



【表紙写真】9月4日、地産地消給食への取り組み「食のしあわせプロジェクト」で農業体験授業を開催し、裳掛こども園の園児と裳掛小学校の児童が秋ジャガイモの植え付けを行いました（裳掛小学校・邑久町）

Contents



令和6年8月行政報告

2

知っ得!せとうち便

6

健康ライフ ピンクリボン（乳がん）月間

4

まちの話題、10月の予定表

12

瀬戸内発見伝

5

瀬戸内市の味、みんなの広場

14



市長から

8月8日午後4時43分ごろに日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。

この地震により、気象庁は「南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会」を開催し、南海トラフ地震の想定震源域では、地震発生から1週間程度は、大規模地震の発生可能性が平常時に比べて相対的に高まっているとして、午後7時15分に南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）を発表しました。

これを受け、市は直ちに災害対策本部班長会議を開催し、気象庁、国、県からの情報を収集するとともに、大規模地震が発生した場合の対応などについて協議を行いました。また、市民に対して

も、防災アプリや屋外スピーカー、戸別受信装置、市ホームページなどで避難経路の確認や家具の固定、備蓄品の確認など、地震や津波への備えの再確認をしていただくよう呼びかけました。

8月15日午後5時に南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）に伴う政府としての特別な注意の呼びかけは終了しましたが、大規模地震発生の可能性がなくなったわけではありません。

市では、今後も地震の発生に注意しながら通常の生活を送ってもらうように啓発を行います。また、備蓄品の確保をはじめ、通信手段や防災の拠点となる庁舎等の施設整備に努めます。

総合防災訓練について

11月17日に長船中学校を会

場として、水害を想定した総合防災訓練を実施します。今年も主に地域住民主体の避難所運営を目的とした訓練を予定しています。

大規模災害においては、行政も被災し、限られた職員で避難所の対応をしなければならぬことが想定されます。また、長期間におよぶ避難所生活においては、ごみ処理やトイレの確保など衛生的な生活環境の維持や、感染症対策などの健康への配慮、施設内の防犯体制の構築など、日常生活とは異なるさまざまな対応が必要となります。

これらの課題に対応し、安心して共同生活を送るためには、地域住民が主体となった避難所運営が必要です。

今回の訓練は、国府小学校区の地域の人が主体となり、市、岡山県災害派遣福祉チーム、市社会福祉協議会などの

関係団体と連携し、避難者の受付、段ボールベッドの設置や食料・物資の運搬などの避難所運営訓練を行うこととしており、これらの訓練を通して、災害に強い地域づくりを進めます。



令和5年度
総合防災訓練の様子

小規模保育事業所の設置認可

市では、子育て世帯の転入増加により、年々保育ニーズが高まり、必ずしも希望する施設に入園できない待機者が7月末現在で53人となっており、特に0歳児から2歳児が多い状況となっています。このため、民間こども園の誘致など施設整備を進めてきています。

このような中、岡山市で小規模保育事業所を複数運営している事業者から、邑久地区で小規模保育事業を実施したいとの申し出がありました。

市としては、民間こども園の誘致と並行して、当該事業者の小規模保育事業所設置を認可する手続きをとることとしています。

瀬戸内市誕生20周年記念式典

瀬戸内市は、今年11月1日に市制施行20周年を迎えます。これを記念し、備前長船刀剣博物館において、テーマ展「日本刀の聖地・長船復興の祖 今泉俊光」を開催するなどの事業を行っています。

記念式典は、11月2日に開催を予定しており、瀬戸内市功労表彰・善行表彰の表彰式、記念講演などを計画しています。市民の郷土愛と一体感の醸成を図りながら、未来に向けて更なる発展を目指します。

地域ビジネス支援センターの整備

本庁舎西側の用地に建設を計画している産業振興拠点施設・地域ビジネス支援センター（仮称）については、これまで、地域の産学官金が連

携して「産業振興拠点施設整備推進協議会」を設立し、意見を集約しながら基本コンセプトを「地域と人が紡ぐしごと創造空間」とする基本計画の策定、基本設計を進めてきたところです。

8月2日にデジタル田園都市国家構想交付金の対象事業に採択されたことから、今年度中に埋蔵文化財などの調査と併せて、実施設計を行います。

全国学力調査結果

4月に実施した全国学力調査結果が7月末に公表されました。今年は、小学校6年生の国語と算数、中学校3年生の国語と数学が実施され、瀬戸内市の平均正答率は、いずれの教科も全国平均を上回りました。

特に中学校3年生の国語と数学は全国平均を大きく上回り、これまでの学力向上の取り組みが実を結んでいるといえます。また、同一集団の経年比較においても、順調に学力をつけています。

業務時間外の外線電話対応

現在、西棟を含む市役所本庁舎各課室への業務時間外の外線電話は、一部のダイヤルイン回線を除き、夜間は宿直者、閉庁日の日中は日直者が対応しています。

このたび、業務時間外および宿日直業務時における職員の負担軽減を目的に、今年10月から業務時間外の電話対応に自動音声ガイダンスを導入します。自動音声ガイダンス導入後は、市役所へ電話をかけた場合に操作方法などになるため、今後、広報紙や市ホームページなどで市民の皆さんに周知を図ります。

