



【離乳食】後期（9～11か月頃）

バナナ フレンチトースト



他のレシピは
こちらから



【材料】

食パン(6枚切)	1/2枚
バナナ	15g
A 卵	20g
牛乳	25ml
水	25ml
サラダ油	少々

【作り方】

- ① 食パンはみみを除き、食べやすい大きさに切る。
- ② バナナはフォークでつぶす。
- ③ ボウルに②、Aをよく混ぜ合わせ、①を入れて浸しておく。
- ④ フライパンに油を熱し、③の両面をよく焼く。

*バナナの代わりにつぶしたかぼちゃでも作れます。