



【表紙写真】令和7年瀬戸内市二十歳の集いで誓いの言葉を述べる参加者代表の今田幸希奈さん
(1月12日開催・ゆめトピア長船)

	Contents	令和6年分所得税・市県民税の申告	2	2月の予定表	11
		申告や税などに関する情報あれこれ	4	まちの話題	12
		知っ得!せとうち便	6	瀬戸内市の味・みんなの広場	14

確定申告・市県民税申告が必要な人 申告に必要なもの



「必要な人」に該当していない場合も申告が必要な場合があります。
医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの所得控除は、申告をしないと控除が受けられません。また、申告をしないと所得・課税証明書が発行できないことがあります。

所得税の確定申告が必要な人

- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- 医療費控除、寄附金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除（1年目）などを受ける人
- 土地、建物などを売った人
- 給与の年収が2,000万円を超える人、複数から給与の支払いを受けている人、年末調整した給与所得以外の所得が20万円を超える人
- 公的年金などに係る雑所得の金額から所得控除を差し引くと、残額がある人

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。ただし、還付の申告をすることができます。また、市県民税の申告は必要な場合があります。

※生命保険や損害保険の満期・解約保険金も一時所得として申告が必要な場合があります。

市県民税の申告が必要な人

令和7年1月1日時点で瀬戸内市内に住所がある人は原則として、市県民税の申告が必要です。次の要件に該当する人は申告をしてください。ただし、所得税の確定申告をした人は必要ありません。

- 給与所得者で、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が20万円以下の人
※所得税の確定申告は不要ですが、市県民税では所得の多少にかかわらず申告しなければなりません。
- 公的年金等の受給者で、社会保険料控除（国民健康保険料、介護保険料など）、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人（所得税のかからない人）
- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が所得税の所得控除合計金額より少ない人（所得税のかからない人）



令和元年分申告から、申告書を確定申告会場で電子送信した場合に限り、第三者作成書類（生命保険料控除証明書など）の提出は不要となりました。入力した書類は、確認などのため必要となる場合がありますので、ご自宅などで5年間保管をお願いします。

申告に必要なもの（※所得の種類や受ける控除により異なります）

- 本人確認書類（①②どちらも持参してください）
 - ①本人のマイナンバーを確認できる書類
 - ②記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（あらかじめ、ご自宅などで作成をお願いします。明細書に記載した領収書は、自宅で5年間保管してください）
- 寄附金控除を受ける人は、寄附金控除証明書
- 税の還付を受ける人は、本人の預金口座が分かるもの
- 身体障害者手帳や療育手帳など
- 国民健康保険料、任意継続健康保険料、介護保険料などの控除証明書等納付額が分かるもの
- e-Taxを利用したことがある人は利用者識別番号が分かるもの
- 給与、雑所得（公的年金や個人年金など）、一時所得（生命保険料や損害保険の満期など）、配当所得などの源泉徴収票や支払調書
- 国民年金保険料や国民年金基金の掛け金の控除証明書など納付額が分かるもの（日本年金機構から事前に送付される「国民年金保険料控除証明書」など）
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書（事前に記入するなどの準備をしてください）
- ※初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人、青色申告、消費税（地方消費税）申告、過年分の所得税の申告、譲渡所得申告、本人死亡の場合の申告をする人は税務署にお問い合わせください。

令和6年分所得税・市県民税の申告をお願いします

2月17日（月）～3月17日（月）

【申告相談会場地区別日程表】

▷相談受付時間 午前9時～正午、午後1～4時

※混雑状況などによって受付終了時間を早める場合があります。

※4カ所の申告会場がありますが、開いている会場は常に1カ所だけです。

開催日	地区	会場
2月	17日（月）	服部
	18日（火）	福岡
	19日（水）	福里・土師
	20日（木）	東須恵・西須恵・飯井・牛文・磯上
	21日（金）	八日市・長船
	25日（火）	鹿忍・千手
	26日（水）	牛窓
	27日（木）	長浜
3月	3日（月）	上笠加・下笠加・箕輪・北池
	4日（火）	大富・福山・向山・北島
	5日（水）	尻海・庄田
	6日（木）	東谷・豊原・大窪
	7日（金）	尾張・山手・豊安
	10日（月）	山田庄
	11日（火）	本庄・上山田・下山田
	12日（水）	豆田・福元・百田・宗三・福中
	13日（木）	地区指定なし
	14日（金）	地区指定なし
17日（月）	地区指定なし	

