

April
2025
Number.245

4

せとうち

Public Relations Setouchi city

広報

【表紙写真】上寺山餘慶寺（邑久町）

Contents



令和7年2月行政報告

2

新しい市営火葬場が開場します

4

タクシー利用券の受付を開始します

5

知っ得! せとうち便

6

まちの話題

12

4月の予定表

13

食育だより・みんなの広場

14



市長から

日本は、急速な少子化の進行に伴う、労働力人口の減少や社会保障負担の増加、地域社会の活力低下などが深刻な社会問題になっています。

令和5年の日本全体の合計特殊出生率は、統計を取り始めて以降最も低い1.20となりました。その要因として、未婚者の増加に加え、共働き世帯の仕事と子育ての両立に対する負担や、子育てに関する経済的負担などに対する不安感などが指摘されています。

市では、社会環境の変化や市の子どもや子育てを取り巻く現状を踏まえ、子ども・子育て支援に向けた取り組みをさらに効果的に推進するため新たに「瀬戸内市こども計画」を策定しました。

今後は、この計画に基づき、

民間認定こども園の誘致をはじめとする、仕事と子育てが両立できる環境の整備や、こども家庭センターの設置による子育て中の親や子ども自身が多様な悩みを気軽に相談できる支援体制の充実など、子どもを産み育てる人々の希望に寄り添った支援を積極的に推進します。

今年、多くの犠牲者を出した阪神・淡路大震災から30年を迎えました。大規模災害では、長引く避難生活による心身への影響が懸念されています。市では、昨年から「避難生活支援リーダー・サポーター研修」や、地域や総合防災訓練での避難所開設・運営研修などを通じ、共助による避難所運営の取り組みを進めています。

来年度、避難所に集まった住民自らが早期に避難所を開設できるよう、初めにやるべ

き任務を記載した手順書や資材を各避難所に設置することを検討しています。南海トラフ巨大地震など、大規模災害時に対応できるよう、避難所運営など市民の皆さんと共助の取り組みを進めます。

妊産婦タクシー助成事業の実施

妊産婦が健診や医療機関の受診などでタクシーを利用する際、その料金の一部を助成することにより、妊産婦の経済的および精神的負担の軽減を図り、健やかな妊娠・出産を支援することを目的として、「妊産婦タクシー助成事業」を来年度から実施する予定としています。

現在、公共交通不便地域に居住する妊産婦を対象にタクシー利用券を交付しています。が、これに代えて、対象をす

刀剣や焼き物の海外プロモーション

日本刀や備前焼、虫明焼などの焼き物の海外への普及、販路開拓を進め、その製作技術の伝承と発展を目的に、備前市と連携し、海外プロモーションなどを進めています。

昨年の12月から今年の1月にかけて、フランスのパリ日本文化会館で展示会を開催したところ、フランスの企業や富裕層向け旅行業者、ギャラリイが高い関心を示し、購入や誘客などの話が進んでいます。

今後この機会に築いた関係を活かすとともに引き続き海外プロモーションを行い、日本刀や備前焼、虫明焼などの伝統的工芸美術品の支援を進めていきます。また、4月中旬から開幕される大阪・関西万博会場においても日本刀をPRし、誘客促進を図ります。



展示会の様子
© 国際交流基金パリ日本文化会館

教育長から

図書館の取り組み

市民図書館では本年度3回目となる開館時間の延長を1月17、18日に実施しました。17日は、「つなぐ」としよかん市民活動交流会を開催し、市内で活躍する個人や団体33組が自己PRを行い、情報交換するなど、つながりを深める交流会となりました。

18日は、「本とわたしのマーケット」を開催し、館内やオリーブの庭に22軒の出店があり、約1700人の参加者でにぎわいました。夕方からは屋外での映画上映も行われ、その夜だけの特別な映画館として来館者に楽しんでもらえました。

今回のイベントには、市内外から、これまで市民図書館を利用したことがない人が多く来館し、改めて市民図書館の情報を発信する機会となりました。

食物アレルギーに対応した給食の実施

4月から、幼稚園、小中学校の給食において、食物アレルギーに対応するため、卵と乳の2品目を除去した除去食の提供を開始します。

教育委員会では、食物アレルギー対応を進めるため、平成27年4月に策定した「瀬戸内市食物アレルギー対応マニュアル」を令和7年1月に全面改定しました。

また、除去食対応業務が追加されることから、調理等業務委託業者と変更契約を行うなど、必要な調整や協議を行っています。

令和6年度末までに、保護者アンケートにより把握した除去食希望者数を参考に、除去食用個別容器などを購入する予定です。

除去食を提供する対象者については、学校・園と調理場で情報共有を行い、誤食などの事故が発生しないよう安全で安心な給食の提供を徹底します。

下水道管路施設の緊急点検

すべての妊産婦とし、妊娠期から出産予定日後3カ月まで利用できるタクシーチケット1万円分を交付する予定です。

1月28日に埼玉県八潮市で発生した道路陥没事故をうけて、2月6日までに市内の下水道管路施設において、下水道法で5年に1度点検が義務付けられている「特に腐食の恐れのある箇所」1370メートルの管路の緊急点検を市職員で実施し、異常がないことを確認しました。