岡山大学との連携

今年度、瀬戸内市民病院では、岡山大学と「オンライン診療」に関し、連携の協議を進め、医療の質と患者の利便性の向上を図ります。

「オンライン診療」では、

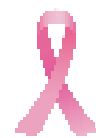
おかやまハレいろキャンペーン2024

一昨年度行われた「岡山デザインネーションキャンペーン」を継続・発展させた「おかやまハレいろキャンペーン2024」が、9月から11月までの間、県内全域で開催されます。

市では、実施主体である岡山県や観光関係団体などと連携し、歴史・文化に関する企画として「日本刀の聖地・長船で刀剣の歴史を体感」することができイベントを実施します。

また、飲食店や宿泊事業者の協力により、日本刀をテーマにしたスイーツなどのグルメ商品や宿泊プランを創作してもらい、ホームページ、SNS、パンフレットなどで発信し、誘客に努めます。

10月は ピンクリボン月間（乳がん月間）です

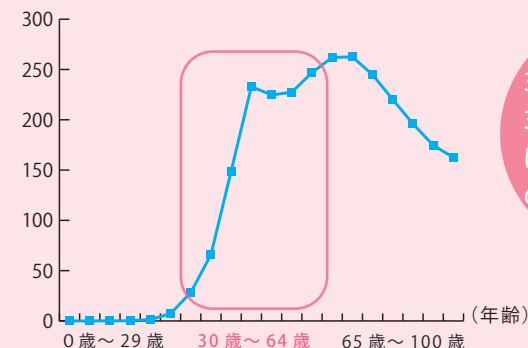


国立研究開発法人国立がん研究センターによる統計では、2019年に乳がん
と診断された人は97,812人で、乳がん
は女性のがんで最も多いがんです。

乳がん罹患率は30歳代後半から急増
し、働く世代・子育て世代の比較的若い
世代もかかるがんです。

仕事や子育てで忙しい時期でも、自分
の健康と家族のために乳がんの知識を深
め、検診を受診しましょう。

女性の乳がん年齢階級別罹患率（2019年）
（人口10万人当たり人）



30歳代後半から急増し、
30～64歳の世代で乳がん
は女性のがんによる死亡数
の1位です。

出典：公益財団法人がん研究
振興財団「がんの統計 2024」

ご存知ですか？

ブレスト・アウェアネス「乳房を意識する生活習慣」

乳房の状態に日頃から関心を持つことは、乳がんの早期発見・診断・治療に繋がる大切な生活習慣です。

1 自分の乳房の状態を知る

日頃から「自分の乳房の状態を知る」ことが
ブレスト・アウェアネスの第一歩です。入浴
や着替えの際、自分の乳房を見て、触って通
常の状態を覚えておきましょう。

2 乳房の変化に気をつける

乳房のしこり、皮膚のくぼみやひきつ
れ、乳頭からの分泌物、乳輪のびらん
など、乳房の変化に気をつけましょう。



3 変化に気づいたら すぐに医師へ相談を

乳房の変化に気づいたら次回の検診を待つこ
となく、医療機関を受診しましょう。

4 40歳になったら1年に1回 乳がん検診を受けましょう

科学的根拠のあるマンモグラフィ検査を受ける
ことが大切です。検診で「異常あり」という結
果だった場合は必ず精密検査を受診しましょう。

子宮頸がん・乳がん検診

今年度受診していない人は、この機会に集団検診または個別検診を利用して受診しましょう。

	集団検診	個別検診
実施日・期間	令和6年11月4日（月・振休） 受付時間 9：30～11：30 定員：子宮頸がん60人、乳がん80人	瀬戸内市民病院：令和7年1月末まで 岡山市内の医療機関：令和6年12月末まで
実施場所	ゆめトピア長船	受診を希望する医療機関
予約方法	申込受付開始日時 10月1日（火）8：30～ 申込方法①：電話、FAXで申し込む 健康づくり推進課へ電話またはFAXでお申し込みください。 ☎0869-24-8031 FAX 0869-24-8081 申込方法②：インターネットで申し込む 下記URLまたは二次元コードを 読み込んでアクセスしてください。 https://5fb78cac.viewer.kintoneapp.com/public/ がん検診予約一覧	受診を希望する医療機関に直接電話予約 をしてください。  医療機関一覧はこちらから 

瀬戸内発見伝 巻之百五十五



大師山二号墳石室内部

代初期に徳川家により再建さ
れた大坂城の石垣のために切
り出した石切場の遺跡があり
ます。これまでの調査で島内
にA～D地区の4カ所の石切
場跡が確認されており、特
にA地区は地元により管理さ
れ、石を切り出していた様子
を見学することができます。

