

瀬戸内市 公民館だより

第245号

令和7年
4月1日発行

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

菊づくり講座

盆栽の部

「無駄枝の整理、針金の掛け直し」

■日時:4月5日(土)13:30~16:00

■講師:同好会のみなさん

■内容:小菊盆栽づくりは、他の盆栽と違って一年数か月で枝ぶりが決まります。この時期は、芽の伸びが盛んになるのでたびたび摘芯・摘芽作業と針金掛けなどを行い、イメージした形作りを楽しみましょう。

(申) 長船町公民館

大菊の部

「さし芽の準備、さし芽の仕方」

■日時:4月19日(土)13:30~16:00

■講師:行地 誠さん

■内容:大菊の三本仕立てを中心に、さし芽の仕方やこの時期に必要な作業などについて学習します。初心者の方も開花まで丁寧に指導してもらえます。

菊づくり講座はいずれも...

■会場:長船町公民館 ■募集期間:随時

■対象:どなたでもOK! ■参加費:300円
(各部門ごと年間)

要申込

地元まるごといただきます

地元食材を使った美味しい料理を作りましょう!

■日時:4月24日(木)9:30~12:30

■会場:長船町公民館

■講師:山田 桂子さん(管理栄養士)

■対象:市内在住・在勤・在学者

■参加費:300円+材料代実費

■定員:12人(先着順)

■募集受付:4月2日(水)~

■準備物:エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

(申) 長船町公民館



要申込

地域再発見ウォーキング

長島ウォーク

約1.5キロを2時間かけて歩きます。

長島は瀬戸内海国立公園に面した風光明媚な島です。島から見える海は療養所の人たちにとって、癒やしでもあり、壁でもありました。島の歴史を知ること、見える景色も変わります。ぜひ一度長島を歩いてみませんか?

■日時:5月11日(日)9:10~12:40

中央公民館 正面玄関前 9:10集合 9:20出発

※市バスで長島愛生園へ

■会場:国立療養所長島愛生園

■講師:田村 朋久さん(長島愛生園 学芸員)

■対象:市内外問わずどなたでもOK!

■参加費:300円

※中学生以下は無料

■定員:20人(先着順)

■募集受付:4月3日(木)~

(申) 中央公民館

※少雨決行

■準備物:水筒、雨具(少雨時)

歩きやすい服装、靴で来てください。

要申込



うさぎの学校



要申込

うさぎの学校は、保育園やこども園、幼稚園に通っていない0から6歳児とその保護者の集まりです。
先生やお友だち、おうちの人と一緒に歌や体操、季節、年齢に合わせたいろいろな遊びを楽しみましょう！

■日時: **4月22日(火) 10:00~11:30**

■会場: **長船町公民館**

■講師: NPO法人瀬戸内市Dear Children・みっけのみなさん

■対象: 市内在住で保育園・こども園・幼稚園に通っていない0~6歳児とその保護者

■参加費: 無料

(申) 長船町公民館



回	実施日	回	実施日
1	4月22日(火)	5	9月30日(火)
2	5月27日(火)	6	10月28日(火)
3	6月24日(火)	7	11月25日(火)
4	7月22日(火)	8	12月16日(火)

はじめてのワード(入門編)講座

要申込

■時間: **13:30~16:30**

■会場: **中央公民館**

■参加費: 3,000円(テキスト代含む)

■対象: 市内在住・在勤者

■定員: 16名(先着順)

■募集受付: 4月4日(金)~

■準備物: 個人用ノートパソコン(あれば)

※Windows10以上、Officeバージョン PowerPoint2019以上に限ります。

パソコンなんでも相談会
令和7年4月22日(火)
13:30~15:30
※相談会は申込不要

回	実施日	回	実施日
1	4月12日(土)	5	5月10日(土)
2	4月13日(日)	6	5月11日(日)
3	4月19日(土)	7	5月17日(土)
4	4月20日(日)	8	5月18日(日)

(申) 中央公民館

男の料理教室

6回シリーズ

要申込

初心者の方大歓迎！6回シリーズの講座です。
包丁の研ぎ方からご飯の炊き方、出汁の取り方など料理の基礎から学べます。一緒に楽しく料理をマスターしてみませんか？

■日時: **5月15日(木) 9:30~12:30**

■会場: **長船町公民館**

■講師: 山田 桂子さん(管理栄養士)