なお、これらの管路については、令和5年度にも定期点検を実施し、その際にも、異常はありませんでした。また、令和6年度の委託業務で幹線管路約15キロメートルについても点検を実施しています。

岡山大学との医療連携

瀬戸内市民病院では、医療の質と患者の利便性の向上を図るため、岡山大学と連携し、

4月から「小児科寄付講座の設置」「オンライン診療」「難聴診療」を開始します。

「小児科寄付講座の設置」は、市が岡山大学に申請し、大学病院から市民病院に医師の派遣を受け、日曜日の小児の急病患者への対応など、市が抱える小児医療課題の解決に向け、岡山大学の教育研究活動として取り組むものです。

「オンライン診療」は、岡山大学病院で診察を受けた患者が、その後の通院の負担軽減を図るため、市民病院の診察室と大学病院をオンラインで結び、大学病院の医師の診察や薬の処方を受けることができるようにするもので、産婦人科、小児科（小児心身）、整形外科（小児肉腫）の分野を実施します。

また、毎月2回、「難聴診療」を行い、補聴器の適正な利用などについて啓発を図ります。

これらの取り組みにより、いつでも安心して医療サービスが受けられるまちを目指します。



令和7年度

タクシー利用券の受付を開始します

市では、タクシー料金の一部を助成するタクシー利用券を交付しています。乗車、降車場所のいずれか（またはどちらも）が市内の場合に使用できます。4月1日から令和7年度タクシー利用券の受付を開始しますので、下記の対象者に該当する人でタクシー利用券を希望する人は、申請をしてください。

福祉タクシー利用券		高齢福祉タクシー利用券	タクシー活用事業利用券
対象者	在宅の身体障害者手帳1・2級所持者または療育手帳A所持者 ※施設へ入院、入所または入居している場合は、対象外となる場合があります。		
	次のいずれにも該当する人 ①介護保険法に規定する要支援・要介護認定を受け、認定期間内にいる市内に住所を有する在宅の人 ②運転免許証（原付やバイクを含む）を保有していない人 ※施設へ入院、入所または入居している場合は、対象外となる場合があります。		
	次のいずれにも該当する人 ①市内の公共交通不便地域に住所を有する人 ②満65歳以上で運転免許証（原付やバイクを含む）を保有していない人 ※公共交通不便地域とは、次の2つの条件を満たす場所です。 ・大富駅またはバスの停留所から400m以上離れている地域 ・邑久駅、長船駅から1km以上離れている地域 妊産婦が利用できる新たなタクシー助成制度を準備中です。詳細が決まり次第お知らせします。		
助成内容	交付枚数	6枚×年度残月数 ※人工透析療法などで週3回以上の通院を必要とする人は、12枚×年度残月数	6枚×年度残月数
	助成額	1枚当たり500円（おつりは出ません）	
	1回の乗車で使える枚数	制限なし ※交付枚数の中で自由に使用可	
	使用できるタクシー事業者	市と契約しているタクシー事業者	市に登録したタクシー事業者（一般・福祉）・福祉有償運送事業者
申請場所		福祉課（本庁）、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所	企画振興課（本庁）、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所
申請方法		窓口（福祉課へ郵送、FAXも可）	窓口（いきいき長寿課へ郵送、FAXも可）
申請に必要なもの		申請書、身体障害者手帳または療育手帳、特定疾患医療受給者証または特定疾病療養受領証の写し（持っている人のみ） ※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。	申請書、申請者本人の身分証明書（健康保険証など） ※郵送、FAXの場合は身分証明書の写し ※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。
交付方法		郵送のみ	
注意事項		・複数の利用券を重複して申請することはできません。 ・「福祉タクシー利用券」「高齢福祉タクシー利用券」の対象者に該当する人は、必ず「福祉タクシー利用券」「高齢福祉タクシー利用券」の申請を優先してください。 ・「福祉タクシー利用券」「高齢福祉タクシー利用券」のいずれにも該当する人は、各窓口でご相談ください。	
問い合わせ・送付先		福祉課（本庁舎西棟1階） 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1 ☎ 0869-24-8847 FAX 0869-24-8840	企画振興課（本庁舎2階） 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1 ☎ 0869-22-1113 FAX 0869-22-3304

新しい市営火葬場が開場します

4.1
から



令和2年度から瀬戸内市と岡山市が共同で整備を進めてきた瀬戸内市営火葬場がこの度完成し、4月1日から供用を開始します（牛窓町鹿忍にある市営火葬場は3月31日に閉場します）。

この火葬場は、緑の多い景観を活かし、遺族や会葬者の皆さんが安らぎを感じられることをコンセプトに整備しました。また、段差を解消し、キッズルームを整備するなど、多様な人が利用しやすい施設となっています。

