

瀬戸内市立 瀬戸内市民病院だより

さんさん広場



特集

おなかにやさしい手術

内視鏡外科手術立ち上げのご案内 P2~3



CONTENTS

- P4 夜間に火災が発生した想定での消防訓練を実施しました
- P5 シリーズ 歴史人物の診断書 ～戦国時代編～ 黒田官兵衛
- P6 一次救命処置 (BLS:Basic Life Support) 研修を行いました
- P6 第34回病院職員バレーボール大会に出場 その結果は？
- P7 ボーリング大会を開催しました
- P8 今年も病院玄関に豪華絢爛に大菊六鉢
- P8 コツコツ防ごう「コツ粗鬆症」 ～なるほど健康教室～
- P8 編集委員のちょっと一服 ～オリーブの木の下で～



【曹源寺(そうげんじ)】岡山藩主池田家の菩提寺で臨済宗妙心寺派の禅寺。境内の凜とした空気が心身を引き締める。三門と紅葉で有名。

おなかにやさしい手術

内視鏡外科手術 立ち上げのご案内

当院では、以前から外科手術・整形外科手術など手術業務を行って参りました。このたび2024年1月より内視鏡外科手術に対応できるよう整備を行い、新たに内視鏡外科手術の提供が可能となりました。

当院の特徴

主におなかの手術に対し、内視鏡外科の中でも腹腔鏡手術を行っています。

一般的な病気として、胆嚢結石症（急性胆嚢炎含む）、胆嚢ポリープ、ヘルニア（鼠径、大腿、腹壁癒痕ヘルニア、内ヘルニア）、急性虫垂

炎、上部消化管穿孔、腸閉塞をはじめとして、胃癌や大腸癌にも行います。

一般外科、消化器外科専門医が在籍し、さらに腹腔鏡外科手術を専門とした医師が在籍しております。



外科 医師の紹介

横山院長

腹腔鏡手術のパイオニアとして、数々の手術を手掛ける。

資格 外科専門・指導医
消化器外科専門・指導医

沖田外科医長

腹腔鏡手術を専門とし、専門病院での研鑽を積む。

資格 外科専門・指導医
消化器外科専門・指導医
内視鏡外科学会技術認定医

岡外科医員

消化器・一般外科を基幹病院で研鑽。地域医療の修練のため当院へ赴任。

資格 外科専門医
上部消化管内視鏡スクリーニング認定医

竹内事業管理者

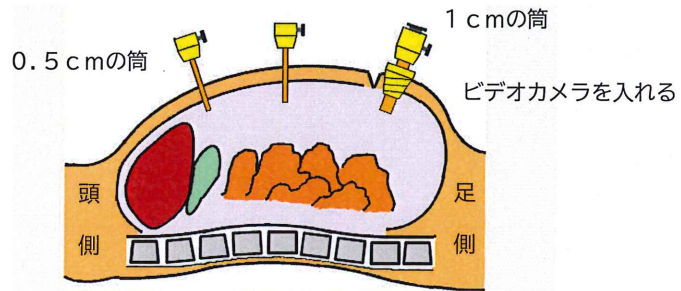
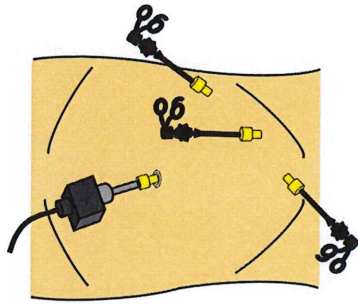
外科医として、長年地域医療に尽力。緩和ケアの専門家でもある。

資格 外科専門医
麻酔科標榜医

Q. 内視鏡外科手術とは？

従来の手術は大きくお腹やお胸を切開して、外科医が直接臓器を触りながら手術を行っていました。医療技術の進歩とともに、大きく傷を作らず、0.5～1.5cm程度の穴をあけて

