

みわ会館だより

瀬戸内市長船町東須恵452番地
0869(26)3594

『医療費が戻る』にはご注意ください

館長 亀井 教夫

今年はじめでのみわ会館だよりです。
令和7年もどうぞよろしくお願ひしま
す。

1月中旬、平日の午後「医療費の払い戻しの件でお電話いたしました。以前に本人様宛に返金の書類をお送りしていましたが、書類の返送を頂いておりません。○さんはご在宅でしょうか？」と私が住んでいる市の役所の男性職員を名乗る人から電話があったようです。電話を受けたのが長男の妻で、初産のため我が家に同居している最中であり、我が家の事情は知りません。日頃は元気いっぱい私の妻も珍しく体調を崩し、数日パートも休んで寝床で横になっていたので『電話にはできることができません』と答えたところ、市役所の職員を名乗る人は『それでは後日改めてご連絡させていただきます』と言って電話を切

られたそうです。帰宅後、市役所からそんな内容の電話があったことを聞きました。電話での会話のやり取りの中で妻の名前が出てきたのか、こちらからつい名前を出したのか不明ですが、少し気になりました。偶然にもその日の夕方に【市内で市役所職員になりすまして「医療費が返ってくる」などという、不審な電話が確認されています。ご注意ください！「還付金がある」は詐欺です。】とのラインが市役所から入ってきました。なんと驚きました！

数日間、連絡を待っていましたが、いっこうに市役所からの連絡はありません。先日、休暇をもらって自宅にいるときにこちらから市役所に電話し、尋ねてみました。事の成り行きを話し返答を待ったところ、『市役所からはそのような電話をした者はおりません』とのお返事でした。

電話などでお金の話がでたら、相手の所属と名前・連絡先・用件をしっかりと聞いて一度電話を切り、信頼できる人に相談することが大切ですね。

やっぱりあれは還付金詐欺???

☆講座開催のご報告

令和7年1月15日（水）

ライフサポート講座『めざそう快便・快腸生活を！』を開催しました。当日は市内全域より11名の方が参加され、管理栄養士の先生より大腸の働きや、快腸に過ごす為の生活習慣について学びました。

※快便・快腸のための3つのポイント

- ・ 休養や運動で生活リズムを整える
- ・ 食物繊維を多く取り、バランスのよい食事を心がける
- ・ よい菌（乳酸菌など）を継続的に取る

また大腸がんについても話をされ、参加された方々には、今後の健康づくりに役立つ講座となったようです。



☆講座開催のお知らせ

ふれあいサロン講座

『二胡にこにこ春の風コンサート』

♪桜の木を眺めながら、

二胡の音色で癒されませんか？

☆日時 3月26日(水) 14時～15時

☆ところ 長船町公民館 美和分館

☆対象 市内在住・在勤者

☆出演 二胡グループ よいまち草

☆定員 25名

(先着順)

☆参加費 無料



美和会館人権講座

ホロコースト記念館

スタディツアーのお知らせ

戦争がもたらした最大の人権侵害といわれる悲劇の記録の一部がホロコースト記念館にあります。ナチスによるユダヤ人への理不尽な迫害の歴史や、当時そこに暮らしていた『アンネ・フランク』さんのお話など、ボランティアガイドの説明を聞きながら施設を見学します。記念館での見学を機に改めて人権について考えてみませんか？

☆日時 3月12日(水)

9時00分～17時00分頃

☆視察先 ホロコースト記念館(福山市)

☆参加費 無料

☆定員 20名(先着順)

☆集合場所

8時50分までに

長船町公民館美和分館

へお集まりください。

※昼食は各自で用意

ください。



各講座のお申し込みは美和会館へ

0869(26)3594

8時30分～16時30分

なお、土・日・祝祭日は休館日です。



相談ごとありませんか？

美和会館では開館中、いつでも相談を受け付けています。暮らしの中で困ったこと、悩みごとなどありましたら声をかけてください。

電話でも受付けていますのでご利用ください。

◆開館日時 月～金(祝日及び年末年始除く)

8時30分～16時30分

◆電話番号 0869(26)3594