



【離乳食】後期（9～11か月頃）

かぼちゃときなこの クリームサンド



他のレシピは
こちらから



【材料】

サンドイッチ用食パン	1枚
かぼちゃ	20g
牛乳	小さじ2
きなこ	小さじ2

【作り方】

- ① かぼちゃは種と皮を取り除き、水でぬらしてラップに包み、電子レンジで2分半程度加熱する。
- ② ①をつぶして牛乳、きなこを混ぜてクリームを作る。
- ③ パンに②を塗ってはさみ、手に持って食べやすい大きさに切る。

* 6枚切以上の食パンを使う時は耳を取って半分にスライスしてください。