



【表紙写真】第21回日本のエーゲ海マラソン（2月2日開催・牛窓町前島）

Contents	子育て情報	2	知っ得! せとうち便	8
	親子クラブで仲間づくりをしませんか?	4	3月の予定表	13
	健康ライフ 見逃さないで! こころのSOS	6	瀬戸内市の味・みんなの広場	14
	地震に備える	7		

