

September  
2024  
Number.238

# せとうち

Public Relations Setouchi city

広  
報

9

## 【表紙写真】

国立療養所長島愛生園  
第49回夏祭り・慰霊の花火大会（邑久町虫明）

## Contents

議案特集	2	知っ得!せとうち便	6
認知症について	4	9月の予定表	13
まちの話題	5	瀬戸内市の味、みんなの広場	14





# 主な事業

## 情報管理運営事業（DX 戦略室）

### システム導入委託料など 1,546 千円

市の DX 戦略を推進し、市民サービスの向上や窓口収納業務の効率化を図るため、公民館や長船美しい森などの公共施設使用料や、ごみをクリーンセンターかもめに直接持ち込む場合の処理手数料の支払いなどに、キャッシュレス決済を導入します。スマートフォンの二次元コード払いやクレジットカード払い、交通系 IC カードを含む電子マネー払いができるようになります。導入は 10 月頃を予定しています。

#### ■キャッシュレス端末設置予定場所

各公民館、クリーンセンターかもめ、ゆめトピア長船、長船美しい森、生活環境課、裳掛出張所、教育委員会など

#### ■新たにキャッシュレス決済の対象となる主な使用料・手数料

公民館使用料、ごみ処理手数料、美しい森使用料、各種交付・証明手数料、犬の登録手数料、学校体育施設開放使用料など

本庁舎総合窓口を設置しているキャッシュレス決済端末▶



## SDGs 推進事業（企画振興課）

### SDGs による地方創生プログラム展開支援業務委託料 2,000 千円

邑久高校生が作成した「瀬戸内市オリジナル SDGs カードゲーム」を活用し、社会教育と学校教育の連携及び将来の担い手の育成につなげるため、邑久高校と連携して、市内小学校などで出前授業の開催や事業アイデアの募集・表彰、カードゲームのバージョンアップを行います。また、市内企業・金融機関などの関係者による地域プラットフォームを構築し、地域主体の制度の継続と SDGs に取り組む機運を醸成します。

邑久高校生が作成した「瀬戸内市オリジナル SDGs カードゲーム」はイラストも高校生が手掛けています▶



## 低所得者支援給付金及びこども加算給付金給付事業（福祉課）

### 低所得者支援給付金、こども加算給付金など 125,361 千円

物価高への支援として、新たに住民税非課税などとなる低所得世帯に対して、一世帯あたり 10 万円の低所得者支援給付金を給付します。

また、支給対象児童一人あたり 5 万円のこども加算給付金を給付します。

## 定額減税補足給付金（調整給付）給付事業（企画振興課・税務課）

### 定額減税補足給付金（調整給付）、受付等対応業務委託料など 373,427 千円

物価高への支援として、定額減税を補足するため、定額減税しきれないと見込まれる所得水準の人に対して、定額減税補足給付金（調整給付）を給付します。

## 公共交通再編事業（企画振興課）

### 市営バスラッピング委託料 2,959 千円

市誕生 20 周年を契機として、市営バス「虫明・長島愛生園線」、「牛窓中央線」を運行する中型バス車両 4 台の車両ラッピングを実施します。より多くの人に興味や愛着を持ってもらい、市営バスの利用促進につなげます。



中型市営バス

## 体育施設管理運営事業（社会教育課）

### スポーツ公園等整備工事費 17,556 千円

長船スポーツ公園体育館について、老朽化により雨漏りや天井ボードの剥落が発生している部分があるため、屋上防水改修工事を行います。



長船スポーツ公園体育館

# 議案特集

令和 6 年 6 月市議会定例会で審議された補正予算などの主な事業を紹介します。



## 旧長船町公民館跡地の現地測量調査などを行います

### 保育園施設整備事業（こども家庭課）

現地測量業務等委託料  
2,392 千円

●年々高まっている長船地区の保育ニーズに対応するため、旧長船町公民館跡地に民間の幼保連携型認定こども園を誘致します。誘致にあたり、土地全体の調査が必要であるため、現地測量などを行います。

近年、子育て世帯の転入増などの影響により、年々保育の利用ニーズが高まっています。市内の保育園・こども園では、現在、国基準の待機児童はいませんが、希望した園に入園することができず待機している児童が 49 人います（令和 6 年 6 月 19 日時点）。

この状況は、特に長船地区で高い傾向にあるため、これまで長船地区に重点を置き、できるだけ早期に希望する園に入園できるよう施設の整備も含めて対策を検討してきました。同時期に旧長船町公民館跡地活用の検討も進んでいたこともあり、公民館跡地の一部を活用して民間の幼保連携型認定こども園を誘致することとしました。

民間のこども園を誘致する理由は、市が施設整備するより早期に開園できること、また、国の交付金を活用することができ、市の財政負担を大幅に抑えることができるためです。

今回の予算により、まずは、土地を活用するために必要な現地測量を行い土地の形状や面積などを調査します。その上で、認定こども園整備を含めた土地全体をどのように利用するか、計画を立てることとしています。

