



【離乳食】中期（7～8か月頃）

じゃがいも ミルクマッシュ



他のレシピは
こちらから



【材料】

じゃがいも	20g
にんじん	20g
ミルク	大さじ1
水	大さじ1

【作り方】

- ①じゃがいも、にんじんはやわらかく茹でてフォークでつぶす。
- ②鍋に①、ミルク、水を入れて弱火にかけ、混ぜながら1～2分加熱する。