や「特定活動（観光・保養などを目的とする長期滞在または長期滞在者の付添人）」の人

は長期滞在者の同行配偶者）」で滞っていない人

※年金の受給資格期間を満たしていない 65 歳以上 70 歳未満の人

も加入できます。

※外国に居住する日本人で、20 歳以上 65 歳未満の人

も加入できます。

【保険料の納付方法】

月額 16,980 円（令和 6 年度）※原則、口座振替

岡山国保年金医療給付課 0869・22・1790

岡山山東年金事務所 086・270・7925（自動音声案内 1 番→2 番）



日本年金機構ホームページ



市職員募集のお知らせ

市では次のとおり職員を募集します。(採用年月日：令和7年4月1日)

募集職種・試験区分		採用 予定人数	年齢要件	受験資格	第1次 試験日	第2次 試験日
一般事務職 (高校卒)	一般枠	若干名	平成元年4月2日から 平成19年4月1日まで に生まれた人 (35歳以下)	①高等学校卒業程度の学力を有する人（令和7年3月31日までに卒業見込みの人も含む）※1	9月22日 (日)	10月19日 (土)
	移住・定住枠	若干名		①高等学校卒業程度の学力を有する人（令和7年3月31日までに卒業見込みの人も含む）※1 ②次のいずれかに該当する人 (1) 瀬戸内市内に住んでおり、採用後も住み続ける人 (2) 瀬戸内市出身者で採用後に瀬戸内市内に居住する人 (3) 採用後に移住して、瀬戸内市内に居住する人		
【第2回】 一般事務職（大卒・短大卒）		若干名	昭和39年4月2日以降に生まれた人	大学、短期大学を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人 ※第1回第1次試験の不合格者および辞退者は受験不可		
土木技術職 (高校卒)	専門試験枠 (専門試験がありますが、教養試験は課しません。※2)	若干名	平成元年4月2日から 平成19年4月1日まで に生まれた人 (35歳以下)	高等学校卒業程度の学力を有する人（令和7年3月31日までに卒業見込みの人も含む）※1		
	一般教養試験枠 (専門試験を課しません。一般事務職と同じ試験で受験できます。※2)	若干名				
【第2回】 土木技術職（大卒・短大卒）		若干名	昭和39年4月2日以降に生まれた人	大学、短期大学を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人 ※第1回および随時試験の第1次試験不合格者および辞退者は受験不可		
保健師		1名	昭和39年4月2日以降に生まれた人	保健師の免許を有する人または令和7年3月31日までに取得見込みの人		
学芸員（刀剣）		1名	昭和39年4月2日以降に生まれた人	次の①～③の要件を全て満たす人（令和7年3月31日までに卒業、学芸員資格取得見込みの人を含む） ①大学、大学院において、工芸・美術・歴史を専攻し、または研究し、学士、修士または博士と称することを得る人 ②日本工芸（主に刀剣）に関する調査研究および安全な取扱いに関する知識・能力を有する人 ③学芸員の資格を有する人		

- ※1 学校教育法に基づく大学（短期大学を含む）またはこれらと同等と認める学校等を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません。
- ※2 試験科目は記載のある試験のみではありません。
- ◆**受付期間** 7月25日（木）～8月22日（木）午前8時30分～午後5時（土、日曜日、祝日を除く）郵送は8月22日必着
- ◆**提出書類** 市指定の受験申込書、受験票、エントリーシート
- ※受験案内と市指定様式は、市ホームページからダウンロードすることができます。また総務課、牛窓支所、長船支所でも配布します。
- ※受験案内などを郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験案内請求 ●●希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返送用封筒（140円切手を貼付）を同封して、総務課へ送付してください。（●●は受験職種を記入）
- 岡山市役所総務課** ☎0869-22-3909 〒701-4292 岡山県瀬戸内市邑久町尾張300-1

**求職者支援訓練
受講者募集のご案内**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。

今回、7～9月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

【募集科】

事務・デザイン・介護福祉分野など、さまざまな分野で募集を行っています。

※開講日、訓練期間（2～6カ月）などは各コースよって異なります。

【受講料】 無料（テキスト代などは自己負担）

「職業訓練受講給付金（月10万円＋交通費（所定額）」が支給されるケースがあります（所定の手続きが必要となります）。

受講相談は最寄りのハローワークへ



ホームページ

応急手当について
考えてみませんか？

9月9日は「救急の日」です。救急車が現場に到着するまでの時間は全国平均で約9分とされており、その間の市民による応急手当はとても重要です。いざという時、自分に何ができるか「救急の日」に考えてみませんか。

催し物



美しい森謎解き
スタンプラリーを
開催します

県内の美しい森6カ所が合同で周遊型謎解きイベントを開催します。

美しい森を回遊しながら謎解きを進め、正解するとスタンプと景品がもらえます。県内6カ所ある美しい森のうち、3カ所以上のスタンプを集めればさらに景品がもらえますのでぜひご参加ください。

▽開催期間 8月1日(木)
 ～10月31日(木)
 ※景品がなくなり次第景品の
 配布は終了とします。
 ▽開催場所 長船美しい森、
 倉敷美しい森、真備美しい

瀬戸内市立美術館
展覧会

森、高粱美しい森、久米南
美しい森、和気美しい森

▽参加費 無料

0869-22-3942

瀬戸内市立美術館
展覧会

造形作家 玉田多紀
海のいきもの
ダンボール物語より

玉田多紀は古紙ダンボールを制作の素材としてアートに魅らせ、生命力あふれる生きものたちを生み出す造形作家です。ダンボールの強度と柔軟性に魅了され、見る人を惹きつける立体作品を17年以上にわたって制作し続けています。