施設概要

- 所在地 瀬戸内市邑久町立坂1番地
- 敷地面積 約7,300㎡
- 延床面積 約1,470㎡
- 主要施設 火葬炉4炉、告別室2室、収骨室2室、待合ホール、待合室4室、駐車場（施設利用者用31台、マイクロバス用4台）



施設の主な特徴

- 開放的なホールや待合ロビー
- 無料で利用できる個室の待合室（室内には机・椅子が設置されます）
- 授乳室、キッズルーム
- 屋内外を問わず床段差がなく、滑りにくい床材を使用したバリアフリー設計
- 二酸化炭素排出量の少ない環境に配慮した火葬炉



施設の使用料金

「瀬戸内市民および岡山市民」と「その他の住民」で使用料金が異なります。

区分	瀬戸内市民および岡山市民	左記以外
大人	10,000円	65,000円
小人（満13歳未満）	8,000円	45,000円
死胎および肢体の一部	5,000円	30,000円

問い合わせ先

☎生活環境課
☎0869-22-1899

☎瀬戸内市営火葬場
☎0869-24-8858

知っ得！ せとうち便

お知らせ



ジェネリック医薬品を
使ってみませんか？

春になると多くの人が悩ま
される花粉症は、早めに医療
機関を受診し症状を抑えま
しょう。

花粉のシーズンが終わるま
で薬の服用を続けると費用が
かさみますが、安価なジェネ
リック医薬品（後発医薬品）
を利用することで、上手に薬
代を節約できる場合があります。
ジェネリック医薬品の利用
を希望する人は、医師や薬剤
師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品とは】
先発医薬品の特許が切れた

後に販売される、同じ有効成
分、同じ効能・効果を持つ医
薬品のことです。
一般的に、開発費用が安く
抑えられることから、先発医
薬品に比べて薬の価格が安く
なっています。
■国保年金医療給付課
☎0869・22・1790

ひとり親家庭への 放課後児童クラブの 利用料減免制度

市では、ひとり親家庭のフ
ルタイム就労やキャリア形成
を応援するため、ひとり親家
庭の放課後児童クラブ利用料
の減免に対して助成を行って
います。

市が発行する「放課後児童
クラブ利用料減免支援補助金
対象資格認定証」を子ども
が所属するクラブに提示すれ
ば、利用料の減免を受けるこ
とができます。認定証対象者
に該当すると思われる人は、
申請の手続きを行ってください。
対象費用や申請方法など、
詳細は市ホームページをご覧
ください。

▽対象者
市内に在住するひとり親な
どの人で、次のいずれかに該
当する人
・瀬戸内市で児童扶養手当を
受給している人
・瀬戸内市ひとり親家庭等医
療費受給資格証を持っている
人
・瀬戸内市で就学援助を受け
ている人



市ホームページ

■問申こども家庭課
☎0869・24・8006



⑤親権者の所得・課税証明書
（令和6年分）

※①②はホームページまたは
教育委員会・中央公民館・
久、長船町公民館に備え
付けの様式で提出してくだ
さい。

※③④は4月1日以降に発行
されたもの。

※⑤は6月1日以降に発行さ
れます。

■瀬戸内市在住の人へ奨学金
返還額の半額免除制度を
実施しています。

返還期間中に市内に住所を
有しているなど、一定の要件
を満たす場合、返還額の半額
が免除となります。詳しくは
市のホームページをご確認く
ださい。



市ホームページ

■問申総務学務課
☎0869・34・5640



就学援助制度

市では、経済的な事情によ
り、義務教育を受けるために
必要な経費（学用品費・給食
費・修学旅行費など）を負担
することが困難な保護者に、
必要な援助をしています。

前年度に引き続き援助を希
望する場合も申請が必要です。

▽申請期限

5月30日（金）必着

※申請期限後も翌年1月31日
まで随時受け付けますが、
受付翌月からの援助になり
ます。

▽提出書類

①就学援助申請書

②児童扶養手当証書の写し
（該当者のみ）

③所得・課税証明書（令和7
年1月1日現在、住民票が
瀬戸内市にない場合）

④家賃が分かるものの写し
（借家・借間の場合）

※②がある場合、③と④は不
要です。

※申請書類は教育委員会、各
小・中学校・中央公民館（邑

奨学金貸付制度

市では、経済的な事情によ
り、修学が困難な学生の学資
として、無利子で資金を貸付
しています。
※世帯の所得状況、成績など
により貸付を受けられない
場合があります。

▽対象者

学校教育法に基づく高等学
校および特別支援学校の高等
部、大学、高等専門学校、専
修学校の在学者

▽申請期限 6月30日（月）

▽提出書類

①奨学生願書

②出身学校または在学校長の
奨学生推薦調書

③世帯全員の住民票

④在学証明書

マイナンバーカードの 申請・交付休日窓口を開設します

▷取扱内容 申請・交付（カードの受け取り）
▷日時・4月13日（日）・5月11日（日）・6月8日（日）
午前9時～正午
▷場所 瀬戸内市役所市民課
▷持参するもの

【カードの申請（予約制）】

運転免許証などの本人確認書類、交付申請書
または個人番号通知カード（持っている人のみ）
※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。

