



市長式辞



中高生とのトークセッション



オープニングパフォーマンス



「ブレーカー」の運行を開始

銘刃太鼓

瀬戸内アーツカウンシル



せとうち子ども合唱団ティンカーベルの歌とせとうちPR大使・馬場桜佑氏による演奏

【表紙写真】11月2日、ゆめトピア長船で瀬戸内市誕生20周年記念式典を開催しました。

Contents



令和5年度瀬戸内市会計決算

2

市県民税の申告準備をお忘れなく！

4

在宅療養・もの忘れ相談会

5

令和6年度瀬戸内市功労表彰・善行表彰

6

知っ得！せとうち便

7

12月の予定表

13

瀬戸内市の味・みんなの広場

14

普通会計（一般会計）の内訳

歳入の内訳

歳入 247 億 7,108 万円

歳入全体は、前年度と比べて 8 億 9,839 万円（3.5%）の減額となっています。法人市民税の減少や子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金などの国庫補助金、減債基金や太陽のまち基金などの繰入金、小学校大規模改修事業などに充てる学校教育施設等整備事業債の減少が主な要因となっています。

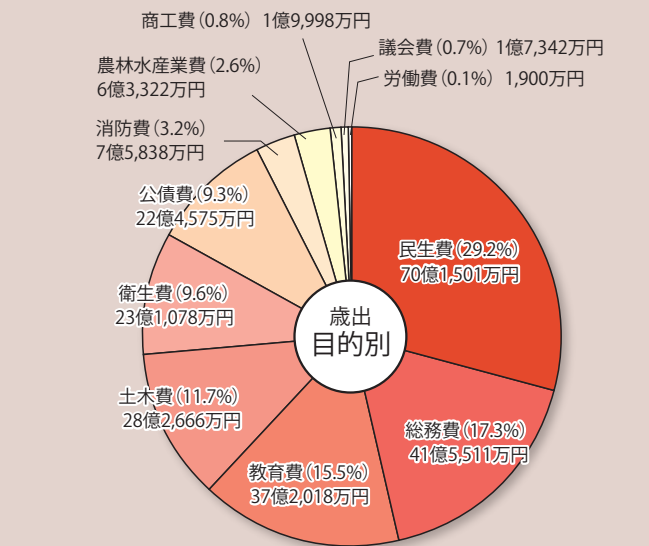
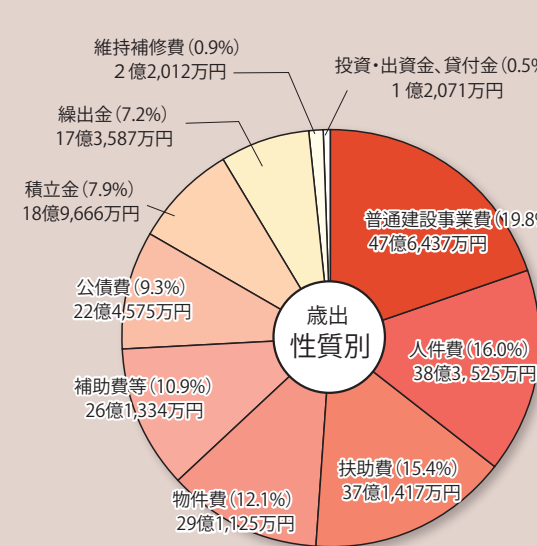
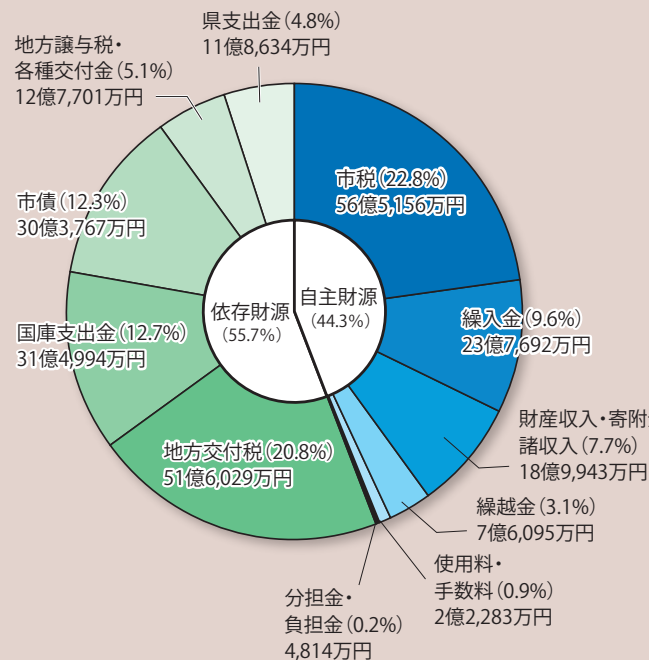
歳出の内訳

歳出 240 億 5,749 万円

歳出全体では、前年度と比べて 8 億 5,103 万円（3.4%）の減額となっています。公債費の任意繰上償還の減少、庁舎再編事業やＪＲ駅前等整備事業などの普通建設事業費の減少が主な要因となっています。

令和 5 年度の歳出を目的別に分類してみると、障害福祉サービスや私立保育園運営委託事業などの民生費が全体の 29.2%と最も多くを占めています。市債の返済である公債費は 9.3%となっています。

