

お知らせ



心身障害者医療費助成
制度の対象に精神障害
のある人を追加します

4月1日から心身障害者医療費助成制度の対象に精神障害のある人を追加し、制度名を「障害者医療費助成制度」に変更します。

精神障害者保健福祉手帳1級および自立支援医療費受給者証（精神通院）の両方を所持している人を新たな対象とします。保険診療を受ける際に、医療機関などでの一部負担金が原則1割となります。精神障害者保健福祉手帳1

子宮頸がん予防ワクチン
のキャッチアップ接種が
令和8年3月31日まで
延長されます

市では、子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人で、従来の定期接種の対象年齢を超えた人に、キャッチアップ接種を実施しています。

実施期間が令和4年4月1日から令和7年3月31日までとされていたところ、条件付きで、期間終了から1年間延長の経過措置が設けられることになりました。

対象者に該当し、接種を希望する人は、期間内で接種を完了できるよう計画的に接種を受けてください。

▽対象者

・平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性で、令和7年3月31日までのキャッチアップ接種期間中の3年間に、子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種済で、規定回数接種が完了していない人
・平成20年4月2日から平成

級および自立支援医療費受給者証（精神通院）の両方を所持している人に、3月下旬ごろに案内を郵送します。該当する人は瀬戸内市役所、各支所、出張所で申請してください（所得制限などがあります）。

国保年金医療給付課

☎0869・22・3958

春季全国火災予防運動

守りたい

未来があるから

火の用心

3月1日から7日までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。

■住宅防火 いのちを守る10のポイント

【4つの習慣】

・寝たばこは絶対にやめる
・ストーブは燃えやすいもの

から離れた場所で使用するガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
・コンセントは、ほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

【6つの対策】

・火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置、点検をする

・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する

・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する

・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法について確認する

・地域ぐるみでの防火対策を行うために、防火防災訓練に参加する

市民の皆さんが火災予防の意識を一層高めることにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

国消防本部予防課

☎0869・22・1493

▽告示日・立候補届出日

5月25日（日）

▽選挙期日（投票票日）

6月1日（日）

▽立候補予定者説明会開催日

4月9日（水）

国選挙管理委員会

☎0869・22・0792



市ホームページ

国健康づくり推進課

☎0869・24・8061

市議会議員選挙および
市長選挙の日程

瀬戸内市議会議員選挙および瀬戸内市長選挙の日程が、瀬戸内市選挙管理委員会において次のとおり決定しました。

【瀬戸内市議会議員選挙・瀬戸内市長選挙（同時選挙）】

▽任期満了の日

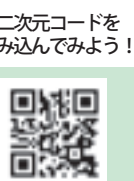
・瀬戸内市議会議員 6月5日
・瀬戸内市長 7月18日

ミニ手話コーナー

《手話で【あいさつ】を表現してみよう!!》



イラスト協力
はっしー



今月の手話が動画で見られます

消費生活
安心ほっとライフ

クレジットカードを利用したら、
知らない間にリボ払いになっていた！



<相談事例>

クレジットカードで支払いをするときには、レジで必ず「一括払いで」と告げている。ところが、後から利用明細を見ると、心あたりのないリボ払いの手数料を取られていた。

<リボ払いとは>

リボ払いとは、月々の支払いを一定額に抑えることができる一方、支払いが長期化し手数料がかさむことがある支払い方法です。

<アドバイス>

■リボ専用または自動リボ設定のクレジットカードを利用したため、レジで「一括払い」と告げても、自動的にリボ払いになっていたと考えられます。

■カードを新たに申し込む際は、支払い方法に関する説明をきちんと確認した上で、手続きをしましょう。
■会員規約や毎月の利用明細には必ず目を通し、不明点がある場合にはカード会社に問い合わせましょう。

国瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン

☎局番なし188（イヤ!）でもつながります。



ねんきんのおはなし♪

ねんきん定期便のペーパーレス化にご協力ください

日本年金機構では、年金制度への理解を深めることを目的として、国民年金または厚生年金保険の加入者（被保険者）の皆さんへ、「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送っています。これまでの保険料納付額や年金加入期間、年金加入実績に応じた受給見込額などを確認することができます。