【カードの受け取り（予約制）】

送付された交付通知書兼照会書（はがき）に記載している必要書類
※申請・交付ともに予約制です。平日の午前8時30分から午後5時
までに、市民課へ電話で予約してください。
※休日窓口の前開庁日の午後5時までに予約がない場合、休日窓口の
開設は行いませんので、ご注意ください。
■問市民課 ☎0869・22・1115



幼児教育・保育の無償化 請求手続きをお願いします

「保育の必要性の認定」（施設等利用
給付認定）を受けている人で、令和7
年1月から3月までの間に施設などを
利用した人は、償還払い（キャッシュ
バック）の手続きが必要です。

該当する人は、請求書に「特定子ど
も・子育て支援提供証明書兼利用料領
収証明書」などの必要書類を添えて、
市へ請求手続きをしてください。スケ
ジュールなどの詳細は
市ホームページをご確
認ください。



市ホームページ

■問こども家庭課
☎0869・24・8004

ねんさんのおはなし♪

国民年金保険料額が改定されます

令和7年度の国民年金の月額保険料は、令和6年度の保険料から530円増の17,510円となります。
納付期限は、納付対象月の翌月末日です。
また、保険料は前払い（前納）を行うと次のとおり安くなります。

（単位：円）

納付方法		1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
割引がない場合		17,510	105,060	210,120	425,160
前納	現金納付 （カッコ内は割引額）	前納制度 なし	104,210 (850)	206,390 (3,730)	409,490 (15,670)
	口座振替 （カッコ内は割引額）	17,450 (60)	103,870 (1,190)	205,720 (4,400)	408,150 (17,010)

※クレジットカードによる前納の保険料額は現金納付と同じです。

■問国保年金医療給付課 ☎0869・22・1790
■問岡山東年金事務所 ☎086・270・7925『自動音声案内 2→2』



固定資産税



Q. 令和3年5月に住宅を新築しました。本年度から固定資産税が急に高くなったのですが、なぜですか？

A. 新築住宅には、住宅建築促進を図るため、固定資産税を軽減する制度があります。一定の要件を満たせば3年間（長期優良住宅ならば5年間）、120㎡までの床面積について税額が1/2に軽減されます。今回の場合、軽減期間が終了したため、元の税額に戻ったということです。

Q. 自宅の屋根に乘せている太陽光発電設備には、固定資産税が課税されますか？

A. 太陽光発電設備の規模によっては課税される可能性があります。10KW以上の発電量として電力会社と売電契約をしている場合は、固定資産税の償却資産として所有者に申告義務があります。毎年1月末までに税務課へ申告書を提出してください。

※屋根材と一体型（建材型）の太陽光発電設備は、償却資産の対象外となるため、償却資産の申告の必要はありません。

固定資産税の納税通知書を発送

固定資産税とは、毎年1月1日（賦課期日）に土地・家屋・償却資産を所有している人に賦課される税金です。

4月中旬に送付予定の固定資産税の納税通知書に、土地・家屋の課税明細書を同封しています。納税通知書が届いたら、適正な課税がされているかどうか、確認をお願いします。

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

市内に所在する土地・家屋の評価額を比較し、自らの土地・家屋の評価額が適正かどうか確認するために、土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧することが出来ます。

縦覧帳簿には、土地の地目、地積、評価額などや家屋の種類、構造、床面積、評価額などが記載されています。

縦覧ができるのは、納税義務者本人、義務者から委任を受けた代理人、または納税管理人です。

▽日時

4月1日（火）～30日（水）
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

▽場所

税務課（本庁）、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

▽持参するもの

本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）、委任状（代理人が縦覧する場合）

図税務課

☎0869・22・1181

国保加入・脱退の際は届出を忘れずに！

会社などの健康保険（健康保険組合、共済組合、協会けんぽなど）に未加入の人や生活保護制度の被保護者でない人は、国民健康保険（以下、「国保」といいます）に加入する必要があります。

▽届出が必要とき

国保に加入・脱退する理由が生じてから14日以内に本人か世帯主、または代理人による届出が必要です。自動的に切り替わりませんので、ご注意ください。

▽加入に必要なもの

資格喪失日が確認できる書類（健康保険資格喪失証明書など）

▽脱退に必要なもの

・加入先の健康保険の「資格情報のお知らせ」、または「資格確認書」
・国保の「保険証」、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」

▽共通で必要なもの

本人確認書類、委任状（代

理人による届出）

※満75歳になる人は、自動的に後期高齢者医療制度に加入するため、手続きは不要です。

■加入の届出が遅れると…

届出までは国保の資格がないため、その間の医療費は、一時的に全額自己負担になります。

■脱退の届出が遅れると…

保険税が他の健康保険料と重複して請求されます。また、他の健康保険に加入しているのに国保の保険証などを使って医療機関を受診した際は、その医療費を全額返さなければなりません。

図国保年金医療給付課

☎0869・22・1790

4月2～8日は
発達障害啓発週間です

4月2～8日は発達障害啓発週間です。

4月2日は、国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。この日が2007年に制定されて以降、自閉症やその他の