また、近隣にある公立の長船東保育園は老朽化が進み、国府幼稚園は園児が減少しているという課題があります。今後、2 園のあり方について検討していきます。

### 長船地区周辺整備の状況

令和 6 年 7 月 2 日には、ゆめトピア長船が長船町公民館、長船図書館、文化センターの複合施設としてリニューアル開館しました。ゆめトピア長船周辺土地には、全天候型の遊び場「こどもパーク」の整備を行います。



長船町公民館跡地



## 慰霊の花火 瀬戸内の夜空を彩る

国立療養所長島愛生園 第49回夏祭り・慰霊の花火大会

7月25日、国立療養所長島愛生園で「第49回夏祭り・慰霊の花火大会」が開催されました。毎年、亡くなった入所者の魂を慰めるために打ち上げられます。今年も瀬戸内海の夜空を2,000発の花火が美しく彩りました。

今年はコロナ禍以降4年ぶりに、フランクフルト、たこ焼き、かき氷などの屋台が18店並び、子どもから大人まで多くの来場者で賑わいました。

海上から花火が打ち上がる度、会場に歓声が上がりました。最後のフィナーレの花火が終わった瞬間、大きな歓声と拍手で締めくくられました。

長島愛生園入所者自治会 中尾伸治会長は「この花火大会は外部の人との交流の場でもある。入所者の皆さんもとても楽しみにしている行事の一つ」と話しました。

心地の良い風が吹くなか、楽しい夏のひとときを過ごしていました。



## たくさんの人と出会い、かけがえのない3年間に

フランス人国際交流員が退任



国際交流員のドルメン・メリッサさん（令和3年10月着任）が任期を終えて7月31日に退任しました。

ドルメンさんは一般財団法人自治体国際化協会のJETプログラム（外国青年招致事業）によりフランスから来日し瀬戸内市に赴任。外国人に向けた広報活動を中心に、備前長船刀剣博物館や外国人相談窓口での通訳、インフルエンサーを招き市の魅力を海外へ発信するツアーの実施、小・中学校や公民館などでのフランス語講座、地域のイベントへのマルシェの出店など、幅広い業務・企画に携わりました。

退任のあいさつで「瀬戸内市での国際交流員の仕事を通じて多くのことを勉強し、たくさんの人と出会い、自分も成長できた。皆さんにとっても親切にしてもらい、かけがえのない3年間になった」と笑顔で話しました。

## いつまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

6月21日に満100歳を迎えた赤枝知恵子さん（邑久町尾張）のお祝いに、6月24日、武久市長らが自宅を訪問しました。赤枝さんは家族とともに祝い状を受け取りました。

赤枝さんは大阪で生まれ育ちましたが、戦況の悪化に伴い両親の出身地である牛窓町に移り住みました。結婚後は自動車整備工場を開業した夫を支えました。会社を息子に譲ったのちは夫と友人夫婦とで国内旅行を楽しみました。長寿の秘訣は「よく食べよく眠ること、ストレスをためないこと」。

また、7月1日に満100歳を迎えた青山梅子さん（長船町磯上）のお祝い会が入居している施設で開かれ、武久市長らが駆けつけました。青山さんは家族、入居者や職員の祝福を受けながら祝い状を受け取りました。

5人きょうだいの長女として生まれ、結婚後は農業で生計を立てていた青山さん。規則正しく几帳面な性格で、家も庭もきれいにしているそうです。信仰心が厚く、自宅近くの教会所にお祈りに通ったり、近くの公会堂で行われているはつらつ体操に長く通ったりして過ごしていました。長寿の秘訣は「暴飲暴食をしないこと、はつらつ体操で身体を動かすこと」。

赤枝さん、青山さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



▲武久市長とともに記念撮影する赤枝さん



▲武久市長とともに記念撮影する青山さん

# 認知症は早期発見・早期対応が大切です

認知症初期集中支援チームによるサポートをしています！

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。適切な治療を早い段階から行うことで、症状が改善したり、進行を遅らせたりすることができます。

市では、できるだけ住み慣れた地域で暮らし続けられるように、認知症またはその疑いがある人やその家族を早期に支援する「認知症初期集中支援チーム」をトータルサポートセンターに設置し、認知症サポート医や保健師などのチーム員によるサポートをしています。

## 支援チームの活動内容

支援チームは、かかりつけ医や専門医、瀬戸内市地域包括支援センターなどと連携しながら、本人や家族の状況に応じて、日常生活の支援などを一緒に考えていきます。

チーム員は、  
認知症サポート医や  
保健師、社会福祉士など



## 支援チームの対象

市内の自宅で生活している40歳以上で、ご家族の相談などにより認知症が疑われる人や認知症の人で、次のいずれかに該当する人

- 医療および介護保険サービスを受けていない、または中断している
- 医療または介護保険サービスを受けているが、適切なサービスに結びついていない
- 認知症の症状が著しく、ご家族など支援者が対応に困っている