また、性質別に分類してみると、普通建設事業費が全体の 19.8%、人件費が 16.0%となっています。



市民一人あたりの歳出額

市民一人あたりに使われたお金 662,759 円

民生費 193,256 円	総務費 114,469 円	教育費 102,487 円	土木費 77,872 円	衛生費 63,659 円
公債費 61,868 円	消防費 20,893 円	農林水産業費 17,445 円	商工費 5,509 円	議会費 4,778 円
				労働費 523 円

※普通会計の歳出が一人あたりいくらかになるのかを R6.4.1 現在の人口（36,299 人）で算出しています。

普通会計決算の概要

令和 5 年度の市の普通会計（一般会計）の決算額は、歳入 247 億 7,108 万円に対し、歳出 240 億 5,749 万円で、令和 6 年度へ繰り越した事業の財源を差し引いた 6 億 2,232 万円が実質的な黒字となりました（会計間の繰入・繰出の重複などを控除しているため、下表の一般会計の額とは異なります）。

また、市の貯金である基金のうち、災害などに備える財政調整基金の年度末残高が 37 億 9,633 万円となり、令和 4 年度末残高と比較して 1 億 3,884 万円減少しましたが、財政の健全な運営に資するために必要な一定の水準を確保しています。

会計別決算		（単位：万円）		
区 分		歳入額	歳出額	差引額
一般会計		2,477,629	2,406,270	71,359
特別会計	国民健康保険	410,541	409,119	1,422
	国民健康保険診療施設費掛診療所	2,465	2,445	20
	介護保険	461,740	443,199	18,541
	後期高齢者医療	65,713	65,680	33
	土地開発事業	4,584	23	4,561
	企業団地造成事業	31,778	31,778	0
計（一般会計・特別会計）		3,454,450	3,358,514	95,936
事業会計	病院事業会計	176,325	184,671	△ 8,346
	水道事業会計	97,839	94,503	3,336
	下水道事業会計	146,861	132,688	14,173
	計（事業会計）	421,025	411,862	9,163

※事業会計については、収益的収入および収益的支出を計上しています。

財政指標

代表的な財政指標のうち、財政構造の弾力性を判断するための経常収支比率は 88.9%と 2.0 ポイント上昇しました。これは、社会保障費の伸びによる扶助費や、物価および電気代の高騰による物件費が増加したことなどが主な要因となっています。

また、財政健全化法に基づく指標は、いずれも財政の早期健全化が義務付けられる基準を下回っており、実質公債費比率は 8.7%と市債発行について県の許可が必要となる 18%以下を維持しています。

財政健全化判断比率など

指 標		市の比率 %	早期（経営）健全化比率 %	財政再生比率 %
経常収支比率		88.9	—	—
財政健全化判断比率	実質赤字比率	—	13.12	20.00
	連結実質赤字比率	—	18.12	30.00
	実質公債費比率	8.7	25.0	35.0
	将来負担比率	41.4	350.0	—
資金不足比率（公営企業会計ごと）		—	20.0	—

※「—」は該当なしを表しています。

今後の財政計画

将来の財政状況を見通し、中・長期的な視点に立って財政運営を行うため、今後 5 年間の財政計画である「瀬戸内市中期財政計画（令和 6 ～ 11 年度）」を策定しています。詳細は市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

決算報告

令和 5 年度瀬戸内市会計決算

令和 5 年度瀬戸内市会計決算とは、令和 5 年 4 月 1 日から令和 6 年 3 月 31 日までの瀬戸内市の収入と支出の実績のことです。

昨年度、どのくらい収入があり、市のまちづくりにどのように使われたのか、決算の概要から市の財政状況をお知らせします。

問 財政課 ☎0869-22-3905



在宅療養

自分らしく、住み慣れた自宅で療養生活を送るために

図トータルサポートセンター
☎0869-22-3800

病気などを抱えていても、自宅で過ごしながらか療養することができます。

在宅療養とは、自宅へ医師や看護師、介護職などに訪問してもらい、医療や介護のサービスなどを利用しながら療養することです。

在宅療養の大きなメリットは、住み慣れた環境で自分らしい生活を送ることができる点です。今までのライフスタイルを維持したまま療養生活を送ることで精神面でも安心し、心や痛みが和らぐこともあります。

一方、在宅療養では容態が急変したときなど、療養を支える家族が不安を感じることがあります。そのため、在宅で療養生活を送るには、本人や家族の希望などを医療・介護関係者とよく相談することが大切です。



在宅療養を支えるチーム

在宅で安心して療養生活を送るために、医療・介護などの多職種の専門職（医師・看護師・薬剤師・リハビリテーション専門職・ケアマネジャー（介護支援専門員）・訪問介護員など）が日常生活の質を向上するため本人や家族をチームでサポートし、在宅療養を支えています。



在宅療養の主な相談先

在宅療養について相談したいときは、入院中の人は主治医や医療機関の相談室などに、通院中の人はかかりつけ医療機関、介護保険を利用中の人はケアマネジャー（介護支援専門員）に相談してみましょう。また、瀬戸内市地域包括支援センターでも介護サービスや介護予防に関することなど、生活全般のさまざまな相談に応じています。