今回の踏査では、地元の協
力を得ながら、石を割るため
にクサビ状の矢を打ち込んだ
「矢穴」の痕が見られる「矢
穴石」の位置を記録していき
ました。その結果、現在知ら
れている石切場の外にも矢穴
石が広がっていることが確認
できました。

今回の調査で確認されたの
は、全体のごく一部であり、
石切場の全貌を知るためには
継続した調査が必要となります。

市内の遺跡踏査活動

瀬戸内市には、古墳や集落
跡、城跡、貝塚といった多種
多様な遺跡が約980件あり
ます。市では、これらの遺跡
の現状確認および新たな遺跡
の発見を目的とした踏査を
行っています。

踏査とは、実際に現地に行
き調べることで、踏査は、主
に山の状態が見やすい冬季に
行います。市では毎年行っ
ており、昨年度は地元の協力を
得ながら、5回の踏査を実施
し、8基の古墳を新たに発見
しました。

本稿では、昨年度の踏査で
発見したものを紹介します。



油杉山古墳出土円筒埴輪片

油杉山古墳周辺踏査

昨年度、地域住民から油杉
山古墳上に埴輪があったと連
絡を受け、長船町磯上の油杉
山とその北東にある大師山を
踏査しました。

踏査では、既に存在が知ら
れている古墳2基を確認し、
新たに古墳4基を発見しました。

油杉山古墳は、全長約32
メートルの前方後円墳で、形
状から五世紀後半から六世紀
前半ごろの築造と考えられて
います。

この古墳から資料が確認さ
れたのは初めてで、今回発見
された円筒埴輪片は、被葬者
の性格や古墳の築造年代を知
る上で重要な手がかりとなり
ます。埴輪片は、12月28日ま

大坂城築城残石群

牛窓町の前島には、江戸時



矢穴石

知っ得！ せとうち便

お知らせ



ジェネリック医薬品を 利用しませんか

市では、瀬戸内市国民健康保険被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に変えた場合に、自己負担額が軽減されると思われる人に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

野外焼却はやめましょう！

ものを燃やすと、火災発生の原因となるばかりでなく、二酸化炭素やその他の有毒なダイオキシン類などを発生させる可能性があります。また、煙や臭いにより気分が悪くなる、洗濯物に汚れや臭いがつくななどの近所迷惑になることもあります。

廃棄物の焼却は、廃棄物処理法第16条の2により禁止されています。違反すると、5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

やむを得ず以下の理由で焼却する場合には、風向きや時間帯を考慮し、近所の迷惑にならない程度にとどめてください。

- ・農業を営むために発生するもみ殻、稲わらの焼却
- ・たき火など軽微なもの（軽微とは近隣から苦情がこない程度の行為のこと）
- ・風俗慣習上または宗教上の

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、皆さん一人一人が医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上でジェネリック医薬品の利用にご協力ください。

国保年金医療給付課

☎0869・22・1790

マイナンバーカードの 申請・交付休日窓口を 開設します

マイナンバーカードの申請・交付休日窓口を開設します。▽取扱内容 申請・交付（カードの受け取り）

▽日時 10月13日・11月10日・12月8日（いずれも日曜日）午前9時～正午

▽場所 市民課
▽持参するもの

【申請するとき】

運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード（持っている人のみ）

※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。

【カードを受け取る時】

郵送された交付通知書兼照会書（はがき）に記載している必要書類

※申請・交付ともに予約制です。平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。

※休日窓口の前開庁日の午後5時までに予約がない場合、休日窓口の開設は行いませんので、ご注意ください。

国市民課

☎0869・22・1115



行事を行うために必要な廃棄物の焼却

・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

国生活環境課

☎0869・22・1899

市民活動団体向け 補助金の説明会を 実施します

市では、令和7年度に実施予定の市民活動団体向けの補助金について説明会を開催します。地域資源を生かした地域活性化や市との協働により地域課題の解決を考えている団体で、補助金の活用を検討している人はご参加ください。対象の補助金は次のとおりです。

▽対象の補助金

・市民活動応援補助金（自治会または自治会の連合体用は除く）

・協働提案事業補助金

・学生等チャレンジ補助金

▽日時 10月23日（水）

午後6時30分～

▽場所 中央公民館（邑久）

宝くじ助成金で 鼓笛隊セットを配備

市では宝くじの社会貢献広報事業として、一般社団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、防火・防災備品などを整備しています。

今年度は幼年消防クラブ育成助成事業として、鼓笛隊セット一式を邑久ルンビニこども園へ贈呈します。

鼓笛演奏を通じて、幼年消防クラブ員の育成強化や防火思想の普及啓発を図るとともに、市民への火災予防を呼びかけています。



国消防本部予防課

☎0869・22・1493

就活フェスタ秋の陣

岡山県内の8つの市が連携し、合同企業説明会「就活フェスタ秋の陣」を開催します。当日は、連携市（瀬戸内市、岡山市、津山市、玉野市、総社市、備前市、赤磐市、真庭市）に事業所を置く企業約50社が参加予定です。

