



【表紙写真】第21回日本のエーゲ海マラソン（2月2日開催・牛窓町前島）

Contents

子育て情報

2

知っ得! せとうち便

8

親子クラブで仲間づくりをしませんか?

4

3月の予定表

13

健康ライフ 見逃さないで! こころのSOS

6

瀬戸内市の味・みんなの広場

14

地震に備える

7



子育て情報



通常の保育園などの入所以外で利用できる保育サービスを紹介します。

病児・病後児保育事業

子どもが病気のときに 一時的にお預かりします

子どもが熱を出したけれど、仕事は休めない…。

病児・病後児保育事業は、そんなときに一時的に専任の看護師や保育士が、子どもをお預かりする事業です。

利用者の利便性を図るため相互利用協定を締結した市の事業所も利用できます（下表参照）。

▽対象者

- ・市内に住所を有する小学校6年生までの児童
- ・病気の治療中や回復期などにあり、保育園、幼稚園、小学校などでの集団生活が困難な児童
- ・保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難な児童

▽利用日時

当日の予約状況や症状によつては、受け入れできない

場合があります。

●瀬戸内市民病院病児保育室
さんさんキッズ

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

●長船ちとせこども園

月～金曜日
午前9時～午後6時
※土・日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く。

▽利用方法

事前に利用施設への登録が必要です（緊急の場合は、利用当日の登録も可）。利用施設に直接お申し込みください。

▽利用料 1日2500円

☎こども家庭課

☎0869・24・8004

▽利用できる施設一覧

施設名	所在地	連絡先 ☎
瀬戸内市民病院病児保育室さんさんキッズ（瀬戸内市民病院）	瀬戸内市邑久町山田庄 862-1	0869-22-1234
長船ちとせこども園	瀬戸内市長船町土師 128-1	0869-26-3988
病児保育ルームドレミ（表町ファミリークリニック）	岡山市北区表町 3-10-71	086-222-4939
うらら病児保育園（黒田医院）	岡山市北区神田町 2-8-32	086-223-1455
チャイルド・ケア ハーモニィ（撫川クリニック）	岡山市北区撫川 1470	086-292-8133
ますかつと病児保育ルーム（岡山大学）	岡山市北区鹿田町 2-5-1 鹿田キャンパス内歯学部棟 3 階	086-235-7301
病児保育あおやま（青山こどもクリニック）	岡山市北区田中 625-8	086-246-3650
病児保育室みらい（数内小児科医院）	岡山市中区中井 1-5-2	086-275-5036
山陽ちびっこ療育園（青木内科小児科医院）	岡山市南区大福 281-5	086-281-2277
ピオーネ病児保育室（山本医院）	岡山市南区泉田 418-25	086-243-2011
病児保育所はしま（羽島こども診療所）	倉敷市羽島 199-1	086-426-5037
ももっ子病児保育ルーム（田嶋内科）	倉敷市児島柳田町 862	086-474-3310
玉島病院病児保育室（玉島病院）	倉敷市玉島乙島 4030	086-522-4141
あさき病児保育室（あさき小児科）	倉敷市水島南幸町 1-9	086-446-1110
玉野市民病院病児・病後児保育室（玉野市民病院）	玉野市宇野 2-3-1	0863-31-2101
笠岡第一病院病児保育室すこやかキッズルーム（笠岡第一病院）	笠岡市横島 1945	0865-67-0211
薬師寺慈恵病院病児保育室（薬師寺慈恵病院）	総社市総社 1-17-25	0866-92-0146
備前市病児・病後児保育室（吉永病院）	備前市吉永町吉永中 563-4	090-7138-7377

※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります。必ず利用前に減額申請手続きを行い、減額資格証を利用施設に提示してください。