認知症の症状でお困りになったら、まずは

瀬戸内市地域包括支援センター 認知症相談窓口にご相談ください

【相談・問い合わせ先】

・瀬戸内市地域包括支援センター（邑久町山田庄 862-1、瀬戸内市総合福祉センター内）

☎0869-24-0001 FAX 0869-24-0061

・トータルサポートセンター（邑久町山田庄 862-1、瀬戸内市総合福祉センター内）

☎0869-22-3800 FAX 0869-22-3801



市内で行われている認知症の人やその家族を支える取り組みを紹介します。

## 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人、専門職など誰でも参加できます。参加者は交流しながらゆったりと過ごし、認知症についてもわかりやすく学ぶことができます。

名称	場所	開催日	時間
つくしカフェ	市総合福祉センター	偶数月第1火曜日	午前10時～ 午前11時30分
土師カフェ	土師地域交流サロン	奇数月第2火曜日	
尾張のカフェ	邑久町尾張（個人宅）	毎月第3火曜日	
尻海カフェ	中東倶楽部	毎月下旬ごろ	



▲つくしカフェの様子（4月）



▲つくしカフェの様子（12月）

## 認知症介護家族の交流会

『認知症介護家族の交流会』は、認知症の人を介護している家族が同じ立場で、悩みを語り、想いを分かち合い、また介護について勉強することで、気分転換できる場として開催しています。

座談会「ホンネで語ろう！介護の悩み」 対象者：認知症の人を介護している人、 介護した経験のある人	場所	開催日	時間
	市総合福祉センター	奇数月第1火曜日	午前10時～午前11時30分

【問い合わせ・申し込み先】

瀬戸内市地域包括支援センター（邑久町山田庄 862-1、瀬戸内市総合福祉センター内）

☎0869-24-0001 FAX 0869-24-0061





# 知っ得！ せとうち便

## お知らせ



**資格喪失後受診による  
給付金（医療費）の返納**

勤め先や家族の健康保険に加入後、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、市の国民健康保険証を使って受診したときは、本来他の健康保険が負担すべき医療費を市が支払っています。

この場合、本人から市へ医療費を返還し、返還分を他の健康保険に請求する必要があるります。

対象の人については、「資格喪失後の受診に係る療養給付金の返納について」の通知

を郵送します。

納入通知書も同封しますので、指定する期限までに市役所または通知に記載しているお近くの金融機関で納付してください。

※市としては返還請求をできる限り減らせるよう医療機関などと調整を図っていますが、調整ができない場合もあります。その場合は、返還の手続きが必要ですので、返還請求が届いた人はご協力をお願いします。

**国保年金医療給付課**

☎0869・22・1790

## ご活用ください 市民活動応援補助金

対象：自治会または自治会の連合体

市では、令和6年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

対象は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動など自主的に行うコミュニティ活動の経費です。

申請に必要な書類の様式は

市ホームページからダウンロードすることも可能です。

▽申請期限 9月30日（月）

**企画振興課**

☎0869・22・1031



市ホームページ

## 下水道を正しく 使いましょう

下水道に汚水以外のものを流すと排水設備や下水道管が詰まり、下水道が使えなくなります。また、中継ポンプ場や浄化センターの機能を低下させることにもつながります。

次のことを守って、下水道を正しく使いましょう。

- ・台所では、天ぷら油などの廃油類、野菜くずやご飯の残りを流さないでください。
- ・水洗トイレでは、ウエットティッシュ、衛生用品、衣類など水に溶けないものを流さないでください。

