



【離乳食】中期（7～8か月頃）

さつまいも ヨーグルト



他のレシピは
こちらから



【材料】

さつまいも	20g
プレーンヨーグルト	大さじ1

【作り方】

- ① さつまいもは柔らかく茹でてフォークつぶす。
- ② ヨーグルトを混ぜ合わせる。

* さつまいもは、電子レンジで2分程度加熱しても良いです。