■対象: 市内在住・在勤・在学者

■参加費: 300円+材料代実費

■定員: 12人(先着順)

■募集受付: 4月8日(火)~

■準備物: エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、米1合



(申) 長船町公民館

回	実施日
1	5月15日(木)
2	6月5日(木)
3	7月3日(木)
4	9月4日(木)
5	10月2日(木)
6	11月6日(木)

の一みんズ フォーク&歌謡曲コンサート

6名全員が瀬戸内市の農業従事者です。太陽と土の匂いがする発展途上バンド。懐かしい唄を歌って演奏します。
よかったら、一緒に歌って手拍子して遊びませんか？
チラシを市内各公民館に置いてありますので、ご覧ください。

■日時: **4月26日(土) 18:30~20:00**

■会場: **長船町公民館(ゆめトピア長船) 2Fリフレッシュスタジオ**

■出演: 越後屋 宏 他5名

入場無料



(問) 越後屋 宏さん 090-6435-3165

邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？



学級費：年2,000円(移動教室は別途費用が必要)新規会員と一緒に入級すればお得に！
申込み・お問合せは各公民館まで。お気軽にお問合せください。



令和7年度 瀬戸内市高齢者学級 講座内容(予定)

学級名	邑悠(ゆうゆう)学級		牛窓いきいき学級		ふれあい学級	
会 場	中央公民館		牛窓町公民館		長船町公民館	
月	日	内 容	日	内 容	日	内 容
5	8 (木)	開講式 「岡山県警察音楽隊演奏」& 「特殊詐欺」	16 (金)	開講式 「“癒しの竹笛” パンフルートコンサート」	8 (木)	開講式 「岡山県警察音楽隊演奏」& 「特殊詐欺」
	22 (木)	移動教室 (鳥取砂丘 砂の美術館 他)			29 (木)	「歌って笑って脳トレ広場」
6	26 (木)	「薬と健康の教室」 効能とリスクを正しく知ろう	6 (金)	牛窓フェリークルーズ (長島・日生方面)	26 (木)	「薬と健康の教室」 効能とリスクを正しく知ろう
7	25 (金)	「歴史を築いた岡山の女性たち」	11 (金)	映画会 「老後の資金がありません」	25 (金)	「歴史を築いた岡山の女性たち」
8	21 (木)	映画会「とんび」	8 (金)	「薬と健康の教室」 効能とリスクを正しく知ろう	28 (木)	長船中学校吹奏楽部演奏会
9	18 (木)	「歌って笑って脳トレ広場」	12 (金)	「歴史を築いた岡山の女性たち」	26 (金)	移動教室
10	16 (木)	「民族芸能を楽しもう！」 瀬戸内市アマチュア人形劇団	19 (日)	「音楽で健康を！」 心も体もリフレッシュ 癒しのひとときを一緒に	23 (木)	「もしかして認知症？」
11	20 (木)	移動教室	7 (金)	移動教室	9 (日)	文化祭(予定)
12	18 (木)	「越後屋バンド フォークライブ」	12 (金)	「健康で長生きするために」	11 (木)	クリスマス会 & パンフルート演奏
1	22 (木)	瀬戸内市	16 (金)	瀬戸内市	22 (木)	瀬戸内市
2	19 (木)	学習発表会 詩吟・傘踊り・カラオケ 他	13 (金)	「ヨボヨボ予防！フレイル予防！」	12 (木)	「健康体操」
3	5 (木)	「ヨボヨボ予防！フレイル予防！」 閉講式	13 (金)	「歌って笑って脳トレ広場」 閉講式	12 (木)	「ヨボヨボ予防！フレイル予防！」 閉講式



Photoせとうち 仲間を募集しています♡

老若男女問いません！
初心者の方大歓迎！撮影のノウハウを学べます。
ベテランの方 レベルアップを目指せます。
個人に合わせて講師の指導が受けられます。
一緒に写真を楽しみませんか？

■日時：毎月 第4日曜日 13:30～16:30

■場所：中央公民館 会議室

(中央公民館改修工事中は長船町公民館)

