



【離乳食】中期（7～8か月頃）

ポテトサラダ



他のレシピは
こちらから



【材料】

じゃがいも	20g
にんじん	10g
玉ねぎ	10g
プレーンヨーグルト	小さじ1

【作り方】

- ①じゃがいも、にんじん、玉ねぎはやわらかく茹でる。
じゃがいも、にんじんはフォークでつぶし、玉ねぎは粗みじんにする。
- ②ヨーグルトで和える。