一時保育事業

家庭での保育にお困りのときに
子どもを一時的にお預かりします

保護者の仕事や病気、介護、冠婚葬祭などで保育にお困りのとき、家庭での子育て負担軽減などで利用できます。

▽対象者 市内に住所を有する就学前の児童（各保育園・こども園で利用可能な年齢が異なります）

▽利用日数 1ヵ月13日以内
※4時間以内の利用は0.5日として換算

※当日の予約状況によっては、受け入れできない場合があります。

▽利用料

・8時間まで 2000円
・4時間まで 1000円

※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります（要事前申請）。

▽申込方法 下表の各保育園に直接お申し込みください。

☎こども家庭課

☎0869・24・8004

▽実施施設一覧

実施施設	所在地	申込先 ☎	利用可能年齢
牛窓ルンビニ保育園	牛窓町牛窓 4959-5	0869-34-2309	生後2ヵ月から
あいあい保育園	牛窓町鹿忍 4455-1	0869-34-9330	生後2ヵ月から
邑久ルンビニこども園	邑久町山田庄 378-1	0869-24-1309	生後2ヵ月から
福田保育園	邑久町福元 671-1	0869-22-0457	生後6ヵ月から
邑久保育園	邑久町尾張 1159-1	0869-22-0089	生後6ヵ月から
長船ちとせこども園	長船町土師 128-1	0869-26-3988	1歳から
長船東保育園	長船町牛文 729-1	0869-26-3326	1歳から

生活保護世帯、市民税非課税世帯については、令和7年3月31日までは令和5年度、令和7年4月1日以降は令和6年度の申告内容で判定します。

ファミリー・サポート・センター事業

会員相互で
子育てを応援します

瀬戸内ファミリーサポートセンターは、子育ての応援をしてほしい人（依頼会員）と子育ての応援をしたい人（提供会員）とで構成する子育ての助け合い活動組織です。

事前に会員登録をしていれば、次のようなサポートが受けられます。

▽サポートの内容

- ① 保育園や幼稚園の保育開始時間まで、また保育時間終了後の子どもの一時預かり
- ② 保育園や幼稚園、病児保育施設までの子どもの送迎
- ③ 学童保育終了後や放課後の子どもの一時預かり
- ④ 子どもが軽い病気などのときの臨時的な子どもの預かり
- ⑤ 冠婚葬祭、学校行事、その他の外出時の子どもの一時預かり

依頼会員を随時募集しています！
ぜひご登録ください。

☎☎ 瀬戸内ファミリーサポートセンター事務所
（邑久町尾張 1159-1 邑久保育園内）
☎0869-22-0092

【利用料】
1時間 700円～

瀬戸内ファミリーサポートセンター



4. 事前打ち合わせ・活動開始



5. 確認印・利用料金の支払い

2. 依頼連絡

6. 活動報告書の提出

1. 援助依頼の申し込み

3. 提供会員の紹介

依頼会員
（子育ての応援をしてほしい人）

市内在住で、生後6ヵ月から小学校6年生までの子どもがいる人

提供会員
（子育ての応援をしたい人）

保育サポーター養成講座を受講した人で、
① 自宅で子どもを預かることができる人
② 子どもの保育に熱意がある人

おくげんきっこ クラブ

市内で活動する2つのクラブの皆さんに、
活動の様子を聞きました！



活動場所	社会福祉協議会（瀬戸内市総合福祉センター）など
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人15人、子ども15人（令和6年12月現在）
活動内容	未就園の0歳から3歳までの子どもが集まって、サツマイモ収穫体験やぶどう狩り、ミニ運動会やリトミックなど、親子で楽しめる活動をしています。

会員から一言

みんなのやってみたい！が体験できます。子どもと楽しい思い出を作りましょう！

長船町おやこ クラブ



活動場所	ゆめトピア長船など
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人17人、子ども19人（令和6年12月現在）
活動内容	いちご狩りやクリスマス会などの季節の行事や、消防署見学、こどもひろばでの水遊び、おくげんきっこクラブとの合同運動会など、地域の皆さん、子育て支援センターの皆さんと関わりながら、親子で一緒に楽しめる活動をしています。

会員から一言

子どもを通して、親同士や地域の皆さんとの交流の場になっています。子育ての悩みを共有したり一緒に成長を喜び合ったりでき、子育ての輪も広がります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！ご入会をお待ちしています。

親子クラブで 仲間づくりを しませんか？



親子クラブ とは？

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。市内では、2つの親子クラブが活動しています。

親子クラブでは、地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して親も子も仲間づくりができます。

また、保護者同士が子育てをする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することができるようになります。

4月からの活動に向けて、それぞれのクラブで会員を募集しています。市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか？

親子クラブの問い合わせ・申し込み先

場 所	電話番号
牛窓ルンビニ子育て支援センター	0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター	080-4152-5591
長船ちとせこども園子育て支援センター	0869-26-3988
邑久子育て支援センター	0869-22-0222
福田子育て支援センター	0869-24-0020
健康づくり推進課	0869-24-8061

