

瀬戸内市 公民館だより

第244号

令和7年
3月1日発行

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

菊づくり講座

初心者の方でも大丈夫！
備前長船菊花展出品を目指しましょう！

大菊の部 「培養土づくり(野外)」

- 日時: 3月8日(土)9:00~12:00
- 会場: 長船町公民館(ゆめトピア長船)
- 参加費: 300円(年間)
- 講師: 菊づくりを推進する会
- 内容: 大きく、綺麗な花を咲かせる基本は、栽培用土の良否にかかっています。屋外で実演しながら土づくりについて学びます。



① 長船町公民館



市の花である菊を育ててみませんか？

めざせ喜之助！はじめての糸操り人形作り講座

今回で3回目の開催となる大好評の講座です。
瀬戸内市出身の糸操り人形師、竹田喜之助氏を目指して、
世界に一つのマイ人形を作ってみましょう♪
最終回は演劇にも挑戦！
喜之助人形劇フェスタに出演できるかも！？



- 会場: 中央公民館など
- 時間: 13:30~16:00(初回のみ13:30~15:30)
- 講師: 瀬戸内市アマチュア人形劇団のみなさん
- 対象: 市内外問わず、どなたでも
- 参加費: 300円+材料代2,000円
- 定員: 8人(先着順)
- 募集受付: 3月1日(土)~
- 準備物: 随時、次回の準備物をご連絡します。

① 中央公民館



② …問い合わせ先 ③ …申し込み先

邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

- 対象：市内在住60歳以上の方
60歳未満の方は賛助会員
- * 邑悠学級：市内在住者
- * 牛窓いきいき学級：牛窓地域在住者
- * ふれあい学級：長船地域在住者
- 学級費：年2,000円（移動教室は別途費用が必要）
新規会員と一緒に入級すれば…2人で年3,000円
- 申し込み方法：申込書（各公民館で配布）に記入のうえ、
学級費をそえてお申し込みください。
- 申し込み先：各公民館
※一部の地域は送迎があります。お問い合わせください。

移動教室（バス旅行）、映画会、
講演、フェリークルーズ、
文化祭 など盛りだくさん！



仲間になろうよ！

【邑悠学級からのお知らせ】

中央公民館の改修工事のため、令和7年度は
長船町公民館（ゆめトピア長船）が会場になり
ます。
なお、中央公民館から長船町公民館までバス
がでますので、邑悠学級申し込み時にご連絡
ください。

おトクです!!

交流券

学級生は「交流券」を利用して他学級の行事にも参加できます！

※各移動教室と、そのほか交流券対象外の場合があります。

邑悠（ゆうゆう）学級

- 対象：邑悠学級生
（市内在住）
- 日時：3月6日（木）
10:00～12:00
- 会場：長船町公民館
（ゆめトピア長船）

（問）中央公民館

牛窓いきいき学級

- 対象：牛窓いきいき学級生
（牛窓町在住）
- 日時：3月11日（火）
10:00～12:00
- 会場：牛窓町公民館

（問）牛窓町公民館

ふれあい学級（長船）

- 対象：ふれあい学級生
（長船町在住）
- 日時：3月13日（木）
10:00～12:00
- 会場：長船町公民館
（ゆめトピア長船）

（問）長船町公民館

認知症の予防について ～日常生活から考える～ & 閉講式

川崎医療福祉大学
准教授 上野 瑞子

みなさんの関心が最も高い認知症
についてのお話です。

令和7年度には、高齢者の5人に1
人が認知症になると言われています。
そこで、健やかに生活するために日
頃からできる身近な予防法について
のお話をお聞きします。

みなさんは是非参加して自分の健康
について考えましょう。

※会場は、長船町公民館（ゆめトピ
ア長船）です。



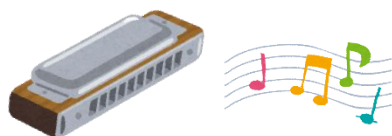
交流券使えます・無料

懐かしの ハーモニカの調べ&閉講式

岡山ハーモニカクラブの皆さん

ハーモニカの素朴で懐かしい音色
にはホッとさせられるものがあり、多
くの人の心に響きます。岡山ハーモ
ニカクラブの方々にいろんな種類の
ハーモニカで童謡から演歌など皆さ
んの知っている曲を演奏していただ
きます。懐かしいハーモニカの音色
をお楽しみください。

