

離乳食講習会



離乳食初めてだから不安…という方、お気軽にご参加ください！



おかゆの作り方



つぶし野菜の作り方



冷凍方法



葉物野菜の調理方法



だしの取り方

要予約！無料！



〔対象〕 生後4～6か月の乳児の保護者

〔定員〕 8名（先着順）

〔時間〕 10：00～1時間程度（受付9：45～）

〔場所〕 ゆめトピア長船 キッチンスタジオ（長船町土師 277-4）

〔持ち物〕 4か月児健診の栄養相談で配布した資料
（未受診の方は当日お渡しします）

7か月以上の離乳食は
育児相談で展示
しています！

【育児相談の日程はこちら】



令和7年 4月25日(金)

5月30日(金)

6月27日(金)

7月25日(金)

8月29日(金)

9月26日(金)

10月31日(金)

11月21日(金)

12月19日(金)

令和8年 1月30日(金)

2月27日(金)

3月27日(金)

個別の栄養相談を行っています

電話・メール・訪問などでも
相談ができます
お気軽にご連絡ください



【メール相談 QR コード】



【お問い合わせ・予約先】

瀬戸内市 こども・健康部 健康づくり推進課 栄養士

☎ (0869) 24-8031 電話受付 平日 8：30～17：15

予約は電話または右の QR コード（web 申込）から ➡

【予約 QR コード】

