



令和6年11月8日

市民部国保年金医療給付課	
担当者	主事 徳田 遼
電話番号	0869-24-7096 (直通)

人生100年時代に打ち勝つ「生活習慣病予防講演会」を開催します

平素は、市行政推進に格別のご協力を賜り誠にありがとうございます。

瀬戸内市では、生活習慣病予防に関する知識を深めていただくため、生活習慣病予防研究の第一人者、岡山明先生を講師に迎え、下記の通り生活習慣病予防講演会を開催しますので、お知らせします。

記

- 日時 : 令和6年11月28日(木) 13:30~15:30
- 場所 : ゆめトピア長船(長船町公民館) 健康スタジオ(1階)
- 講師 : 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明先生(医学博士)
- 参加対象 : ・糖尿病等生活習慣病の方及び予備軍の方
・生活習慣病予防について知識を付けたい方
- 参加費用 : 無料
- 定員 : 80名
- その他 : 軽い運動ができる服装でお越しください。

※チラシを添付しております。申込方法等についてはそちらをご覧ください。

11月 糖尿病予防月間

人生100年時代に 打ち勝つ 生活習慣病予防

見直そう!

令和6年

無料

[受付 13:00~]

日時

11月28日(木) 13:30~15:30

《参加定員 80名(要申込・先着順)》(定員になり次第締め切ります)

会場

ゆめトピア長船(長船町公民館) 健康スタジオ(1階)

[瀬戸内市長船町土師277番地4]

参加
対象

糖尿病など生活習慣病の方と、その予備軍の方
生活習慣病予防について、知識を付けたい方ならどなたでも

予約制

下記へ電話 / 裏面 FAX / QR いずれかで申込みください。

WEB 予約
こちらから

<QR>



■ 申込み締め切り: 令和6年 11月 22日(金) まで

プログラム

講演

第1部 13:30 ~ 14:10 (40分)

第2部 14:50 ~ 15:30 (40分)

-高血圧・糖尿病があっても健康で長生きを目指そう-
「生活習慣病の予防と管理法」



講師:生活習慣病予防研究センター
岡山 明 先生(医学博士)

運動指導

14:10 ~ 14:40 (30分)

「健康アップ!運動のすすめ」

講師:健康運動指導士 為房 真由美 先生

-岡山明先生の紹介-
生活習慣病予防研究の第一人者
(医師・医学博士)
東京大学教養学部・大阪大学医学部を卒業後、岩手医科大学公衆衛生学教授、国立循環器病センター予防検診部長など歴任。現在は、厚生労働省の委員や日本循環器病予防学会理事長など就任され国の施策に尽力されると共に、合同会社生活習慣病予防研究センター代表として生活習慣病予防の最新手法を提供するなど幅広い分野で活躍されている。

※参加される方は、軽い運動ができる服装でお越しください。

<申込み・問い合わせ先> 瀬戸内市 国保年金医療給付課(特定健診) TEL.(0869)24-7096

【糖尿病性腎症予防講演会】

FAX 申し込み用紙

FAXで申し込みの方は、この用紙にご記入の上、送信をお願いします。

送信先	国保年金医療給付課（特定健診）
FAX.	0869-22-3973
（電話番号）	0869-24-7096（直通）



参加申し込み書

住所	瀬戸内市
氏名	
電話番号	() —
FAX 番号	() —

ご注意

申込者が定員を超えた場合は、こちらから連絡いたします。
個人情報、当事業のみ使用します。