

ルンルンつうしん 5月号

支援センターご利用について

子育て支援センターは、子育て中のみなさんやOBの方がた、地域のみなさんが、いつでも気軽にご利用いただける居場所です。自由にゆっくりとお過ごしください。

空が青く澄んで、山は新緑で薄緑色に染まってくる季節です。気持ちよさそうに風にゆられている洗濯ものや、鳥たちのさえずり、風に揺れる田んぼ麦たちも待っていました～！と5月を喜んでいるようです。外で遊ぶのにもとてもいい季節なので、散歩や探索に出かけてもいいですね。今月は保育園の子どもたちと一緒に、こどもの日お祝い会やカレーパーティーなど楽しい会もありますのでどうぞみなさん参加してください(^)/

☆親子でクッキング☆

～柏もち～

〈材料〉10個分

上新粉……200g あんこ……300g

熱湯……1 1/2 カップ

柏の葉……10枚 砂糖……大さじ4

〈作り方〉

1 上新粉と砂糖を混ぜたところに熱湯を注いでゴムベラで混ぜ、まとまってきたら手でよくこねてまとめる。

2 適当な大きさにちぎって蒸し器に並べ、10～15分蒸す。

3 蒸しあがったらボウルにとって、めん棒でつきながら混ぜる。

4 10等分して、1個分の生地をラップに包み、手でもみながら平らにする。

5 ラップを外してあんこのせ、生地を半分に分けてあんこを包み込む。

6 柏の葉で包み2～3分蒸したらできあがり。

《5月のルンルンカレンダー》



こどもの日お祝い会

5月2日(金) 10時半～

オリーブ園の上のひろばで楽しい会に参加してみませんか。親子でお祝いの柏餅も食べます。お弁当持参は自由です。◎要予約

みんなでカフェへ行こうね

5月27日(火) 10時半～

牛窓「タリ」カフェに行ってみませんか！カフェでドリンクを頼んだり、外ベンチで飲んだり、芝生で遊んだりします。◎要予約

ヒーリングデー

5月13日(火) 10時～

・まどかママの『ネイルケア体験』爪の形を整え綺麗に！ハンド、フットどちらかは500円、両方は1,000円です。◎要予約4名
・あやのママの『アロマハンドタッチケア』エッセンシャルオイル！植物の力でリラックス！◎要予約20分～30分500円5名

令和7年5月1日

牛窓ルンビニ 子育て支援センター

＜牛窓ルンビニ保育園併設＞

お問い合わせ電話

090-1517-2310

Fax 0869-34-2218

住所 瀬戸内市牛窓町牛窓4959-5

♡子育てをサポート♡

電話相談 来園相談

毎週月曜日～土曜日の

9:30～16:30

☆随時受け付けています。

園児、小学生、中学生等の相談も受け付けています

訪問相談

☆お宅まで伺います。

育児、子育てについて、気になること等何でもご相談ください。

りなママの「月齢フォト」

5月30日(金) 31日(土)

今月は、気球撮影会をします。小さな気球を準備します。冒険に出かけるような可愛いお写真を撮れますよ！

30日 9時半～1時まで

31日 9時半～11時半まで

☆30分おきに撮影です。

☆予約の際には希望の日にちと時間をお知らせください。

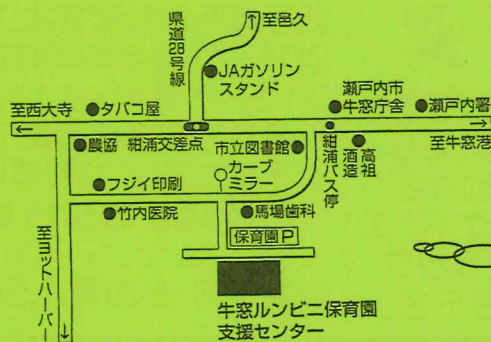
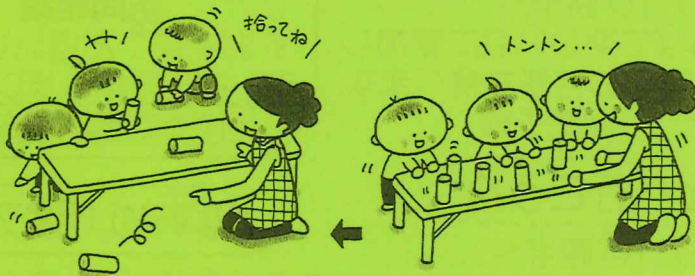
◎要予約 参加費 1,500円