発達障害に対する理解を進めるための啓発活動が世界的な規模で展開されています。

市では、瀬戸内市民図書館の一面にて、障害福祉サービス利用者の作品などの展示や発達障害関連の書籍コーナーの設置を市民図書館と協力して行います。

▽期間

4月2日（水）～8日（火）

▽実施場所

瀬戸内市民図書館

図福祉課

☎0869・24・8843

ミニ手話コーナー 《手話で【学校】を表現してみよう!!》

イラスト協力
はっしー



今月の手話が動画で見られます

学校  両手を開いて、手のひらは手前に立てたら斜めに立てて並べて置きます	友達  両手の手のひらをしっかりと握ります	同級生  両手を開いて手のひらは下に向けて左手は手前に置き、左手の小指側に右手の親指側を前から引き寄せてつけ合わせませす
--	---	--

障がいのある人の軽自動車税種別割を減免します

身体に障がいのある人や重度の精神障がいのある人、知的障がいのある人が所有している軽自動車は、申請によって、1人1台に限り軽自動車税種別割が減免されます。

4月1日現在で、身体に障がいがある18歳未満の人または精神に障がいがある人、もしくは知的障がいがある人と生計を同じくする人が所有する軽自動車も対象となります。

障がいの等級など条件によっては減免の対象にならない場合があります。また、自動車税種別割の減免を受けている人は、軽自動車税種別割の減免を受けることはできません。

▷申請方法

申請書は税務課、各支所、出張所にあります。

運転する人の運転免許証、自動車検査証（車検証）、減免申請内容が確認できるもの（身体障害者手帳など）、生計同一の証明書（運転者や所有者が別世帯の同一生計者の場合）を持参し、手続きをしてください。

※一度申請をし、以後減免申請内容（障がいの等級、車、運転者など）に変更がない場合は、申請書を提出する必要はありません。

▷申請期限 5月26日（月）

図税務課

☎0869・22・1114



消費生活
安心ほっとライフ

「分電盤の点検に行きます」の電話からはじまる
勧誘に注意！

＜相談事例＞

契約している電力会社に委託されたと言う業者から「分電盤の点検をする」と電話があった。訪問してきて、点検後に「分電盤が古いので漏電する可能性もある。危険なので交換した方がいい」と言われた。漏電したら困ると思い、約23万円で契約し、数日後に工事予定だ。念のため、契約している電力会社に確認したところ「この業者は当社とは関係ない」と言われた。不審なので解約したい。

＜こんな電話には要注意！＞

- 電話などで電力会社やその委託会社を名乗るなどして、突然点検を持ち掛けてくる。
- 点検後に不安にさせ分電盤交換の契約を急がせる。
- 「分電盤交換は法律で定められている」「分電盤の漏電では火災保険が下りない」など、うその説明をする。

＜アドバイス＞

- 電話などで点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- その場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。
- クーリング・オフなどができる場合もあります。
- 4年に1回の無料法定点検について日頃から確認しておきましょう。
- 不安に思うことや不明な点があれば、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

図瀬戸内市消費生活センター

☎0869・24・8011

※『消費者ホットライン

☎局番なし188（イヤヤ!）』でもつながります。



令和7年度

瀬戸内市スポーツ協会 教室案内

■みんなで筋活（令和7年4月～令和8年3月）

ステップ台や椅子などを使って、健康づくり・体力づくりをします。

日時 毎週火曜日（初回：4月1日）
午前9時30分～午前10時30分（祝日・休館日などを除く）
場所 邑久B＆G海洋センター
講師 磯野里美氏
対象 大人
参加費 1回500円



■膝腰痛予防教室（令和7年4月～9月）

膝や腰痛に悩んでいる人に向けたストレッチを行います。

日時 隔週水曜日（初回：4月2日）
午後1時30分～午後2時30分
（祝日・休館日などを除く）
場所 邑久B＆G海洋センター
講師 菊本晃司氏（スポーツインストラクター）
対象 大人
参加費 1回500円

■ちょいスポ（令和7年4月～令和8年3月）

卓球やバドミントンなど参加者の皆さんがしたいスポーツを中心に行います。誰でも気軽にご参加ください。

日時
・毎週火曜日（初回：4月1日）午後1時30分～午後3時30分
・毎週金曜日（初回：4月4日）午前9時30分～午前11時30分
場所 邑久B＆G海洋センター
参加費 1回100円



市スポーツ協会では、下記のとおりスポーツ教室を開催予定です。体力づくりを始めたい人、運動不足を解消したい人など、興味のある人はぜひご参加ください！

■やさしいエアロ＆ストレッチ

（令和7年4月～9月）

音楽に合わせて楽しく効果的に体を動かします。

日時 隔週水曜日（初回：4月9日）
午後1時30分～午後2時30分
（祝日・休館日などを除く）
場所 邑久B＆G海洋センター
講師 菊本晃司氏（スポーツインストラクター）
対象 大人
参加費 1回500円