就職活動中の学生の人、求職中の人は、ぜひお越しください。

▽日時 10月11日（金）

午後1時30分～午後4時（午後1時受付開始）

▽場所

岡山コンベンションセンター（岡山市北区駅元町14・1）

▽対象 令和7年3月に大学、短大、高専、専門学校などを卒業予定の人、既卒3年以内の人、おおむね50歳以下の求職者

※最新情報や参加企業の情報は専用サイトをご覧ください。

国産業振興課

☎0869・22・1284



専用サイト

おたっしや健診を 行います

年齢を重ねると弱ってくる足腰。「最近、よくつまづくようになった」「足腰が重たい」など、気になる症状はありませんか？

おたっしや健診では、体力測定などを実施します。自分の体の状態を確認するために参加してみませんか。

▽開催日時・場所

・10月30日（水）ゆめトピア長船

・10月31日（木）中央公民館（邑久）

▽時間 いずれの日程も午前9時30分～午前11時30分

（受付は午前9時15分から）

▽対象

・おおむね65歳以上の人
・運動を制限されていない人

▽定員 15人（先着順）

※申し込みは、10月1日（火）午前8時30分から開始します。

▽参加費 無料

▽持ち物 飲み物、タオル

国 いきいき長寿課

☎0869・24・8869



市ホームページ

国企画振興課

☎0869・22・1031
FAX 0869・22・3304

幼児教育・保育の 無償化の請求手続き

「保育の必要性の認定」（施設等利用給付認定）を受けている人で、令和6年7月から9月までの間に施設などを利用した人は、償還払い（キャッシュバック）の手続きが必要です。該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」な



市ホームページ

国こども家庭課

☎0869・24・8004

献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医学生・歯学生などの解剖実習のために、また、医師による高度な医療技術の発展のために、大学へ無償で提供することです。

献体には、本人の生前の意思だけでなく家族などの同意も必要となります。詳しくは、「ともしび会」へお問い合わせください。

医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。

国岡山大学医学部内ともしび会

☎086・235・7092

児童手当の制度が改正されます

令和6年10月分の手当（令和6年12月支給分）から児童手当の制度が改正されます（下表参照）。

▽申請について

【申請が必要な人】

①所得上限限度額を超過したことにより児童手当などを支給していない人

②中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童のみを養育している人

③大学生年代の子を養育している人のうち、高校生年代までの児童と合わせて3人以上を養育している人（大学生年代を第3子以降加算のカウント対象に含めるための申請が必要です）

申請対象となる世帯には、10月初旬から順次、申請書を郵送しますので、郵送またはこども家庭課の窓口にて申請してください。

配偶者などが市外で手当を受給している人、公務員などで職場から手当を受給している

	改正前 (令和6年9月分まで)	改正後 (令和6年10月分から)
支給対象児童	中学生修了までの児童 (15歳到達後の最初の3月31日まで)	高校生年代までの児童 (18歳到達後の最初の3月31日まで)
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	(児童手当) ・3歳未満：15,000円 ・3歳以上小学校修了まで第1子、第2子：10,000円 第3子以降：15,000円 ・中学生：10,000円 (特例給付) ・一律：5,000円 (所得上限限度額以上) ・支給なし	(児童手当) ・3歳未満 第1子、第2子：15,000円 第3子以降：30,000円 ・3歳以上高校生年代まで第1子、第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
第3子以降加算のカウント対象	高校生年代まで (18歳到達後の最初の3月31日まで)	大学生年代まで (22歳到達後の最初の3月31日まで)
支給月	年3回（2月、6月、10月） 各前月までの4カ月分を支給	年6回（偶数月） 各前月までの2カ月分を支給