「ねんきんネット」にログインすれば、パソコンやスマートフォンで電子版「ねんきん定期便」をいつでも確認できます。ダウンロードができるため、年金記録の管理・保存に便利です。「ねんきんネット」から紙の「ねんきん定期便」の郵送を停止することができます。

紛失の心配がなく、環境にもやさしいペーパーレス化推進のため、ぜひ電子版「ねんきん定期便」をご利用ください。「ねんきんネット」は、日本年金機構のホー

ムページで「ねんきんネット」と検索するか、マイナポータルからアクセスしてください。

お問い合わせは、下記問い合わせ先までお願いします。
※電子版「ねんきん定期便」は、国民年金または厚生年金保険に加入中の人が利用できます（20歳以上60歳未満で、年金未加入の人（年金加入義務のある人）を含みます）。共済組合に加入中の人は、電子版「ねんきん定期便」を利用できません。

国日本年金機構

☎0570-058-555

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（月曜日のみ午後7時まで）

第2土曜日は午前9時30分～午後4時

祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日は利用できません。

ひとり親家庭への 放課後児童クラブの 利用料減免制度

市では、ひとり親家庭のフルタイム就労やキャリア形成を応援するため、ひとり親家庭の放課後児童クラブ利用料の減免に対して助成を行っています。

市が発行する「放課後児童クラブ利用料減免支援補助金対象資格認定証」を子どもが所属するクラブに提示すれば、利用料の減免を受けることができます。

認定証対象者に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

対象費用や申請方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。

▽対象者 市内に在住するひとり親などの人で、次のいずれかに該当する人
・瀬戸内市で児童扶養手当を受給している人
・瀬戸内市ひとり親家庭等医療費受給資格証を持っている人

・瀬戸内市で就学援助を受けている人



市ホームページ

【問合せ】
市子ども家庭課
☎0869・24・8006

補助金交付の審査会を 一部公開します

令和7年度協働提案事業補助金および市民活動応援補助金の審査会を次のとおり開催します。

審査会では、申請団体がプレゼンテーションにより事業内容を説明し、審査員による審査が行われます。

審査は非公開ですが、申請団体のプレゼンテーションは一般公開しますので、市民活動や地域活動などに興味がある人はぜひお越しください。

▽日にち 3月13日（木）
▽場所 瀬戸内市民図書館（つどいのへや）

※当日の進行スケジュールは市ホームページをご確認ください。

パスポートの申請は お早めに！

令和7年3月24日以降、パスポートの申請手続きなどが変更します。

偽変造対策強化のため、顔写真ページにプラスチック基材を用いた「2025年旅券」が導入されます。また、申請から受け取りまでの期間が、これまでの8日間から11日間になります（閉庁日を除く）。

パスポートの更新に加え、新規申請についてもマイナポータル経由でオンライン申請ができるようになりますので、ぜひご利用ください。

■次のとおり発行手数料が変更になります

【10年用】
窓口申請…1万6300円
オンライン…1万5900円

【5年用】
窓口申請…1万1300円
オンライン…1万900円

【問合せ】
岡中市民課
☎0869・22・1115

募 集



自衛官などを募集

防衛省では、令和7年度各種自衛官などの募集を行っています。

入隊などは令和8年3月下旬から4月上旬の予定です。詳しい資料などが必要な人はお問い合わせください。



岡山地方協力本部
ホームページ

【問合せ】
岡自衛隊岡山募集案内所
☎086・224・2824



市ホームページ

【企画振興課】
☎0869・22・1031

慢性腎臓病（CKD） を予防しましょう

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」
慢性腎臓病（CKD）とは腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下するか、蛋白尿が出るといった腎臓の異常が続く状態をいいます。

成人の約8人に1人がかかる新たな国民病といわれています。初期は自覚症状がほとんどなく、多くの人が自分が慢性腎臓病であると気づいていません。

＜発症要因＞

生活習慣病に伴う高血圧や糖尿病、肥満、喫煙など

＜予防が第一＞
定期的に健診を受け、まずは生活習慣病を予防することから始めましょう。

【問合せ】
岡国保年金医療給付課

☎0869・24・7096

市営住宅の入居者を 募集します

市では、次のとおり市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は事前に問い合わせから申し込んでください。申込書類は建築住宅課窓口にて備え付けています。