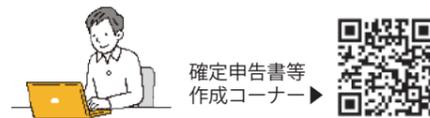
市の申告相談について

市では、所得税と市県民税の申告相談会場を地区別に設けます。申告相談を希望する人は、申告相談会場地区別日程表を確認の上、必要な書類を準備して会場にお越しください。



国税庁ホームページの利用をおすすめします

申告書の作成は、自動計算が可能で便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



作成した申告書の提出のみの場合は、税務課、各支所、出張所でも受け付けます。
※ e-Tax 入力端末は市の申告相談会場には設置していません。

市外での申告相談会場のご案内

市外申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要です

混雑緩和のため、市外申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は①会場での当日配付、②国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前発行のいずれかで入手できます。

▷相談日時 2月17日（月）～3月17日（月）午前9時～午後5時（受付時間 午前8時30分～午後4時）

▷会場

西大寺税務署（岡山市東区西大寺中2-24-13）
ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町14-1）

※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※土・日・祝日は申告相談を行いませんが、

3月2日（日）に限り、ママカリフォーラムで申告相談を行います。

〒西大寺税務署 ☎086-942-3815
（音声ガイダンスに従い、ダイヤルしてください）

友だち追加は
こちらから▶
国税庁LINE
公式アカウント



市の会場では、
以下の相談を
お受けできません



- ・青色申告
- ・消費税及び地方消費税の申告
- ・過年分の所得税の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・株式・土地等の譲渡所得の申告
- ・本人死亡の場合の申告

※上記については、西大寺税務署またはママカリフォーラムの会場でお受けください。

西大寺税務署からのお知らせ

確定申告会場では、原則として「マイナンバーカード」と「ご自身のスマートフォン」を利用して申告書を作成します。

★紙の申告書削減の取り組みにご協力をお願いします。

西大寺税務署の確定申告会場開設期間

2月17日(月)～3月17日(月) ※土日祝は除く

「不動産の売却」「贈与税」の申告相談を希望する人は、次の相談日にお越しください。

2月25日(火)～28日(金) および3月7日(金)～17日(月)

■スマートフォンをお持ちの人は、マイナンバーカードとマイナンバーカード取得時に設定した次のパスワードを必ず持参してください。

- ①「利用者証明用電子証明書」(数字4桁)
- ②「署名用電子証明書」(英数字6文字以上16文字以下)

■パソコン操作補助は少人数で対応するため待ち時間が長時間となります。

■申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日配付またはLINEアプリによるオンライン事前発行で取得できます(オンライン事前発行は、来場希望日の10日前から申し込み可能です)。

■入場整理券(当日配付分)は限りがあるため、なくなり次第受け付けを締め切ります。

■自家用車で来場する場合は、「西大寺税務署口」交差点から進入し、西側出入口から駐車してください。



市税の口座振替をご利用ください

市税の納付には、便利で確実な口座振替(自動払込)制度をご利用ください。納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。

手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関の窓口で随時受け付けています。口座番号を確認できるものと通帳印を持参し、窓口へ備え付けの口座振替依頼書を提出してください。

国税務課 ☎0869-22-1114

確定申告はマイナンバーカードでe-Tax

マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力できます!

※利用には事前準備が必要です。

「確定申告書等作成コーナー」では金額などを入力すると自動計算で申告書が完成!