る人は、申請書が届いたとしても、瀬戸内市への申請は不要です。

【申請が不要な人】

現在、児童手当などを受給している人は、申請手続きは原則不要です。

▽その他の留意点

・申請対象の世帯であるにもかかわらず、申請書が届かない場合は、こども家庭課までお問い合わせください。

・児童の住民票が瀬戸内市外にある場合は、申請書を送付しません。こども家庭課までご連絡ください。

・手続きが遅れた場合、遅れた月分の手当が支給できなくなる場合があります。

制度改正に関する最新情報はこちら

0869-24-8006

市ホームページ

▽瀬戸内市個別接種委託医療機関（令和6年度）

医療機関名	住 所	電話番号 ☎ (0869)	インフル エンザ	新型コロナ ワクチン
津島医院	牛窓町牛窓 3823	34-3313	○	○
竹内医院	牛窓町牛窓 4949-24	34-4888	○	○
那須医院	邑久町大窪 13-3	22-0140	○	○
内田医院	邑久町尾張 39-12	22-5010	○	○
藤原整形外科医院	邑久町山田庄 75-1	24-0777	○	○
内田クリニック	邑久町本庄 2004-5	22-3020	○	○
水野医院	邑久町上笠加 171-5	22-3111	○	○
長田医院	邑久町豊原 341-2	22-0001	○	○
まつした医院	邑久町尻海 7-1	22-0006	○	○
もろおかクリニック	邑久町北島 492-1	086-943-1222	○	○
瀬戸内りょうま医院	邑久町尾張 1341-20	22-2800	○	○
岡崎内科クリニック	邑久町山田庄 212-1	22-3880	○	○
福元内科	邑久町福元 678-3	24-8608	○	○
瀬戸内市民病院	邑久町山田庄 845-1	22-1234	○	○
裳掛診療所	邑久町虫明 534-2	25-0024	○	○
柴田医院	長船町長船 426	0869-66-9008	○	
長谷井内科医院	長船町服部 481-4	26-3630	○	○
平井医院	長船町福岡 102-1	26-2006	○	○
はっとり医院	長船町土師 1212-5	26-5656	○	○
こむら整形外科内科	長船町服部 521-1	26-8882	○	○
中川耳鼻咽喉科	長船町服部 522-1	26-8700	○	
おさふねクリニック	長船町土師 332-1	26-8080	○	○

高齢者へのインフルエンザおよび新型コロナウイルスワクチン定期予防接種

市では、高齢者を対象にしたインフルエンザおよび新型コロナウイルスワクチン定期予防接種を10月から令和7年1月にかけて実施します。新型コロナウイルスワクチンについては、昨年度までのように接種券の郵送はしません。医療機関に備え付けの予防接種券をお使いください。

また、定期接種の対象者以外の人は、任意接種になります。実施の有無や使用するワクチンの種類、接種費用などは医療機関ごとに異なりますので、直接医療機関へお問い合わせください。

▽定期接種の対象者

①満65歳以上で瀬戸内市に住

る人は、申請書が届いたとしても、瀬戸内市への申請は不要です。

【申請が不要な人】

現在、児童手当などを受給している人は、申請手続きは原則不要です。

▽その他の留意点

・申請対象の世帯であるにもかかわらず、申請書が届かない場合は、こども家庭課までお問い合わせください。

・児童の住民票が瀬戸内市外にある場合は、申請書を送付しません。こども家庭課までご連絡ください。

・手続きが遅れた場合、遅れた月分の手当が支給できなくなる場合があります。

制度改正に関する最新情報はこちら

0869-24-8006

市ホームページ

級相当のもの）

▽実施回数 実施期間中にそれぞれ1回

▽実施期間 令和6年10月～令和7年1月

▽費用

【インフルエンザワクチン】2200円

【新型コロナウイルスワクチン】3100円

※費用については、今後のワクチン価格により変動することがあります。

▽実施医療機関 上表の市内医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関

※実施状況や取り扱うワクチンの種類は医療機関により異なるため、事前に医療機関へお問い合わせの上、予約をしてください。

※県外の医療機関で接種を希望する人は、接種前に手続きが必要です。

▽持参するもの 健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証またはマイナンバーカード（本人確認のため）

▽健康づくり推進課

0869-24-8061

ねんさんのおはなし♪

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。制度のご案内や事務手続きなどは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▷対象者

①老齢基礎年金受給者（以下の要件をすべて満たす人）

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ・請求する人の世帯全員の市民税が非課税となっている

※年齢により所得制限があるため、詳細はお問い合わせください。

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人（以下の要件を満たす人）

- ・前年の所得額が472万1,000円＋扶養親族の数×38万円以下

▷請求手続き

- ・新たに年金生活者支援給付金受取対象者となる人

令和5年分の所得額が低下したことなどにより対象となる人には、はがき型の年金生活者支援給付金請求書を送付しますので、記入しポストへ投函してください。

- ・年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

★日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や口座番号などを聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

▽給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

◆ 掛金の一部を国が助成
◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
◆ 外資系企業なので管理が簡単
◆ パートさんの加入もOK

（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-6955-8211

ミニ手話コーナー

《手話で【秋の味覚】を表現してみよう!!》

松茸 梨(なし) さつま芋

①右手の人差し指と中指を伸ばして少し広げたら、2指の指先を頬に当て【松】
②右手の指先を上に向けてすぼめて軽くつまんだような形にしたら、その指先に湾曲した左手の手のひらを乗せす【きのこ】

左手の5指を丸めて、右手の人差し指を左手に少し当てたら指先をピンと跳ね上げます（梨の軸の形を表しています）

両手でさつま芋（焼き芋）を持って、折る仕草をします

イほし協カ

二次元コードを読み込んでみよう！

今月の手話動画で見られます

募 集

令和7年度コミュニティ助成事業を募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の設備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実・強化を図る、コミュニティ助成事業を募集しています。申請を検討している団体はお気軽にご相談ください。

事業の詳細は市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

▽申請期限 10月4日（金）



市ホームページ

岡申企画振興課

☎0869・22・1031

ヘルスチャレンジ2024

運動、食事、口腔ケアなどに関する4種類のチャレンジコースとキッズコースの全5種類のコースの中から、1コースを選んで30日間チャレンジしませんか？

チャレンジ結果報告者の中から抽選で500人に「野菜大豆ミートボールと味噌汁」をプレゼントします。

▽実施期間 11月末までのうち30日間

▽参加費 無料

▽報告期限 11月30日（土）

▽報告方法 パンフレット付属のハガキまたはインターネットで報告してください。



パンフレットは市役所1階および秘書広報課窓口に設置しています



県生協連ホームページ



報告用フォーム

岡岡山医療生活協同組合

☎086・271・7880

市営住宅の入居者を募集します

市では、次のとおり市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は事前に問い合わせから申し込んでください。申込書類は建築住宅課窓口に備え付けています。

