



【離乳食】後期（9～11か月頃）

さつまいもと にんじんのきなこボール



他のレシピは
こちらから



【材料】

さつまいも	15g
にんじん	20g
きなこ	少々

【作り方】

- ① さつまいも、にんじんはやわらかく茹でてつぶす。
- ② 4～5等分にし、丸めてきなこをまぶす。