もの忘れ、認知症のことで心配なことはありませんか？

「もの忘れ相談会」を開催します！

薬の飲み忘れが増えた

料理の味付けが変わった

お金や物を盗られたと言ったことがある



財布や鍵、通帳などを置いた場所が分からなくなる

同じものをたくさん買い込んでいる

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。初期の段階で治療を行うことにより、症状が改善したり、進行を遅らせたりできる場合があります。また、検査をすることで別の病気が見つかることもあります。

「もの忘れが増えた」「どこに相談すればよいか分からない」など困ったことがあれば、自分だけ、または家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください（相談料は無料）。

相談は予約制（1人約30分）です。電話、FAX、市ホームページのメールフォームで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。申し込み多数の場合は、別の相談日をご案内します。

▷日時 令和7年1月23日（木）午後1時30分～午後3時

▷場所 瀬戸内市総合福祉センター

▷相談対応職員 保健師、社会福祉士、看護師など

▷予約期限 令和7年1月17日（金）

図トータルサポートセンター ☎0869-22-3800 FAX 0869-22-3801



市ホームページ

市県民税の申告準備をお忘れなく！

図税務課 ☎0869-22-1114

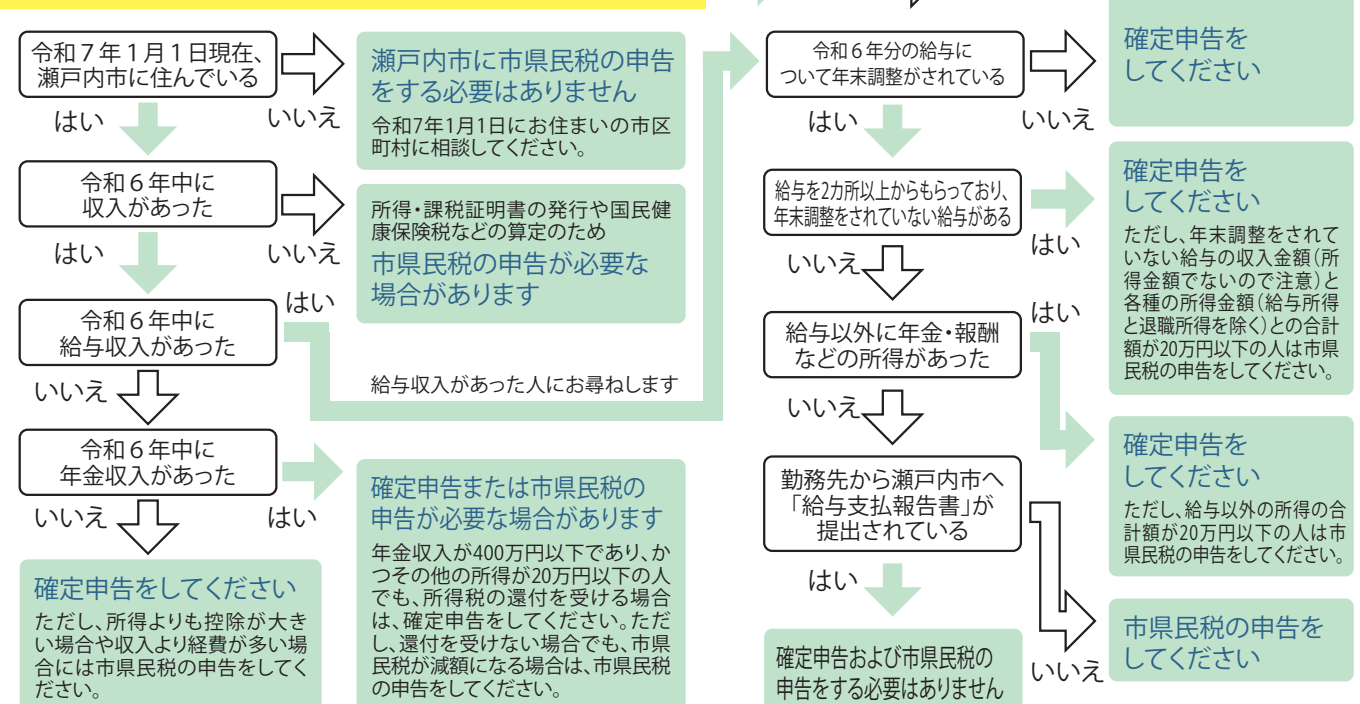
図西大寺税務署 ☎086-942-3815

市県民税の申告は、令和7年度の市県民税・森林環境税（個人住民税）を算定するための基礎資料となります。

また、所得課税証明書を発行する場合や、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の算定資料、国民年金保険料の免除申請などの各種手続きに必要となりますので、下図のフローチャートを参考に必要な手続きをしてください。



申告が必要かどうか、確認してみましょう



※このフローチャートは、一般的な事例です。ここに載っていない事例もありますので、詳しくはお問い合わせください。

確定申告はマイナンバーカードで e-Tax



マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力できます！
※利用には事前準備が必要です。



マイナポータル連携の詳細はこちら

「確定申告書等作成コーナー」では金額などを入力すると自動計算で申告書が完成！



申告書作成コーナーはこちら

申告に困ったときにぜひご利用ください

動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画で案内します。



チャットボット「ふたば」

質問したいことをメニューから選択または入力すると人工知能（AI）「税務職員ふたば」が自動で回答します。



税務署からのお知らせ

国税庁では税務行政のデジタル・トランスフォーメーション（DX）を進める一環として、令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません。