▽家賃 収入により決定
▽敷金 家賃の3カ月分
▽入居予定日 11月1日（金）

▽申込期間 10月1日（火）～15日（火）午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

▽参加費 500円

▽参加資格 中学生以上

▽定員 10人（中学生以上）

▽予約 申込フォームからお申し込みください。

▽日時 10月22日（火）午後2時～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽演題 「女性を悩ます泌尿器疾患」

▽講師 岡山大学病院 石井 亜矢乃医師

▽対象者 市内在住の女性

▽参加費 無料

▽定員 50人（先着順）

※事前申し込みが必要です。

※定員になり次第締め切ります。

問い合わせ長寿課

☎0869・24・8869

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

瀬戸内SPIRAL2

穏やかに見える瀬戸内海ですが、実は日本で最も潮流の速い海です。多くの島が複雑な海流を織りなし、時に渦潮を作るほどの力を生みます。

本展は、芸術家たちが生み出す力を渦に見立て、瀬戸内の海を見て育った作家、瀬戸内で制作している作家を集めたグループ展の第2弾です。

今回参加する作家は、金孝妍、役重佳廣、長原勲、伊永和弘の4人です。立体、平面、インスタレーションなど多岐にわたる作品が生み出す「渦」をぜひご覧ください。

▽開催期間 9月10日（火）～10月20日（日）

▽観覧料 一般500円、団体（20人以上）・65歳以上400円、中学生以下無料

役重佳廣「生生世世」



『世界の見え方が変わる眼鏡を作る』

関連イベントとして、美術作家・伊永和弘の指導のもと、自分だけのオリジナルの眼鏡を作る制作体験ワークショップを開催します。

▽日時 10月6日（日）午後2～3時

▽会場 瀬戸内市立美術館

▽講師 伊永和弘

第2回市民講座を開催します

尿もれなど女性を悩ます泌尿器疾患についての講演と尿もれ防止体操（骨盤底筋訓練）を紹介する市民講座を次のとおり開催します。

女性の尿もれは、出産や加齢による女性ホルモンの低下などにより多くの人に起こりうる症状のひとつです。尿もれが原因で外出を控え、生活の質の低下につながることもあります。

いつまでも自分らしく生活するための取り組みを聞いて



申込フォーム

相談



9・10月は「行政相談月間」です

「行政相談月間」は、総務省が行政相談制度を広く知ってもらおうと全国一斉に実施しているものです。



無料バスツアーに当選し参加したら…

高額商品の販売勧誘に注意！

<相談事例>

- 日帰りバスツアーの当選ハガキが届き、無料ならと思い参加した。ツアー中に敷物の工場に立ち寄った際、高額なムートンのシーツを勧められた。出発時間が迫っている中「分割払いなら大丈夫」と強く言われ、慌てて契約してしまった。
- 懸賞で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額なネックレスや布団類などを勧められた。

<アドバイス>

- 強引に勧められても、冷静になり、本当に必要なものかをよく考えましょう。
- 必要なければきっぱりと断ることが大切です。要件を満たせばクーリング・オフなどができる場合もあります。
- 困ったときは、瀬戸内市消費生活センターにご相談ください。

岡瀬戸内市消費生活センター

☎0869・24・8011

※『消費者ホットライン ☎局番なし 188（イヤリ）』でもつながります。



1	火			
2	水			
3	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
4	金			
5	土	㊤瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ		
6	日	㊤歩こう会 矢掛本陣（井原鉄道） 8:29 発 邑久駅		
7	月		休館日	休館日
8	火			
9	水	㊦1歳6カ月児健診【対象：令和5年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
10	木	㊦2歳児健診【対象：令和4年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
11	金	㊦離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船 ㊦精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所		
12	土	㊤瀬戸内市長杯ベタंक大会 8:00 円張釣公園		
13	日	㊦マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所		
14	月	スポーツの日 ㊤スポーツフェスティバル2024 10:00 邑久B&G 海洋センター		
15	火		休館	休館
16	水	㊦乳児健診（4カ月児）【対象：令和6年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
17	木	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
18	金			
19	土			
20	日	㊤瀬戸内市剣道大会 8:00 長船スポーツ公園 体育館 ㊤瀬戸内市秋季ソフトテニス大会 8:00～ 邑久スポーツ公園		
21	月		休館	
22	火	㊦③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
23	水	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ㊦③歳児健診【対象：令和3年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
24	木			休館日（展示替え）
25	金	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 長船支所 ㊦④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船		
26	土			
27	日			
28	月		休館日	
29	火			
30	水			
31	木			

⑦「第17回お守り刀展覧会」★同時開催「壬生義士伝」
(10月1日～11月17日)

⑤「瀬戸内 SPIRAL2」(開催中～10月20日)
「マリー・ローランサン展 -私が愛したパリ-」(11月1日～12月22日)

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 10月12日(土) 9:30～12:00
 ▷場所 中央公民館(邑久)
 ▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
 岡岡県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円含む)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万・前後賞各1千万含む)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住いやすいまちづくりに使われます。

9月17日

火

2種類同時発売!