■らくらくエアロ＆ストレッチ

（令和7年4月～9月）

音楽に合わせて楽しく体を動かします。初心者OK！

日時 毎週水曜日（初回：4月2日）
午後6～7時（祝日・休館日などを除く）
場所 邑久B＆G海洋センター
講師 新田瑞季氏
対象 大人（40歳以上）
参加費 1回500円



- ・教室に参加する人は、室内シューズ、運動ができる服装、飲み物を持参してください。
- ・各教室について詳細はスポーツ協会へお問い合わせください。

〒0869-22-2211
瀬戸内市スポーツ協会



市ホームページ▶



企画振興課 ☎0869-22-1031

お知らせ

瀬戸内市公共交通マップ（令和7年4月1日改正版）の 広報紙折り込みについて

毎年、公共交通マップは広報せとうち4月号に折り込んでお届けしていますが、マップに掲載する関係路線のダイヤが未確定のため、次回発行の5月号に折り込みます。

最新の情報は、市ホームページでご確認ください。なお、4月1日以降の瀬戸内市営バスのダイヤについては、虫明・長島愛生園線の一部便で改正を行います。

詳細は市役所窓口および車内で無料配布している市営バス時刻表をご確認ください。

献血にご協力ください

400ミリリットル献血を次のとおり実施します。

▽日時 4月22日（火）
午前10時～午前11時45分
午後1～4時

▽場所 瀬戸内市役所

▽対象者 男性17～69歳

女性18～69歳

※体重50kg以上の人のみ

※65～69歳の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象

▽持参物 献血カード

※初めての人は、本人確認ができるもの（運転免許証など）を持参してください。

▽健康づくり推進課

☎0869-24-8061



市では、次世代を担う学生などが自由に斬新な発想を活かして自主的・自発的に行う公益活動を公募し、学生などが主体的にまちづくりに参画することを推進するため、学生等チャレンジ補助金を交付しています。

現在、令和7年度に実施する事業を募集しています。生徒・学生の皆さんで地域活動に興味のある人は補助金の活用をぜひご検討ください。魅力的な事業の応募をお待ちしています。

応募に必要な手続きなどの詳細は市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

企画振興課

☎0869-22-1031

募集



瀬戸内市学生等 チャレンジ補助金の 事業を募集します

瀬戸内市市民病院では、人材の育成および地域包括ケアシステムの充実を目的として、修学資金の貸与を行います。

▽応募資格

看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、もしくは臨床工学技士を養成する学校または養成所に在籍する学生で、卒業後に市民病院に勤務する意思を有する人

▽募集人数 3人

▽貸与金額 月額5万円

▽募集期間 4月1日（火）～18日（金）（必着）

▽応募方法 募集要領を確認の上、必要書類を提出してください。要領や様式は市民病院ホームページからダウンロードできます。

▽選考方法

書類審査および個別面接
※面接の日時などは別途応募者に通知します。

〒0869-22-1234
瀬戸内市市民病院

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

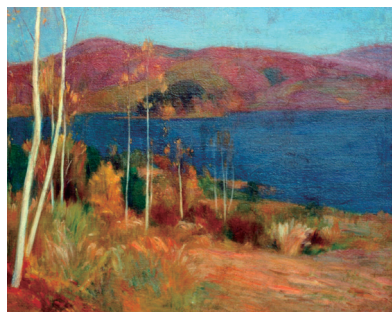
金山平三と佐竹徳展

―二人のまなざし―

日本洋画界の重鎮であった金山平三は、画壇から離れた孤高の画家として知られています。

しかし、そんな金山が心を許していた数少ない画家のなかに、オリブの画家として知られる佐竹徳の存在がありました。佐竹は15歳ほど年下ではありましたが、芸術家としてお互いを尊重し、深い信頼関係で結ばれて親交を深めていました。

本展では、佐竹が生前、「自分にとって大事なもの」と語った金山作品を、佐竹作品とともに紹介します。相互交流がうかがえる資料と共に、美を通して向き合い続けた2人の作品をぜひお楽しみください。



