



**お知らせ**  
ジェネリック医薬品を使ってみませんか?

春になると多くの人が悩まされる花粉症は、早めに医療機関を受診し症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬の服用を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。  
【ジェネリック医薬品とは】先発医薬品の特許が切れた

後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。  
一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。  
**国保年金医療給付課**  
☎0869・22・1790

**ひとり親家庭への放課後児童クラブの利用料減免制度**  
市では、ひとり親家庭のフルタイム就労やキャリア形成を応援するため、ひとり親家庭の放課後児童クラブ利用料の減免に対して助成を行っています。

市が発行する「放課後児童クラブ利用料減免支援補助金対象資格認定証」を子どもが所属するクラブに提示すれば、利用料の減免を受けることができます。認定証対象者に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。対象費用や申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

市が発行する「放課後児童クラブ利用料減免支援補助金対象資格認定証」を子どもが所属するクラブに提示すれば、利用料の減免を受けることができます。認定証対象者に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。対象費用や申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

▽対象者  
市内に在住するひとり親などの人で、次のいずれかに該当する人  
・瀬戸内市で児童扶養手当を受給している人  
・瀬戸内市ひとり親家庭等医療費受給資格証を持っている人  
・瀬戸内市で就学援助を受けている人

**国申子ども家庭課**  
☎0869・24・8006

**就学援助制度**

市では、経済的な事情により、義務教育を受けるために必要な経費(学用品費・給食費・修学旅行費など)を負担することが困難な保護者に、必要な援助をしています。  
前年度に引き続き援助を希望する場合も申請が必要です。  
▽申請期限  
5月30日(金) 必着  
※申請期限後も翌年1月31日まで随時受け付けますが、受付翌月からの援助になります。

**提出書類**

- ①就学援助申請書
- ②児童扶養手当証書の写し(該当者のみ)
- ③所得・課税証明書(令和7年1月1日現在、住民票が瀬戸内市にない場合)
- ④家賃が分かるものの写し(借家・借間の場合)
- ※②がある場合、③と④は不要です。
- ※申請書類は教育委員会、各小・中学校中央公民館(各

**奨学金貸付制度**

市では、経済的な事情により、修学が困難な学生の学資として、無利子で資金を貸付しています。  
※世帯の所得状況、成績などにより貸付を受けられない場合があります。

**▽対象者**

- 学校教育法に基づく高等学校および特別支援学校の高等部、大学、高等専門学校、専修学校の在学者
- ▽申請期限 6月30日(月)
- ▽提出書類
- ①奨学生願書
- ②出身学校または在学校長の奨学生推薦調書
- ③世帯全員の住民票
- ④在学証明書

久、長船町公民館に備え付けています(市ホームページからダウンロードも可)。  
※入学前支給を申請した人も改めて申請が必要です。  
**国総務学務課**  
☎0869・34・5640

**瀬戸内市在住の人へ奨学金返還額の半額免除制度を実施しています。**

返還期間中に市内に住所を有しているなど、一定の要件を満たす場合、返還額の半額が免除となります。詳しくは市のホームページをご確認ください。



市ホームページ

**国総務学務課**  
☎0869・34・5640

**マイナンバーカードの申請・交付休日窓口を開設します**

▷取扱内容 申請・交付(カードの受け取り)  
▷日時・4月13日(日)・5月11日(日)・6月8日(日) 午前9時~正午  
▷場所 瀬戸内市役所市民課  
▷持参するもの

**【カードの申請(予約制)】**  
運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード(持っている人のみ)  
※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。



**【カードの受け取り(予約制)】**  
送付された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類  
※申請・交付ともに予約制です。平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。  
※休日窓口の前開庁日の午後5時までに予約がない場合、休日窓口の開設は行いませんので、ご注意ください。  
**国市民課 ☎0869-22-1115**