マイナポータル連携の詳細はこちらから



申告書作成コーナーはこちらから

作成コーナー

廃車などの手続きは3月末までにしましょう



軽自動車税(種別割)は、4月1日の所有者(使用者)に課税されます。廃棄、譲渡などをして現在所有していない車両は、下表により3月末までに廃車または名義変更の手続きをしてください。

国税務課 ☎0869-22-1114

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
三輪四輪の軽自動車	軽自動車検査協会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎050-3816-3084	検査証、住民票、ナンバープレート(廃車時)など
軽二輪(125ccを超え250ccまで)、二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市北区富吉5301-5 ☎050-5540-2072	※手続き内容によっては上記以外にも必要なものがありますので、事前に問い合わせ先へ確認することをお勧めします。
原動機付自転車(125cc以下の二輪車)、小型特殊自動車(農耕用・その他)	■手続き場所 税務課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 ■問い合わせ先 税務課 ☎0869-22-1114	・名義変更(市内同士の場合) 譲渡証明書、標識交付証明書 ・廃車 ナンバープレート、標識交付証明書 ※免許証などの本人確認書類

申告や税などに関する情報あれこれ



確定申告Q&A



質問 医療費控除の申告は?

令和6年中に支払った医療費が10万円以下でしたが、医療費控除は受けられますか。

答え 所得金額によって受けられる場合があります

医療費控除額は支払った医療費の領収書の総額が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか少ない方の金額を超える額が対象となります。

なお、申告した医療費控除は支払った医療費が還付されるのではなく、所得控除となります。そのため、所得税が源泉徴収されていない場合、還付される金額はありません。市県民税が課税される場合には、市県民税の税額が減額になる場合があります。※インフルエンザの予防接種など疾病の治療以外にかかった費用は対象になりません。また、高額療養費や保険金などで補てんされた金額は差し引いてください。

額は差し引いてください。

質問 障害者手帳での控除は?

障害者手帳を持っています。控除の対象になりますか。また、扶養親族が障害者である場合には、障害者控除が受けられますか。

答え どちらも対象になります

障害者控除の対象になります。年末調整の際に勤務先へ申請していただく人、また年金受給者などで障害者控除を受けていない人は、申告の際に手帳をお持ちください。

国税務課 ☎0869-22-1114

国民健康保険税などの算定にかかる申告

国民健康保険に加入している世帯や、後期高齢者医療保険被保険者(75歳以上の人)または介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)がいる世帯の人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料算定のため、所得の有

無にかかわらず申告してください。

国民健康保険税は、所得が

一定水準に満たない場合は軽減措置が受けられますが、未申告の人がいた場合には所得が把握できないため、軽減が受けられないことがありますのでご注意ください。

国税務課 ☎0869-22-1114

「一時所得」「雑所得」の申告

令和6年中に満期や解約のあった生命保険や損害保険などは、「一時所得」に該当しますので、場合によっては申告が必要です。

また、公的年金などのほかに、個人で掛けている郵便局や農協、生命保険会社などの年金は、「雑所得」として申告が必要です。郵便局や農協、生命保険会社などから「年金支払のお知らせ」が届いていないか、ご確認ください。

国税務課 ☎0869-22-1114

要介護認定を受けている人の障害者控除

要介護認定を受けている人は、その認定状況により、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。該当する場合は、申請をしてください。

認定基準日 令和6年12月31日

申請方法

障害者控除対象者認定書交付申請書はいきいき長寿課、長船支所、牛窓支所、裳掛出張所にあります(市ホームページからもダウンロード可能)。申請書に必要事項を記入し、提出してください。

※障害者控除対象者認定書の交付には約10日かかります。令和6年12月31日の時点で障害者手帳を持っている人は、手帳により障害者控除を受けることができます。

いきいき長寿課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、いきいき長寿課 ☎0869-24-8869



お知らせ

遺児激励金

市では、保護者を亡くした児童の健全な育成と福祉の増進を目的として遺児激励金を支給しています。

なお、対象となる児童の保護者または児童を実際に監護する人には、下表の各時期に案内を郵送する予定です。対象となる人で案内が届かない場合は、こども家庭課までお問い合わせください。

▼対象者
保護者と死別した義務教育修了前(15歳に達した日の属する学年の末日以前をいい、

同日以降引き続いて中学校または特別支援学校の中学部に在学する場合にはその在学する期間を含む)の児童(以下「遺児」という)
※市内に住所を有しないときまたは保護者が再婚したときは支給できません。

Table with 3 columns: 種類, 支給額, 内容. Rows include 保護者死亡見舞金, 入学激励金, 卒業激励金, 交通遺児激励金.