※長船町おやこクラブの申込書は、長船ちとせこども園子育て支援センター、長船町公民館、健康づくり推進課にあります（申し込みは先着20組まで）。

※おくげんきっこクラブの申込書は、邑久子育て支援センターと健康づくり推進課にあります（申し込みは先着20組まで）。



子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い、交流できる場所です。子育ての知識や経験がある保育士が、子育ての悩みや不安について、情報提供や助言を行ったり、親子クラブをはじめ、子育てサークルの活動の支援などを行っています。

子育て支援センターとは

いざという時の
「備え」、
できていますか？

地震に備える

関危機管理課

☎0869-22-3904

地震はいつどこで起こるか分かりません。
いざという時の備えは「今」しかできません。
普段からできる家庭や地域に必要な備えは何か、いま一度考えてみましょう。



南海トラフ地震発生の危険が高まっている！

「南海トラフ地震」とは、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域とした大規模地震です。おおむね 100 ～ 150 年の間隔で大規模地震が繰り返されていますが、過去の大地震からすでに 70 年が経過しており、次の南海トラフ地震がいつ発生してもおかしくない状況です。

南海トラフ地震が発生したらどうなる？

南海トラフ地震が発生した場合、想定では、瀬戸内市域に最大震度 6 弱の揺れをもたらします。地震発生から約 2 時間後には沿岸部を中心に最大 2.8 メートルの津波が到達。地震や液状化、津波により、死者・負傷者約 300 人、建物約 4,000 棟に及ぶ被害が想定されています。



南海トラフ地震防災対策推進地域（気象庁ホームページより）

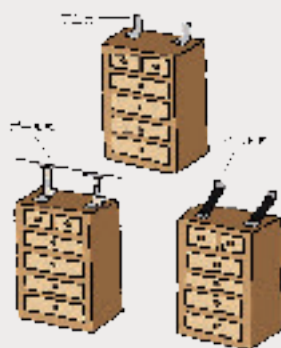
「いま」、私たちにできること

地震に備える 4 つのポイント

1 家の中の安全を確保しましょう

地震により家具や家電が移動・転倒し、けがをする場合があります。しっかりと固定し、家の中の安全を確保しましょう。

また、窓ガラスなど割れる恐れのあるものは、飛散を防止するフィルムを張りましょう。



2 非常持出品を準備しましょう

家族構成を踏まえ、生き延びるために最低限必要なものはあらかじめまとめておき、とっさに持ち出せるよう玄関やベッドの横などに置いておきましょう。瀬戸内市防災ハザードマップ（令和 2 年 3 月）9 ページを参考にしてください。



防災ハザードマップはこちらから▼



市ホームページ

3 正確な情報を入手しましょう

大規模な災害が発生した後は、被害状況や支援のための情報など多くの情報が飛び交います。デマに惑わされないためにも、正確な情報を入手することが大切です。瀬戸内市防災アプリなどを活用して、平時から備えましょう。

防災アプリのインストールはこちら▶



iPhone



Android

4 地域で防災活動に取り組みましょう

地域にはさまざまな人が生活しており、中には災害時の避難に支援が必要な人もいます。お互いに助け合えるよう、日頃から「顔の見える関係」をつくっておくことが大切です。

また、地域で自主防災組織を結成し、防災訓練などに取り組むことも有効です。



健康ライフ

見逃さないで！ こころのSOS

関健康づくり推進課

☎0869-24-8031

3 月は自殺対策強化月間です

3 月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、年間月別自殺者が多くなる傾向にあります。

自殺に至る背景には、精神的な問題だけでなく、健康問題、経済問題、育児や介護疲れ、いじめや孤立といったさまざまな要因があり、自殺以外の選択肢を考えられない状態に追い詰められてしまった結果であるといわれています。

自分や身近な人の SOS を見逃さないで、できることを一緒に考えてみませんか。

こころやからだの不調のサインに早めに気づこう

日々のストレスの積み重ねや環境の変化などから、こころやからだに不調が出る場合があります。「よく眠れない」「気分の浮き沈みが大きくなった」「涙もろくなった」…こんなことはありませんか？「少し疲れているだけ」「今頑張らないと…」と見過ごしたり無理をしたりしてしまうと、うつ病などのこころの病気に進展してしまふことがあります。