発売開始 9/17(火) 10時~10/17(金) 16時

公営財団法人岡山県市町村振興協会

各1枚 300円

人の動き 《令和6年9月1日現在、カッコ内は前月比》

人口	36,199人	(-107)	男	17,559人	(-24)
世帯	16,253世帯	(-56)	女	18,640人	(-83)

10月31日（木）が納付期限の市税・保険料

※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

まちの話題



(問) 秘書広報課
☎0869-24-7095

新たに国際交流員が着任しました

市では、各種国際交流事業のほか、広報活動事業、外国人に対する情報提供事業、インバウンドの促進などを図ることを目的に、当市において3人目となる国際交流員を1人採用しました。

国際交流員として着任したのは、フランス人のヒポリット・レアさん。出身地であるフランス北部のヴァランシエンヌは、日本の自動車メーカーの工場がある町で、幼少期から学校で日本人の子どもたちと一緒に学んだことが日本文化に触れるきっかけになりました。その後も、日本についてより理解を深めるため、フランスの大学では日本語を専攻し、2017年からの1年間は、東京の法政大学^{あかぎ こうじろう}へ留学しました。大学卒業後は、岡山出身でフランスで活動した画家、故・赤木 曠児郎氏がパリに設立した団体で、同氏の作品や日本のアート全般の普及やプロモーションに関する仕事をしていました。

このたび、フランスと日本の交流の促進に積極的に関わりたいとの思いから、一般社団法人自治体国際化協会が実施する JET プログラムの国際交流員に応募され、縁あって瀬戸内市に赴任しました。

8月8日に瀬戸内市役所で行われた任命式で、ヒポリットさんは、「これまでの文化的な経験を活かして、海外の方へ瀬戸内市の魅力をたくさん発信していきたい」と意気込みを語りました。



国際交流員の委嘱状を手にするヒポリットさん

100歳を迎えた高齢者をお祝い

7月10日に満100歳を迎えた島幸子さん（牛窓町牛窓）のお祝いに、7月29日、武久市長らが入居している施設を訪問しました。

小学校の先生をしていた島さんは、邑久町や牛窓町の学校に勤務していました。定年退職間近のころから水彩画を始め、描いた絵は旧瀬戸内市民病院牛窓診療所に飾られていました。市立美術館で写真家の弟と合同展を開催したこともあります。長寿の秘訣は「ストレスをためないこと」と話していました。

島さんは8月25日に逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。



武久市長とともに記念撮影する島さん（写真左）



季節ならではの
遊びを楽しもう！

「子連れでも出かけやすく楽しめる場所を増やしてほしい」— そんな子育て世代の声から生まれた、外遊びを楽しむ「こどもひろば」は、年間を通じて市内各地で開催しています。こどもから大人までどなたでも参加可能です。

開催情報はこちら▶
「子育て応援サイト」



問こども家庭課 ☎0869-24-8015



「暑さを吹き飛ばせ！ 水かけバトル」の様子
(邑久スポーツ公園)

第13回

せとうちふれあいまつりを開催します

投稿をお待ちしています

- 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
 - 短歌・俳句・川柳・詩
 - 催し物の告知や募集
 - イラスト・絵手紙
 - 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

瀬戸内市市民活動応援補助金採択事業

第13回 **せとうちふれあいまつり**

令和6年 **10月19日** (土) (小雨決行)
10:30~14:00

会場：せとうち旭川荘
駐車場：消防署・サビックス
瀬戸内第二センター (OG 技研)

プログラム

10:30	開会式
10:50	おみこし (せとうち旭川荘)
11:00	西大寺歌太鼓
11:40	鼓笛隊 (牛窓ルンビニ保育園)
12:00	マジックショー (ASOBIBA)
12:30	水消火器体験教室
12:50	抽選会
13:10	うらじゃ踊り (あかね空)
13:40	開会式
13:50	餅投げ
14:00	終了

模擬店販売内容
数食品、雑貨品、ゲーム等
多数あり！
ぜひ、ご来場ください！！

せとうち旭川荘
0869-34-6606
〒701-4301
瀬戸内市牛窓町
電話 4982-1

せとうち旭川荘では、「第13回せとうちふれあいまつり」を開催します。

鼓笛隊の演奏やマジックショー、うらじゃ踊りなどイベントが盛りだくさん！飲食品や雑貨、ゲームなどの模擬店販売もあります。ぜひご来場ください。

開催についての詳細は、下記までお問い合わせください。

▷日時 10月19日(土) (小雨決行)
午前10時30分～午後2時

▷場所 せとうち旭川荘 (瀬戸内市牛窓町長浜 4982-1)