・有害物質を流さないでください。ガソリン、シンナー、石油およびアルコール類などの揮発性の高いものを流すと、爆発を起こす原因となります。

市では、市内の不法投棄パトロールを市環境衛生協議会と市環境美化推進巡視員、瀬戸内警察署、備前県民局と連携して行っています。



下水道スコットキャラクター「スイスイ」

**下水道課**

☎0869・22・5151

## 美しいまちづくり にご協力ください

定期的なパトロールを行い、清掃や不法投棄防止の啓発看板を設置するほか、不法投棄の監視などの活動が続いています。

ごみはすべての人が等しく決められたルールに従って適切に処理をする責任が課せられており、不法投棄には、廃

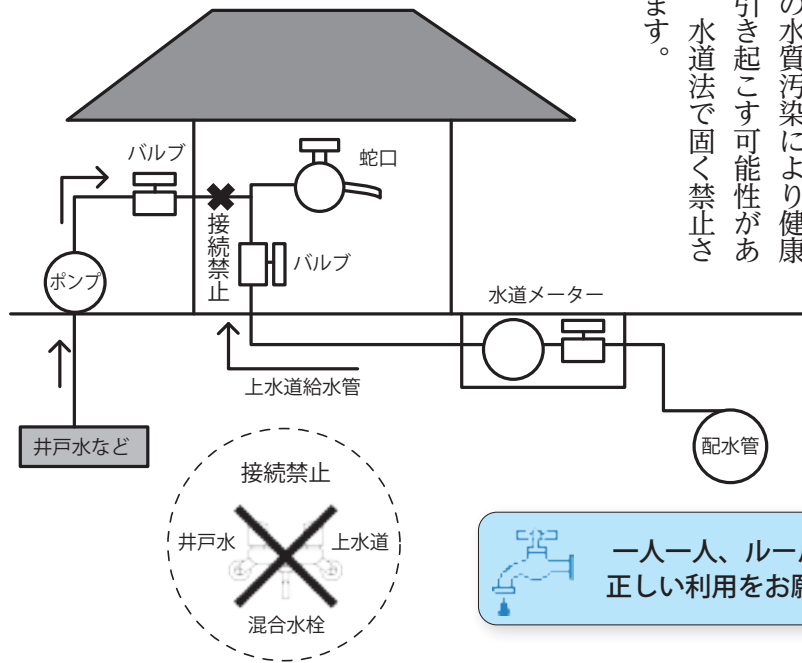
棄物処理法で厳しい罰則が設けられています。

もし、不法投棄を見かけたら市役所または瀬戸内警察署に連絡してください。

**園生活環境課**

☎0869・22・1899

## ▽給水管への誤接続（クロスコネクション）の例



## 給水管への誤接続 （クロスコネクション）

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションをすることにより、井戸水などが給水・配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起こす可能性があります。水道法で固く禁止されています。

現在、給水管がこのような

状態（左図参照）になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

**園上水道施設課**

☎0869・22・1326

一人一人、ルールを守り、正しい利用をお願いします

## なるほど!! 健康教室

瀬戸内市市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 9月19日（木）  
午後2～3時  
▷場所 瀬戸内市市民病院  
▷テーマ 呼吸って奥が深い?～息切れに隠れた病気～  
▷講師 山下真弘氏（内科医師）

▷定員 20人  
▷参加費 無料  
▷申込期限 9月18日（水）

問申瀬戸内市市民病院 ☎0869・22・1234



ねんさんのおはなし♪

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

## 国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納付した場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。なお、追納された保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

**【追納に関する注意事項】**

①追納ができるのは、10年以内の免除などの期間に限られます。  
②免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。

③免除などを受けた期間の翌年度から起算し、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

④老齢基礎年金を受ける人は、追納できません。  
※追納するためには申し込みが必要です。市役所国保年金医療給付課、各支所・出張所の窓口または年金事務所手続きできます。



日本年金機構  
ホームページ

**園国保年金医療給付課**

☎0869・22・1790

**園岡山東年金事務所**

☎086・270・7925（自動音声案内1番→2番）



## 木造住宅耐震診断・耐震改修等事業費補助金制度

全国各地で地震が頻発しており、いっどこで地震が起こってもおかしくありません。南海トラフ地震が発生した場合、瀬戸内市においては震度6弱を観測しうる事が予想されているため、地震への備えが必要です。

市では、古い基準（昭和56年5月以前の基準）で建てられた木造住宅の所有者が実施する耐震診断や耐震改修など工事の経費に対して、費用の一部を補助しています。耐震診断、耐震改修いずれも契約・着手前に申請手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、建築住宅課へお問い合わせください。

### ▽補助金の種類と費用

#### ■木造住宅耐震診断事業費補助金

①現況診断  
診断員が地震に対する強さを診断します。

#### ②補強計画

診断の結果から、どこを補強すればいいか工事に向けた計画を立てます。

※費用は①、②それぞれに発生します。

※費用71200円のうち60000円補助／1棟（自己負担11200円）

※延床面積200㎡を超える場合は追加費用が発生します。



市ホームページ

#### ■木造住宅耐震改修等事業費補助金

##### 〈改修工事〉

補助対象工事費の80%補助／1棟（ただし限度額80万円まで）

※事前に①現況診断と②補強計画を行う必要があります。

※補助金交付決定前に工事契約や工事着手をした場合は対象外となります。

※地震時に避難が困難な高齢者などの命を緊急的に守る目的で、部分耐震改修工事・耐震シェルターの設置・防災ベッドの設置についても

補助を実施しています。補助対象が限定されるので、詳しくはお問い合わせください。

##### ▽対象となる木造住宅

- ・昭和56年5月31日以前の古い基準で着工された住宅
- ・地上階数2階建て以下かつ一戸建て住宅
- ・年度内に一つの補助事業が完了することなど

##### ▽申請受付期間

12月6日（金）まで

※受付は先着順で、予算がなくなり次第申請受付を終了します。早めにお問い合わせの上、申請してください。



市ホームページ

#### 図申建築住宅課

☎0869・22・2649



## 自転車を安全に利用しましょう！

自転車は、手軽な移動手段として幅広い年齢層に通学や通勤、買い物など多目的な用途で利用されています。

自転車を利用するため、次の自転車安全利用五則をはじめ、自転車に係る交通ルールや点検項目を理解し、実施しましょう。

### ■自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

### ■岡山県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例

岡山県においては、令和6年3月22日にこの条例が施行されました。自転車利用者の責務や、県・事業者の役割などのほか、自転車安全利用五則をはじめ、道路交通法令を遵守することや自転車の点検整備に努めることなどが定め