**幼児教育・保育の無償化 請求手続きをお願いします**

「保育の必要性の認定」(施設等利用給付認定)を受けている人で、令和7年1月から3月までの間に施設などを利用した人は、償還払い(キャッシュバック)の手続きが必要です。

該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。スケジュールなどの詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

**国子ども家庭課**  
☎0869-24-8004

ねんきんのおはなし♪

**国民年金保険料額が改定されます**

令和7年度の国民年金の月額保険料は、令和6年度の保険料から530円増の17,510円となります。納付期限は、納付対象月の翌月末日です。また、保険料は前払い(前納)を行うと次のとおり安くなります。

(単位:円)

納付方法		1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
割引がない場合		17,510	105,060	210,120	425,160
前納	現金納付(カッコ内は割引額)	前納制度なし	104,210(850)	206,390(3,730)	409,490(15,670)
	口座振替(カッコ内は割引額)	17,450(60)	103,870(1,190)	205,720(4,400)	408,150(17,010)

※クレジットカードによる前納の保険料額は現金納付と同じです。  
**国国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790**  
**国岡山東年金事務所 ☎086-270-7925 『自動音声案内 2→2』**



固定資産税



Q. 令和3年5月に住宅を新築しました。本年度から固定資産税が急に高くなったのですが、なぜですか？

A. 新築住宅には、住宅建築促進を図るため、固定資産税を軽減する制度があります。一定の要件を満たせば3年間（長期優良住宅ならば5年間）、120㎡までの床面積について税額が1/2に軽減されます。今回の場合、軽減期間が終了したため、元の税額に戻ったということです。

Q. 自宅の屋根に乗せている太陽光発電設備には、固定資産税が課税されますか？

A. 太陽光発電設備の規模によっては課税される可能性があります。10KW以上の発電量として電力会社と売電契約をしている場合は、固定資産税の償却資産として所有者に申告義務があります。毎年1月末までに税務課へ申告書を提出してください。

※屋根材と一体型（建材型）の太陽光発電設備は、償却資産の対象外となるため、償却資産の申告の必要はありません。

**固定資産税の納税通知書を発送**  
固定資産税とは、毎年1月1日（賦課期日）に土地・家屋・償却資産を所有している人に賦課される税金です。

4月中旬に送付予定の固定資産税の納税通知書に、土地・家屋の課税明細書を同封しています。納税通知書が届いたら、適正な課税がされているかどうか、確認をお願いします。

**土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます**

市内に所在する土地・家屋の評価額を比較し、自らの土地・家屋の評価額が適正かどうか確認するために、土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧することができます。

縦覧帳簿には、土地の地目、地積、評価額などや家屋の種類、構造、床面積、評価額などが記載されています。縦覧ができるのは、納税義務者本人、義務者から委任を受けた代理人、または納税代理人です。

▽日時 4月1日（火）～30日（水）

午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日を除く

▽場所 税務課（本庁）、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

▽持参するもの 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）、委任状（代理人が縦覧する場合）

☎0869・22・1181

**国保加入・脱退の際は届出を忘れずに！**

会社などの健康保険（健康保険組合、共済組合、協会けんぽなど）に未加入の人や生活保護制度の被保護者でない人は、国民健康保険（以下、「国保」といいます）に加入する必要があります。

▽届出が必要なき

国保に加入・脱退する理由が生じてから14日以内に本人か世帯主、または代理人による届出が必要です。自動的に切り替わりませんので、ご注意ください。

▽加入に必要なもの

資格喪失日が確認できる書類（健康保険資格喪失証明書など）

▽脱退に必要なもの

加入先の健康保険の「資格情報のお知らせ」、または「資格確認書」  
・国保の「保険証」、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」

▽共通で必要なもの

本人確認書類、委任状（代

理人による届出）

※満75歳になる人は、自動的に後期高齢者医療制度に加入するため、手続きは不要です。

**加入の届出が遅れると…**

届出までは国保の資格がないため、その間の医療費は、一時的に全額自己負担になります。

**脱退の届出が遅れると…**

保険料が他の健康保険料と重複して請求されます。また、他の健康保険に加入しているのに国保の保険証などを使って医療機関を受診した際は、その医療費を全額返さなければなりません。