金山平三「風景（湖）」

〒0869-34-3130
瀬戸内市立美術館

さい。

また、小磯良平や梅原龍三郎など金山平三と親交のあった画家の作品も一部展示します。

▽開催期間 3月18日（火）～4月17日（木）

▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽休館日

毎週月曜日、4月30日（水）

※4月18日（金）～24日（木）

は展示替えのため休館

※4月25日（金）からは「開館15周年記念 佐竹徳展」を開催予定

		㊦	美
1	火		
2	水		
3	木	㊦窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	
4	金		
5	土	㊦瀬戸内市スポ協ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ	
6	日	㊦歩こう会 酒津公園コース 8:29 発 邑久駅 ㊦春季ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園 ㊦瀬戸内市春季野球大会 1日目 8:30 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園	
7	月		休
8	火		休
9	水	㊦1歳6カ月児健診【対象：令和5年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
10	木	㊦こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所 ㊦2歳児健診【対象：令和4年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
11	金	㊦精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所	
12	土		
13	日	㊦マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所 ㊦瀬戸内市春季野球大会 2日目 8:30 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園 ㊦瀬戸内市春季ソフトバレーボール大会 7:00 牛窓中学校体育館	
14	月		休
15	火		休
16	水	㊦乳児健診（4カ月児）【対象：令和6年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
17	木	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	
18	金		
19	土	㊦瀬戸内市新春ペタンク大会 8:30 円張釣公園	
20	日	㊦瀬戸内市春季ソフトボール大会 8:00 長船スポーツ公園	休館日（展示替え）
21	月		休館日（展示替え）
22	火	㊦③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	
23	水	㊦①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ㊦③3歳児健診【対象：令和3年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
24	木		
25	金	㊦②なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ㊦④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:00 ゆめトピア長船	
26	土		
27	日	㊦瀬戸内市ミックスダブルステニス大会 9:00 邑久スポーツ公園	
28	月		休
29	火	昭和の日	休
30	水		休

⑦ テーマ展「さまざまな掬(こしらえ)」(開催中～4月20日)
※4月26日以降の展示については決まり次第ホームページで
お知らせします。

「金山平三と佐竹徳展」(開催中～4月17日)
 (美) (予定)「開館15周年記念 佐竹徳展」(4月25日～6月29日)



問い合わせ・予約先など

①行政相談（主に行政全般に関する相談）

【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】

問総務課 ☎0869-22-1112

②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みに関する相談）

【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】

問ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922

③育児相談（乳幼児に関する相談）

問健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

④離乳食講習会

【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、

定員：4～6カ月児8人】

問健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑤こころの健康相談

【相談員：臨床心理士（要予約）】

問健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）

【相談員：精神科専門医（要予約）】

問岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑦子どもの健診

問健康づくり推進課 ☎0869-24-8061

⑧窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）

※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。

問・市民課 ☎0869-22-1115

・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

・税務課 ☎0869-22-1114

⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口

※事前予約が必要です。

問市民課 ☎0869-22-1115

※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

○消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）

（予約不要・市役所開庁日に相談受付）

問消費生活センター ☎0869-24-8011

○発達障害専門相談

要予約・相談日はお問い合わせください。

問にいろいろスケアゼとうち ☎0869-24-8862

○住宅増改築相談

【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】

問建築住宅課 ☎0869-22-2649

㉑備前長船刀剣博物館の行事

問備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

美瀬戸内市立美術館の行事

問瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

㉒瀬戸内市スポーツ協会の行事

問瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211

HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 4月12日（土） 9：30～12：00

▷場所 中央公民館（呂久）

▷相談員 司法書士

※相談料無料、事前予約は不要です。

問岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター

☎086-226-0470

恐竜姿で全力疾走！



いつまでもお元気で

満 100 歳を迎えたお祝いに、武市市長らが 3 人を訪問しました。

11 月 29 日に満 100 歳を迎えた射越敬子さん（邑久町山田庄）は 12 月 2 日、自宅で家族とともにお祝い状を受け取りました。東京で生まれ育ちましたが、出征していた父が戦死したため、13 歳の時に母、妹とともに父の実家のある岡山に移り住みました。師範学校を卒業し小学校教諭となり、旧笠加村、旧牛窓町の小学校に勤めました。50 歳で退職し、畑仕事や家族の世話をしながら旅行や趣味を楽しみました。現在はデイサービスに通い、家ではクロスワードなどクイズをして過ごし、ひ孫が遊びに来るのを楽しみにしています。長寿の秘訣は「よく食べること」。

1 月 6 日に満 100 歳を迎えた湯原要江さん（邑久町向山）は 1 月 27 日、入居している施設で家族とともにお祝い状を受け取りました。日生の耐火物製造会社で医務室の看護師をしていた湯原さんは、とても働き者だったそうです。じっとしているのが苦手な性格で、仕事を辞めてからも畑仕事に精を出し、施設に入居してからも、洗濯物を畳む手伝いをしています。若いときから、足腰が弱らないように畑仕事をしたり歩いたり、意識して体を動かして体力づくりをしていたそうで、そのことが長寿につながったのではと家族は話していました。

また、1月25日に満100歳を迎えた藤原敏子さん（長船町飯井）も1月27日、入居している施設で家族とともにお祝い状を受け取りました。旧山陽町で生まれた藤原さんは、戦時中に母と弟2人を相次いで亡くし、とてもさみしい思いをしたそうです。結婚を機に長船町へ引っ越し、仕事で留守が多かった銀行員の夫に代わり、慣れない農業に従事しました。夫が定年退職したころ、長船町公民館で菊づくり講座が始まったので菊づくりを習い始めました。研究熱心で、菊花展では受賞できるほどの腕前になりました。現在は入居している施設で毎日を元気にのんびり過ごしています。長寿の秘訣は「食事を好き嫌いなくおいしく食べること」。

皆さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

ティラノサウルスレース in せとうち

2月16日、長船スポーツ公園（長船町土師）で、「ティラノサウルスレース in せとうち」が開催されました。年齢別の4部門と団体の部に分かれてレースが開催され、市民ら約200人が参加しました。