られています。

また、令和6年10月1日からは、自転車利用者（未成年の場合は保護者）、自転車を使用する事業者、自転車貸付事業者は、自転車保険（自転車損害賠償責任保険）などへの加入が義務化されます。

交通ルールを守り自転車を安全に利用することはもちろん、交通事故に備えて自転車保険に加入し、万が一に備えましょう。



市ホームページ

#### 図危機管理課

☎0869・22・3904

## 子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月31日まで

市では、平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性を対象に子宮頸がん予防のキャッチアップ接種を実施しています。

キャッチアップ接種とは、子宮頸がん予防ワクチン接種

の積極的勧奨が一時的に差し控えられていた間に接種の対象だった人で、接種機会を逃した人を対象に実施する予防接種をいいます。

令和4年度から積極的な勧奨を再開していますが、令和7年3月31日でキャッチアップ接種を終了します。また、平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ（高校1年生相当）の女性を対象に実施している定期予防接種の公費での接種期間も令和7年3月31日までです。

まだ一度も受けてない人は3回の接種完了まで最短でも約6カ月かかります。期間内での接種は無料ですが、期間を過ぎての接種は全額自己負担となりますので、接種を受ける場合は早めに接種開始しましょう。

市内個別接種実施医療機関は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

#### 図健康づくり推進課

☎0869・24・8061

## 健康づくり講演会

## 知ってほしい！自分や家族が今備えておきたい子宮頸がん・乳がんのこと

子宮頸がんは20代から、乳がんは40代から罹患率が高くなっています。がんが身近な病気であることを知り、検診の必要性や自己触診の方法について、知識を深めるとともに、今できることを考えてみませんか？

▷日時 10月2日（水）午後2～4時

▷場所 ゆめトピア長船 健康スタジオ

▷内容 ■講演「知ってほしい！自分や家族が今備えておきたい子宮頸がん・乳がんのこと！」

（講師）セントラル・クリニック伊島 院長 金重恵美子氏

■がん体験者による発表「乳がんを体験して 私ががんと分かったとき」

※内容は変更する場合があります。

▷発表者 Breast Cancer Network Japan あけぼの会（乳がん体験者の会）

▷定員 50人程度

▷参加費 無料

▷申込期間 8月26日（月）から9月30日（月）まで

▷申込方法 電話またはFAX、申し込みフォームからお申し込みください。

（手話通訳・要約筆記あり）

図健康づくり推進課 ☎0869・24・8031 FAX 0869・24・8081



申込フォーム



市ホームページ

## 9月10～16日は「自殺予防週間」です

令和5年の自殺者数は2万人を超え、また、若い世代の自殺者数が増えていることが社会問題になっています。「最近、何もやる気が起こらない」「眠れなくなった」「食欲がでない」などということはありますか？悩みを抱えていたり、つらいことがあったりすると、こころや体に変調をきたします。ひとりで悩まず、周囲の人や相談機関に相談してみませんか。相談することで、悩み事を解決する糸口が見つかったり、こころが軽くなったりするかもしれません。

また、あなたの身近にいる人が悩んでいる様子なら、まずはやさしく声をかけてください。周囲の気づきと温かな言葉で、大切ないのちを支えることができます。 図健康づくり推進課 ☎0869・24・8031

### 声をかける

周囲からの温かな一言で、こころの負担を軽くすることができます。

### 傾聴する

相手を否定したり安易に励ましたりせず、じっくりと相手の言葉に耳を傾けることが大切です。

### つなぐ・見守る

早めに専門家に相談するよう促し、専門家につないだ後も温かく寄り添い、見守っていることを伝えましょう。

### いろいろな相談先があります。あなたの声を聴かせてください

#### ●こころの健康相談

毎月1回（要予約）臨床心理士による相談

図健康づくり推進課 ☎0869・24・8031

#### ●精神保健福祉相談

毎月1回（要予約）精神科医による相談

図岡山県備前保健所 ☎086・272・3934

#### ●岡山いのちの電話（24時間受付）

☎086・245・4343

#### ●岡山県精神保健福祉センター こころの健康相談

☎086・201・0828

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～正午、午後1～4時





## 9月23日は「手話言語の国際デー」

2017年12月19日、国連総会で毎年9月23日を「手話言語の国際デー」と宣言する決議が採択されました。

決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保証されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることとを促進することとされています。

世界・市民・コミュニティ・社会を団結させることを目的に、さまざまな地域でライトアップが実施されます。市内の開催日時など詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