▽家賃 収入により決定
▽敷金 家賃の3カ月分
▽入居予定日 4月1日（火）
▽申込期間 3月3日（月）～14日（金）
午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

【問合せ】
岡建築住宅課
☎0869・22・2649

団地名	所在地	構造	規格	戸数
弁天団地	牛窓町長浜6880-59	木造2階建	3LDK	1戸
中村団地	牛窓町長浜3630-1	簡耐2階建	3DK	2戸
西浜団地	牛窓町鹿忍847-41	簡耐2階建	3DK	1戸
東町団地	牛窓町牛窓2229-3	簡耐2階建	3DK	1戸
飯井団地II	長船町飯井744	簡耐2階建	3DK	1戸

一斉クリーン作戦の 実施日を変更します

「瀬戸内市一斉クリーン作戦」について、熱中症対策の観点から、実施時期を7月から4月の第4日曜日に変更します。

なお、令和7年度は4月27日（日）に実施します。詳細については、各自治会の環境衛生委員を通じて改めてお知らせします。



【問合せ】
岡生活環境課
☎0869・22・1899

下水道へ早期に接続 しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以上、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 3月13日（木）
午後2～3時
▷場所 瀬戸内市民病院
▷テーマ 認知症予防のためにできること
▷講師 澤岬通代氏（看護師）

▷定員 20人
▷参加費 無料
▷申込期限 3月12日（水）
【申込】瀬戸内市民病院
☎0869・22・1234



下水道マスコットキャラクター「スライス」

【問合せ】
岡下水道課
☎0869・22・5151

令和7年度

幼児教育・保育の無償化の認定申請手続きについて



市ホームページ

無償化の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定」を受ける必要があります。認定を受けるためには、認定申請書と必要書類の提出が必要となりますので、対象となる人は申請手続きをお願いします。
※年度ごとに申請が必要です。令和6年度に認定を受けている人も必要に応じて認定申請手続きをしてください。
※スケジュールなどの詳細は市のホームページをご確認ください。

■手続きが必要な人

3歳児から5歳児または市民税非課税世帯の0歳児から2歳児のうち次のいずれかに該当する人（令和7年4月から利用予定の人も含む）
①新制度未移行の幼稚園を利用している人
②幼稚園、認定こども園（幼稚園部分）の預かり保育を利用する人のうち、「保育の必要性」がある人
③認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用する人

のうち、「保育の必要性」がある人（幼稚園、保育園、認定こども園を利用している人を除く）

■提出先

①市内の幼稚園、他自治体の新制度未移行幼稚園を利用する人：総務学務課
②上記以外の人：こども家庭課

【総務学務課】 ☎0869・34・5640

【こども家庭課】 ☎0869・24・8004

	㊦	㊧
1 土	㊦瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ	
2 日	㊦歩こう会 宗忠神社と岡山ドームコース 8:29 発 邑久駅	
3 月		休 替
4 火		休 替
5 水	㊦1歳6カ月児健診【対象：令和5年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
6 木	㊦窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所 ㊦こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所 ㊦2歳児健診【対象：令和4年11月生】13:15～13:45 ゆめトピア長船	
7 金	㊦離乳食講習会【対象：7～12カ月児】10:00～11:00 ゆめトピア長船	
8 土		
9 日	㊦マイナンバークード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 ㊦瀬戸内市シングルテニス大会 9:00 邑久スポーツ公園テニスコート	
10 月		休 替
11 火		休 替
12 水	㊦乳児健診（4カ月児）【対象：令和6年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
13 木	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施	
14 金	㊦⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所	
15 土		
16 日		
17 月		休 替
18 火		休 替
19 水	㊦⑦3歳児健診【対象：令和3年9月生】13:15～13:45 ゆめトピア長船	
20 木	㊦春分の日	
21 金	㊦④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】10:00～11:00 ゆめトピア長船	
22 土		
23 日		
24 月		休 替
25 火	㊦③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	
26 水	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施	
27 木		
28 金	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 長船支所 ※子どもの人権相談も実施	
29 土	㊦瀬戸内市スポーツウェルネス吹矢大会 9:00 B&G 海洋センターサア アリーナ	
30 日		
31 月		休 替