書面で申告書を提出した場合、申告日や申告内容の確認には申請手続きが必要です（一部有料）。

e-Tax 申告ならメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認できます（無料）。

詳しくはこちら▶



・受付
午前10時～午前10時20分
・式典
午前10時30分～
▽場所 ゆめトピア長船（長船町公民館）
詳細は市ホームページをご覧ください。

市では、令和7年瀬戸内市二十歳の集いを次のとおり開催します。

令和7年 瀬戸内市二十歳の集い

お知らせ



市ホームページ

知っ得！ せとうち便

令和6年
二十歳の集いの様子



第76回人権週間が 始まります

毎年、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から人権デーまでの1週間を「人権週間」として、人権尊重思想の普及と高揚を呼び掛けています。人権問題を自分や自分の身近な人の問題として捉え、

円社会教育課
0869・34・5601

水道管の凍結に注意

冬になり寒さが厳しくなると、水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。露出している水道管や蛇口に保温材や布などを巻き、その上からビニールテープなどを巻いて事前の防寒対策をお願いします。

なお、水道管が凍った場合などには、次の方法で対処してください。また、日頃から、メーターボックスやバルブの位置などを把握しておくようにしましょう。

「『誰か』のことじゃない。」を啓発活動重点目標に掲げ、法務省と全国人権擁護委員連合会が全国的な啓発活動を実施します。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。人々がお互いに人権を守ることによって明るい社会をつくりましょう。

円ダイバーシティ推進室
0869・22・3922

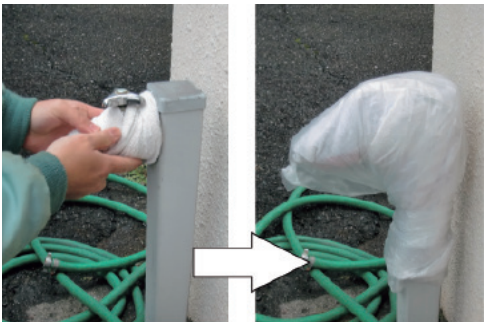
■水道管が凍って水が出ない場合

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にぬるま湯をゆっくりにかけて解かしてください。※熱湯をかけると水道管が破裂することがあります。

■水道管が破裂した場合

メーターボックス内のバルブを閉めて、市が指定する指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。同事業者の連絡先は、市ホームページなどでご確認ください。

円上水道施設課
0869・22・1326



タオルを巻いた上にナイロン袋をかぶせた例

宝くじの助成金で コミュニティ活動用 備品を購入

裳掛地区コミュニティ協議会が、令和6年度のコミュニティ助成事業を活用し、コミュニティ活動で使用する備品を購入しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織が行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

円企画振興課

0869・22・1031



コミュニティ活動で使用するテントや模擬店用品などを整備しました。

令和6年度 瀬戸内市功労表彰・善行表彰



式典に出席した皆さん

令和6年11月2日、ゆめトピア長船で開催された瀬戸内市誕生20周年記念式典において、市の表彰規則に基づき、市の自治の振興と公益の増進に功労があった人および善行が顕著な人に、武久顕也市長から表彰状が贈呈されました。心からお祝いを申し上げますとともに、受賞された皆さんを紹介します。



功労表彰（敬称略）

氏名	功績
長岡 敦子	岡山県青少年相談員（15年以上）
那須 正紀	介護認定審査会委員（15年以上）
山口 四郎	環境美化推進巡視員（15年以上）
竹田人形座 鈴木 友子	喜之助人形劇フェスタの構成・演出など（15年以上）
広畑 龍正	公民館運営審議会委員（15年以上）
入江 誠一郎	コミュニティ協議会会長（15年以上）
原田 毅	土木委員（15年以上）
横田 健一	土木委員（15年以上）
岡 健二	美和会館運営審議会委員（15年以上）



式典の様子

善行表彰（敬称略）

氏名・団体名	功績
荻野 千代子	絵画の寄贈
医療法人社団 純心会 理事長 前田 純	ハンセン病療養所世界遺産登録推進プロジェクトへの寄附
医療法人社団 仁明会 理事長 中村 明彦	経済的な支援を必要とする子どもの進学・就職応援事業などへの寄附
株式会社 スリーボンド 代表取締役社長 上畑 祐二	JR駅前等整備プロジェクトへの寄附
株式会社 日本チャンキー 代表取締役 白石 真也	食のしあわせプロジェクトへの寄附
株式会社 両備システムズ 代表取締役社長 松田 敏之	夢二のふるさと芸術交流プロジェクトなどへの寄附
木徳神糧 株式会社 取締役会長 竹内 伸夫	食のしあわせプロジェクトへの寄附

※功労表彰は功績の五十音順で、同じ功績の場合は氏名の五十音順です。

※善行表彰は個人・団体の順で、団体は団体名の五十音順です。

※氏名の漢字のうち旧字体は汎用的な文字に置き換えていますのでご了承ください。

※承諾をいただいた人のみ掲載しています。

離職者の 国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な離職により国民健康保険に加入した人の保険税が軽減される制度があります。