こころやからだの不調のサインに早めに気づき、自分に合った方法で対処したり、休息をとったりすることが大切です。早めに治療を始めると、回復も早いといわれています。



中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？



悩みが連鎖し、追い込まれていくと、周りに助けを求めづらくなります。特に、中高年男性にはこの傾向があるといわれています。あなたの周りに気になる人がいたら、まずは一声、かけてみてください。「いつもと様子が違うから心配」と声をかけてみるだけでも、悩んでいる人の気持ちは軽くなるかもしれません。

一人で悩まずにご相談ください。ご家族からの相談も受け付けています。

■こころの健康相談（要予約）

毎月 1 回実施

※臨床心理士による相談

関健康づくり推進課

☎0869-24-8031

■岡山県こころの健康相談

月～金曜日

午前 9 時 30 分～正午、午後 1 ～ 4 時

※祝日・年末年始を除く

☎086-201-0828

■精神保健福祉相談（要予約）

毎月 1 回実施

※精神科医による相談

関岡山県備前保健所

☎086-272-3934

■岡山いのちの電話（24 時間受付）

☎086-245-4343

■厚生労働省ホームページ

「まもろうよ こころ」

悩みの内容や相談者の年代、相談したい時間に合わせて、相談先を選ぶこともできます。夜間に相談ができるところ、LINE やチャットで相談できるところもあります。



厚生労働省
ホームページ



お知らせ



心身障害者医療費助成
制度の対象に精神障害
のある人を追加します

4月1日から心身障害者医療費助成制度の対象に精神障害のある人を追加し、制度名を「障害者医療費助成制度」に変更します。

精神障害者保健福祉手帳1級および自立支援医療費受給者証（精神通院）の両方を所持している人を新たな対象とします。保険診療を受ける際に、医療機関などでの一部負担金が原則1割となります。精神障害者保健福祉手帳1

子宮頸がん予防ワクチン
のキャッチアップ接種が
令和8年3月31日まで
延長されます

市では、子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人で、従来の定期接種の対象年齢を超えた人に、キャッチアップ接種を実施しています。

実施期間が令和4年4月1日から令和7年3月31日までとされていたところ、条件付きで、期間終了から1年間延長の経過措置が設けられることになりました。

対象者に該当し、接種を希望する人は、期間内で接種を完了できるよう計画的に接種を受けてください。

▽対象者

・平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、令和7年3月31日までのキャッチアップ接種期間中の3年間に、子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種済で、規定回数接種が完了していない人
・平成20年4月2日から平成

級および自立支援医療費受給者証（精神通院）の両方を所持している人に、3月下旬ごろに案内を郵送します。該当する人は瀬戸内市役所、各支所、出張所で申請してください（所得制限などがあります）。

国保年金医療給付課

☎0869・22・3958

春季全国火災予防運動

守りたい

未来があるから

火の用心

3月1日から7日までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。

■住宅防火 いのちを守る10のポイント

【4つの習慣】

・寝たばこは絶対にやめる
・ストーブは燃えやすいもの

から離れた場所で使用するガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
・コンセントは、ほこりを清掃し、必要なプラグは抜く