㊦ テーマ展「さまざまな掬（こしらえ）」（開催中～4月20日）

㊧ 「96歳セツの新聞ちぎり絵原画展」（開催中～3月9日）
「金山平三・佐竹徳展 - 二人のまなざし -」（3月18日～4月17日）

縁結びサポーターによる相談会

▷日時 3月22日（土）午後1～5時

▷場所 瀬戸内市役所西棟1階

詳細は本紙12ページをご確認ください。

㊦ 備前市・瀬戸内市結婚支援協議会（こども家庭課内） ☎0869-24-8015



問い合わせ・予約先など

①行政相談（主に行政全般に関する相談）

【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】

㊦総務課 ☎0869-22-1112

②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）

【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】

㊦ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922

③育児相談（乳幼児に関する相談）

㊦健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

④離乳食講習会

【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児8人、7・8カ月児6人、9～12カ月児6人】

㊦健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑤こころの健康相談

【相談員：臨床心理士（要予約）】

㊦健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）

【相談員：精神科専門医（要予約）】

㊦岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

㊦子どもの健診

㊦健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

㊦窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）

※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。

㊦市民課 ☎0869-22-1115

・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

・税務課 ☎0869-22-1114

㊦マイナンバークード申請・交付休日窓口

※事前予約が必要です。

㊦市民課 ☎0869-22-1115

※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

㊦消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）

（予約不要・市役所開庁日に相談受付）

㊦消費生活センター ☎0869-24-8011

㊦発達障害専門相談

要予約・相談日はお問い合わせください。

㊦にじいろスクエアせとうち ☎0869-24-8862

㊦住宅増改築相談

【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】

㊦建築住宅課 ☎0869-22-2649

㊦備前長船刀剣博物館の行事

㊦備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

㊦瀬戸内市立美術館の行事

㊦瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

㊦瀬戸内市スポーツ協会の行事

㊦瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211

HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>



市税・保険料の納付には口座振替が

便利です。ぜひご利用ください。

知っ得！せとうち便

本展では、佐竹が生前、「自分にとって大事なもの」と語った金山作品を、佐竹作品とともに紹介します。相互交流がうかがえる資料と共に、美を通して向き合い続けた二人の作品をお楽しみください。また、小磯良平や梅原龍三郎など金山平三と親交のあつ

日本洋画界の重鎮であった金山平三は、画壇から離れた孤高の画家として知られています。しかし、そんな金山が心を許していた数少ない画家のなかに、オリブの画家として知られる佐竹徳の存在がありました。佐竹は15歳ほど年下ではありますが、芸術家としてお互いを尊重し、深い信頼関係で結ばれて親交を深めていました。

金山平三・佐竹徳展
「二人のまなざし」

瀬戸内市立美術館
展覧会

催し物



た画家の作品も一部展示します。

▽開催期間 3月18日（火）

～4月17日（木）

▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上

300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時30分～

午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽休館日 毎週月曜日、3月

21日（金）

㊦瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

金山平三「風景（湖）」



相談



あなたの結婚をサポートします！

縁結びサポーター
による相談会

「結婚したいけれど出会う機会がない」「人と話をするのが苦手」などのお悩みは

ありませんか？

結婚に関するお悩みがある

人に向けて、縁結びサポーター

による無料相談会を実施します。

▽日時 3月22日（土）

午後1～5時（1組約40分）

▽場所 瀬戸内市役所西棟1階

▽定員 8組

▽対象者 結婚希望者

▽申込期限 3月14日（金）

※詳細はホームページをご確認ください。



市ホームページ

㊦ 備前市・瀬戸内市結婚支援協議会（こども家庭課内）
☎0869-24-8015

まちの話題



（問）秘書広報課：☎0869-24-7095

いつまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

11月12日に満100歳を迎えた岡崎菊江さん（牛窓町牛窓）のお祝いに、武久市長らが入居している施設を訪問しました。岡崎さんは長男と三女とともにお祝い状を受け取りました。

牛窓小学校の先生を経て、家業のかたわら牛窓婦人会会長を長年勤めた岡崎さん。並行して県消費生活問題研究協議会の牛窓町班長としても活動していました。また、20歳ごろから始めたなぎなたは、有段者として97歳まで指導していました。なぎなたのおかげで100歳を迎えた今でも全く腰が曲がっておらず、よい姿勢を保つことができているそうです。長寿の秘訣は「長年なぎなたをしていたこと」。

岡崎さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする岡崎さん