コンサート後には、お楽しみ企画も
準備しています。ぜひご参加ください。



交流券使えます・無料

時事問題について

山陽新聞論説委員

論説委員は、主に新聞の社説や新
聞内で重要なコラムを書いている人
たちで、新聞記者の中で最も地位が
高い役職です。その委員の方から、
最近の時事問題についてお話をお
聞きします。どんなお話が聞けるか
楽しみに来てください。

また、今年度の閉講式になります
ので皆さんに参加賞をお渡しします。



交流券使えます・無料

＼ 参加無料！予約不要！ ／

パソコン何でも相談会

■日時：3月25日(火) 13:30～15:30

■会場：中央公民館 パソコン室

① 中央公民館



パソコン操作で困ったことがあれば、
お気軽にお越しください。
なお、ボランティアのため分かる範囲での
対応となります。

ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

興味のある方の見学を歓迎します！

■日時：3月29日(土) 10:00～12:00

(受付は11:00まで)

■会場：中央公民館

② 澤井さん 090-2650-9127



文化があふれるまちづくり委員会 関連事業

第13回 瀬戸内市吟剣詩舞発表会

■日時：3月16日(日)13:00 開演(12:30 開場)

■会場：長船町公民館(ゆめトピア長船) 夢いっぱいホール

■ゲスト：マリンバデュオ MOMO

瀬戸内市文化協会に所属する吟詠2団体、剣詩舞2団体8グループが
参加する発表会で、今回で13回目となります。

○企画「ゆめのかげら 夢二の時代と詩」

夢二が生きた時代の光と影を表現します。

○「吟と舞と」1部、2部

伝統芸能である吟剣詩舞で地域の歴史と文化にふれるひと時を
瀬戸内市民の皆様と過ごせたら幸いです。



③ 瀬戸内市吟剣詩舞研究会 石光さん 080-4551-3338

令和6年度にこんな講座をしました！

中央公民館

○せとうち海の観察会



磯や浜辺の生き物を観察する海の観察会。
実際に海の生き物を見つけて、触って、先生の解説を
聞いて、環境学習をすることができました。

○和太鼓さん！はじめまして



地元で活躍する名刀太鼓のみなさんに講師になっていただき、
伝統的な楽器である和太鼓の体験講座を開講しました。最後
は子どもから高齢者まで一つになって曲を演奏しました♪

令和6年度にこんな講座をしました！



牛窓町公民館

〇魚屋さん直伝！旬の魚のおろし方



地元でとれたサゴシ(鱸の幼魚)やアジの3枚おろしにチャレンジしました。地元の魚屋さんが魚のおろし方の基本から魚の種類、生態まで丁寧に教えてくれました。子どもも大人も楽しく学べる講座になりました。

地域再発見ウォーキング

〇五色の島を巡って学ぶ～黒島～



黒島ヴィーナスロード⇒黒島古墳⇒牛窓天神山古墳
個人では訪れる機会が少ない島などを実際に歩き、文化財について学んだり自然の素晴らしさを感じたりして地域の良さを再発見しました。

長船町公民館

〇うさぎの学校



0歳児から未就学児の子どもとお家の方がみっけの先生と一緒に、お家でも簡単にできるふれあい遊びや、季節に合わせた遊びを月に1回(年8回)楽しみました。今年度から「カフェママ」も復活しました。

〇男の料理教室



6回シリーズの大人気講座です。
包丁研ぎから、料理の基礎のだしの取り方など、先生からの丁寧な説明を聞きながら、栄養管理を考えたメニューを作りました。

休館日のご案内

3(月)・10(月)・17(月)
20(祝)・24(月)・31(月)

…休館日
※休館日は毎週月曜日、祝日、年末年始です。(市内全公民館)
…開館日
開館時間9:00～21:30

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お申込・お問合せについて

問 申 が公民館の場合の受付時間は、
開館日の8:30～17:15です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ
受け付けます。
※お申込時にいただいた個人情報 は、講座
運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221
瀬戸内市邑久町尾張465-1
FAX (0869)22-3762
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1
FAX (0869)34-3435
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264
瀬戸内市長船町土師277-4
FAX (0869)26-4093
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市