なっている今、リサイクルが可能な段ボールを使い、海の環境問題・絶滅危惧種など海をテーマとする作品を取り上げています。

今年は、瀬戸内海国立公園90周年という特別な年でもあり、瀬戸内市の海を題材とし



玉田多紀「ネオアンモナイト」2015

1	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
2	金			
3	土	⑫瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ		
4	日	⑫歩こう会 長船美しい森コース 5:45 長船スポーツ公園		
5	月		休	替
6	火			
7	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和5年1月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
8	木	⑤こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象：令和4年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
9	金	④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所		
10	土			
11	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 山の日		
12	月	振替休日		
13	火		休	替
14	水			
15	木	年金相談（本紙16ページ） 10:00～12:00、13:00～15:00 牛窓町公民館		
16	金			
17	土			
18	日			
19	月		休	替
20	火			
21	水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和6年3月生】		
22	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
23	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 長船支所		
24	土			
25	日			
26	月		休	替
27	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
28	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：令和3年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
29	木			
30	金	④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船		
31	土	⑫瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00 邑久 B&G 海洋センター サブアリーナ		

⑦ 夏季特別展「瀬戸内市の名宝展」
（前期：開催中～8月18日 後期：8月24日～9月23日）

⑧ 「造形作家 玉田多紀 海のいきもの ダンボール物語より」（開催中～9月1日）

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 8月10日（土） 9:30～12:00
▷場所 中央公民館（邑久）
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
岡岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

問い合わせ・予約先など

①行政相談（主に行政全般に関する相談）

【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
岡総務課 ☎0869-22-1112

②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）

【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
岡ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922

③育児相談（乳幼児に関する相談）

岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

④離乳食講習会

【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児8人、7・8カ月児6人、9～12カ月児6人】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑤こころの健康相談

【相談員：臨床心理士（要予約）】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）

【相談員：精神科専門医（要予約）】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑦子どもの健診

岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

⑧窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）

※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114

⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口

※交付については事前予約が必要です。
岡市民課 ☎0869-22-1115

※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

⑩消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）

（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
岡消費生活センター ☎0869-24-8011

⑪発達障害専門相談

【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
岡にじいるスクエアせとうち ☎0869-24-8862

⑫住宅増改築相談

【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】
岡建築住宅課 ☎0869-22-2649

⑬備前長船刀剣博物館の行事

岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

⑭瀬戸内市立美術館の行事

岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

⑮瀬戸内市スポーツ協会の行事

岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

9月2日（月）が納付期限の市税・保険料

市県民税【2期】・国民健康保険税【2期】
介護保険料【2期】・後期高齢者医療保険料【1期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き《令和6年7月1日現在、かつこ内は前月比》

人口 36,269人 （－8） 男 17,606人 （＋29）
世帯 16,239世帯 （＋39） 女 18,663人 （－37）

認知症の啓発イベントのご案内

「世界アルツハイマーデー」
（9月21日）に合わせて、認知症の啓発イベントを行います。

■認知症サポーター養成講座

※事前申し込みが必要です。

▽日時 9月14日（土）

午後1時30分～午後3時

▽場所 瀬戸内市民図書館

■上寺山餘慶寺オレンジライ

トアップ

▽日時 9月17日（火）午後7時

岡瀬戸内地域包括支援センター

☎0869-24-0001

相談



もの忘れ相談会を開催します

もの忘れや認知症が心配な
本人または家族を対象に、もの忘れ相談会を開催します。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。初期の段階で治療を行うことにより、症状が改善したり、進行を遅ら

せたりすることがある場合があります。また、検査をすることで別の病気が見つかることもあります。
「同じものを何度も買ってしまう」「探し物をするが増えた」など気になることや困ったことがあれば、自分や家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。
相談は予約制（1人約30分）です。電話、FAX、市ホームページのメールフォームで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。

▽日時 9月14日（土）

午前10時～午前11時30分

▽場所 中央公民館（邑久）

▽相談対応職員 保健師、社会福祉士、看護師など

▽相談料 無料

▽予約期限 9月6日（金）



市ホームページ

☎0869-22-3800
FAX 0869-22-3801

▽青少年相談員

氏名（しめい）	学区	相談先☎ （市外局番 0869）
豊田 一枝（とよた かずえ）	牛窓東	090-8997-0628
土井 和子（どい かずこ）	牛窓西	090-2868-8845
松尾 敦（まつお あつし）	牛窓北	090-7128-1833
古松 健二（ふるまつ けんじ）	邑久	22-2517
戸井 今日子（とい きょうこ）		24-2877
松川 千明（まつかわ ちあき）	玉津	090-1482-0477
蟻正 博美（ありまさ ひろみ）	今城	22-1780
河崎 邦夫（かわさき くにお）	裳掛	25-2033
小谷 和志（こだに かずし）	美和	26-8161
北谷 知代（きただに ちよ）		080-3059-6021
布野 浩子（ふの ひろこ）	国府	090-5693-1871
水田 正子（みづた まさこ）	行幸	080-5613-8239
神坂 俊規（かみさか としのり）		090-6438-0898
沖津 由美（おきつ ゆみ）		26-3731

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

▽日時 8月15日（木）

午前10時～正午、

午後1～3時

▽場所 牛窓町公民館

▽相談料 無料

岡岡山東年金事務所

☎086-270-7925

『自動音声案内1番→2番』

ミニ手話コーナー

《手話で《夏》を表現してみよう!!》



イラスト協力
はっしー

二次元コードを
読み込んでみよう！



今月の手話が動画で見られます