

令和7年度 瀬戸内市立邑久中学校 部活動に係る活動方針

1 目標

- (1) 生涯にわたって運動や文化芸術等の活動に親しむ基礎を形成するとともに、活動を通して、学習意欲の向上や責任感、連帯感等を養う。
- (2) 興味・関心を共有した異年齢集団による活動を通して、協調性やコミュニケーション能力などを育むとともに、自己形成の場とする。

2 部活動の種類

- (1) 運動部
野球部・サッカー部・陸上競技部・ソフトテニス部・バドミントン部・卓球部・剣道部
バスケットボール部・バレーボール部
- (2) 文化部
吹奏楽部・美術部・茶華道部・ペンパル部
- (3) 部の削減について（詳細は邑久中学校部活動規約を参照）
本校では生徒数の減少に伴い毎年部活動の見直しを行っている。上記の部については、現在入部している部員が引退するまでの活動は保障しているが、今後も生徒数・教員数・活動状況などを総合的に考慮して、さらに部の編成を検討しなければならないものと思われる。

3 部活動についての基本的な考え方

- ・ 部活動は、学校教育の一環として実施する。
- ・ 生徒の健全な心と体力の育成に資する。(師弟同汗)
- ・ 勝利主義になり、練習過多等、生徒・顧問の過剰負担にならないようにする。
- ・ 練習計画を1ヶ月単位で計画し、事前に生徒・保護者に文書で連絡しておくことで、有意義で無理のない活動にする。
- ・

4 平日の午後部について

- ・ 年間を通じて、最終下校時刻（校門を出る時間）は17時とする。（清掃カットの日も・R7年度より）
- ・ 原則、水曜日は、部活動のない日とする。
- ・ ただし、総体前（県秋季大会は除く）及び、吹奏楽コンクール、美術部の行事前準備による延刻を2週間前から17時30分まで認める。また、大会直前の水曜日の部活動も認める。
- ・ 延刻をする場合は、「最終下校時刻後の部活動について」（様式2）で保護者に知らせ希望調査をすること。
- ・ 定期考査前（中間・期末・学年末考査は1週間前）は原則部活動を休止する。
- ・ 必ず顧問がつき、練習内容・メニューを出して指導する。
- ・ 十分なウォーミングアップをしてケガのないようにする。
- ・ まったく顧問がつくことができない場合、活動をしない。最後のミーティングには、必ず出るようにする。

5 土・日・祝日の部活動について

- ・ 土日の部活動は原則1日休養日とする。（やむを得ず2日間とも部活動を実施した場合は、平日に水曜日以外で1日休養日を設けることとする。）
- ・ 学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とする。
- ・ 3連休等に全日練習することは避け、休養日を必ず1日設ける。
- ・ 練習過多、生徒・教職員の加重負担にならないように計画的に実施する。

6 長期の休業中（月～金）の部活動について

- ・ 長期休業中は、終日練習を連続することは避け、週2日休養日を設けることとする。
- ・ 家庭に返す日を設け、以下の期間は家庭に返す期間とする。

お盆休み・・・閉庁日8月9日～16日を含む連続5日間以上 年末・年始休業・・・閉庁日12月30日～1月3日
--

- ・ 長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行うこと。
- ・ 夏季休業日の練習試合は、自校で3日、他校で3日以内とする。
- ・ 他の長期休業日の練習試合は、自校で2日、他校で2日以内とする。
- ・ 事前に管理職に相談をし、校長の許可を得る。

7 服装・用具

- (1) 運動部の服装は、体操服かユニフォームなど各部で許可しているものとする。
- (2) 部活動で使用する特別な服装・用具は、課外の活動のみの使用とし、登校、授業等では使用させない。但し、学校が休日のときには活動中の服装で登校してもよい。また、11月から3月までの登下校時はウインドブレーカーの着用をしてもよい。
- (3) 個人持ちの服装・用具は、各自で保管するものとし、体育館、更衣室、下足箱等には置かない。ただし、屋外の部活動については、クラブハウスで保管すること。また、活動には、黒カバン等の全ての荷物を活動場所に持って行き、活動場所で管理すること。（更衣室、駐輪場、下足箱等に置いて活動しない。）

8 大会・試合の種類

- (1) 公式戦（備前東地区大会・県総体・県秋季大会・県駅伝大会・県吹奏楽コンクール・県吹奏楽祭・アンサンブルコンテスト）
- (2) 合同練習会、審判講習会（中体連主催）
- (3) 社会体育関係の試合（ジュニアユース等）
- (4) 招待試合・遠征
- (5) 練習試合

9 参加の伺い・決定（起案）

- ・ **8**の活動に参加する場合には、7日前に「対外試合等活動について（伺い）」（様式1）に必要事項を記入し、起案をあげて、校長の許可を得る。
- ・ 県外での招待試合、県外への遠征、宿泊を伴う試合、合宿等は、必ず事前に管理職の判断を仰ぐ。（3週間前）
- ・ 県外での招待試合、県外への遠征、宿泊を伴う招待試合・練習試合、合宿等は計画的に行う。速やかに事後の報告を管理職にすること。
- ・ 例年参加しているから参加という考え方は、適当でない。（参加することの意義や価値があるか、引率の有無の検討をする。）
- ・ 県外の試合へ参加は、年間3回以内とする。※中体連の大会は除く。