【6つの対策】

・火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置、点検をする

・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する

・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する

・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法について確認する

・地域ぐるみでの防火対策を行うために、防火防災訓練に参加する

市民の皆さんが火災予防の意識を一層高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

国消防本部予防課

☎0869・22・1493

▽告示日・立候補届出日

5月25日（日）

▽選挙期日（投票票日）

6月1日（日）

▽立候補予定者説明会開催日

4月9日（水）

国選挙管理委員会

☎0869・22・0792



市ホームページ

国健康づくり推進課

☎0869・24・8061

市議会議員選挙および
市長選挙の日程

瀬戸内市議会議員選挙および瀬戸内市長選挙の日程が、瀬戸内市選挙管理委員会において次のとおり決定しました。

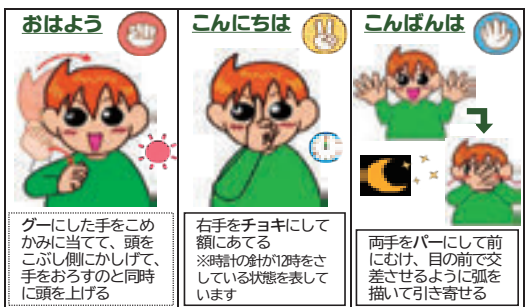
【瀬戸内市議会議員選挙・瀬戸内市長選挙（同時選挙）】

▽任期満了の日

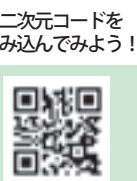
・瀬戸内市議会議員 6月5日
・瀬戸内市長 7月18日

ミニ手話コーナー

《手話で【あいさつ】を表現してみよう!!》



イラスト協力
はっしー



今月の手話が動画で見られます

消費生活
安心ほっとライフ

クレジットカードを利用したら、
知らない間にリボ払いになっていた！



<相談事例>

クレジットカードで支払いをするときには、レジで必ず「一括払いで」と告げている。ところが、後から利用明細を見ると、心あたりのないリボ払いの手数料を取られていた。

<リボ払いとは>

リボ払いとは、月々の支払いを一定額に抑えることができる一方、支払いが長期化し手数料がかさむことがある支払い方法です。

<アドバイス>

■リボ専用または自動リボ設定のクレジットカードを利用したため、レジで「一括払い」と告げても、自動的にリボ払いになっていたと考えられます。

■カードを新たに申し込む際は、支払い方法に関する説明をきちんと確認した上で、手続きをしましょう。
■会員規約や毎月の利用明細には必ず目を通し、不明点がある場合にはカード会社に問い合わせましょう。

国瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン

☎局番なし188（イヤ!）でもつながります。



ねんきんのおはなし♪

ねんきん定期便のペーパーレス化にご協力ください

日本年金機構では、年金制度への理解を深めることを目的として、国民年金または厚生年金保険の加入者（被保険者）の皆さんへ、「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送っています。これまでの保険料納付額や年金加入期間、年金加入実績に応じた受給見込額などを確認することができます。

「ねんきんネット」にログインすれば、パソコンやスマートフォンで電子版「ねんきん定期便」をいつでも確認できます。ダウンロードができるため、年金記録の管理・保存に便利です。「ねんきんネット」から紙の「ねんきん定期便」の郵送を停止することができます。

紛失の心配がなく、環境にもやさしいペーパーレス化推進のため、ぜひ電子版「ねんきん定期便」をご利用ください。「ねんきんネット」は、日本年金機構のホー

ムページで「ねんきんネット」と検索するか、マイナポータルからアクセスしてください。

お問い合わせは、下記問い合わせ先までお願いします。
※電子版「ねんきん定期便」は、国民年金または厚生年金保険に加入中の人が利用できます（20歳以上60歳未満で、年金未加入の人（年金加入義務のある人）を含みます）。共済組合に加入中の人は、電子版「ねんきん定期便」を利用できません。

国日本年金機構

☎0570-058-555

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（月曜日のみ午後7時まで）

第2土曜日は午前9時30分～午後4時

祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日は利用できません。

ひとり親家庭への 放課後児童クラブの 利用料減免制度

市では、ひとり親家庭のフルタイム就労やキャリア形成を応援するため、ひとり親家庭の放課後児童クラブ利用料の減免に対して助成を行っています。

市が発行する「放課後児童クラブ利用料減免支援補助金対象資格認定証」を子どもが所属するクラブに提示すれば、利用料の減免を受けることができます。

認定証対象者に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

対象費用や申請方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。

▽対象者 市内に在住するひとり親などの人で、次のいずれかに該当する人
・瀬戸内市で児童扶養手当を受給している人
・瀬戸内市ひとり親家庭等医療費受給資格証を持っている人

・瀬戸内市で就学援助を受けている人



市ホームページ

【問合せ】
市子ども家庭課
☎0869・24・8006

補助金交付の審査会を 一部公開します

令和7年度協働提案事業補助金および市民活動応援補助金の審査会を次のとおり開催します。

審査会では、申請団体がプレゼンテーションにより事業内容を説明し、審査員による審査が行われます。

審査は非公開ですが、申請団体のプレゼンテーションは一般公開しますので、市民活動や地域活動などに興味がある人はぜひお越しください。

▽日にち 3月13日（木）
▽場所 瀬戸内市民図書館（つどいのへや）

※当日の進行スケジュールは市ホームページをご確認ください。

パスポートの申請は お早めに！

令和7年3月24日以降、パスポートの申請手続きなどが変更します。

偽変造対策強化のため、顔写真ページにプラスチック基材を用いた「2025年旅券」が導入されます。また、申請から受け取りまでの期間が、これまでの8日間から11日間になります（閉庁日を除く）。