### ■瀬戸内市手話言語条例

手話が言語であるとの認識に基づき、手話に対する理解を広げ、地域で支え合い、手話を使って安心してくらすことが出来るまちを目指してい

## 募 集



### はつらつ教室体験会を開催します！

はつらつ教室では、いつでも元気に地域で生活していくために、地域の公会堂や集会所で週に1回程度、椅子に座ってできる瀬戸内市オリジナルの体操などを行っています。

今回、新しい会場として邑久ナーシングホームの施設をお借りして、はつらつ教室を計画しています。ぜひ体験会で一緒に体を動かしてみませんか？

#### ▽日程

【第1回】9月24日（火）

【第2回】10月15日（火）

▽時間 午前9時30分～午前10時30分（受付は午前9時から）

▽場所 邑久ナーシングホーム

#### ▽内容

・はつらつ教室での瀬戸内市オリジナル体操の体験  
・簡単な体力測定など

#### ▽対象

・市内在住の人（はつらつ教

ます。

（平成30年3月20日施行）

■この機会に手話に触れてみませんか？

広報せとうちでは、毎月簡単な手話を「ミニ手話コーナー」で紹介しています。二次元コードを読み込むと動画で見られます。ぜひご覧ください。

#### 岡福祉課

☎0869・24・8847

### ミニ手話コーナー

＜手話で【防災】を表現してみよう!!＞

<p><b>防災</b></p> <p>①左手を開いて手のひらを相手側に向けて防&lt;感じに前に出 防&gt; ②左手の親指と小指だけを立てて手の甲は相手側に向け、右手の人差し指・中指・薬指を立て、左手の上で右手の3指で【&lt;&lt;&lt;】を書きます【災害】</p>	<p><b>Jアラート</b></p> <p>①小指で【J】を書いて、②右手の5指を折り曲げて、指先で胸をトントンと叩き、③両手の親指と人差し指を伸ばし、手のひらを相手に向けて口元から前に出します</p>	<p><b>避難所</b></p> <p>①両手をグーにして胸の前で構えたら、素早く交互に腕を振ります【避難】 ②右手の5指を折り曲げて、手のひら側を下に向けて、軽く下に下ろします</p>
--	--	--

イラスト協力  
伊はろっし

二次元コードを読み込んでみよう！

今月の手話が動画で見られます

### 歯周病検診のご案内

全身疾患を引き起こす原因となる歯周疾患の早期発見と予防などを目的とした歯科（歯周病）検診を9月から市内の歯科医院で実施します。検診の対象者に該当し、普段、歯科医院に行っていない人などは、この機会にぜひ受診しましょう。

#### ▽実施期間

令和6年9月2日（月）～令和7年2月28日（金）

#### ▽対象者

・瀬戸内市国民健康保険に加入中で、年度内に年齢が40歳、50歳、60歳および70歳になる人  
・瀬戸内市後期高齢者医療制度に加入中で年度内に年齢が80歳になる人  
※対象の人には受診券を送付しています。



#### 岡国保年金医療給付課

☎0869・24・7096

この創業塾は「産業競争力強化法」に基づき、認定を受けた創業支援事業計画の特定創業支援事業に該当し、修了者（4回以上受講）は創業関連の支援を受けることができます。

▽対象者  
これから創業を考えている人、創業して間もない人、市内外問いません。

▽日時  
11月3日、10日、17日、24日、12月1日（いずれも日曜日）  
午前10時～正午

▽場所 備前市役所

▽定員 40人

▽受講料 無料

▽申込方法  
10月11日（金）までに産業振興課に置いてある申込書を提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

#### 岡産業振興課

☎0869・22・1284



市ホームページ

## 催し物



### 瀬戸内市立美術館 展覧会

#### 瀬戸内SPIRAL2

穏やかに見える瀬戸内海ですが、実は日本で最も潮流の速い海です。多くの島が複雑な海流を織りなし、時に渦潮を作るほどの力を生みます。

本展は、芸術家たちが生み出す力を渦に見立て、瀬戸内の海を見て育った作家、瀬戸内で制作している作家を集めたグループ展の第2弾です。

今回参加する作家は、役重佳廣、金孝妍、長原勲、伊永

▽観覧料 一般500円、団体（20人以上）・65歳以上400円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日・振替休日の場合は開館、翌日休館）

▽場所 瀬戸内市立美術館

岡瀬戸内市立美術館  
☎0869・34・3130



役重佳廣「生生世世」

### 新紙幣発行に伴うトラブルにご注意ください



### 消費生活 安心ほっとライフ

新紙幣の発行が7月から始まりました。これに伴い、「新紙幣発行に便乗した詐欺行為」の発生が予想されます。新紙幣発行に伴う詐欺被害にご注意ください。

#### <予想される相談事例>

- 「旧紙幣が使えなくなるから」と言われ、交換を求められた。
- 「その新紙幣は偽札だ」と言われ、交換を求められた。
- 金融機関の職員を装った者から「新紙幣と交換する」と言われた。

#### <アドバイス>

- 新紙幣発行後も、旧紙幣は使えます。
- 金融機関や行政機関が新紙幣について交換を求めることはありません。第三者に渡さないでください。

- 新紙幣に関する不審な電話やメール、訪問があった場合は、警察に相談しましょう。
- 不審に思ったら、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。