☎0869・22・1790

**4月2～8日は発達障害啓発週間です**

4月2～8日は発達障害啓発週間です。4月2日は、国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。この日が2007年に制定されて以降、自閉症やその他の

発達障害に対する理解を進めるための啓発活動が世界的な規模で展開されています。

市では、瀬戸内市民図書館の一角にて、障害福祉サービス利用者の作品などの展示や発達障害関連の書籍コーナーの設置を市民図書館と協力して行います。

▽期間 4月2日（水）～8日（火）

▽実施場所 瀬戸内市民図書館

☎0869・24・8843

ミニ手話コーナー 《手話で【学校】を表現してみよう!!》

<p>学校</p> <p>両手を開いて、手のひらは手前に立てたら斜めに立てて並べて置きます</p>	<p>友達</p> <p>両手の手のひらをしっかりと握ります</p>	<p>同級生</p> <p>両手を開いて手のひらは下に向けて左手の小指側に右手の親指側を前から引き寄せてつけ合わせます</p>	<p>イラスト協力はっしい</p> <p>今月の手話が動画で見られます</p>
---	------------------------------------	---	---

**障がいのある人の軽自動車税種別割を減免します**

身体に障がいのある人や重度の精神障がいのある人、知的障がいのある人が所有している軽自動車は、申請によって、1人1台に限り軽自動車税種別割が減免されます。

4月1日現在で、身体に障がいがある18歳未満の人または精神に障がいがある人、もしくは知的障がいがある人と生計を同じくする人が所有する軽自動車も対象となります。

障がいの等級など条件によっては減免の対象にならない場合があります。また、自動車税種別割の減免を受けている人は、軽自動車税種別割の減免を受けることはできません。

▷申請方法

申請書は税務課、各支所、出張所にあります。

運転する人の運転免許証、自動車検査証（車検証）、減免申請内容が確認できるもの（身体障害者手帳など）、生計同一の証明書（運転者や所有者が別世帯の同一生計者の場合）を持参し、手続きをしてください。

※一度申請をし、以後減免申請内容（障がいの等級、車、運転者など）に変更がない場合は、申請書を提出する必要はありません。

▷申請期限 5月26日（月）

☎0869・22・1114



**消費生活 安心ほっとライフ**

**「分電盤の点検に行きます」の電話からはじまる勧誘に注意！**

＜相談事例＞

契約している電力会社に委託されたと言う業者から「分電盤の点検をする」と電話があった。訪問してきて、点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性もある。危険なので交換した方がいい」と言われた。漏電したら困ると思い、約23万円で契約し、数日後に工事予定だ。念のため、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。不審なので解約したい。

＜こんな電話には要注意！＞

- 電話などで電力会社やその委託会社を名乗るなどして、突然点検を持ち掛けてくる。
- 点検後に不安にさせ分電盤交換の契約を急がせる。
- 「分電盤交換は法律で定められている」「分電盤の漏電では火災保険が下りない」など、うその説明をする。

＜アドバイス＞

- 電話などで点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- その場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- クーリング・オフなどができる場合もあります。
- 4年に1回の無料法定点検について日頃から確認しておきましょう。
- 不安に思うことや不明な点があれば、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

☎0869・24・8011

※『消費者ホットライン 局番なし188（イヤヤ!）』でもつながります。



# 令和7年度 瀬戸内市スポーツ協会 教室案内

## ■みんなで筋活 (令和7年4月~令和8年3月)

ステップ台や椅子などを使って、健康づくり・体力づくりをします。

日時 毎週火曜日 (初回: 4月1日)  
午前9時30分~午前10時30分 (祝日・休館日などを除く)