パスポートの更新に加え、新規申請についてもマイナポータル経由でオンライン申請ができるようになりますので、ぜひご利用ください。

次のとおり発行手数料が変更になります

【10年用】
窓口申請…1万6300円
オンライン…1万5900円

【5年用】
窓口申請…1万1300円
オンライン…1万900円

【問合せ】
岡南市民課
☎0869・22・1115

募集



自衛官などを募集

防衛省では、令和7年度各種自衛官などの募集を行っています。

入隊などは令和8年3月下旬から4月上旬の予定です。詳しい資料などが必要な人はお問い合わせください。



岡山地方協力本部
ホームページ

【問合せ】
岡自衛隊岡山募集案内所
☎086・224・2824



市ホームページ

【企画振興課】
☎0869・22・1031

慢性腎臓病（CKD） を予防しましょう

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」
慢性腎臓病（CKD）とは腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下するか、蛋白尿が出るといった腎臓の異常が続く状態をいいます。

成人の約8人に1人がかかる新たな国民病といわれています。初期は自覚症状がほとんどなく、多くの人が自分が慢性腎臓病であると気づいていません。

〈発症要因〉

生活習慣病に伴う高血圧や糖尿病、肥満、喫煙など

〈予防が第一〉
定期的に健診を受け、まずは生活習慣病を予防することから始めましょう。

【岡国保年金医療給付課】

☎0869・24・7096

市営住宅の入居者を 募集します

市では、次のとおり市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は事前に問い合わせしてから申し込んでください。申込書類は建築住宅課窓口にて備え付けています。

▽家賃 収入により決定
▽敷金 家賃の3カ月分
▽入居予定日 4月1日（火）
▽申込期間 3月3日（月）～14日（金）
午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

【岡建築住宅課】
☎0869・22・2649

団地名	所在地	構造	規格	戸数
弁天団地	牛窓町長浜6880-59	木造2階建	3LDK	1戸
中村団地	牛窓町長浜3630-1	簡耐2階建	3DK	2戸
西浜団地	牛窓町鹿忍847-41	簡耐2階建	3DK	1戸
東町団地	牛窓町牛窓2229-3	簡耐2階建	3DK	1戸
飯井団地II	長船町飯井744	簡耐2階建	3DK	1戸

一斉クリーン作戦の 実施日を変更します

「瀬戸内市一斉クリーン作戦」について、熱中症対策の観点から、実施時期を7月から4月の第4日曜日に変更します。

なお、令和7年度は4月27日（日）に実施します。詳細については、各自治会の環境衛生委員を通じて改めてお知らせします。



【岡生活環境課】
☎0869・22・1899

下水道へ早期に接続 しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以上、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 3月13日（木）
午後2～3時
▷場所 瀬戸内市民病院
▷テーマ 認知症予防のためにできること
▷講師 澤岬通代氏（看護師）

▷定員 20人
▷参加費 無料
▷申込期限 3月12日（水）
【岡】瀬戸内市民病院
☎0869・22・1234



下水道マスコットキャラクター
「スライスイ」

【下水道課】
☎0869・22・5151
願います。

令和7年度

幼児教育・保育の無償化の認定申請手続きについて



市ホームページ

無償化の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定」を受ける必要があります。認定を受けるためには、認定申請書と必要書類の提出が必要となりますので、対象となる人は申請手続きをお願いします。
※年度ごとに申請が必要です。令和6年度に認定を受けている人も必要に応じて認定申請手続きをしてください。
※スケジュールなどの詳細は市のホームページをご確認ください。

■手続きが必要な人

3歳児から5歳児または市民税非課税世帯の0歳児から2歳児のうち次のいずれかに該当する人（令和7年4月から利用予定の人も含む）
①新制度未移行の幼稚園を利用している人
②幼稚園、認定こども園（幼稚園部分）の預かり保育を利用する人のうち、「保育の必要性」がある人
③認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用する人