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
室内(9:30～4:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～3:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～4:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:30～3:00) 戸外(9:00～6:30)	室内(9:00～2:00) 戸外(9:00～6:30)	～園庭開放～ 戸外(9:30～5:30)
			1日 絵本といっしょ (ちまちどんさん)	2日 ルンルン体験 こどもの日お祝い会	3日 憲法記念日 お休み
5日 こどもの日 お休み	6日 振替休日 お休み	7日 ゆったりで～♡	8日 赤ちゃん講座1 おもちゃの病院	9日 ルンルン体験 スマイルビー&マタニティーママー ゆうこさんとの絵本とお話 赤ちゃんの玩具づくり	10日 園庭開放
12日 ゆったりで～♡	13日 ヒーリングデー	14日 おおきくなったかな ～0歳から6歳さん身体計測～	15日 赤ちゃん講座2	16日 ルンルン体験 5月の誕生日会 ◎要予約 あやママの「楽しい会」	17日 園庭開放
19日 ゆったりで～♡	20日 親子でクッキング (カレーパーティー) ◎要予約	21日 ママのひろば (ハーバリウム) ◎要予約 5組 700円	22日 歌あそび 11時～ 歌の先生達と歌や絵本の楽しい時	23日 ルンルン体験 不登校経験のある子どもや 発達障害のある子どもの 可能性を広げる親子のひろば	24日 園庭開放
26日 ゆったりで～♡	27日 みんなのひろば (タリカフェへGO!)	28日 しのびママの星よみ& スピリチュアルカウンセリング ◎要予約 5組 2千円	29日 ひろこママの 「親子でEnglish」 ◎要予約 10時半～	30日 りなママの「月齢フォト」	31日 りなママの「月齢フォト」

0歳の遊び ぶんぶんパラグライダー 体を起こして芯にタッチ



1歳の遊び ペーパー芯でトントントン 芯を倒して遊ぶ



牛窓ルンビニ支援センターに
遊びに来てね！

一時保育&ルンルン保育体験の案内

- 一時預かり保育は、お母さんや育児をしている方が、出産、職業訓練、冠婚葬祭、疾病、介護、看護、家庭内労働などで、育児ができない場合や、リフレッシュやお出かけの時などに、お子さんを保育園で預かりする制度です。(2ヶ月～小学校就学前までのお子さんが対象、ただし、保育所・幼稚園・こども園の在園児は、利用できません) 1ヶ月に 13 日まで利用できます。[月曜日から土曜日間で、4時間まで(半日)の利用は 0.5 日として取り扱います] <4 時間まで 1,000 円、4 時間を超えて8時間まで 2,000 円>
 - ルンルン保育体験は、毎週金曜日午前中に保育園の生活を体験する日です。<利用料は 1,000 円>
- ☆上記いずれの保育を希望される方は、必ず前日の午前中までに予約をお願いします。
- ◎ 内容やご質問、お問い合わせは、Tel34-2309 へ！

支援センター 090-1517-2310

保育園 0869-34-2309

Fax 0869-34-2218

牛窓子育て支援センターの電話です。

ライン公式アカウントもできました。

友だち募集中！

♡予約はラインや電話で♡

♪パンダうさぎコアラ♪



おおきくなったかな！

5月14日(水) 10時～12時

支援センターでは、毎月赤ちゃんからの身体計測(頭囲、胸囲、身長、体重)を行っていて、スタッフと一緒にお子さんの成長を喜んだり、疑問や悩みを考えたりしています。計測を嫌がるお子さんは、他のお子さんの計測の様子を見たり、遊んだりしながら慣れた頃に測ります。支援センターは正確に測れる身長体重計を使っています。ママさん同士や先輩ママさんとの子育て情報交換の場にもなっていますので、ご利用が初めてという方もお気軽にお越し下さい。♪ルンルンお助け隊♪の先輩ママさんたちも手伝いに来てくれますよ！



♡すこやかに♡

みどりの日

5月4日は「みどりの日」です。「自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ」という趣旨で定められました。公園や山などに出かけて、植物や森林などを見たり触ったりして過ごしてみるのもいいですね。

こどもの日

5月5日は「こどもの日」です。「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」として、国民の祝日に制定されました。こいのぼりを揚げたりかぶとを飾ったりして、子どもの厄よけや健康を願う日です。みんなで子どもたちの成長をお祝いしましょう。

わかめの日

5月5日は「わかめの日」でもあります。新ワカメが市場に出回る時期で、子どもの成長に大切な栄養素が豊富なことから、「こどもの日」と同じ日に定められました。ワカメはビタミン・ミネラル・カルシウム・食物繊維が豊富で、いろいろな料理に使われます。葉体はみそ汁・サラダ・酢の物に、中心(茎の部分)は煮物・漬け物に、芽株(根の部分)はスープ・佃煮などです。