専用の筒を留置し、炭酸ガスでお腹を膨らませて、ビデオカメラで見ながら、専用の道具を使用し手術を行う方法が開発されました。この手術法が内視鏡外科手術です。



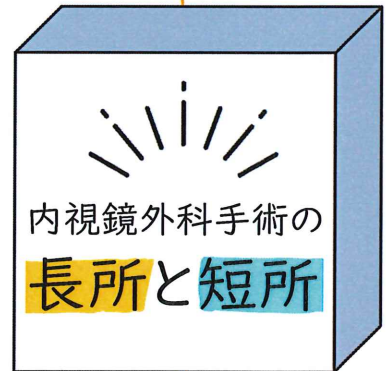
手術の難易度が高く、従来の手術法とは異なった習熟した技術が必要とされます。

- 手術をする医師は、モニターを見ながら行う手術のため、直接臓器を触ることができないこと
 - 広範囲を見ることができないためカメラの範囲外で臓器を傷つける恐れがあること
 - 様々な特殊器械を用いる必要があること
- など

短所

- 傷が小さいため、おなかを大きく切開する開腹手術と比べて、痛みが少なく回復が早いこと
 - 傷あとが目立たないことから、体の負担が
- 少ない
- など

長所



一般外科、消化器外科 外来のご案内

《 受付時間 》

	月	火	水	木	金
午前	8:30～11:30				
午後	8:30～ 16:30	8:30～ 16:00	8:30～16:30		

※電話予約受付時間は月～金曜日8時30分～17時です。(当日を除く)

※変更となる場合がありますので、事前に病院ホームページ、または代表電話でご確認ください。

代表電話 (0869) 22-1234

午前2時、病院1階の調理室から出火した！！

と想定した通報・避難誘導訓練を10月11日(金)に実施しました。夜間に火災が起こった場合、限られた人数の夜間勤務職員には素早く適切な初期行動が求められます。訓練の様子は次のとおりお伝えします。

2



「火事です。火事です。」の自動放送が流れます。

事務室に移動してきた職員に火災発生場所、避難方向、一時避難場所を伝達し、患者の避難誘導を開始します。患者さんへ「訓練火災が発生しました。職員の指示に従い落ち着いて避難してください。」と館内放送でお知らせします。

1



火災報知器が作動し、「調べていますのでしばらくお待ちください。」と自動で音声放送が流れます。

現場確認を行うと同時に職員が事務室に集合します。病棟スタッフは、「火災報知器が発報しました。現在、職員が確認を行っています。次の放送までお待ちください。」と患者さんに声掛けします。

3



基本的に軽症の患者さんから避難を開始します。

まず、独歩の患者さん、次に護送の患者さん、そして担架搬送(担送)の患者さんの順に避難誘導します。

患者の避難終了後、各病室を回り、残留者がいないことを確認し、人数と氏名を院内災害対策本部へ報告します。

4



瀬戸内市消防署職員の立会のもと、訓練の様子を点検していただき、訓練終了後に講評をいただきました。実際に火災発生サイレンになると気が動転して冷静な判断ができなくなります。

火災を起こさないことが第一ですが、万が一発生しても患者さんに不安を与えず、迅速に安全な対応がとれるよう引き続き実践的な訓練を実施してまいります。

夜の火災に備えて
消防訓練を実施しました

黒田官兵衛

歴史人物の 診断書

～戦国時代編～

瀬戸内市にゆかりのある
戦国武将を
シリーズで紹介します



黒田官兵衛

今回は、稀代の軍師と呼ばれ、豊臣秀吉がもつとも頼りにし、また恐れられた男、黒田官兵衛(くろだかんべえ)。
曾祖父・黒田高政が住んだのが国宝『一遍上人絵伝』に「福岡の市」として登場し、山陽随一の商都として栄えた瀬戸内市長船町福岡でした。祖父黒田重隆の代に播磨に移り、目薬を売って財を成し、黒田官兵衛が筑前に移った際、「福岡」と地名を改めたのはここ備前福岡が由来しているといわれています。