のうち、「保育の必要性」がある人（幼稚園、保育園、認定こども園を利用している人を除く）

■提出先

①市内の幼稚園、他自治体の新制度未移行幼稚園を利用する人：総務学務課
②上記以外の人：こども家庭課

【岡】総務学務課 ☎0869・34・5640

【岡】こども家庭課 ☎0869・24・8004

	㊦	㊧
1 土	㊦瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ	
2 日	㊦歩こう会 宗忠神社と岡山ドームコース 8:29 発 邑久駅	
3 月		休 替
4 火		休 替
5 水	㊦1歳6カ月児健診【対象：令和5年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
6 木	㊦窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所 ㊦こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所 ㊦2歳児健診【対象：令和4年11月生】13:15～13:45 ゆめトピア長船	
7 金	㊦離乳食講習会【対象：7～12カ月児】10:00～11:00 ゆめトピア長船	
8 土		
9 日	㊦マイナンバークード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 ㊦瀬戸内市シングルテニス大会 9:00 邑久スポーツ公園テニスコート	
10 月		休 替
11 火		休 替
12 水	㊦乳児健診（4カ月児）【対象：令和6年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
13 木	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施	
14 金	㊦⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所	
15 土		
16 日		
17 月		休 替
18 火		休 替
19 水	㊦3歳児健診【対象：令和3年9月生】13:15～13:45 ゆめトピア長船	
20 木	春分の日	
21 金	㊦④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】10:00～11:00 ゆめトピア長船	
22 土		
23 日		
24 月		休 替
25 火	㊦③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	
26 水	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施	
27 木		
28 金	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 長船支所 ※子どもの人権相談も実施	
29 土	㊦瀬戸内市スポーツウェルネス吹矢大会 9:00 B&G 海洋センターサ アリーナ	
30 日		
31 月		休 替

㊦ テーマ展「さまざまな掬（こしらえ）」（開催中～4月20日）

㊧ 「96歳セツの新聞ちぎり絵原画展」（開催中～3月9日）
「金山平三・佐竹徳展 - 二人のまなざし -」（3月18日～4月17日）

縁結びサポーターによる相談会

▷日時 3月22日（土）午後1～5時

▷場所 瀬戸内市役所西棟1階

詳細は本紙12ページをご確認ください。

㊦ 備前市・瀬戸内市結婚支援協議会（こども家庭課内） ☎0869-24-8015



問い合わせ・予約先など

①行政相談（主に行政全般に関する相談）

【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】

㊦総務課 ☎0869-22-1112

②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）

【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】

㊦ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922

③育児相談（乳幼児に関する相談）

㊦健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

④離乳食講習会

【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児8人、7・8カ月児6人、9～12カ月児6人】

㊦健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑤こころの健康相談

【相談員：臨床心理士（要予約）】

㊦健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）

【相談員：精神科専門医（要予約）】

㊦岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

㊦子どもの健診

㊦健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

㊦窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）

※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。

㊦市民課 ☎0869-22-1115

・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

・税務課 ☎0869-22-1114

㊦マイナンバークード申請・交付休日窓口

※事前予約が必要です。

㊦市民課 ☎0869-22-1115

※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

㊦消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）

（予約不要・市役所開庁日に相談受付）

㊦消費生活センター ☎0869-24-8011

㊦発達障害専門相談

要予約・相談日はお問い合わせください。

㊦にじいろスクエアせとうち ☎0869-24-8862

㊦住宅増改築相談

【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】

㊦建築住宅課 ☎0869-22-2649

㊦備前長船刀剣博物館の行事

㊦備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

㊦瀬戸内市立美術館の行事

㊦瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

㊦瀬戸内市スポーツ協会の行事

㊦瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211

HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>



本展では、佐竹が生前、「自分にとって大事なもの」と語った金山作品を、佐竹作品とともに紹介します。相互交流がうかがえる資料と共に、美を通して向き合い続けた二人の作品をお楽しみください。また、小磯良平や梅原龍三郎など金山平三と親交のあつ



金山平三「風景（湖）」

瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

▽休館日 毎週月曜日、3月21日（金）
▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上300円、中学生以下無料
▽開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

催し物



た画家の作品も一部展示します。
▽開催期間 3月18日（火）～4月17日（木）

相談



あなたの結婚をサポートします！
縁結びサポーター
による相談会

「結婚したいけれど出会う機会がない」「人と話をするのが苦手」などのお悩みはありませんか？

結婚に関するお悩みがある人に向けて、縁結びサポーターによる無料相談会を実施します。

▽日時 3月22日（土）

午後1～5時（1組約40分）

▽場所 瀬戸内市役所西棟1階

▽定員 8組

▽対象者 結婚希望者

▽申込期限 3月14日（金）

※詳細はホームページをご確認ください。



市ホームページ

㊦ 備前市・瀬戸内市結婚支援協議会（こども家庭課内）
☎0869-24-8015

まちの話題



（問）秘書広報課：☎0869-24-7095

いつまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

11月12日に満100歳を迎えた岡崎菊江さん（牛窓町牛窓）のお祝いに、武久市長らが入居している施設を訪問しました。岡崎さんは長男と三女とともにお祝い状を受け取りました。