なお、軽減を受けるには申請が必要です。

▽対象者

離職時に64歳以下で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する人

【対象となる離職理由コード】

雇用保険の特定受給資格者（11、12、21、22、31、32）雇用保険の特定理由離職者（23、33、34）

▽軽減額

保険税は前年の所得などにより算定しますが、前年の給与所得を100分の30として計算します。

▽軽減期間

離職日の翌日の属する月から翌年度末まで

（例：令和6年10月31日離職の場合、令和6年11月1日から令和8年3月31日まで）

▽必要書類

風しん抗体検査 予防接種の無料期間は 1月31日まで

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種を令和7年1月31日まで無料で実施しています。

対象となる人には、令和6年度無料クーポン券を送付しています。抗体検査・予防接種を希望する人はクーポン券が使用できるよう余裕をもって受診しましょう。

今までに一度もクーポン券を使ったことがない人で、瀬戸内市に転入した人やクーポン券を紛失した人は再度発行しますので、健康づくり推進課へご連絡ください。

健康づくり推進課

☎0869・24・8061

太陽光パネルなどの 補助制度を活用ください

市では、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を

雇用保険受給資格者証、本人確認書類

岡山県年金医療給付課

☎0869・22・1790

エイズなどの 臨時夜間検査を実施

備前保健所では、「世界エイズデー」（12月1日）にあわせて、特例検査を実施します。匿名・無料で受けることができます。

また、毎月第1・第3金曜日に定例検査を実施しています。

なお、特例検査・定例検査ともに、必ず前日の午後5時までに電話で予約をお願いします。

▽検査内容

HIV検査（即日検査、通常検査）性器クラジミア感染症検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

【特例検査】

▽日時 12月13日（金）（第2金曜日）午後4時30分、午後6時30分

【定例検査】

▽日時 第1・第3金曜日

午後1時30分～午後3時30分
岡山県備前保健所
☎086・272・5553
（エイズホットライン）

建築確認申請が 必要となる基準の変更

令和7年4月に改正建築基準法が施行され、都市計画区域外である瀬戸内市内でも、2階建て以上または床面積200㎡超の木造建築をするときは、建築確認の手続きが必要になります。

専門的な設計図書などが必要なため、詳しくは建築を依頼する設計事務所・工務店などの業者にご相談ください。

建築住宅課

☎0869・22・2649



高効率エアコン…設置費用の1/2（上限50万円）

※条件など詳細は市のホームページをご覧ください。

【令和6年度の申請期限について】

補助金申請、パネルなどの設置後、令和7年2月28日までに実績報告を行う必要があります。

生活環境課

☎0869・24・7281



市ホームページ

ミニ手話コーナー

◀手話で【六曜】を表現してみよう!!▶

太 安	赤 口	友 引
左手は数詞の「6」を示し、右手は手のひらを上に向けて胸に沿って下ろします ※「六」と「落ち着く」を一緒に表現	左手は数詞の「6」を示し、右手の人差し指で唇にそって右に引きます ※「六」と「赤」を一緒に表現	左手は数詞の「6」を示し、右手はグーにして親指は人差し指にのせて手前（自分側）へ引きます ※「六」と「引く」を一緒に表現

イラスト協力
はっしー

二次元コードを
読み込んでみよう！



今月の手話が動画で
見られます

年末年始の ごみ収集日程

年末年始にあたる12月29日（日）から令和7年1月3日（金）までは、家庭ごみの収集を行いません。

しかし、年末は家庭から出るごみの量が増える時期であることから、「燃やすごみ」については、下表のとおり特別収集を行います。

収集の日程は、各家庭に配布している「ごみ収集カレンダー」にも記載しています。

また、12月28日（土）から令和7年1月5日（日）までの間は、「クリーンセンター」かもめへ直接持ち込むことはできませんのでご注意ください。

生活環境課

☎0869・22・1899

岡山県クリーンセンターかもめ

（牛窓町牛窓228）
☎0869・34・3475

▽年末年始の地区別ごみ収集日程

地区名	日程		12月			令和7年1月		
	日	曜日	29	30	31	1	2	3
			日	月	火	水	木	金
燃やすごみを 月・木曜日に収集する地区				燃やすごみ 特別収集		特別収集を除き、12月29日から 1月3日までは収集を行いません。		
燃やすごみを 火・金曜日に収集する地区					燃やすごみ 特別収集			

※収集の日程は、各家庭に配布している「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。



ねんきんのおはなし♪

納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和6年1月1日から令和6年12月31日に納められた国民年金保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。また、生計を一にするご家族（配偶者や子どもなど）の国民年金保険料を納付した場合も、控除の対象になります。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送られますので、届いた証明書は大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（希望の登録をすると郵送されなくなります）。

■「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付します。

- ① 10月下旬から11月上旬に発送される人
令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
- ② 令和7年2月上旬に発送される人
令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に納付した人（①に該当する人は除く）

岡ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004（ナビダイヤル）
（050で始まる電話でかける場合）

