



【離乳食】後期（9～11か月頃）

# さつまいもと 豆腐のおやき



他のレシピは  
こちらから



## 【材料】

さつまいも	30g
豆腐	20g
片栗粉	小さじ1/2
バター	少々

## 【作り方】

- ① さつまいもはやわらかく茹でてつぶす。
- ② 豆腐は耐熱容器に入れ、ラップをかけて30秒程度加熱し、水気をきる。
- ③ ①、②、片栗粉を混ぜて持ちやすい大きさの小判型にする。
- ④ フライパンにバターを熱し、両面に色がつくまで焼く。