牛窓小学校の先生を経て、家業のかたわら牛窓婦人会会長を長年勤めた岡崎さん。並行して県消費生活問題研究協議会の牛窓町班長としても活動していました。また、20歳ごろから始めたなぎなたは、有段者として97歳まで指導していました。なぎなたのおかげで100歳を迎えた今でも全く腰が曲がっておらず、よい姿勢を保つことができているそうです。長寿の秘訣は「長年なぎなたをしていたこと」。

岡崎さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする岡崎さん

人の動き 《令和7年2月1日現在、かつこ内は前月比》

人口 36,194人（+34） 男 17,576人（+17）
世帯 16,337世帯（+49） 女 18,618人（+17）

市税・保険料の納付には口座振替が
便利です。ぜひご利用ください。



市民ギャラリー



ペンネーム
風花さん（長船町東須恵）



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

人権講座

福山市ホロコースト記念館 スタディツアー参加者募集

美和会館では人権講座として、広島県福山市にあるホロコースト記念館でスタディツアーを開催します。

ホロコースト記念館には、ナチスドイツによるユダヤ人迫害の記録やアンネ・フランクの遺品など多くの貴重な資料が展示されています。スタディツアーで、改めて人権について考えてみませんか？



写真提供：ホロコースト記念館

記念館まで
バスで向かいます！



- ▷日時 3月12日（水）
午前9時～午後5時ごろ（集合：午前8時50分）
- ▷視察先 ホロコースト記念館（広島県福山市）
- ▷参加費 500円
- ▷定員 20人（先着順）
- ▷集合場所 長船町公民館美和分館
- ▷申込期間 2月25日（火）～3月10日（月）
※定員になり次第、募集を締め切ります。
- ※昼食は、各自でご準備ください。

問|美和会館 ☎0869-26-3594
（受付時間：平日午前8時30分～午後4時30分）

文芸コーナー
（敬称略）

歳重ね参加さえ難かしどんと焼き
服部 文枝（邑久町大窪）

こんぴらのおじゆずに託すお正月
川野 富子（邑久町尻海）

新年を重り重ねの米寿かな
原野信一郎（牛窓町牛窓）

小さき窓かがやく空に朝の月
野口 慶子（牛窓町牛窓）

さざん花や口ずさんでる童唄
後藤 靖子（牛窓町牛窓）

大相撲観客席の好紳士
上山 幸子（邑久町豊安）

マスク外せばやに老け顔
表町囃して二人通院日
昔日忍ぶ葬送の刻
舟積田紀子（牛窓町鹿忍）

東雲のしぐれも知らで継ぐ眠り
幾重の夢を枕に織りつ
桂 舟道人（邑久町山田庄）

空青く緑の大地風走る
昭和一〇〇年歌えよ乙女
大倉 衛（長船町飯井）

瀬戸内市の味



今月のレシピは

玉津地区栄養改善協議会

図健康づくり推進課

☎0869-24-8031

もちもち食感の玉ねぎもち

■材料（2人分）

- 玉ねぎ（中1個）
- 片栗粉（大さじ4強）
- 塩（少々）
- オリーブオイル（適宜）
- ボン酢しょうゆ（適宜）

■作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにする。
- ②ボウルに①、片栗粉、塩を入れ、よく混ぜ、数分なじませる。
- ③フライパンにオリーブオイルをひき、大きめのスプーンなどで少し押さえながら形を整え、弱火～中火でじっくり火を通す。
- ④両面に焼き色がついたら皿に盛る。

*ボン酢しょうゆや一味など、お好みの調味料で召し上がれ♪



新玉ねぎで作ると
おいしいです



「子連れでも出かけやすく楽しめる場所を増やしてほしい」— そんな子育て世代の声から生まれた「こどもひろば」は、年間を通して市内各所で開催中！ こどもから大人までどなたでも参加可能です。こんな「こどもひろば」があったらいいな、といった皆さんからの声もお待ちしております！

図こども家庭課 ☎0869-24-8015



開催の様子



開催情報はこちら▶
「子育て応援サイト」