☎03-6630-2525

- ・月～金曜日 午前8:30～午後7:00
- ・第2土曜日 午前9:30～午後4:00
- ・土日祝（第2土曜日を除く）、

12月29日から1月3日まではご利用できません。

岡山県年金事務所

☎086-270-7925（自動音声案内②）



受講料無料

気軽にお試し！

スマホ体験教室

スマホに興味がある人や初めての人向けに2種類のスマホ体験教室を開催します。どちらも受講料は無料です。スマホを持っていない人にはスマホを貸し出しますので、お気軽にご参加ください。

少人数制によるスマホ体験教室

☎D X戦略室
☎0869-24-7567

①～④の講座ごとに申し込みを受け付けています。各講座先着3人ですが、何回でも受講可能です。

開催日	場所	時間・講座内容	申込方法
1月10日(金)	ゆめタウン邑久 駐車場	①午前11時～正午 「アンドロイドの使い方(入門編)」	申込期限までに電話で申し込みをしてください。 【申込期限】各講座の開催日前日 ☎スマホ教室受付センター ☎0800-111-9442 (受付時間)午前9時～午後5時 ※土日・祝日も受付しています。
1月17日(金)	長船町公民館 美和分館駐車場	②午後1～2時 「アンドロイドの使い方(基礎編)」	
1月24日(金)	牛窓町公民館 鹿忍分館駐車場	③午後2時30分～午後3時30分 「スマホでハザードマップを確認しよう」	
1月31日(金)	瀬戸内市役所 本庁舎駐車場	④午後4～5時 「アンドロイドの使い方(応用編)」	

講座内容

- ①入門編 スマホの画面の見方、電話・文字入力・メールの送信方法が学べます。
- ②基礎編 カメラ・動画の撮影、二次元コードの読み取り、マップを使いながら基本操作・ルート検索が学べます。
- ③ハザードマップ確認 ハザードマップポータルサイトでできること、ハザードマップポータルサイトの使い方が学べます。
- ④応用編 インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法が学べます。

公民館などでのスマホ体験教室

①～③の講座ごとに申し込みを受け付けています。各講座先着8人ですが、何回でも受講可能です。

開催日	場所	時間	講座内容	申込方法
1月14日(火)	裳掛コミュニティセンター	午後1時～ 午後4時30分	①	必要事項を記載した用紙を下記の住所へFAXまたは郵送してください。 電話での受付は行っていません。 【申込期限】開催日の1週間前 【必要事項】 - 参加希望日時 - 住所、氏名(ふりがな)、年齢 - 電話番号・メールアドレス - お持ちのスマホの機種(アンドロイド・ 아이폰など) 【申込書送付先】 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1 DX戦略室スマホ体験教室申込 FAX0869-22-3304
1月21日(火)		午後1時～ 午後4時30分	②	
2月6日(木)	長船町公民館	午後1時～ 午後4時30分	①	
2月13日(木)			②	▲申込フォームからも申し込みできます。
2月20日(木)			③	

講座内容

- 講座① 電話のかけ方、カメラの使い方、アプリのインストール方法、SNSアプリの利用方法
- 講座② アプリのインストール方法、SNSアプリの利用方法、地図アプリの利用方法
- 講座③ インターネットの利用方法、SNSアプリの利用方法、スマートフォンを安全に使うためのポイント

募 集

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。

今回、1～3月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

【募集料】

事務・デザイン・介護福祉分野など、さまざまな分野で募集を行っています。

※開講日、訓練期間(2～6カ月)などは各コースによって異なります。詳しくは、「高年齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

【受講料】無料(テキスト代などは自己負担)
※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))

が支給されるケースがあります(所定の手続きが必要となります)。



ホームページ

☎0869-942-3212

献血にご協力ください

400ミリリットル献血を次のとおり実施します。

▽日時 12月13日(金)

午前10時～午前11時45分、午後1～4時

▽場所 瀬戸内市役所

▽対象者 男性17～69歳、女性18～69歳

※体重50キログラム以上の人のみ

※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象

▽持参物 献血カード、初めての人は、本人確認ができるもの(運転免許証など)
※詳細は電話でお問い合わせください。

☎健康づくり推進課

☎0869-24-8061

手話奉仕員フォローアップ講座

聴覚障がい者などの意思疎通を支援することを目的に、手話奉仕員フォローアップ講座を開催します。

手話奉仕員の養成講座(基礎課程)を修了した人もしくはそれに該当する講座を修了した人を対象としています。

▽日時 1月24日から2月14日までの毎週金曜日

午後6時30分～午後8時30分

※全4回の講座です。

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料

▽定員 25人

▽申込期限 令和7年1月17日(金)

☎福祉課

☎0869-24-8847

Fax0869-24-8840



市営服部基地の永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部基地の6区画について、永代使用を希望する人は次の要領で応募してください。

▷場所 瀬戸内市長船町服部321-4

▷公募区画 6区画

※1㎡当り36,000円(不整形部分については2分の1)

▷対象者・市内に住所を有する人
・瀬戸内市に本籍を有し、市長が必要と認める人

※すでに市営墓地を使用している人は応募できません。
※1世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

