



【離乳食】中期（7～8か月頃）

大根のあんかけ



他のレシピは
こちらから



【材料】

大根	20g
ツナ水煮缶	15g
だし汁	100ml
〔片栗粉	小さじ1
水	小さじ2

【作り方】

- ① 大根は柔らかく茹でてフォークでつぶす。
- ② ツナは水気をきり、ほぐす。
- ③ 鍋にだし汁、①、②を入れて煮る。
- ④ 水溶き片栗粉でとろみをつける。