



【離乳食】後期（9～11か月頃）

# 根菜とぼろ煮



他のレシピは  
こちらから



## 【材料】

里芋	10g
大根	10g
にんじん	10g
しめじ	10g
ねぎ	10g
豚ひき肉	15g
だし汁	100ml
砂糖	少々
みそ	少々
〔片栗粉	小さじ1
水	小さじ2

## 【作り方】

- ① 里芋、大根、にんじんは食べやすい大きさに切る。
- ② しめじ、ねぎは粗みじんにする。
- ③ 鍋にひき肉を入れて炒める。
- ④ ③に①、②、だし汁を加えて煮る。
- ⑤ やわらかくなったら、砂糖、みそを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。