▷応募方法

生活環境課に備え付けの申込書(市HPからダウンロード可)に記入し、押印の上、平日午前8時30分から午後5時までの間に生活環境課に持参してください。

※電話、郵送での受け付け不可

▷持参するもの

印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

▷応募期間

12月2日(月)午前8時30分から令和7年1月7日(火)午後5時まで

※応募者多数の場合は、後日抽選により決定します。

☎生活環境課 ☎0869-22-1899

日	⑦	美
1	⑥歩こう会 備中松山城コース 7:19 発 邑久駅 ⑥瀬戸内市秋季ソフトテニス大会 8:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート 長船スポーツ公園テニスコート	
2		休替
3		休替
4	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和5年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
5	⑦2歳児健診【対象：令和4年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	
6	④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船	
7	⑥瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢教室対抗戦 9:00 B&G海洋センター	
8	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑥瀬戸内市長杯空手道錬成大会 9:00 長船スポーツ公園体育館	
9		休替
10		休替
11	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和6年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
12	⑤こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所	
13	⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所	
14	⑥瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ	
15	⑥硬式テニス交流会 9:00 邑久スポーツ公園テニスコート	
16		休替
17		休替
18	⑦3歳児健診【対象：令和3年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
19	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	
20	④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船	
21		
22		
23		休替
24	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館日（展示替え・年末年始）
25	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所	
26		
27	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 長船支所	
28		休館日（年末年始）
29		
30		
31		

問い合わせ・予約先など

- 行政相談（主に行政全般に関する相談）**
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
岡総務課 ☎0869-22-1112
 - なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）**
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
岡ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
 - 育児相談（乳幼児に関する相談）**
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
 - 離乳食講習会**
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児8人、7～8カ月児6人、9～12カ月児6人】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
 - こころの健康相談**
【相談員：臨床心理士（要予約）】
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
 - 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）**
【相談員：精神科専門医（要予約）】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
 - 子どもの健診**
岡健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
 - 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）**
※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
 - マイナンバーカード申請・交付休日窓口**
※事前予約が必要です。
岡市民課 ☎0869-22-1115
- ※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）**
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
岡消費生活センター ☎0869-24-8011
 - 発達障害専門相談**
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
岡にのいるスクエアせとうち ☎0869-24-8862
 - 住宅増改築相談**
【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】
岡建築住宅課 ☎0869-22-2649

- 備前長船刀剣博物館の行事**
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 瀬戸内市立美術館の行事**
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- 瀬戸内市スポーツ協会の行事**
岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>



相続遺言・登記・成年後見等相談

- ▷日時 12月14日（土）9:30～12:00
- ▷場所 中央公民館（邑久）
- ▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
岡岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

⑦ テーマ展「進化する刀剣 - 1700年の歴史 -」
(11月30日～2月11日)

美 「マリー・ローランサン展 - 私が愛したパリー -」 (開催中～12月22日)

人の動き 《令和6年11月1日現在、かつこ内は前月比》

人口 36,227人 (+32) 男 17,585人 (+21)
世帯 16,306世帯 (+31) 女 18,642人 (+11)

12月25日（水）が納付期限の市税・保険料

固定資産税【3期】 国民健康保険税・介護保険料【6期】
後期高齢者医療保険料【3期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

マリー・ローランサン展
―私が愛したパリー―

マリー・ローランサンは、
1883年にパリで生まれ20
世紀前半に活躍した女性画家
です。ピカソ、ブラックなど
との交流からキュビスムの影
響を受けた時期もありました
が、後にパステル調の淡い色
調と優美なフォルムが特徴の
優しい画風となり、パリで活
躍した芸術家の間でも輝く存
在となりました。時代と共に
変わりゆく彼女の作品を約37
点紹介します。

▽開催期間 11月1日（金）
～12月22日（日）

▽観覧料 一般1500円、
団体（20人以上）・65歳以
上1300円、小・中学生
500円

▽開館時間 午前9時30分～

午後5時
（入館は午後4時30分まで）

▽休館日 毎週月曜日

※年末年始は12月23日（月）
から令和7年1月6日（月）
まで休館します。

▽場所 瀬戸内市立美術館

■関連イベント

「ギャラリートーク」

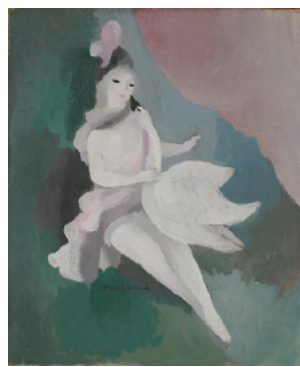
館長または学芸員による作
品解説を行います。予約は不
要です。

▽日時 期間中の毎週日曜日
午後1時30分～

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽参加費 無料（参加には美
術館の鑑賞券が必要です）

マリー・ローランサン
「レダと白鳥（一）」（1925年）
マリー・ローランサン美術館所蔵



岡瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

相談



縁結びサポーターに よる相談会

「結婚したいけれど出会い
の機会がない」「人と話をす
るのが苦手」などのお悩みは
ありませんか？

結婚に関するお悩みがある
人に向けて、無料相談会を実
施します。

▽日時 12月14日（土）

午後1～5時（1組約40分）

▽場所 備前市市民センター

▽定員 8組

▽対象者 結婚希望者

▽申込期限 12月6日（金）

※詳細はホームページをご確
認ください



市ホームページ

岡備前市・瀬戸内市結婚支援
協議会（こども家庭課内）

☎0869-24-8015

消費生活 安心ほっとライフ

副業のトラブルに注意！

【相談事例】

- 副業や投資に関する情報商材を購入後、副業の高額サポート
契約を勧誘され、お金がないと断ると、遠隔操作アプリを通
して借金の仕方を指示された。
- 遠隔操作アプリで画面共有をしながらFXの自動売買ツール
の勧誘を受け、そのまま借金の申請も誘導された。