場所 邑久B & G海洋センター  
講師 磯野里美氏  
対象 大人  
参加費 1回500円



## ■膝腰痛予防教室 (令和7年4月~9月)

膝や腰痛に悩んでいる人に向けたストレッチを行います。

日時 隔週水曜日 (初回: 4月2日)  
午後1時30分~午後2時30分  
(祝日・休館日などを除く)

場所 邑久B & G海洋センター  
講師 菊本晃司氏 (スポーツインストラクター)  
対象 大人  
参加費 1回500円

## ■ちょいスポ (令和7年4月~令和8年3月)

卓球やバドミントンなど参加者の皆さんがしたいスポーツを中心に行います。誰でも気軽にご参加ください。

日時  
・毎週火曜日 (初回: 4月1日) 午後1時30分~午後3時30分  
・毎週金曜日 (初回: 4月4日) 午前9時30分~午前11時30分

場所 邑久B & G海洋センター  
参加費 1回100円

市スポーツ協会では、下記のとおりスポーツ教室を開催予定です。体力づくりを始めたい人、運動不足を解消したい人など、興味のある人はぜひご参加ください!

## ■やさしいエアロ&ストレッチ (令和7年4月~9月)

音楽に合わせて楽しく効果的に体を動かします。

日時 隔週水曜日 (初回: 4月9日)  
午後1時30分~午後2時30分  
(祝日・休館日などを除く)

場所 邑久B & G海洋センター  
講師 菊本晃司氏 (スポーツインストラクター)  
対象 大人  
参加費 1回500円

## ■らくらくエアロ&ストレッチ (令和7年4月~9月)

音楽に合わせて楽しく体を動かします。初心者OK!

日時 毎週水曜日 (初回: 4月2日)  
午後6~7時 (祝日・休館日などを除く)

場所 邑久B & G海洋センター  
講師 新田瑞季氏  
対象 大人 (40歳以上)  
参加費 1回500円



- ・教室に参加する人は、室内シューズ、運動ができる服装、飲み物を持参してください。
- ・各教室について詳細はスポーツ協会へお問い合わせください。



瀬戸内市スポーツ協会  
☎0869-22-2211

## お知らせ

### 瀬戸内市公共交通マップ (令和7年4月1日改正版) の 広報紙折り込みについて

毎年、公共交通マップは広報せとうち4月号に折り込んでお届けしていますが、マップに掲載する関係路線のダイヤが未確定のため、次回発行の5月号に折り込みます。

最新の情報は、市ホームページでご確認ください。なお、4月1日以降の瀬戸内市営バスのダイヤについては、虫明・長島愛生園線の一部便で改正を行います。

詳細は市役所窓口および車内で無料配布している市営バス時刻表をご確認ください。



市ホームページ▶



企画振興課 ☎0869-22-1031

## 献血にご協力ください

400ミリリットル献血を次のとおり実施します。

▽日時 4月22日(火)

午前10時~午前11時45分

午後1~4時

▽場所 瀬戸内市役所

▽対象者 男性17~69歳

女性18~69歳

※体重50kg以上の人のみ

※65~69歳の人の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人のみが対象

▽持参物 献血カード

※初めての人は、本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参してください。

☎0869-24-8061



## 募集

### 瀬戸内市学生等 チャレンジ補助金の 事業を募集します

市では、次世代を担う学生

などが自由で斬新な発想を活かして自主的・自発的に行う公益活動を公募し、学生などが主体的にまちづくりに参画することを推進するため、学生等チャレンジ補助金を交付しています。

現在、令和7年度に実施する事業を募集しています。生徒・学生の皆さんで地域活動に興味のある人は補助金の活用をぜひご検討ください。魅力的な事業の応募をお待ちしています。

応募に必要な手続きなどの詳細は市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

### 企画振興課

☎0869-22-1031

## 瀬戸内市民病院修学資金の修学生を募集

瀬戸内市民病院では、人材の育成および地域包括ケアシステムの充実を目的として、修学資金の貸与を行います。

▽応募資格

看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、もしくは臨床工学技士を養成する学校または養成所に在籍する学生で、卒業後に市民病院に勤務する意思を有する人

