



【離乳食】後期（9～11か月頃）

# 大根のおやき



他のレシピは  
こちらから



## 【材料】

|       |      |
|-------|------|
| 大根    | 50g  |
| ツナ水煮缶 | 小さじ2 |
| かつお節  | 少々   |
| 青のり   | 少々   |
| 薄力粉   | 大さじ1 |
| サラダ油  | 少々   |

## 【作り方】

- ① 大根はすりおろして水気をきる。
- ② ツナは水気をきり、ほぐす。
- ③ ①、②、かつお節、青のり、薄力粉を混ぜて持ちやすい大きさの小判型にする。
- ④ フライパンに油を熱し、焼き色がつくまで両面焼く。