【アドバイス】

- 「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告をうのみに
しないようにしましょう。
- 相手方に安易に個人情報を開示しないようにしましょう。
- お金を稼ぐはずが、振り込みを求められたら、消費生活セン
ターなどに相談を！

岡瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン ☎局番なし188（イヤ！）』
でもつながります。



瀬戸内市 こどもひろば

外遊びを楽しむまち。瀬戸内市

外遊びを楽しむ「こどもひろば」は、
年間を通じて市内各地で開催していま
す。こどもから大人までどなたでも参加
可能です。こんな「こどもひろば」があっ
たらいいな、といった皆さんからの声も
お待ちしております！



市民図書館オリーブの庭での
定期開催の様子

開催情報はこちら▶
「子育て応援サイト」



岡こども家庭課 ☎0869-24-8015

わが家の宝1歳です！

つむぎ
亀田 紬生ちゃん
お住まい 牛窓町

ひとこと
笑顔と寝顔が最高に可愛いつむちゃん、
やんちゃしながらすくすく育ってね〜♡
(父 貴弘さん 母 世菜さん)

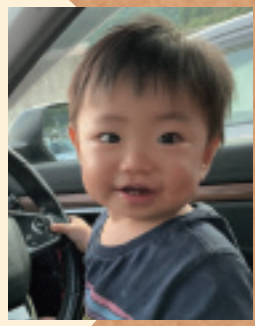


TSUMUGI
令和5年9月23日生まれ

ATSUKI
令和5年6月17日生まれ

あつき
口元 敦貴ちゃん
お住まい 長船町

ひとこと
いつも素敵な笑顔がありがとうの
これからも元気にすくすく大きく
なってね♡
(父 晴貴さん 母 百香さん)



りひと
岩木 李仁ちゃん
お住まい 邑久町

ひとこと
これからもおいしいものをいっぱい
たべてすくすく大きくなってね♡
(父 和馬さん 母 麻衣さん)



RIHITO
令和5年8月24日生まれ

投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、
続柄：2人まで）からのひとことを記入

②短歌・俳句・川柳・詩

③催し物の告知や募集

④イラスト・絵手紙

⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、
市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・
FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送
付してください。匿名・ペンネームを希
望する場合は、その旨もお書きください。

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

文芸コーナー
(敬称略)

瀬戸内市平和を祈る秋桜

川野 富子(邑久町尻海)

青蜥蜴とかげいっせん一閃縁の下にかな

的場 松葉(牛窓町長浜)

朝夕は秋の気配や心地好し

原野信一郎(牛窓町牛窓)

あれる世も秋さわやかに一人膳

野口 慶子(牛窓町牛窓)

新米を両手に下げて現はれし

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

秋ですよ稲穂黄金の千町平野

服部 文枝(邑久町大窪)

色変わる写真は記憶を呼び戻す

服部 敬一(邑久町大窪)

向ひ舎で板金工場営みおりし

父子はいづこで今なしているや

上山 幸子(邑久町豊安)

貪欲なワタシがついぞ手に入れる

無果実六つ六四六円

舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

老いぬれば今日に変わらぬ明日の日が

来ると限らぬ訣れぞ哀し

桂舟道人(邑久町山田庄)

ライオンがシマウマを追ひ荒野行く

愛と希望とロマンを求め

大倉 衛(長船町飯井)

瀬戸内市の味

さといものごまマヨ和え

冷凍野菜を使った簡単レシピ♪



- 材料（4人分）
- さといも（冷凍）1袋（250g）
 - マグロ缶（味付）（1缶）
 - ①●すりごま（大さじ2）
 - マヨネーズ（大さじ1）
 - 青のり（適量）
- *青のりのかわりに小口切りのねぎでも良い。

- 作り方
- ①さといもは500Wの電子レンジで7～8分加熱する。
 - ②①を混ぜあわせ、①を入れて粗めにつぶす。
 - ③器に盛り、青のりをちらす。

岡山健康づくり推進課
☎0869-24-8031

今月のレシピは
本庄地区栄養改善協議会



医療事務に関する職業訓練受講生を募集

医療事務職として病院、診療所、調剤薬局などでの業務ができる能力を身に付ける「医科医療事務科」の職業訓練受講生を募集します。

詳細については、岡山県立北部高等技術専門校美作校へお問い合わせください。

▷訓練科名 医科医療事務科

▷募集期間 10月15日（火）～12月5日（木）

▷訓練場所 岡山商工会議所西大寺支所

▷訓練期間 令和7年1月7日（火）～令和7年4月4日（金）

▷応募資格 ハローワーク所長の受講指示、受講推薦が受けられる人

▷定員 12人

▷受講料 無料（テキスト代などは自己負担）

▷申込方法 住所地を管轄するハローワークで相談のうえ応募ください。

岡山県立北部高等技術専門校美作校
☎0868-72-0453