▼内容・支給額(すべて遺児一人当たり)
問申こども家庭課
0869・24・8006

2月は北方領土返還運動全国強調月間です

〜四島想い 心に点す 返還の火〜

北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。
2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。
県では、2月12日(水)にさん太ホール(岡山市)で「北方領土返還要求岡山県民大会」、1月16日(木)から2月16日(日)まで岡山県立図書館で北方領土に関するテーマ展示を実施しています。
北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんのご理解とご協力をお願いします。
岡山県北方領土返還要求運動県民会議(事務局・岡山県総合政策局公聴広報課内)
086・226・7158

教育委員の選任

市教育委員に床裕子氏が選任されました。
教育委員は市長が市議会の同意を得て任命し、教育に関する重要事項や基本方針の審議、検討を行うなど、教育行政の運営に当たります。
委員の任期は、令和6年12月25日から令和10年12月24日までです。



床裕子氏

問総務学務課
0869・34・5640

識見監査委員の選任

市の監査委員に、引き続き識見者として小野和倫氏(77歳・岡山市)が選任されました。
12月6日の市議会定例会で同意を得て選任されたもので、任期は令和6年12月25日

国民年金保険料の納付は口座振替による前納がお得!
国民年金保険料はまとめて前払いすることで割引が適用される、前納という制度があります。
また、口座振替による支払いに限り当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される早割制度もあります。
なお、2年前納を希望する場合、「2年前納」または「2年前納(4月開始)」のどちらかを選択してください。
「2年前納(4月開始)」を選択した場合、2月末までに日本年金機構に提出(必着)してください。
申出書は国保年金医療給付課、牛窓支所・長船支所、裳掛出張所、金融機関、年金事務所の各窓口にあります。
希望する人は、①本人確認書類、②基礎年金番号がわかるもの、③預金通帳、④金融機関届出印を持参のうえ、申出書に必要な事項を記入して、各窓口へ提出してください。
※クレジットカードでの納付でも、一部の前納制度を利用できます。上記の①、②の持ち物に加えて、クレジットカードを持参してください。
問 国保年金医療給付課 0869・22・1790
問 岡山東年金事務所 086・270・7925 『自動音声案内2→2』



岡山県内の最低賃金が改定されました

岡山県の最低賃金は令和6年10月2日から時間額982円に改定されました。
岡山県最低賃金は、岡山県内の事業場で働く常用、臨時、パートタイマーなどすべての労働者と、労働者を1人でも使用しているすべての使用者に適用されます。使用者は、その最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。
使用者も労働者も今一度確認をお願いします。
詳しくは岡山労働局貸金室までお問い合わせください。岡山労働局ホームページにも掲載しています。



小野和倫氏

問備前市瀬戸内市監査委員事務局
0869・64・1839

邑久町土地改良区総代選挙の日程

邑久町土地改良区総代選挙の日程が、次のとおり決まりました。
▽告示日 2月18日(火)
▽立候補届出日時 2月18日(火)、19日(水)
午前8時30分〜午後5時
▽受付場所 邑久町土地改良区事務所(瀬戸内市役所1階)
▽選挙期日(投票日) 2月25日(火)

問邑久町土地改良区事務局
0869・22・0649

問岡山労働局貸金室
086・225・2014



岡山労働局ホームページ

お知らせ

募集

催し物

相談



0869・22・2649

▽日時 2月20日(木)
午前10時～午前11時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 おおむね65歳以上の市民

▽定員 50人(先着順で、定員になり次第締め切ります)

▽内容 講話「骨折しない体づくり」、「骨が強くなる食事のポイント」、身近に

骨折不い体づくり、骨が強くなる食事をテーマに、市民講座を開催します。

骨折は、介護が必要となった主な原因の第3位で、骨折することで、寝たきりになる可能性がります。高齢になると転倒して骨折する人が多く、骨折しない体づくりが重要です。

骨折の原因や日常生活で予防するポイントを知ること、骨折しない体づくりに取り組んでみませんか？

市民講座を開催します

募集



▽日時 3月1日(土)
午後1時30分～午後3時

▽場所 ゆめトピア長船

瀬戸内市社会福祉法人等地域貢献活動推進協議会(ささえ愛ネットせとうち)では、昨年度に実施した地域福祉ニーズに関するアンケート調査(市民対象)の回答結果を踏まえ、災害から身を守る天気予報の見方・使い方などについて学ぶ市民講座を開催します。参加を希望する人は、下記の申込フォームからお申し込みください。