■会費：月1,000円

(問) 宇野さん 090-3740-3414



「Photoせとうち」



令和7年度文化の種まき応援事業の採択事業が決定しました！

市民の皆さんから、バラエティ豊かな文化芸術活動の企画提案がありました。
各イベントの具体的な情報は、公民館だよりに掲載しますのでご確認ください。



団 体 名	事 業 名 日 時 ・ 場 所	内 容
オリーブコーラス	ふるさとのよさを歌に込めて ～オリジナル曲のコンサートと 交流～ 令和7年5月25日(日)・令和7年9月28 日(日)等 牛窓分館、ルンビニ保育園	穏やかな気候に恵まれた瀬戸内市で、四季折々に咲く花を題材に したオリジナル曲を作り、オリーブコーラスコンサートとして発表し たり、来場者・地域の方々・ルンビニ保育園園児と共に歌ったりして、 交流するとともに郷土のすばらしさを再確認する契機となる。また、 未就学児がコーラスを体験することで情操豊かな子どもの育成に つなげていく。
大笑い一座	戦国、宇喜多家に関する舞台 劇の上演 令和7年6月1日(日) 岡山市灘崎文化ホール	瀬戸内市をルーツとする戦国武将宇喜多能家、直家、秀家の宇喜 多家の歴史を描いた舞台劇を上演する。 岡山市教育委員会、岡山県観光振興課などの協力があり、灘崎町 周辺地域から岡山市内全域へ瀬戸内市が誇る戦国・宇喜多家を 広くPRする。
もかけこどもひろ ば	もかけこどもひろば うらじゃ祭 り in もかけ 令和7年10月25日(土) 裳掛小学校 体育館	岡山県の祭り「うらじゃ」を瀬戸内市内の子どもたちや保護者、裳掛 地区の住民に見て体験してもらう。瀬戸内市内のうらじゃ団体「あ かね空」をはじめ、うらじゃの団体3～4組を招き、それぞれの踊り を見るだけでなく、総踊りを参加者全員で踊る体験をし、伝統文化に 触れる機会と地域住民との交流の機会をつくる。
あいあい保育園 30周年実行委員 会	瀬戸内市の文化を未来へ ～地域の風土を活かした子育 てと保育～ 令和7年8月2日(土) 長船町公民館	瀬戸内市の豊かな文化や風土を活かした子育て・保育の在り方を 考え、地域の文化を次世代へとつなぐ気運を高めることを目的とし て、講演会「瀬戸内の風土を活かした子育てと保育～文化をつなぐ 未来への種まき～」およびパネルディスカッション「瀬戸内市の文化 と子育てをつなぐ」を実施する。
ねりなおし会	ねりなおし会展 令和7年9月頃 黒井山グリーンパーク	市外からの来訪者が多い道の駅を活用して、瀬戸内市内の障害者 や高齢者による様々な作品を展示する。 瀬戸内市の文化の発展及び市内周遊の契機とする。
せとうちこども合唱 団ティンカーベル	市民のための歌の集い ～誰でも歌える季節の歌を楽 しみましょう～ 令和7年6月8日(日)、令和8年1月11日 (日)、令和8年3月22日(日) 長船町公民館 夢いっぱいホール	市内で活動しているコーラス団体を中心に、季節を楽しむ歌を選曲 し、市民の誰でも無料で参加できる集いを企画する。 夏の歌、冬の歌、春の歌をテーマに全3回実施し、音楽を楽しむ瀬 戸内市民を増やしていくことで、歌や歌唱に親しみを持つ人口の増 加が期待できる。
瀬戸内市合唱コン サート実行委員会	瀬戸内市合唱コンサート 2025 令和7年10月5日(日) 長船町公民館 夢いっぱいホール	市内で活動する7団体のコーラスグループが、歌うことの喜びを表 現し、市民に対して発信するためのコンサートを実施する。 コンサートの最後には、市内3中学校と邑久高等学校の校歌を生 徒が合唱している録音を、学校の校舎等の写真と共にスクリーンに て上映する。

休館日のご案内

7(月)・14(月)・21(月)
28(月)・29(祝)

■・・・休館日
※休館日は毎週月曜日、祝日、
年末年始です。(市内全公民館)
□・・・開館日
開館時間9:00～21:30



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

お申込・お問合せについて

問(申)が公民館の場合の受付時間は、
開館日の8:30～17:15です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ
受け付けます。
※お申込時にいただいた個人情報、講座
運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221
瀬戸内市邑久町尾張465-1
FAX (0869)22-3762
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1
FAX (0869)34-3435
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264
瀬戸内市長船町土師277-4
FAX (0869)26-4093
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市