



おく・ふくだ支援センター通信5月号

令和7年4月25日発行



さわやかな風に暖かい陽射し。外遊びや散歩が楽しい季節になりました。青空の下を気持ちよさそうにこいのぼりが泳いでいます。子供たちにはこいのぼりみたいに、のびのび元気に成長してほしいですね。

支援センターでは、お天気の良い日に外に出てしっかりと体を動かして遊ぼうと思います。陽射しの強い日もあるので、帽子や水分補給のお茶を用意して遊びに来てくださいね。



子育て支援センターは

あなたの子育てを応援しています。

※瀬戸内市在住の方が利用できます。

邑久保育園併設 邑久子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 22-0222

福田保育園併設 福田子育て支援センター

☎お問い合わせ 0869 24-0020

育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいの?」「トイレトレーニングはいつから?」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきもの。そんなお母さんたちの子育てを応援します。

☆来園相談 月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

☆電話相談 月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆訪問相談 月曜日～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談は自宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。

※相談は無料、秘密厳守です。

月	火	水	木	金	
			1	2	☆月曜日～金曜日まで開いています。 ・午前(9:00～12:00) ・午後(13:00～15:00) ※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。 ☆支援センター玄関に利用者の名簿を置いてあります。お子さんの名前・年齢・地区名を記入してから遊んでください。 ※お荷物はロッカーをお使いください。 貴重品は身につけるようにお願いします。 ※お子さん、保護者共にご家庭で検温をしてからお越しください。 ☆カレンダーには主な行事のみ掲載しています。その他の日もいろいろ遊びを用意しています。 ※要予約の行事もありますので、確認をよろしくお願いします。 ☆詳しい内容については裏面をご覧ください
5 子どもの日	6 振替休日	7	8 みんなで あそぼ (福田)	9	
12 大きくなったかな	13	14 誕生会 (邑久・福田)	15 もぐもぐ 講座 (福田)	16 せんせいと いっしょ① (邑久)	
19	20	21 読み聞かせ会 (邑久・福田)	22	23 ママカフェ (福田)	
26	27	28 合同遠足 (雨天中止)	29 せんせいと いっしょ② (邑久)	30	

☆邑久支援センター☆

☆せんせいといっしょ

①日時：5月16日（金）10：30～
手遊びや触れ合い遊び、絵本の読み聞かせなどをします。先生と一緒に楽しみましょう。

②日時：5月29日（木）10：30～
保育園の年長組によるバルーン演技を見たりみんなでバルーンの中に入ったり、上に登ったりして遊びましょう！保育園児とも触れ合えますよ♪

☆読みきかせ会

日時：5月21日（水）10：30～
※地域ボランティアグループちまちどんさんによる絵本の読み聞かせがあります。

※毎月、誕生会をしています。誕生月のお友達をお祝いしたり、いろいろなお楽しみ遊びがあるので、誕生月ではないお友達の参加も大歓迎です！

☆福田支援センター☆

☆こどもひろば（みんなであそぼ） プレイカーが来るよ！

日時：5月8日（木）10：30～11：30
※動きやすい服装でお越しください。

☆もぐもぐ講座

日時：5月15日（木）10：30～

内容：「離乳食、どう進めるの？」

定員：5組

参加費：当日お知らせしますので小銭の用意をお願いします。

※栄養士によるお話や試食があります。参加希望の方は予約をお願いします。

☆読み聞かせ会

日時：5月21日（水）10：30頃

※地域ボランティアグループもこもこさんが毎月1度絵本の読み聞かせに来てくれます。

☆ママカフェ

日時：5月23日（金）10：30～

場所：瀬戸内市民図書館 つどいの部屋

内容：お話・心ぼかぼか相談室代表光畑しょうこさん（看護師/カウンセラー）

「自己紹介と先輩ママと話そう」

参加費：200円

※10組の予約制になっています。

支援センターに予約表を貼っています。



春の合同遠足～公園で遊ぼう～

場所：西大寺緑花公園

日時：5月28日（水）
10：30 現地集合
12：00頃 自由解散

持ち物：水分補給できるもの
弁当（必要な方）
帽子

内容：自然に触れあいながら戸外で遊ぼう！

その他（着替え、紙パンツなど各自必要なもの）

※参加希望の方は各支援センターで申し込みをしてください（5月7日～5月21日まで）

※当日の詳しい予定や駐車場などは後日支援センター掲示板でお知らせします。

手洗いを忘れずに！！

手洗いは病気の予防にとっても大切な役割をします。かわいい石けんやタオルを用意したり、おうちの方といっしょに会話をしながら洗ったりすることで楽しく手洗いをすることができます。

※こんなときには必ず手を洗いましょう

- ・戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り病気になることもあります。
- ・トイレから出た後（特に排便後はていねいに）…菌が手につき、病気の元になることもあります。
- ・ペットを触った後…病原菌をもっているペットから人に感染し、病気になることもあります。
- ・食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。

* 乳児健診を受けましょう *

乳児健診では身体計測だけでなく、身体と心の発育・発達を確認し、各専門家の先先に育児のアドバイスを受けることができます。受診の際には母子手帳を持参しましょう。

4ヵ月健診	5月21日（水）	R6. 12月生
1歳6ヶ月健診	5月14日（水）	R5. 10月生
2歳児健診	5月8日（木）	R5. 1月生
3歳児健診	5月28日（水）	R3. 11月生
<場所>	ゆめトピア長船	
<受付時間>	午後1時15分～1時45分の間にお越し下さい。	
<料金>	無料	