天気予報から学ぶ防災講座



講師：中島望氏

「こどもの育ちと外遊びの重要性」について理解を深めるためのセミナーを開催します。会場には遊び道具があるので、乳幼児をお連れの人もお

▽定員 200人(先着順で、定員になり次第締め切ります)

▽内容 気象予報士・防災士 中島望氏による講演「いのちを守る気象予報にするために、地域や家庭でできる災害への備え」

▽参加費 無料

▽申込期間 1月29日(水)～2月13日(木)

▽申込先 岡山いきいき長寿課
☎0869・24・8869



▲申込フォーム

瀬戸内市 ことひろば

「子連れでも出かけやすく楽しめる場所を増やしてほしい」— そんな子育て世代の声から生まれた「ことひろば」は、年間を通して市内各所で開催中！ ことひろばから大人までどなたでも参加可能です。

こんな「ことひろば」があったらいいな、といった皆さんからの声もお待ちしております！



「田んぼで遊ぼう！」開催の様子(邑久町豊原)

開催情報はこちら▶「子育て応援サイト」



岡子ども家庭課 ☎0869-24-8015

▽日時 3月2日(日) 午前10時～正午(午前9時30分受付開始)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 市内在住・在勤・在学中で関心のある人

▽内容 ①講演②活動報告③

岡山瀬戸内市社会福祉協議会(ことひろばサポート)
☎0869・22・2682



▲社会福祉協議会ホームページ



▲申込フォーム

▽定員 200人(先着順で、定員になり次第締め切ります)

▽内容 気象予報士・防災士 中島望氏による講演「いのちを守る気象予報にするために、地域や家庭でできる災害への備え」

▽参加費 無料

▽申込期間 1月29日(水)～2月13日(木)

▽申込先 岡山いきいき長寿課
☎0869・24・8869

気軽にご参加ください。参加希望の人は、電話もしくは下記の申込フォームからお申し込みください。その他の詳細は社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

▽日時 3月2日(日) 午前10時～正午(午前9時30分受付開始)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 市内在住・在勤・在学中で関心のある人

▽内容 ①講演②活動報告③

交流会(わんぱく食堂実施) 参加費 無料

▽申込期間 2月14日(金)

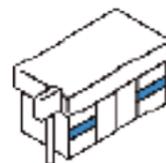
令和7年 2月から

上下水道料金の コンビニ納付・スマホ決済 がスタート!

2月1日(土)から、上下水道料金が全国のコンビニエンスストアや、スマートフォン決済アプリで支払いができるようになります。時間や曜日を気にせず納付ができますので、ぜひご利用ください。

利用できるコンビニ

- ・セブン-イレブン
- ・ローソン
- ・ファミリーマート
- ・デイリーヤマザキ
- ・ポプラ
- ・生活彩家 など



利用できるスマートフォン決済アプリ

- ・au PAY ・d払い
- ・Fami Pay ・J-Coin Pay
- ・PayPay
- ・PayB
- ・銀行Pay
- ・楽天銀行 ・楽天ペイ



コンビニやスマートフォンで支払いできない場合

次のいずれかに該当する納入通知書では、コンビニやスマートフォン決済アプリで支払いできませんのでご注意ください。

- ・令和7年1月31日以前に発行したもの
- ・納入期限を過ぎているもの
- ・バーコードのないもの
- ・汚れや破損によりバーコードが読み取れないもの
- ・金額が30万円を超えているもの
- ・スマートフォン決済アプリの利用上限額を超えるもの

詳しくはこちら▼



市ホームページ



岡水道業務課 ☎0869-22-1325

消費生活 安心ほっとライフ

賃貸住宅退去時の精算トラブル

【相談事例】

賃貸アパートの退去の手続きの際、高額な修繕費用が請求され敷金が返ってこない。きれいに使ったのに納得いかない。

【アドバイス】

- 国土交通省が定める「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に費用負担のあり方が示されています。近時の裁判例や取引等の実務を考慮し、トラブルの未然防止の観点から妥当と考えられている一般的な基準を定めています。
- 借主は、通常の使用で生じた損耗を除き原状を回復する義務があります。壁紙や畳の日焼けなどは「自然損耗」に該当するため、貸主の負担とする一方、故意や過失による傷、手入れ不足など「使用状況が