▽募集人数 3人

▽貸与金額 月額5万円

▽募集期間 4月1日(火)~18日(金)(必着)

▽応募方法 募集要領を確認の上、必要書類を提出してください。要領や様式は市民病院ホームページからダウンロードできます。

▽選考方法 書類審査および個別面接 ※面接の日時などは別途応募者に通知します。

### 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

## 催し物

### 瀬戸内市立美術館 展覧会

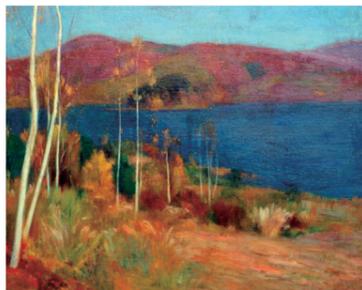
#### 金山平三と佐竹徳展

―二人のまなざし―

日本洋画界の重鎮であった金山平三は、画壇から離れた孤高の画家として知られています。

しかし、そんな金山が心を許していた数少ない画家のなかに、オリーブの画家として知られる佐竹徳の存在がありました。佐竹は15歳ほど年下ではありましたが、芸術家としてお互いを尊重し、深い信頼関係で結ばれて親交を深めていました。

本展では、佐竹が生前、「自分にとって大事なもの」と語った金山作品を、佐竹作品とともに紹介します。相互交流がうかがえる資料と共に、美を通して向き合い続けた2人の作品をぜひお楽しみください。



金山平三「風景(湖)」

### 瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

さい。

また、小磯良平や梅原龍三郎など金山平三と親交のあった画家の作品も一部展示します。

▽開催期間 3月18日(火)~4月17日(木)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽休館日

毎週月曜日、4月30日(水)

※4月18日(金)~24日(木)

は展示替えのため休館

※4月25日(金)からは「開館15周年記念 佐竹徳展」を開催予定

日	曜日	休	替	美
1	火			
2	水			
3	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所		
4	金			
5	土	⑥瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ ⑥歩こう会 酒津公園コース 8:29 発 邑久駅 ⑥春季ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園 ⑥瀬戸内市春季野球大会1日目 8:30 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園		
6	日			
7	月		替	替
8	火			
9	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和5年9月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
10	木	⑤こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所 ⑦2歳児健診【対象：令和4年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
11	金	⑥精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所		
12	土			
13	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~12:00 瀬戸内市役所 ⑥瀬戸内市春季野球大会2日目 8:30 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園 ⑥瀬戸内市春季ソフトバレーボール大会 7:00 牛窓中学校体育館		
14	月		替	替
15	火			
16	水	⑦乳児健診(4カ月児)【対象：令和6年11月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
17	木	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所		
18	金			
19	土	⑥瀬戸内市新春ベタンク大会 8:30 円張釣公園		
20	日	⑥瀬戸内市春季ソフトボール大会 8:00 長船スポーツ公園		
21	月		休館日(展示替え)	
22	火	③育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船		
23	水	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：令和3年10月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
24	木			
25	金	②なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象：4~6カ月児】 10:00~11:00 ゆめトピア長船		
26	土			
27	日	⑥瀬戸内市ミックスダブルステニス大会 9:00 邑久スポーツ公園		
28	月		替	替
29	火	昭和の日		
30	水		替	替

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】  
☎ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談(乳幼児に関する相談)  
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ④離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、定員：4~6カ月児8人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑤こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士(要予約)】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
- ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員：精神科専門医(要予約)】  
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
- ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※事前予約が必要です。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪発達障害専門相談  
要予約・相談日はお問い合わせください。  
☎にじいろスクエアせとうち ☎0869-24-8862
- ⑫住宅増改築相談  
【相談員：住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
☎建築住宅課 ☎0869-22-2649

