



【離乳食】後期（9～11か月頃）

鶏ソーセージ



他のレシピは
こちらから



【材料（10本分）】

鶏ひき肉	100g
片栗粉	大さじ2
塩	ひとつまみ
卵白	1個分
茹で野菜みじん切り	20g

【作り方】

- ① 材料をすべてボウルに入れてよくこねる。
- ② ラップを正方形に広げて、手前の中央に①の1/10量をのせ、手前から巻いて棒状にし、両端をねじる。
- ③ 湯を沸かして②を入れ、ふつふつと沸くくらいの火加減でふたをして10分茹でる。

*赤ちゃんの1食分は2本までが適量です。
残りはラップのまま冷凍できます。