



【離乳食】中期（7～8か月頃）

にんじん入り パンがゆ



他のレシピは
こちらから



【材料】

食パン(6枚切)	1/2 枚
にんじん	5 g
牛乳	大さじ1
水	大さじ3

【作り方】

- ① にんじんはすりおろす。
- ② 食パンは耳を切り落とす。
- ③ 鍋に①、牛乳、水を入れて弱火で煮る。
- ④ パンを一口大程度の大きさにちぎりながら入れる。
- ⑤ よくかき混ぜ、パンがトロツとしたら火を止める。

*牛乳の代わりに粉ミルクなどでも作れます。