☎せとうち旭川荘
☎0869-34-6606

もかけ子育てマルシェ 親子コンサートを開催します

手作り雑貨、オーガニック野菜、体にやさしいフードの販売、子どもも大人も楽しめる重松壮一郎さんのピアノコンサートを開催します (参加費無料・申込不要)。

きらめく美しい音色とともに、楽しいひとときを過ごしましょう♪ (赤ちゃんルーム、キッズプレイコーナーあり)

▷日時 10月14日 (月・祝)

【子育てマルシェ】午前10時～午後0時30分

【ピアノコンサート】午後1時～午後3時30分

▷場所 【子育てマルシェ】裳掛小学校運動場

【コンサート】裳掛小学校体育館

☎もかけ子育てマルシェ (代表：山崎)

☎080-5517-9150

先着 100 人
参加費無料

みんなで楽しもう！

家族ふれあい釣り大会

邑久ライオンズクラブでは、次のとおり「家族ふれあい釣り大会」を開催します。参加を希望する人は、下記の申込フォームからお申し込みください (参加費無料)。

▷対象者 市内在住の小学生とその保護者

▷日時 10月13日(日) 午前9時30分～午後1時 (小雨決行)

▷場所 牛窓海水浴場

▷持参品 釣り具 (竿・えさ含む)、飲み物

※昼食は軽食を用意します。

▷申込期限 10月10日 (木)



★賞品もあります

★最後に浜辺の清掃を行います

申込フォーム

☎申 邑久ライオンズクラブ (mail: oku-lc@lapis.plala.or.jp)

☎0869-22-1060 FAX 0869-22-3941

文芸コーナー (敬称略)

新型コロナ流行り廃止りて夏は行く
原野信一郎 (牛窓町牛窓)

盆休み待ちに待ちたる孫の来し
野口 慶子 (牛窓町牛窓)

山家には山家の暮し星月夜
後藤 靖子 (牛窓町牛窓)

暴風も音聴えず老を知る
服部 文枝 (邑久町大窪)

百日紅夏の日照に咲きほこり
川野 富子 (邑久町尻海)

熱き夏走りぬく子等輝きて
福井で号砲ヨイドン
久安佐江子 (邑久町北島)

疑って見るのも一考サブリアリ
服部 敬一 (邑久町大窪)

猫じゃらし背の低さが一人前
晩夏の庭の風にさゆらぐ
上山 幸子 (邑久町豊安)

東南の風の縁側閉ざす目に
少年の夏馳け出して来る
桂 舟道人 (邑久町山田庄)

いっぱしの父となりたる孫の手の
優しく添うる小さき背の辺
舟積由紀子 (牛窓町鹿忍)

地球から歌が流れる銀河へと
愛とロマンと希望の歌が
大倉 衛 (長船町飯井)

瀬戸内市の味

サバのみそ煮缶と
きのこの
炊き込みご飯



■材料 (4人分)

- | | | |
|----------------|---|--------------|
| ●米 (2合) | A | ●酒 (大さじ2) |
| ●サバのみそ煮缶 (1缶) | | ●みりん (大さじ2) |
| ●まいたけ (1/2パック) | | ●しょうゆ (大さじ1) |
| ●しめじ (1/2パック) | | ●みょうが (20g) |
| ●しょうが (1片) | | ●ねぎ (適量) |
| | | ●すだち (20g) |

■作り方

- ①米は洗って水気をきる。
- ②まいたけ、しめじは石づきを取り、ほぐしておく。しょうがはせん切りにする。
- ③みょうがはせん切り、ねぎは小口切りにする。
- ④炊飯器に米、サバ缶の汁、Aを入れ、2合目の目盛りまで水を加える。ひと混ぜして平らにならし、サバ、②を入れて炊飯する。
- ⑤炊きあがったらサバをほぐし、器に盛る。
- ⑥③をちらし、お好みですだちを絞る。

*薬味はなくてもよいですが、入れることでサバの臭みが気にならなくなります。また、調味料を控えられ、減塩効果も期待できます。

今月のレシピは

豊原地区栄養改善協議会

☎健康づくり推進課

☎0869-24-8031

ココロを育てる運動遊びプログラム スポーツイベントを開催します！

「NPO 法人チームエアー」の皆さんの協力のもと、幼児期から学童期に運動遊びの楽しさを体験してもらうため、大縄跳びや雪合戦をアレンジしたボール投げなどのスポーツイベントを開催します。

親子で投げて、走って、跳んで、楽しく身体を動かせる活動を予定しています。お気軽にご参加ください！

☎申 瀬戸内市スポーツ推進委員会 (事務局・社会教育課)
☎0869-34-5605

- 日時 11月3日 (日・祝) 午前10時～正午
- 場所 長船スポーツ公園 体育館アリーナ
- 対象 小学生以下の子どもとその保護者
- 参加費 無料
- 持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物
- 申込方法 右記の申込フォームからお申し込みください。
- 申込期限 10月28日 (月)



申込フォーム