#### 岡瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン 局番なし188（イヤヤ!）』も利用できます。



1	日	⑥歩こう会 宮本武蔵の里コース 7:19 邑久駅		
2	月		休	休
3	火		休	休
4	水		休	休
5	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
6	金		休	休
7	土		休	休
8	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑩瀬戸内市陸上競技選手権大会 8:00 備前市総合運動公園 ⑪瀬戸内市団体対抗ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園		
9	月		休	休
10	火		休	休
11	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和5年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
12	木	⑤こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象：令和4年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
13	金	④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所		
14	土	⑩瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ		
15	日		休	休
16	月	敬老の日	休	休
17	火		休	休
18	水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和6年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
19	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
20	金		休	休
21	土	⑩瀬戸内市秋季ペタンク大会 8:00 円張釣堀公園		
22	日	⑩瀬戸内市秋季ソフトボール大会 7:00 長船スポーツ公園・邑久スポーツ公園		
23	月	振替休日	休	休
24	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
25	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：令和3年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
26	木		休	休
27	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 長船支所 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船		
28	土	縁結びサポーターによる無料相談会 13:00～17:00 瀬戸内市役所西棟1階		
29	日	⑩瀬戸内市バドミントン大会 8:30 邑久中学校体育館 ⑩瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00 邑久スポーツ公園		
30	月		休	休

## 問い合わせ・予約先など

- 行政相談（主に行政全般に関する相談）**  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
固総務課 ☎0869-22-1112
  - なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）**  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
固ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
  - 育児相談（乳幼児に関する相談）**  
固健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
  - 離乳食講習会**  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、  
定員：4～6カ月児8人、7・8カ月児6人、9～12カ月児6人】  
固健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
  - こころの健康相談**  
【相談員：臨床心理士（要予約）】  
固健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
  - 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）**  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
固岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
  - 子どもの健診**  
固健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
  - 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）**  
※取り扱いができない業務もあります。詳細は  
お問い合わせください。  
固・市民課 ☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
  - マイナンバーカード申請・交付休日窓口**  
※事前予約が必要です。  
固市民課 ☎0869-22-1115
- ※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）**  
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
固消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談**  
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
固にいのスクエアせとうち ☎0869-24-8862
- 住宅増改築相談**  
【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
固建築住宅課 ☎0869-22-2649

- 備前長船刀剣博物館の行事**  
固備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 瀬戸内市立美術館の行事**  
固瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- 瀬戸内市スポーツ協会の行事**  
固瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211  
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 9月30日（月）が納付期限の市税・保険料

国民健康保険税【3期】・介護保険料【3期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

## 人の動き《令和6年8月1日現在、かつこ内は前月比》

人口 36,306人（+37）男 17,583人（-23）  
世帯 16,309世帯（+70）女 18,723人（+60）

## 備前長船刀剣博物館 秋季特別展

### お守り刀展

今見られる形の刀剣（日本刀）は、平安時代から作られ始め、現代に受け継がれています。

これは、刀剣が武器という側面のみならず、信仰の対象、献上品、シンボルなどさまざまな意味を持ち、身近で大切なものであったことにあります。また、古くから、子どもが生まれた際に健やかに成長することを願い「お守り刀」を贈る風習がありました。

本展では、日本刀の製作技術を現代に受け継ぐ刀匠や刀職者が製作した、「令和6年度お守り刀のコンクール」に出品された優品を紹介します。

▽開催期間 10月1日（火）～11月17日（日）  
▽入館料 一般1000円、団体（20人以上）・65歳以上800円、高大生600円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）  
▽休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日・振替休日の場合は開館、翌日休館）  
固備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

## 相談

### 生活なんでも相談会

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか？ 弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士など、複数の異なる専門家があなたの相談に応じます。事前予約は不要です。開催時間内であれば時間制限はありません。

▽日時 9月28日（土）午後1時30分～午後4時  
▽場所 瀬戸内市総合福祉センター（邑久町山田庄862番地1）

▽相談料 無料  
▽相談内容 幅広く相談に応じます。

### そんなお困りごと、専門家に相談してみませんか？

- ・成年後見制度の利用を考えている家族がいるが、相続や登記の手続きを教えてほしい。
- ・高齢者、障がい者の制度やサービスのこと
- ・税金、年金、不動産関係の相談
- ・借金など法律関係のこと
- ・心身の健康面のお悩み など

## あなたの結婚をサポートします！

結婚に関するお悩みがある人に向けて、縁結びサポーターによる無料相談会を実施します。ぜひ、お気軽にご相談ください。

▽日時 9月28日（土）午後1～5時（1組約40分）  
▽場所 瀬戸内市役所西棟1階

▽定員 4組  
▽対象者 結婚希望者  
▽申込期限 9月20日（金）※申し込み方法については、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