官兵衛の輝かしい功績と最後の賭け

織田信長、豊臣秀吉、徳川家康という3人の天下人に仕えた黒田官兵衛は、敵方の人間を説得し、味方に誘い入れ、戦わずに交渉で敵を降伏させるという「調略」に長け、軍師として秀吉の天下統一に大きく貢献しました。

最大の功績は、明智光秀による本能寺の変のあと、秀吉の「中国大返し」を成功させたことでしょう。



一遍上人絵伝



関ヶ原の合戦が始まるも隠居の身でありながら九州の西軍勢力を一掃し、島津氏を追い詰めたところで「九州の関ヶ原」が終りました。

慶長5年(1600年)10月の吉川広家に宛てた手紙で「関ヶ原の戦いがもう1ヶ月も続いたら、中国地方にも攻め込んで、華々しい戦いをするつもりであったが、家康勝利が早々と確定したため何もできなかった。」と述べており、天下を狙う大博打を打とうとした可能性を示す文献が遺っています。

唯一の失敗は余計な一言
本能寺の変での信長の死に泣き崩れる秀吉に、「ご運が開けましたな。さあ、天下をお取りなさいませ。」と声をかけましたが、この言葉で秀吉は官兵衛の知謀を恐れるようになったのです。ある日、秀吉は家臣に「わしに代わって次に天下を治めるのは誰と思うか」と質問すると「家康」や「前田利家」を挙げましたが、秀吉はひと言、「黒田官兵衛」と言い切ります。これを伝え聞いた官兵衛は、家督を息子の長政に譲り、出家して「如水」の号を名乗るのです。

「おみひをく言の葉なくて つぬに行く道はまよはじなるにまかせて。」
意味：思い残す言葉はない。最後の道行き(「逝く」との掛詞)には迷うまい、なるように任せて進もう。

どんな最後だったのか?

慶長9年(1604年)3月20日、福岡藩の伏見屋敷で59歳の生涯を閉じています。死因について正確な記録は残っていませんが、頭巾を愛用していたことから腫れ物があった可能性があることや、晩年に精神的に不安定なところがあったことなどの理由から梅毒であったとも言われています。日本では1512年に梅毒感染の記録があり、戦国時代には大流行していた病気なので黒田官兵衛が患っていたとしても不思議はありません。

辞世の句は、
「おみひをく言の葉なくて つぬに行く道はまよはじなるにまかせて。」

如水(じょすい)の由来

キリストンであった官兵衛は、洗礼名をドン・シメオンといい、秀吉の伴天連追放令で棄教しましたが、領地での布教活動を許すなど保護を続けました。一方、剃髪後は如水と名乗り、その由来については、ルイス・フロイスは、「官兵衛は剃髪し、予の権力、武勲、領地、および多年にわたって戦争で獲得した功績、それらすべては今や水泡が消え去るように去って行ったと言いながら、ジョスイ、すなわち水の如し、と自ら名乗った。」と記しています。

BLS 研修

一次救命処置研修を行いました

(BLS:Basic Life Support)



いざという時に素早く対応できるよう全職種の病院職員が研修を受けました。



長船中学校の生徒二人も真剣な表情で人工呼吸の仕方やAEDの使い方を学んでいました。

BLSとは、倒れている人を発見したときに、救急隊や医師が到着するまでに行う対応のことです。研修ではマネキンを使用し、BLSの手順を学びました。まず、周囲の安全を確認してから大声で周りの人に助けを呼びます。10秒以内で心肺または呼吸停止の判断を行い、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、人工呼吸、AED(自動体外式除細動器)の操作方法を基礎から学びました。研修には、病院で職場体験中の長船中学校2年生の二人も参加して行いました。BLSは、正しい知識と適切な処置の仕方を知っていたら誰でも行うことができます。

バレーボール

第34回病院職員バレーボール大会に出場



地区予選で勝利した竹内監督と選手たち



本大会での試合後の監督と選手たち

その結果は!?

