



令和7年4月分 給食献立予定表



瀬戸内市長船学校給食調理場

日付	献立名				主な材料
	主食	主菜(メインのおかず)	副菜(主菜をおぎなう)	その他	
8(火)	セルフツナサンド(ツナサラダ) 【米粉パン・小麦・乳】		野菜のスープ煮		ツナ 牛乳 ウインナー 海藻類 とうもろこし キャベツ にんじん たまねぎ だいこん ブロッコリー マッシュルーム
9(水)	麦ごはん	マーボー厚揚げ	パンサンスー		牛乳 厚揚げ ぶた肉 赤みそ チキンハム きわわかめ 緑黄色野菜 しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ キャベツ きゅうり
10(木)	あんかけラーメン 【中華めん・小麦】		手作り肉まん 【小麦・乳】	●小魚	とり肉 牛乳 ぶた肉 とうにゅう かたくちいわし 魚介類 583 255 900
11(金)	麦ごはん	肉じゃが	みそマヨネーズあえ		牛乳 ぶた肉 ちくわ ちりめん 白みそ こんぶ 緑黄色野菜 たまねぎ にんじん キャベツ いんげん とうもろこし
14(月)	麦ごはん	豚肉のしょうが焼き	ゆかりあえ みそ汁		牛乳 ぶた肉 とうふ 油揚げ わかめ 中みそ いも類 475 620 740
15(火)	米粉パン 【乳・小麦】	鮭の花園焼き	ジュリアンスープ	手作り りんごジャム	牛乳 さけ 白みそ ベーコン きのこ類 481 650 801
16(水)	チャーハン	ぎょうざ 【小麦】	春雨のスープ		焼豚 牛乳 ベーコン とうふ 魚介類 508 662 755
17(木)	ソフトめんミートソースかけ 【ソフトめん・小麦】【ミートソース・小麦】		フレンチサラダ		ぎゅう肉 ぶた肉 牛乳 いも類 496 663 830
18(金)	牛肉どんぶり 【牛肉どんぶりの具・小麦】		ツナと大豆のサラダ		ぎゅう肉 かまぼこ こんぶ 牛乳 ツナ だいず 果物 474 615 737
21(月)	入学・進級祝い献立 赤米ごはん	レモンチキン	昆布あえ 桜のすまし汁	★シークワサー ゼリー	牛乳 とり肉 こんぶ かまぼこ とうふ 緑黄色野菜 530 650 773
22(火)	バターロールパン 【乳・小麦】	豚肉の バーベキューソースかけ	野菜スープ		牛乳 ぶた肉 ハム 海藻類 468 625 766
23(水)	カレーライス 【カレールウ・小麦】		マーマレードサラダ	★ヨーグルト 【乳】	ぎゅう肉 牛乳 ヨーグルト 大豆製品 556 701 825
24(木)	きつねうどん 【うどん・小麦】【きつねうどんの汁・小麦】		おひたし	★桜もち	あぶらあげ ササミ かまぼこ わかめ 牛乳 いも類 601 672 877
25(金)	わかめごはん	さばの照り焼き	春野菜の煮物 【小麦】	もってえ ねんじゃーの日	わかめ 牛乳 さば とり肉 丸天 こんぶ 緑黄色野菜 529 692 830
28(月)	麦ごはん	高野豆腐の卵とじ 【たまご】	キャベツとしめじのレモンあえ		牛乳 とり肉 高野豆腐 たまご ローズハム 魚介類 460 602 725
30(水)	たけのこごはん	ホキフライ 【小麦】	具だくさんのすまし汁 【小麦】	●タルタルソース (中のみ)	とり肉 あぶらあげ 牛乳 ホキ 平天 いも類 481 602 739

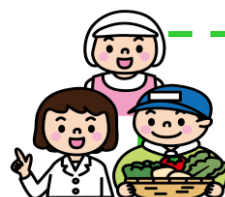
※○印は瀬戸内市基本献立です。
※●は、小袋がつきます。★は直接学校に配送されます。
※献立は都合により変更することがあります。牛乳は毎日つきます。
※献立名の欄に、アレルギー源になりやすい8品目に該当するものを【 】に載せています。
※4月25日(金)は「もってえねんじゃーの日」です。
苦手なものにも挑戦して、食べ残しを少しでもなくしましょう。
※瀬戸内市のホームページに、献立表と使用した食材の産地を掲載しています。



保護者の方へ

毎月、献立表を配布します。

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



4月の瀬戸内市産食材使用予定
米 裳掛手作りみそ