固子ども家庭課 ☎0869-24-8015

## 瀬戸内市 こどもひろば

「子連れでも出かけやすく楽しめる場所を増やしてほしい」そんな子育て世代の声から生まれた「こどもひろば」が、市内各所で開催中！地域主体での開催も増えています。みなさんの地域でも外遊びを楽しむ「こどもひろば」を開催してみませんか？



季節ならではの遊びを楽しもう！



開催情報はこちら「子育て応援サイト」

固子ども家庭課 ☎0869-24-8015



## わが家の宝1歳です！

はな  
守時 花ちゃん  
お住まい 長船町服部

ひとこと  
毎日もりもりご飯を食べて、  
いっぱい寝て遊んで大きく  
なってね(^^)

(父 翼さん 母 紗耶さん)



HANA

令和5年3月22日生まれ

AOI  
令和5年6月9日生まれ

あおい  
白神 葵伊ちゃん  
お住まい 邑久町山田庄

ひとこと  
毎日可愛い笑顔に癒されています！これからも  
可愛い笑顔を見せてね♡

(父 寛さん 母 直美さん)



## 岡山県立美術館展覧会情報 「世界遺産 大シルクロード展」



(引用) 岡山県立美術館ウェブサイト

ユーラシア大陸を横断し東洋と西洋を結んだ大交易路・シルクロード。2014年のユネスコ世界遺産認定を契機に学術調査や研究が進み、新しい発見が続いています。世界遺産認定後、中国国外で初めて行われる大規模なシルクロードの展覧会が岡山県立美術館で開催されます。

▷開催期間 9月16日(月・祝)～11月10日(日)

詳しくは県立美術館ホームページをご確認ください▶

岡岡山県立美術館  
☎086-225-4800

### 投稿をお待ちしています

- 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄：2人まで)からのひとことを記入
- 短歌・俳句・川柳・詩
- 催し物の告知や募集
- イラスト・絵手紙
- 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

岡岡山秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 文芸コーナー (敬称略)

猛暑日もテレビの前でオリンピック  
服部 文枝(邑久町大窪)  
久方にたずねし友は夏の空  
久安佐江子(邑久町北島)  
行きずりの夢二生家に李買ふ  
すもも  
的場 松葉(牛窓町長浜)  
ぐつたりと精根尽きる油照り  
原野信一郎(牛窓町牛窓)  
梅雨晴間南瓜とる手忙がしく  
野口 慶子(牛窓町牛窓)  
咲き初める音を聴きたく女王花  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)  
泥だらけ明日を信じて球児たち  
服部 敬一(邑久町大窪)  
干満のその差三尺潮引けば  
濡色ぬれいろなして岩のあらはる  
上山 幸子(邑久町豊安)  
西の空雲間ゆ薄陽さし入りて  
背戸の木立に初蟬の声  
桂舟道人(邑久町山田庄)  
目の端に積乱雲をチラ見して  
終日籠るエアコンの部屋  
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)  
なつかしき昭和のヒーロー月光仮面  
マントなびかせ岡山走る  
大倉 衛(長船町飯井)

## 瀬戸内市の味

### マッシュルームのツナチーズ焼き



#### ■材料(2人分)

- マッシュルーム 130g(約10個)
- 玉ねぎ 30g(小1/4個)
- ツナ缶 70g(1缶)
- ピザ用チーズ 30g(大さじ4弱)
- 塩(少々)

#### ■作り方

- ①マッシュルームは軸とかさを分ける。玉ねぎは薄切りにする。
- ②耐熱容器にマッシュルームの軸と、ひだを上に向けたかさを入れ、塩を振る。玉ねぎを散らして汁ごとツナ缶をかけ、チーズをのせる。
- ③180℃のオーブンで13分ほど加熱する(焦げそうな場合はアルミホイルをかける)。

マッシュルームは  
瀬戸内市の特産物です！

岡健康づくり推進課  
☎0869-24-8031

＼知ろう・作ろう・食べてみよう／

## 大人の食育教室



「食育」は赤ちゃんから高齢者まですべての世代にとって大切な知識です。そんな「食育」について学べる教室を、大人向けに開催します。生きる上で欠かせない「食」について、おいしく楽しく学んでみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

#### ■日程・内容(内容は変更する場合があります)

	日程	テーマ	調理実習の内容
第1回	10月29日(火)	野菜のちから	旬の地元野菜をおいしく食す
第2回	11月12日(火)	食事バランスと朝ごはん	お手軽・かんたん朝ごはん
第3回	12月3日(火)	災害時の食の備えについて	災害時に役立つパッキング
第4回	12月17日(火)	食でつながる幸せづくり～心と体が喜ぶ食事～	地元野菜を使ったお菓子作り

- 対象 食育に興味のある市民
- 定員 15人(先着順)
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 場所 ゆめトピア長船(1階 健康スタジオ)
- 参加費 200円(各回)
- 申込期間 9月9日(月)～10月11日(金)
- 申込方法 電話または右の二次元コードからお申し込みください。

岡健康づくり推進課  
☎0869-24-8031



申込フォーム