原因のもの」は借主の負担とすることが基本とされています。

【どうすればいいの?】

- ★修繕費用の内訳を貸主から取り寄せて確認し、請求に納得できない場合は、具体的な説明を求めましょう。疑問を感じたら、相談窓口へ。
- ★賃貸住宅の退去時には、貸主と一緒に物件現状を確認し、修繕が必要な箇所の写真を撮るなど、証拠となる記録を残すことも大切です。

岡山瀬戸内市消費生活センター
☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン

☎局番なし188(イヤヤ!)]でもつながります。





1年の精進と無事故を祈って

備前おさふね刀剣の里 打初式

令和7年1月12日、備前おさふね刀剣の里（長船町長船）で、1年の精進と無事故を祈る打初式うちぞめしきを行いました。

鍛刀場に刀剣製作に関わる職人らが集まり、火床や道具類を祓ほどって本年の精進と無事故を祈願。刀匠が火床に新年最初の火をおこし、刀の材料となる玉鋼の打初めなどを行いました。

その後は、古式鍛錬を2回に分けて一般公開しました。参加者らは、刀匠が重い槌を振りかぶり、熱せられて真っ赤になった玉鋼を打つ姿を間近で観覧し、飛び散る火花や鍛刀場に響き渡るキーン、キーンという甲高い音など、迫力ある伝統技術に魅了されていました。



▲神事の様子



いつまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

満100歳を迎えたお祝いに、武久市長らが3人を訪問しました。

9月16日に誕生日を迎えた松井鈴子さん（長船町福里）は17日、入居している施設で家族とともにお祝い状を受け取りました。結婚前は保育士をしており、結婚後は農業を営んでいました。若いころは水彩画や染め物が趣味でした。習字が得意で、公民館で教えていたことつわもりもあります。長寿の秘訣は「好き嫌いが無いこと」。

9月20日に誕生日を迎えた上森和子さん（邑久町虫明）は24日、入居している施設で家族とともにお祝い状を受け取りました。虫明郵便局に勤務していた夫と結婚し、局長を務めた夫を支えました。現在は新聞を読むのが日課で、誰よりも元気にテレビの体操をし、掃除をしたり洗濯物をたたんだりして過ごしています。好き嫌いがなくごはんをよく食べ、おやつつわもりの時間を楽しみにしているそうです。

また、9月6日に誕生日を迎えた平岡博志さん（長船町服部）は24日、自宅で家族とともにお祝い状を受け取りました。鉄鋼の仕事や土木の現場監督をしていた平岡さん。もの作りや溶接が得意で、自宅前の倉庫や小庭を作ったり、農機具の修理をしたりしていました。自分の意志を強く持ちながらもやさしい性格で、人づきあいが広く自宅にはたくさんの方が訪れていました。現在は自宅でゆったり過ごしています。

皆さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



▲武久市長とともに記念撮影する松井さん



▲武久市長とともに記念撮影する上森さん



▲ご家族、武久市長とともに記念撮影する平岡さん

大人としての決意新たに

令和7年瀬戸内市二十歳の集い

令和7年1月12日、ゆめトピア長船で令和7年二十歳の集いを開催しました。今年の対象者は334人で、この日は258人が出席しました。

式典では、参加者を代表して二十歳の集い実行委員長の今田幸希奈さんが「大人としての自覚と責任を持ち、感謝の気持ちを忘れることなく、社会に貢献できる存在になります」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後は記念行事として、実行委員が企画から運営まで手掛けた抽選会が開催され、大いに盛り上がりました。

友人との久しぶりの再会に、思い出話を花を咲かせたり写真を撮り合ったりして、会場は喜びと笑顔にあふれました。



誓いの言葉を述べる今田幸希奈さん▶



みんなの広場



わが家の宝1歳です!

