



【離乳食】中期（7～8か月頃）

トマト入り スイートポテト



他のレシピは
こちらから



【材料】

トマト	20 g
さつまいも	30 g

【作り方】

- ① さつまいもはやわらかく茹でてフォークでつぶす。
- ② トマトは湯むきし、種を取り除き粗みじんにする。
- ③ ①、②を和える。