- ⑬備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑭瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑮瀬戸内市スポーツ協会の行事  
☎瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211  
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 4月12日(土) 9:30~12:00  
▷場所 中央公民館(邑久)  
▷相談員 司法書士  
※相談料無料、事前予約は不要です。  
☎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

⑰テーマ展「さまざまな拵(こしらえ)」(開催中~4月20日)  
※4月26日以降の展示については決まり次第ホームページでお知らせします。

⑱「金山平三と佐竹徳展」(開催中~4月17日)  
(予定)「開館15周年記念 佐竹徳展」(4月25日~6月29日)



人の動き 《令和7年3月1日現在、かつこ内は前月比》

人口 36,119人 (-75) 男 17,552人 (-24)  
世帯 16,288世帯 (-49) 女 18,567人 (-51)

4月30日(水)が納付期限の市税・保険料

固定資産税【1期】(全期前納)  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

まちの話題



そのほかの話題はこちらから▶



(問)秘書広報課 ☎0869-24-7095

恐竜姿で全力疾走!



ティラノサウルスレース in せとうち

2月16日、長船スポーツ公園(長船町土師)で、「ティラノサウルスレース in せとうち」が開催されました。年齢別の4部門と団体の部に分かれてレースが開催され、市民ら約200人が参加しました。市内でレースが開催されるのは今回が3回目。参加者は、ティラノサウルスの着ぐるみを着て約70メートルのコースを疾走しました。色鮮やかな着ぐるみ姿で長い首を振りながら懸命に走る姿に会場は笑いと歓声で大いに盛り上がりました。「子どもたちに笑顔を」という思いで市民団体主催で企画されたこのイベント。子どもから大人まで幅広い世代が笑顔で交流していました。

いつまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

満100歳を迎えたお祝いに、武久市長らが3人を訪問しました。11月29日に満100歳を迎えた射越敬子さん(邑久町山田庄)は12月2日、自宅で家族とともにお祝い状を受け取りました。東京で生まれ育ちましたが、出征していた父が戦死したため、13歳の時に母、妹とともに父の実家のある岡山に移り住みました。師範学校を卒業し小学校教諭となり、旧笠加村、旧牛窓町の小学校に勤めました。50歳で退職し、畑仕事や家族の世話をしながら旅行や趣味を楽しみました。現在はデイサービスに通い、家ではクロスワードなどクイズをして過ごし、ひ孫が遊びに来るのを楽しみにしています。長寿の秘訣は「よく食べること」。



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする射越さん

1月6日に満100歳を迎えた湯原要江さん(邑久町向山)は1月27日、入居している施設で家族とともにお祝い状を受け取りました。日生の耐火物製造会社で医務室の看護師をしていた湯原さんは、とても働き者だったそうです。じっとしているのが苦手な性格で、仕事を辞めてからも畑仕事に精を出し、施設に入居してからも、洗濯物を畳む手伝いをしています。若いときから、足腰が弱らないように畑仕事をしたり歩いたり、意識して体を動かして体力づくりをしていたそうで、そのことが長寿につながったのではと家族は話していました。



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする湯原さん

また、1月25日に満100歳を迎えた藤原敏子さん(長船町飯井)も1月27日、入居している施設で家族とともにお祝い状を受け取りました。旧山陽町で生まれた藤原さんは、戦時中に母と弟2人を相次いで亡くし、とてもさみしい思いをしたそうです。結婚を機に長船町へ引っ越し、仕事で留守が多かった銀行員の夫に代わり、慣れない農業に従事しました。夫が定年退職したころ、長船町公民館で菊づくり講座が始まったので菊づくりを習い始めました。研究熱心で、菊花展では受賞できるほどの腕前になりました。現在は入居している施設で毎日を元気にのんびり過ごしています。長寿の秘訣は「食事を好き嫌いなくおいしく食べること」。



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする藤原さん

皆さん、これからますますお元気で過ごしてください。