えまちゃん
小林永菜ちゃん
お住まい 長船町

ひとこと
いにとのケンカにも勝つたくましい
えまちゃん♡
これからも元気でかわいいパワフルな
女の子に育ってね♡

(父 伸光さん 母 瑞希さん)



EMA
令和5年2月20日生まれ

投稿をお待ちしています

- 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- 短歌・俳句・川柳・詩
- 催し物の告知や募集
- イラスト・絵手紙
- 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

聞こえに困っていませんか?

参加費無料
.....
申込不要

補聴器相談会



専門家に何でも
ご相談ください!

～こんなお悩み、ありませんか?～

- 補聴器を買ったけど、雑音ばかりで効果が出ない...
- 集団の中で会話が聞こえなくなった
- テレビの内容が分からない...



補聴器はきちんと装着されれば、大きな効果があります。聞こえに不自由を感じている人、聞こえが気になる人、ぜひこの機会をご活用ください。

- 日時 2月9日(日) 午前10時～正午
- 定員 20人 ■場所 中央公民館(邑久)
- 内容
 - ・専門医による聞こえの仕組み説明
 - ・補聴器販売店協会による補聴器説明
 - ・専門医、補聴器技能者による個別相談
 - ・当事者によるピアカウンセリング

問合せうち難聴者の会(牛窓町長浜474-55)
FAX 0869-34-5490 (FAXのみ)

文芸コーナー (敬称略)

- 大寒や一陣の風ほほ痛し
川野 富子(邑久町尻海)
- 又来てね寂しく響く冬施設
久安佐江子(邑久町北島)
- 遠吠えを聞けば震災想い出し
服部 敬一(邑久町大窪)
- ご近所のお助け頼り年の暮
原野信一郎(牛窓町牛窓)
- 葉牡丹の植替へいそぐ年の暮
野口 慶子(牛窓町牛窓)
- 大山のはじらふほどの雪化粧
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
- おさがりを今年も作れし年の暮れ
服部 文枝(邑久町大窪)
- 眞赤なるアクラ実房々
近年は小鳥の食べに來ないままにて
上山 幸子(邑久町豊安)
- 半年の入院夫を支えつつ
妹が送り來メリークリスマス
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)
- 杵山冬枯れ木立鳴る風の
音に暮れゆく宮下の里
桂舟道人(邑久町山田庄)
- 寶石の海を見るよな大都会
東京タワーで初日の出見る
大倉 衛(長船町飯井)

瀬戸内市の味

白菜とサバ缶のトマト煮



- 白菜は瀬戸内市の特産物です
- 材料(4人分)
 - 白菜(600g 1/4個)
 - サバ水煮缶(1缶)
 - カットトマト缶(1缶)
 - ねぎ(少々)
 - 塩(少々)
 - 水(100cc)

- 作り方
- ①白菜は2～3cmのざく切りにする。ねぎは小口切りにする。
- ②フライパンまたは鍋に白菜、サバ缶(汁ごと)、トマト缶を順に入れ、塩をふる。
- ③蓋をして弱火にかける。蒸気がでたら水を加え、白菜がしんなりするまで煮る。
- ④器に盛り、ねぎをちらす。

今月のレシピは 邑久地区栄養改善協議会
健康づくり推進課
☎0869-24-8031

*トマト缶はトマトピューレでもおいしく作るができます
*水は煮詰まり具合によって適宜足しましょう

歴史ウォーキングを開催します!

瀬戸内市歴史まちづくり財団では、地域の歴史文化を市民の皆さんに広く知ってもらうために、ウォーキングイベントを開催します。今回は、長船町の美和神社から高山城址やサザラシ1号墳、潮のりの道などを巡ります。

参加を希望する人は、電話でお申し込みください(定員になり次第、締め切ります)。

開催(公財)瀬戸内市歴史まちづくり財団
☎0869-24-7788

- ▷開催日 2月15日(土) ※雨天予備日: 2月22日(土)
- ▷時間 午前9時～午後0時30分
(集合時間: 午前8時50分)
- ▷集合場所 美和神社駐車場(長船町東須恵1064)
- ▷歩く距離 約5km ▷定員 30人(事前申込制・先着順)
- ▷参加費 300円(資料代・保険代)
- ▷案内人 安木 義忠(瀬戸内市歴史まちづくり財団代表理事)



高山城址