9月22日(日)、コロナ禍で開催が延期されていた岡山県病院協会主催の「第34回病院職員バレーボール大会」に当院バレー部チームが出場しました。一進一退の攻防

でフルセットの末、惜しくも決勝進出は叶いませんでしたが、日々の練習で積み上げた実力のすべてを出し切った選手たちは清々しい表情で胸を張っていました。



5年ぶり!!

ボウリング大会を開催しました



令和6年10月25日金曜日に長船町のコーシンボウルにて瀬戸内市民病院レクリエーション委員会主催のボウリング大会を開催しました。20名の病院スタッフが参加しました。

前回の開催が、コロナ禍前の2019年でしたので、約5年ぶりの開催となりました。

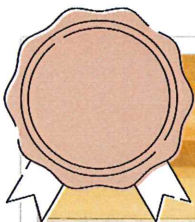
最初は皆、緊張した様子でしたが、ゲームが始



まるとだんだん笑顔になり、仲間がストライクを出した時には歓声をあげ、ハイタッチをしてよろこびました。

令和6年10月25日金曜日に長船町のコーシンボウルにて瀬戸内市民病院レクリエーション委員会主催のボウリング大会を開催しました。20名の病院スタッフが参加しました。

ボウリング大会開催



前回の開催が、コロナ禍前の2019年でしたので、約5年ぶりの開催となりました。最初は皆、緊張した様子でしたが、ゲームが始まるとだんだん笑顔になり、

仲間がストライクを出した時には歓声をあげ、ハイタッチをしてよろこびました。

今年も病院玄関に豪華絢爛大菊六鉢



作品名は、写真左から「竜馬」、「金山」、「重文」、「鞍馬」、「荘厳」、「理想郷」

市内の菊愛好家お二人が丹精込めて育てた色鮮やかな3本仕立ての大菊六鉢が今年も市民病院の正面玄関横に飾られています。お二人の作品は、県内最大の菊花展「備前長船菊花展」に展示されていてテレビのニュースでも紹介

されています。菊を見ることで気持ちが落ち着き、幸せな気持ち呼び起こします。また、心や体の疲れを癒し、リラックスさせてくれます。この秋は、高い気温が続いたせいで1週間ほど開花が遅れ、11月下旬まで鑑賞できます。

コツコツ防ごう「骨粗鬆症」 ～なるほど健康教室(11月21日)～



骨粗鬆症の「鬆」の字は、「す」とも読み、豆腐や大根にすが入るという時の「す」と同じ意味です。つまり、骨に穴が開いてスカスカの状態になり強度が低下して骨折しやすくなる病気です。女性は60歳を過ぎたら皆さんが予備軍

といわれています。今回の教室は、この骨粗鬆症をテーマに参加者がセルフチェックシートで自身の状態を確認したり、当院でできる検査や治療の方法、予防のための食事と運動について学びました。

次回の
教室

∥ テーマ『眠れなくて困っていませんか?～睡眠薬について～』 ∥

令和7年1月16日(木)14:00から当院1階さんさんホールで開きます。

参加費は無料ですので参加希望の方は、お電話または受付窓口でお申し込み下さい。

代表電話 0869-22-1234

編集委員のちょっと一服

長かった夏も終わり、本格的な冬の到来です。鍋やおでんなど身も心も温まる食べ物が美味しい季節がやって来ます。私は今、焼き芋にはまっています。オーブンレンジで1時間かけてさつま芋を焼き、できるまで待ちきれなくて少しずつお菓子をつまむ…体重計に乗るのが怖い今日この頃です。さあ、今年の冬はどんな美味しいものを食べようか! 皆さんはどんな風に冬を楽しみますか?