



【離乳食】中期（7～8か月頃）

# ささみの クリームパスタ



他のレシピは  
こちらから



## 【材料】

マカロニ	10g
ささみ	10g
ブロッコリー	10g
スキムミルク	大さじ1
水	60ml
〔片栗粉	小さじ1
〔水	小さじ2

## 【作り方】

- ① マカロニはやわらかく茹でて粗みじんにする。
- ② ささみは茹でて細かく刻む。
- ③ ブロッコリーはやわらかく茹でて細かく刻む。
- ④ 鍋に①、②、③と水で溶いたスキムミルクを入れて煮る。
- ⑤ 水溶き片栗粉でとろみをつける。

※スキムミルクの代わりに、牛乳15mlに対し水50ml、  
粉ミルク8gに対して水60mlでもできます。