

わが家の宝1歳です！

つむぎ
亀田 紬生ちゃん
お住まい 牛窓町

ひとこと
笑顔と寝顔が最高に可愛いつむちゃん、
やんちゃしながらすくすく育ってね〜♡
(父 貴弘さん 母 世菜さん)

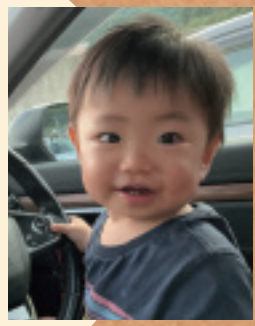


TSUMUGI
令和5年9月23日生まれ

ATSUKI
令和5年6月17日生まれ

あつき
口元 敦貴ちゃん
お住まい 長船町

ひとこと
いつも素敵な笑顔がありがとうの
これからも元気にすくすく大きく
なってね♡
(父 晴貴さん 母 百香さん)



りひと
岩木 李仁ちゃん
お住まい 邑久町

ひとこと
これからもおいしいものをいっぱい
たべてすくすく大きくなってね♡
(父 和馬さん 母 麻衣さん)



RIHITO
令和5年8月24日生まれ

投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、
続柄：2人まで）からのひとことを記入

②短歌・俳句・川柳・詩

③催し物の告知や募集

④イラスト・絵手紙

⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、
市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・
FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送
付してください。匿名・ペンネームを希
望する場合は、その旨もお書きください。

☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

文芸コーナー
(敬称略)

瀬戸内市平和を祈る秋桜

川野 富子(邑久町尻海)

青蜥蜴とかげいっせん一閃縁の下にかな

的場 松葉(牛窓町長浜)

朝夕は秋の気配や心地好し

原野信一郎(牛窓町牛窓)

あれる世も秋さわやかに一人膳

野口 慶子(牛窓町牛窓)

新米を両手に下げて現はれし

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

秋ですよ稲穂黄金の千町平野

服部 文枝(邑久町大窪)

色変わる写真は記憶を呼び戻す

服部 敬一(邑久町大窪)

向ひ舎で板金工場営みおりし

父子はいづこで今なしているや

上山 幸子(邑久町豊安)

貪欲なワタシがついぞ手に入れる

無果実六つ六四六円

舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

老いぬれば今日に変わらぬ明日の日が

来ると限らぬ訣れぞ哀し

桂舟道人(邑久町山田庄)

ライオンがシマウマを追ひ荒野行く

愛と希望とロマンを求め

大倉 衛(長船町飯井)

瀬戸内市の味

さといものごまマヨ和え

冷凍野菜を使った簡単レシピ♪



- 材料（4人分）
- さといも（冷凍）1袋（250g）
 - マグロ缶（味付）（1缶）
 - ①●すりごま（大さじ2）
 - マヨネーズ（大さじ1）
 - 青のり（適量）
- *青のりのかわりに小口切りのねぎでも良い。

- 作り方
- ①さといもは500Wの電子レンジで7～8分加熱する。
 - ②①を混ぜあわせ、①を入れて粗めにつぶす。
 - ③器に盛り、青のりをちらす。

☎健康づくり推進課
☎0869-24-8031

今月のレシピは
本庄地区栄養改善協議会



医療事務に関する職業訓練受講生を募集

医療事務職として病院、診療所、調剤薬局などでの業
務ができる能力を身に付ける「医科医療事務科」の職業
訓練受講生を募集します。

詳細については、岡山県立北部高等技術専門校美作校
へお問い合わせください。

▷訓練科名 医科医療事務科

▷募集期間 10月15日（火）～12月5日（木）

▷訓練場所 岡山商工会議所西大寺支所

▷訓練期間
令和7年1月7日（火）～令和7年4月4日（金）

▷応募資格 ハローワーク所長の受講指示、受講推薦が
受けられる人

▷定員 12人

▷受講料 無料（テキスト代などは自己負担）

▷申込方法
住所地を管轄するハローワークで相談のうえ応募く
ださい。

☎岡山県立北部高等技術専門校美作校
☎0868-72-0453