10 マナー

- ・ 対外試合参加については、往復途上の交通安全はもちろん、交通ルールやマナーを守って参加させる。
- ・ 対外試合においては、スポーツマンとしてはもちろんのこと、邑久中学校の生徒として恥ずかしくないような態度で試合に臨む。

11 合宿について

- ・ 合宿（県内外）は、年間3回以内とする。ただし、2泊以内とする。
- ・ 合宿場所として、学校を使用してはいけない。
- ・ 宿泊場所は、公共の宿泊施設を使用する。

12 危機管理体制について（万が一の事故等の対応）

- ・ 生徒自身が保険証を持参しておく。
- ・ 現地の病院の事前の把握
- ・ 緊急連絡場所の一覧の持参

13 危機管理対応について（万が一の事故等の対応）

- ・ 日本スポーツ振興センター
- ・ 部活動保険
- ・ 参加期間中の任意の保険（旅行保険等）
- ・ その他

14 参加費

- ・ 公式戦の大会参加費は、生徒会会計より支出する。
- ・ 公式戦に伴う交通費は、市が3分の1負担し、個人が3分の2を負担する。
- ・ 練習試合の経費等は生徒の個人負担とする。

15 部活動保護者会（年間計画に位置づける）

- ・ 各部活動ごとに、4月～5月に1回目を開催し、必要があれば随時開催する。

16 その他

- （1）やむを得ず貴重品がある場合は、部活動のはじめに顧問に預ける。
- （2）登下校途中の飲食や寄り道はしない。
- （3）活動後は、使用場所の清掃・整備・点検に努める。
- （4）休日は、顧問が来てから、活動場所のカギを渡すようにする。
- （5）活動後は活動場所や部室の施錠をきちんと行う。
体育館は曜日ごとに部活動の担当を決め、責任をもって施錠する。
- （6）クラブハウスは、別紙の「クラブハウスの使い方」を遵守する。
- （7）各部で石灰を使用する際に、在庫が3袋以下なら、必ず体育科に報告をする。また、
公式戦で使用する場合は、大会運営費から購入して使用分を戻しておく。
- （8）顧問は、活動における安全対策・安全指導、気象急変時（雷等）の安全確保など徹底する。
とりわけ夏季活動中における熱中症事故の防止に万全を期す。
- （9）対外試合及び校外で活動する場合は、「対外試合等活動について（伺い）」を起案し、校長の許可を得ること。
- （10）部活動顧問者を年度当初及び学期に1度程度開き、顧問者間の共通理解を図る。
- （11）部活動保護者会を年度当初及び必要に応じて実施する。
- （12）部活動担当は、各部の年間活動計画・毎月の活動計画及び活動実績をまとめる。

【参考】

「瀬戸内市 運動部活動の在り方に関する方針（平成31年1月）」

「瀬戸内市 文化部活動の在り方に関する方針（令和2年3月）」

別紙

クラブハウスの使い方

瀬戸内市立邑久中学校

項目	内容
使用目的	着替えや荷物（黒カバン、ナップサック）、部活動で使用する服装やシューズ等の個人の用具等の管理。
使用者	該当の部活動（男女陸上、野球、サッカー、男女ソフトテニス）に所属しており、顧問の先生の許可を得た部員のみが使用できる。
戸締まり	- 基本は各部で2人1組の当番制で行う。 - 部室については、活動中以外は施錠しておく。
利用時間	- 部活動を行っている時間に使用する。 - 活動日の7時50分～8時10分を目安に、クラブハウス内に荷物を入れておくこと。ただし、8時15分にはクラブハウスを閉める。
美化	- 整理整頓やロッカー、靴箱の定期的な清掃を心がける。→1週間に1回、休日練習の時に清掃を行うのが望ましい。 - トイレ掃除は各部で交代しながら、1週間に2回清掃を行う。 - トイレトペーパーは各部室に1つ常備しておく。
その他	- クラブハウス使用時は常に窓を開けて換気を行う。 - クラブハウス内は、換気をきちんと行えば、水分補給は行って良い。 - クラブハウス内は土足禁止とし、各部員は入室時には入口前の靴箱に靴を入れること。また、トイレを使用時にはシューズ・スパイクを脱いで、スリッパを使用すること。 - 部活動で使用する服装やシューズ等はクラブハウスに置き、教室に持ち込まない。 - クラブハウスに、学習用品、体操服等の置き忘れをしないよう注意する。

★ 各部活動のクラブハウスの使用場所は以下の図の場所とする。

北				南			
野球	サッカー	陸上競技 (男子)	ソフト テニス (男子)	男子 トイレ	女子 トイレ	陸上競技 (女子)	ソフト テニス (女子)