市内でレースが開催されるのは今回が3回目。参加者は、ティラノサウルスの着ぐるみを着て約70メートルのコースを疾走しました。色鮮やかな着ぐるみ姿で長い首を振りながら懸命に走る姿に会場は笑いと歓声で大いに盛り上がりました。

「子どもたちに笑顔を」という思いで市民団体主催で企画されたこのイベント。子どもから大人まで幅広い世代が笑顔で交流していました。

100歳を迎えた高齢者をお祝い



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする射越さん



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする湯原さん



ご家族、武久市長とともに記念撮影をする藤原さん



悩み解決の手助けします

悩みごとと無料相談

「ライフサポートセンターおかやま」では、地域の皆さんの生活支援を目的として、悩みごとと相談を行っています。相談は電話でも対応していますので、お気軽にご相談ください。

■相談内容 労働、福祉、法律、生活相談など

※相談料は無料です。裁判や実務依頼などの場合は費用が必要となります。

■相談日時 月曜日・水曜日・金曜日

午前10時～午後5時（祝日は除く）

■場所

ライフサポートセンターおかやま

（岡山市北区津島西坂1-4-18 労働福祉事業会館4階）

電話相談はこちらまで ▶ ☎0800-200-3410



投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真

氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを入力

②短歌・俳句・川柳・詩

③催し物の告知や募集

④イラスト・絵手紙

⑤瀬戸内市の風景などの写真

写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-24-7095

FAX 0869-22-3304

mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

会員募集

シルバー人材センターでは、地域の依頼に対して一緒に活動する仲間を募集しています

高齢化や労働力人口の減少が進行する中、60歳以上の高齢者は「経験豊富な即戦力」として期待が高まっています。

シルバー人材センターでは、一緒に活動する仲間を集めています。新しい交流の場や健康維持の場として、また、自身の経験や技術を活かす場として、是非この機会にチャレンジしてみませんか？



興味のある人は、各事業所へお気軽にお尋ねください。応募をお待ちしています！

活動する仲間を募集中！

◆水道メーター検針員

◆草刈り作業員

◆企業などでの清掃作業 など



公益社団法人 瀬戸内市シルバー人材センター

・事務局 ☎0869-24-0467

・邑久事業所 ☎0869-24-0468

・長船事業所 ☎0869-26-6444

・牛窓事業所 ☎0869-34-5858

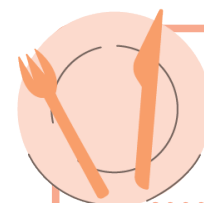


文芸コーナー（敬称略）

紫陽花の丘命びろいで三月を
川野 富子（邑久町尻海）
春かすみじっくり明ける立春の朝
服部 文枝（邑久町大窪）
ファジアーノ初勝利に春來たる
原野信一郎（牛窓町牛窓）
北風に庭の掃除は後も見ず
野口 慶子（牛窓町牛窓）
はんなりとなりし山々草青む
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
御殿雛つくづく見入りし幼日の
友の家なつかし霞もありし
上山 幸子（邑久町豊安）
うらうらと小春のよふなこんな日は
何をするにもハミングが出る
舟積田紀子（牛窓町鹿忍）
美しや瑠璃光如來眉引きの
明けゆく空に懸かる残月
桂舟道人（邑久町山田庄）
離島にて妻の最期に思い寄せ
動かぬ我が身の辛さ悲
詠み人知らず（牛窓町牛窓）
桜咲き若い日本に春が来た
夢を追いかける友は旅立つ
大倉 衛（長船町飯井）

訂正 広報せとうち令和7年3月号の文芸コーナーにおいて次のとおり訂正がありましたので再掲します。

（訂正前） 新年を重ね重ねの米寿かな
（訂正後） 新年を重ね重ねの米寿かな
原野信一郎（牛窓町牛窓）



「瀬戸内市の味」からリニューアル！

食育だより

食育だよりでは、地元の産物を使ったレシピや食材の栄養素、食育の情報をお伝えします。

図健康づくり推進課

☎0869-24-8031

瀬戸内市では **毎食やさい** を推進しています！

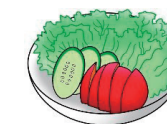
瀬戸内市の野菜摂取率は、朝食38.4%、昼食52.4%と年々低下傾向です（令和3年度瀬戸内市健康づくりに関する市民意識調査から）。

野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富に含まれており、糖尿病、高血圧、脳卒中などの生活習慣病予防に有効であることが示されています。

生活習慣病を予防し、健康な生活を送るためには、**1日350g**の野菜が必要です。



350gの目安は
70g（小鉢1皿）×5皿です。
毎食1～2皿食べましょう！



サラダ



和え物



炒め物



汁物



煮物

■次号のお知らせ■

広報せとうち5月号へ「毎食やさい」のチラシを折り込みます。チラシでは邑久高校美術部の生徒が作成した「毎食やさい」のロゴマークを発表します！

市ホームページ「みんなの食育ひろば」では食に関する情報を発信中！
ぜひあわせてご覧ください▶

市ホームページ「みんなの食育ひろば」

